

Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 94 - janvier/février 2018



Edito

Les électriciens et gaziers, actifs et inactifs ont une fois de plus montré leur attachement à leurs activités sociales en participant aux élections de notre CMCAS, avec 78,83 % de taux de participation. Vous trouverez en troisième page du coup d'œil les résultats des élections pour notre CMCAS ainsi que la composition du nouveau bureau qui a été votée au conseil d'administration du 20 décembre 2017.

Quelques jours auparavant, le 6 décembre 2017, plus de 400 enfants accompagnés de leurs parents ont pu participer à l'Arbre de Noël où la CMCAS avec les sections et commissions a proposé des activités pour les jeunes. Néanmoins les familles qui n'ont pas pu venir, peuvent récupérer le cadeau et/ou le livre de leurs enfants à la CMCAS.

Pour continuer, je tiens à remercier toutes les personnes qui œuvrent dans les activités sociales, professionnels, élus et bénévoles. Car c'est grâce à l'implication du plus grand nombre que nous pouvons vous proposer des activités diversifiées et à tarif préférentiel.

Je vous rappelle que vos activités continuent en 2018 et que vous devez vous acquitter de la cotisation annuelle à partir du premier janvier. Un planning des différentes activités est à votre disposition dans ce journal pour vous permettre de faire votre choix et débiter d'un bon pied cette nouvelle année.

N'oubliez pas de consulter les sites internet de la CMCAS (www.limoges.cmcas.com) et de la CCAS (www.ccas.fr) afin de vous tenir informé des activités ou offres qui vous sont proposées.

Pour conclure, je tiens à vous présenter, au nom de l'ensemble des membres du conseil d'administration et du personnel des activités sociales, tous nos vœux de bonheur, de bonne santé, pour vous et vos proches, ainsi que l'espérance d'un monde meilleur en adéquation avec la défense, le partage et la pluralité de nos activités sociales.

Patrick STOOP
Président de la CMCAS de LIMOGES

Sommaire

Etat civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Permanence Camieg.....	2
Résultat des élections 2017.....	3
Mise à jour de vos droits.....	4
Nouveauté sur CCAS.FR.....	4
L'Appli Ma CCAS.....	4
Secours Populaire.....	5
Crédit Social des fonctionnaires.....	5
Commission Jeunes Agents.....	7
Circuit Andalousie.....	8-9
Vos contacts.....	10-11
Partenariats 2018.....	12
Section Gastronomie-Cuisine.....	13
Section Loisirs créatifs.....	14-15
Une journée au salon de l'Agriculture....	17
Réseau Social et Solidaire.....	17
Section Randonnée.....	18
Activité passée.....	18
Coupon-réponse.....	19
Points d'accueil de proximité.....	20

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes**
infos services : 01 40 33 80 60
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :**
05 55 04 20 00
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **www.mutieg.fr - Tél. : 09 69 32 37 37**

CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87039 Limoges cedex
Tél. : 05 55 44 22 88 - Fax : 05 55 44 21 77

www.limoges.cmcas.com

 : [commission jeunes agents 87](https://www.facebook.com/commissionjeunesagents87)

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h - de 13h à 16h30

CMCAS
LIMOGES

Etat-Civil



Bienvenue à
– Meynard Nathan
– Martinez Lola
– Monnot Marius
– Pezard Eléa
– Guiraud Lylou
– Presinat Mandonnet Hugo
– Souvray Elio



Collègue nous ayant quittés
– LACHAUD GERARD
– PAILLET BERNARD
– GAUTRON Jean-Louis
– SAGEAUX Serge

Permanence assurance



La Satec est le courtier d'assurance avec lequel la CCAS a passé un contrat afin de répondre au mieux aux questions que vous vous posez.

Que ce soit en terme d'assurance auto/moto, habitation, scolaire, protection juridique et les assurances de personnes: IDCP, Dépendance, Obsèques.

Si vous souhaitez obtenir des conseils personnalisés ou si vous avez des questions sur vos divers contrats d'assurance, vous pouvez prendre rendez-vous avec notre courtier qui sera présent dans nos locaux de la CMCAS de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30:

MARDI 23 JANVIER – MARDI 27 FEVRIER
MARDI 27 MARS – MARDI 24 AVRIL



PERMANENCE SUR RDV

LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges
79 rue de la Croix Verte - Limoges
de 10h30 à 12 h
de 13 h à 14 h



ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS, à l'adresse mail suivante :
auvergne_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.
VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !

PROCHAINES DATES

LES MARDIS 9 JANVIER 2018, 6 FÉVRIER 2018, 6 MARS 2018

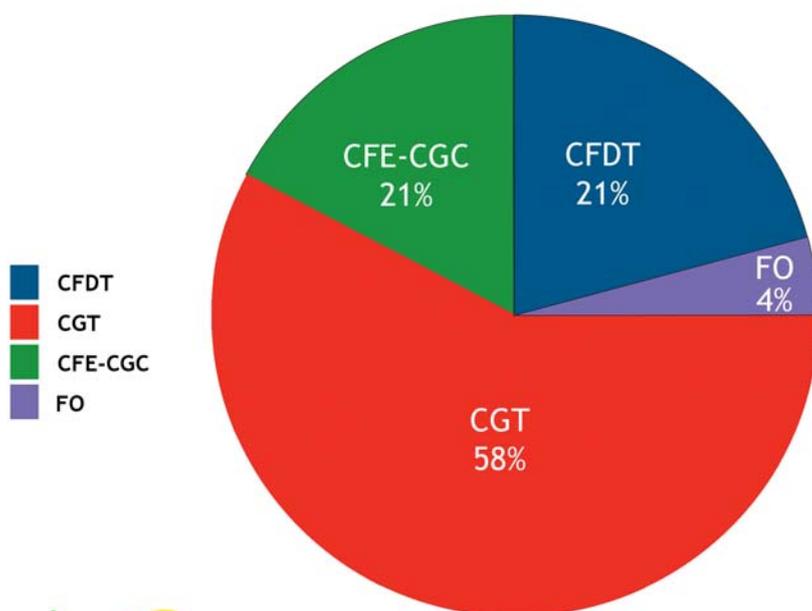
UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme

Résultats des élections 2017 CMCAS de Limoges

Répartition des voix élections du
23 novembre 2017



Composition du Conseil d'Administration

Liste CGT - 14 sièges

Stoop Patrick
Faure Christian
Queriaud Jérôme
Herbodeau Audrey
Brun Jean-Luc
Gueