

Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 91 - mai/juin/juillet 2017



Edito

Après plusieurs mois de négociations entre les Employeurs, les Fédérations Syndicales et l'Etat, une première étape est franchie.

La modification de l'article 25 (œuvres sociales) est parue au journal officiel du 11 mai.

Elle porte sur le financement, la mise en place d'une instance d'échange sur les activités sociales avec les employeurs des IEG, la prise en charge intégrale de la restauration méridienne par les employeurs et le passage des mandats des administrateurs de CMCAS de 3 à 4 ans.

Ce décret confirme que les Activités Sociales de l'Energie sont un modèle unique du droit français: elles continueront à être gérées par et pour les électriciens et gaziers, actifs et inactifs. Il acte, par ailleurs, un nouveau mode de financement qui demeure basé sur l'activité et la création de richesse par les salariés dans les entreprises des Industries Electriques et Gazières. Par contre le socle de départ est fixé à 400 millions d'euros, auxquels s'ajoute une enveloppe complémentaire de transition de 115 millions d'euros sur 5 exercices (2016-2020). Si nous voulons pouvoir continuer à proposer de nombreuses activités, il faut plus que jamais faire fonctionner le PAR et le POUR.

Nous sommes maintenant dans la deuxième phase de négociations avec les employeurs qui porte sur les moyens bénévoles. En parallèle les organismes sociaux et les employeurs négocient des accords sur la restauration méridienne et les moyens de mise à disposition des salariés des activités sociales.

Il est important que tous les électriciens et gaziers restent mobilisés et attentifs sur ces négociations.

Un moment important de la vie démocratique de nos activités sociales aura lieu du 16 au 22 novembre 2017, ce sont les élections de CMCAS.

A partir du 2 juin, la CMCAS vous accueillera du lundi au vendredi. Je vous rappelle que des points de proximité sont à votre disposition, voir les lieux et dates en fin de journal.

Des places sont disponibles pour vos vacances d'été, n'hésitez pas à consulter le site internet de la CCAS ou contacter la CMCAS.

Bonnes vacances et bonnes colos pour les plus jeunes!

Restons vigilants dans cette nouvelle période de remise en question des acquis sociaux et droit du travail.

Patrick STOOP,
Président de la CMCAS de LIMOGES

Sommaire

Etat civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Services et avantages adhérents de la CMCAS.....	3
Bibliothèque et discothèque.....	3
Les partenariats 2017.....	4
Urban Empire.....	5
Section natation-aquagym.....	6
Section pétanque.....	6
Section Gastronomie-Cuisine.....	6
Commission jeunesse.....	7
Commission Jeunes agents 87.....	7
Venez découvrir l'activité Ball-Trap et terminer la saison 2017.....	8
Section randonnées.....	8
Les Régions Proposent « Découverte du Nord- Pas-de-Calais, de l'Angleterre à Bruges ».....	9
Activités plein air au Génétie.....	10
Tournées culturelles 2017.....	10
Visite de Paris et Rungis.....	11
Brantôme, la Venise du Périgord.....	12
Coupon-réponse.....	13-15
Points d'accueil de proximité.....	16

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes
infos services : 01 40 33 80 60**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :
05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **www.mutieg.fr - Tél. : 09 69 32 37 37**

CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87039 Limoges cedex

Tél. : 05 55 44 22 88 - Fax : 05 55 44 21 77

www.limoges.cmcas.com

: commission jeunes agents 87

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - de 13h à 16h30

CMCAS
LIMOGES

Etat-Civil



Bienvenue à
– Laura PUJOL



Collègues nous ayant quittés
– M. LAURENT Alfred

Permanence assurance



La Satec est le courtier d'assurance avec lequel la CCAS a passé un contrat afin de répondre au mieux aux questions que vous vous posez.

Que ce soit en terme d'assurance auto/moto, habitation, scolaire, protection juridique et les assurances de personnes: IDCP, Dépendance, Obsèques. Si vous souhaitez obtenir des conseils personnalisés ou si vous avez des questions sur vos divers contrats d'assurance, vous pouvez prendre rendez-vous avec notre courtier qui sera présent dans nos locaux de la CMCAS de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30:

MARDI 27 JUIN - MARDI 29 AOÛT



PERMANENCE SUR RDV

LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges
79 rue de la Croix Verte - Limoges
de 10 h 30 à 12 h
de 13 h à 14 h



ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS, à l'adresse mail suivante :
auvergne_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.
VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !

PROCHAINES DATES

6 ET 27 JUIN - 11 JUILLET ET 29 AOÛT - 12 ET 26 SEPTEMBRE

UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme



Des SERVICES et AVANTAGES spécifiques pour les adhérents de la CMCAS



La CMCAS de Limoges a signé pour ses adhérents un Partenariat avec le Crédit Social des Fonctionnaires.

Le CSF est une association qui a été créée, il y a plus de 60 ans, par des Fonctionnaires, pour des Fonctionnaires. Sa vocation est de conseiller et d'accompagner les personnes ayant une mission de service public, ainsi que leurs ascendants et descendants dans leurs projets et dans leur vie quotidienne. Pour cela, le CSF négocie auprès de différents partenaires les meilleures conditions pour les Prêts, Assurances, Produits d'Épargne.

Alors, quel que soit votre projet (immobilier, même sans apport, prêt personnel pour tout objet, renégociation ou regroupement de crédits, assurance de prêts adaptée et sécurisée...), le CSF se propose de vous conseiller et de trouver pour vous une solution adaptée et personnalisée.

Grâce à ce Partenariat, vous pouvez dès maintenant bénéficier du Prêt Avantage Partenariat de 2 000€ remboursable sur 24 mois, au taux de 1%.

Le CSF vous reçoit à Limoges
6 cours Gay Lussac

Pour un RDV, appelez au 05 40 13 33 40 ou 06 40 67 71 38 (Jacques Lestieux)

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter votre page dédiée: <https://www.csf.fr/cmcas87> et notre site www.csf.fr



Bibliothèque et discothèque de la CMCAS

La CMCAS met à disposition des livres, des CD et des DVD dans les locaux de la bibliothèque de la CMCAS de Limoges, au 79 rue de la Croix verte.

Vous trouvez des conseils de lectures ou d'écoutes, les mardis hors périodes scolaires de 15 h 30 à 17 h 30 ou sinon en libre-service aux horaires d'ouverture de la CMCAS.

Voici des nouveaux CD mis à disposition récemment



Les partenariats 2017 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droits de la CMCAS de Limoges et leurs ayants-droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous sans intervention du 1 %.



Réduction de 10 à 20 %
sur les spectacles



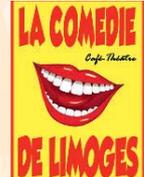
Info et réservation
au 06 75 18 14 57

12 €/place
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles
réservation
au 05 55 79 90 00

12 € la séance
au lieu de 16 €
Info et réservation



au 09 67 38 51 25

Art & Essais e Cinéchèque
4,50 € au lieu de 6,90 €



Billets de cinéma
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif réduit ou groupe



Info et réservation
au 05 55 77 37 50

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

Réduction de 25 %



Réservation
au 05 55 00 98 36

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place



Info et réservation
au 05 55 57 11 81

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
directement sur place



3,50 €/entrée



Billets à la CMCAS

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place
au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place
au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place
au lieu de 14 €



Info et réservation
au 06 33 17 87 38

6 € la partie
au lieu de 9 €



Info et réservation
au 05 55 36 28 51



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88
Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
79 rue de la Croix Verte - 87039 Limoges Cedex



	Tarif Public	Tarif CE
Pass 1 Jour Vendredi	27 €	25 €
Pass 1 Jour Samedi	27 €	25 €
Pass 2 Jours (Vendredi + Samedi)	45 €	42 €

Après 10 ans de collaboration main dans la main avec la Ville de Limoges, l'association Horizons Croisés vous propose d'embarquer dans une nouvelle aventure musicale. Une journée urbaine transformée, survitaminée, toujours au Jardin d'Orsay et qui portera un nouveau nom : **L'Urban Empire Festival**. On pourrait dire que l'Urban Empire Festival est la progéniture des Journées Urbaines, mais ce n'est pas pour autant que cet événement incontournable perd de sa légèreté et de son impact, bien au contraire... L'Urban Empire Festival est une version survitaminée qui vous invite, les 30 juin et 1^{er} Juillet prochains, pour 2 jours d'exaltation pour les oreilles, avec une programmation musicale balayant le plus de styles musicaux possibles.

Vous trouverez toutes les informations sur la programmation sur ce lien :

<http://urban.empirefestivallimoges.fr/>

Pour réserver vos places, envoyez un mail à cette adresse, vous bénéficierez des tarifs CE (Précisez CMCAS) laurie.horizonscroises@gmail.com, attention les places pour être réservées définitivement doivent être payées directement auprès de l'association organisatrice.(info via le mail ci-dessus)



Section Natation - Aquagym

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE MARDI 20 JUIN 2017
À 18 H, À LA ROCHE AU GÔ

Ordre du jour

- Compte-rendu de l'année écoulée —
- Renouvellement du bureau —
- Questions diverses —

Nous comptons fortement sur votre présence, à tous.



Suzanne Bévilacqua
Jean-Pierre Simonet

La section pétanque organise un concours

Le samedi 24 juin 2017 à la Roche au Gô à partir de 10 h



Le Rendez-vous est fixé à 9h30 sur place.

En espérant le soleil, nous organiserons à midi un petit barbecue. Une participation de 10 € vous sera donc demandée.

Alors venez nombreux, amenez vos boules, votre casquette et nous passerons une excellente journée!!!!

Prévoyez de vous garer dans le parking de la CMCAS, celui de La Roche au Gô étant pris par des joueurs de badminton.

Pour confirmer votre participation, merci de joindre le coupon-réponse à la CMCAS.

Pour toutes informations complémentaires contactez :

Patrick BARDET AU 06 48 89 71 24 - David SENAMAUD 06 89 14 64 76

Henri QUENEL 06 88 75 69 94



Section Gastronomie-Cuisine



Cours d'œnologie

La Section Gastronomie-Cuisine dans le cadre de ses activités programme des cours d'œnologie afin de vous permettre d'acquérir les connaissances complémentaires qui permettront de mettre en valeur vos préparations culinaires. Ce sont des cours de 2 h qui se déroulent au Restaurant CCAS de Limoges à partir de 17 h 30. (Nb de places limitée 16 pers.)

Les prochains cours seront sur les dates et les thèmes suivant :

- les vins de l'été : quels vins déguster sous le soleil ? **le jeudi 28 septembre 2017.**

Il s'agit de cours suivi d'une dégustation, ils seront assurés par M. Delage œnologue, le coût des 2 h de cours est de 15€ par personne. Rappel : Ces cours sont soumis aux règles de cotisations habituelles.

Inscription à retourner à la CMCAS **a minima une semaine avant chaque dates proposés**, accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Contacts pour tous renseignements complémentaires auprès de Bertrand CLEMENT

- Par téléphone : 07 82 08 35 27

- Par messagerie : bertrand.clement2@free.fr

6/14
ans

Commission jeunesse

La commission jeunesse te propose un mercredi récréatif sur la journée à la Cité des Insectes et à Vassivière le 5 juillet 2017

Sur la matinée, tu partiras à la rencontre du monde fascinant des insectes dans un cadre drôle, ludique et interactif avec un soupçon de magie !

Tu vas vivre une expérience pleine de surprises en découvrant le Cabinet des Curiosités, le Bureau du Naturaliste avec plus de 15 000 spécimens, le Criquet Géant, l'Insectarium, la Salle de Biodiversité interactive et l'exposition « Insectes, Cultures et Traditions ».

Le Musée interactif sur 400 m² de collections et les jardins sur 8 000 m² te permettra de vivre un moment inoubliable.

Tu partageras un pique-nique (merci de le fournir) sur la Cité des insectes ou au lac de Vassivière en fonction de la météo.

Durant l'après-midi, tu t'amuseras avec les copains au parc aqua ludique (jeux sur l'eau, toboggan, canoë) situé sur la page de Vauveix à Vassivière. Un goûter sera partagé avant le retour sur Limoges. (pris en charge par la CMCAS)

**RDV à la Roche au Gô à 8h30
départ 8h45 et retour à la Roche au Gô vers 18 h.**

Le tarif pour cette activité est de **18 €/enfant**.

Inscription avant le 28 juin auprès de la CMCAS.



RAPPEL: Les mercredis récréatifs sont soumis à une participation en fonction du coût de l'activité (Voir coupon-réponse)

Commission Jeunes agents 87

After Work le 30 juin 2017

Venez vous retrouver entre jeunes agents autour d'un repas froid pour un moment convivial.

Nous pourrons faire ensemble un point sur les activités à venir et passées !



Rendez-vous vers 18 h à la salle Marcel Paul au 8 rue de la Roche au Gô à Limoges
Tarif : 4€/pers.

Inscription et règlement à La CMCAS avant le 23 juin.

Venez découvrir l'activité Ball-Trap et terminer la saison 2017

Nous vous donnons rendez-vous,
le 26 août 2017

à 8 h sur le site des Rivailles à St Jouvent

Mais, c'est avant tout un moment convivial pour retrouver des anciens collègues ou amis, tout cela au tour d'un casse-croûte et du déjeuner. En simple tireur, en couple ou pour le plaisir, vous êtes les bienvenus. Je reste à votre disposition pour de plus amples informations.



Renseignements: Richard Vinour 06 85 81 09 67 ou la CMCAS 05 55 44 22 88

Inscription sur coupon-réponse à retourner à La CMCAS avant le 31 juillet.

Section randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
19/06/2017	St Auvent	Gorges et Forêts	9	Parking du château
26/06/2017	St Pardoux	Champ Communal	9	Parking office du tourisme
11/09/2017	Bessines	Chemin des Seigneurs	9	Etang de Sagnat
18/09/2017	Isle	Autour de L'aurence	8	Genetie Assemblée générale de la section à la fin de la sortie
25/09/2017	St Leonard	Circuit des Clochers et Étangs	10	Parking village de CHIGOT
02/10/2017	St Brice	Circuit Bois et Villages	10,5	Parking site de Chambéry
09/10/2017	Chamboret	Par Monts et par Vaux	10	Parking salle polyvalente
16/10/2017	Aixe-Sur-Vienne	Rive Droite	10	Parking des stades rue d'Arliquet
23/10/2017	St-Leger-La-Montagne	Circuit des Trois Clochers	10	Sauvagnac
30/10/2017	St Priest Sous Aixe	Vienne et Forêt	9,5	Parking Cimetière
06/11/2017	Boisseuil	Sentier de Gascour	11	Place Pierre Reix
13/11/2017	Bonnac-La-Cote	Site de Salesse	10	Parking salle polyvalente
20/11/2017	Rilhac-Rancon	Sentier de Payaux	9	Parking ateliers municipaux
27/11/2017	Pierre-Bufferie	Viaducs et Rivières	10	Sortie 40 parking gymnase



PENSEZ À RÉPONDRE AU SONDAGE PAGE 13 POUR LES VOYAGES À VENIR !

La CMCAS vous propose de participer au voyage Les Régions Proposent « Découverte du Nord-Pas-de-Calais, de l'Angleterre à Bruges » du 3 au 10 septembre 2017

Horaires: Départ de la Roche au Gô le dimanche 3 septembre à 8 h 30 - Rendez-vous à 8 h 15

Lieu: Centre de vacances de MERLIMONT

Descriptifs activités

La région Nord-Pas-de-Calais recèle de trésors. Promeneurs, vacanciers, amoureux de randonnées pédestres, visiteurs d'un jour, sont souvent « bluffés » par tant d'inattendus: panoramas, explosions de couleurs, espaces préservés, richesses patrimoniales, musées... Les occasions d'apprécier la région sont nombreuses! Il faut voir les plages de sable fin, les dunes à perte de vue, et écouter mouettes et vent qui chantent. Voir le site des deux caps et en avoir le souffle coupé. Découvrir faune et flore exceptionnelles des parcs naturels régionaux. Se retrouver d'un claquement de doigts en Angleterre ou en Belgique... Glisser sur un lac et entendre sa voile claquer au vent. Participer aux multiples fêtes, spectacles et rencontres culturelles. Visiter les musées, les beffrois, les villes fortifiées, les phares et les ports. De quoi avoir envie de venir, revenir, comprendre cette région Nord-Pas de Calais. Une région, et ses habitants, capables d'accueillir tous les touristes, qu'ils soient flâneurs, marcheurs, spectateurs avisés, ou simples curieux... Bienvenue chez nous!

Jour 1 - Accueil

Déjeuner prévu pendant le trajet
Arrivée en fin d'après-midi. Accueil et Installation à la Maison Familiale de MERLIMONT
Suivant l'heure d'arrivée, promenade en bord de mer...

Jour 2 - Découverte du bassin minier

Visite du musée de la mine d'Auchel, à la rencontre d'anciens mineurs qui vous parleront de leur univers. Repas au restaurant. Découverte libre du Musée du Louvre-Lens.

Jour 3 - Journée à Canterbury

Visite guidée de Canterbury et de la cathédrale, via le tunnel sous la Manche. Repas sur place.

Jour 4 - Lille à travers les siècles.

Visite de Lille à la rencontre de Jeanne de Flandre, Vauban, D'Artagnan et du p'tit Quinquin. Repas sur Lille.

Jour 5 - Découverte de la Côte d'Opale

Visite guidée pédestre de Boulogne. Repas sur Boulogne. Visite du site des deux Caps: cap blanc nez et cap gris nez.



Jour 6 - La petite Venise du Nord: Bruges.

Visite guidée de la ville et flânerie sur les canaux... Repas libre.

Jour 7 - La Baie de Somme

Découverte de la Baie de Somme. Visite guidée pédestre de Saint-Valéry-sur-Somme. Repas au restaurant. Retour par la côte.

Jour 8 - Ce n'est qu'un au revoir...

Départ après le petit-déjeuner.

Déjeuner prévu pendant le trajet



Paiement: OD Adulte 557 € -
AD Adulte 557€ - Pas d'extérieure

Acompte: 170 € le 21/07

Solde: 387 € le 1^{er}/09

Les annulations à moins de 21 jours avant la date du voyage, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

Activités plein air au Génétie (Chemin du Château du Génétie - Isle)

Coordonnées GPS N 45° 48' 55,637" - E 1° 10' 59,935"

Venez profiter de la piscine (sous la responsabilité des parents) et du merveilleux cadre du Génétie. Vous pourrez aussi jouer à la pétanque, utiliser le terrain multisports, jouer au tennis de table.

N'oubliez pas de venir avec vos maillots de bain, vos ballons, vos raquettes de tennis, vos boules de pétanque...

Des bénévoles vous attendent sur place:

- De 14 h à 18 h, **les mercredis 28 juin et 30 août 2017**

- De 11 h à 18 h, **les 1^{er} et 2 juillet et le 2 septembre 2017 (n'oubliez pas de venir avec vos casse-croûte, plancha à disposition).**

Le 2 septembre : Initiation à la plongée à partir de 13 h 30 sur place avec la section plongée de la CMCAS.

Pas d'inscription - Rendez-vous sur place



Tournées culturelles 2017

Venez assister aux tournées culturelles 2017, proposés aux collègues du centre de vacances de Verneuil-sur-Vienne. Vous pourrez assister à deux spectacles dans la salle des fêtes du Peynevert dans le village de Verneuil.

Invitation au spectacle Collectif Zirlib le 20 juillet 2017 à 20 h 30

Salle des fêtes de Peynevert - Verneuil-sur-Vienne



Description: Comme si un ami vous parlait avec humour et sensibilité des derniers moments de sa mère. C'est particulier, c'est étonnant. A l'heure où l'on fait pathos de tout et de rien dans l'exposition tous azimuts de l'intime, Finir en beauté invente une manière décalée et délicate de dire l'indicible de la perte.

Invitation au Concert Chacombo (Pérou)

le 11 août 2017 à 20 h 30 au Foyer rural

de Verneuil-sur-Vienne - Rue des Écoles

Description: *De la danse des nègres au son du diable*, Chacombo nous ensorcelle.

Cette musique afro-péruvienne est chamanisme! Oui, vous avez bien entendu, « afro-péruvienne ». En effet, l'histoire de ce pays de la cordillère des Andes est bien méconnue. C'est en musique que le groupe Chacombo nous la raconte.



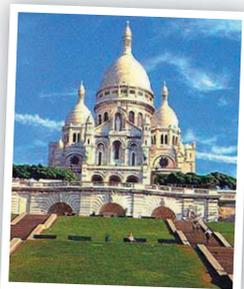
Renseignements et infos à la CMCAS : 05 55 44 22 88

La CMCAS vous propose de participer au séjour

Visite de Paris et Rungis - du 2 au 3 octobre 2017

Horaires: Départ de la Roche au Gô le lundi 2 octobre à 8h Rendez-vous à 7h45

Lundi midi: déjeuner à l'institution de la Ville du bois



Lundi après-midi: Visite libre de Montmartre

La butte Montmartre à Paris est célèbre pour sa Basilique du Sacré-Cœur et sa vue panoramique sur Paris. Pourtant, c'est aussi un quartier gastronomique et culturel au charme authentique, parsemé d'escaliers et de vieux lampadaires. Sortez des sentiers battus et ouvrez les portes d'un autre Montmartre, celui des petites rues chargées d'Histoire et d'artistes.

Lundi soir: dîner à l'institution de la Ville du bois

Mardi Matin à 4h30: Visite de Rungis

Nous vous proposons de vivre une expérience unique et savoureuse à quelques kilomètres de Paris dans le plus grand marché de produits frais au monde! À l'heure où tout le monde dort encore, partez à la rencontre des hommes et des métiers qui font vivre ce lieu exceptionnel en débutant votre visite de Rungis par le plus grand pavillon du Marché: celui de la Marée. Sous vos yeux ébahis, c'est l'effervescence... Vous découvrirez alors un éventail des plus beaux poissons et crustacés qui seront vendus un peu plus tard dans la journée sur l'étal de votre poissonnier, dans votre restaurant de quartier... Ensuite, direction le secteur des Produits Carnés où votre guide vous conduira à travers les différents pavillons, viande, volaille, triperie, véritables bastions de la tradition gastronomique française. Cette visite se poursuivra au sein du Pavillon Produits Laitiers et gastronomiques où votre guide vous dévoilera le plus grand plateau de fromage au monde! Toutes les spécialités de l'Hexagone et des pays voisins sont représentées. Puis, vous vous dirigerez vers le secteur des fruits et légumes. Vos sens seront alors en éveil grâce aux couleurs, aux senteurs, aux sons créés par l'ambiance chaleureuse des lieux. Légumes rares et oubliés, fruits aux saveurs exotiques... c'est une valse incessante d'une grande variété de produits qui vous fera voyager autour du monde! Vous terminerez cette immersion par le Pavillon le plus bucolique du Marché de Rungis: les fleurs coupées. Vous vous laisserez envoûter par le délicat parfum de milliers de fleurs savamment classées par variété et par couleur, une ode au romantisme. Vous clôturerez cette visite hors du temps, en vous installant autour d'un déjeuner Rungissois (pièce du boucher, vin, fromage et café gourmand). Ce repas gourmand, atypique et délicieux vous sera servi dans l'une des brasseries du Marché de Rungis, réputées pour leur ambiance conviviale.

Mardi Matin 9 h: Visite du jardin des plantes

Le Jardin des Plantes, ouvert au public depuis près de 400 ans, avec sa formidable diversité végétale dans les formes, les couleurs, les parfums est le support de la diffusion des connaissances et de la conservation. Bienvenue dans un havre de beauté unique en France.

Mardi midi: déjeuner à l'institution de la Ville du bois

Mardi après-midi: Visite du château de Chambord

L'atmosphère unique et féérique se ressent dès l'arrivée, après avoir traversé la forêt, quand on se trouve face à une architecture extraordinaire imaginée par François Ier et sur laquelle flotte l'esprit de Léonard de Vinci. En visitant Chambord, on parcourt 500 ans d'histoire de France en quelques heures.

Retour: le 3 octobre à la Roche au Gô vers 21 h



Les annulations à moins de 21 jours avant la date du voyage, sans présentation d'un justificatif (maladie grave, accident grave, décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés) entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

Tarif: OD Adulte 145 € - AD Adulte: 145 € avec paiement Comptant

Inscription avant le 25 août.

**Pour la journée de la femme,
la CMCAS vous propose de visiter
le vendredi 22 septembre 2017
Brantôme, la Venise du Périgord...
l'un des plus beaux détours de France**



Horaires: RDV vendredi 22 septembre à 7 h 15 à la Roche au Gô – Départ 7 h 30

Programme de la journée:

9 h - 10 h: Venez visiter la Coutellerie Nontronnaise, existante depuis 1653 qui bénéficie de plusieurs siècles d'expérience. Une équipe de seize professionnels perpétue ce savoir-faire et son expérience de la coutellerie. Les couteaux de Nontron, les plus vieux couteaux de France, sont entièrement montés à la main par un

monteur qui suit toute la chaîne de fabrication, ce qui fait des couteaux des objets uniques.

11 h - 12 h 15: Venez découvrir les grottes de l'abbaye de Brantôme, vestiges du premier monastère bénédictin de Brantôme (VIII^e siècle) creusé dans la falaise calcaire. Le parcours troglodyte dans les grottes permet de comprendre le processus de création de la ville: habitations, pigeonniers, fontaine Saint-Sicaire, grotte sculptée dite « grotte du Jugement Dernier » où l'on retrouve deux bas-reliefs dont un très énigmatique.

12 h 30 - 14 h: repas (à choisir)

14 h 30 - 15 h 30: A bord du « Drona », bateau électrique de 49 passagers, partez à la découverte de Brantôme au patrimoine historique exceptionnel. Au fil de l'eau, sur la rivière Dronne, la croisière commentée de 50 minutes vous fera découvrir Brantôme: le pont Coudé du 16^e siècle, les maisons de style médiéval et renaissance, l'Abbaye bénédictine, le clocher Campanile du 11^e siècle, les habitations troglodytiques, le parc aux moines avec ses reposoirs du 16^e siècle, le Gué des meuniers, le moulin du couvent et les îlots sauvages...

16 h - 18 h: La paix et la tranquillité vous attendent dans les 3 hectares des Jardins Tranquilles qui abritent une myriade de surprises. Bordés par la Dronne, vous apprécierez la beauté naturelle de ce lieu idyllique avec son mélange de jardins formels et de jardins naturels, ses bordures herbacées, ses fontaines et ses statues.

Retour vers 20 h à la Roche au Gô

Tarifs: AD et OD 39€

Inscription avant le 7 septembre.





SONDAGE VOYAGE 2018 ET 2019

La commission pensionnés souhaite votre avis pour les prochains voyages qu'elle va vous proposer. Les choix vont se faire dans le cadre des régions proposant. Voici les propositions faites par la CCAS. Merci de faire deux propositions maximum, avec un ordre de préférence. (1 et 2)

- Escapade en EUSKADI mer et montagnes basques - Anglet
- Visions d'Alsace - Kaysersberg
- Vanoise nature grand format - Aussois
- La Provence de Marcel Pagnol - le Bruscol
- Découverte du Roussillon - Saint Cyprien

Nom-Prénom : Tél.

Sondage à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 10 septembre 2017.

MERCREDI RÉCRÉATIF DU 5 JUILLET - JOURNÉE À LA CITÉ DES INSECTES ET A VASSIVIÈRE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 28 juin. Tarif 18 € (Les mercredis récréatifs sont soumis à une participation en fonction du coût de l'activité)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL: €

Personnes à prévenir : Tél. (portable si possible) :

INSCRIPTION À L'AFTER WORK LE 30 JUIN

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 23 juin accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges. Tarifs: AD et OD: 4 €/pers.

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL: €

CONCOURS PÉTANQUE - JE SOUHAITE PARTICIPER À L'ACTIVITÉ SUR LE SITE DE LA ROCHE AU GÔ

Inscription à retourner à la CMCAS. Une participation financière sera demandée su place pour le casse-croûte.

Nom-Prénom :

Nom-Prénom :

SECTION GASTRONOMIE-CUISINE - COURS D'ŒNOLOGIE LE JEUDI 28 SEPTEMBRE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 21 septembre accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS du montant de 15 €/pers.

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL: €

SECTION BALL-TRAP - JE SOUHAITE PARTICIPER À LA JOURNÉE TIR DU 26 AOÛT 2017

Inscription à retourner à la CMCAS.

Nom-Prénom :

Nom-Prénom :



LES RÉGIONS PROPOSENT - DU 3 SEPTEMBRE AU 10 SEPTEMBRE 2017

« DÉCOUVERTE DU NORD – PAS DE CALAIS, DE L'ANGLETERRE À BRUGES »

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 13 juillet
accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

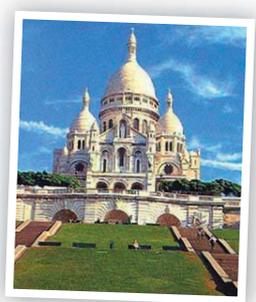
Tarifs: OD Adultes: 557 € - AD Adultes: 557 €

Acompte: 170 € le 21-07 - Solde: 387 € le 1^{er}-09

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €



VISITE DE PARIS ET RUNGIS - DU 2 AU 3 OCTOBRE 2017

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 25 août
accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Tarifs: OD Adultes: 145 € - AD Adultes: 145 €

Paiement au comptant

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €



JOURNÉE DE LA FEMME - LE VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2017

BRANTÔME, LA VENISE DU PÉRIGORD... L'UN DES PLUS BEAU DÉTOURS DE FRANCE

Inscription à retourner à la CMCAS avant le 7 septembre
accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Tarifs: OD et AD: 39 €

Paiement au comptant

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATE
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 05/09 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 29/06 - 28/09 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 12/09 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 20/06 - 19/09 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 20/06 - 04/07 01/08 - 05 et 19/09 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 22/06 - 07 et 21/09 (de 9 h à 11 h)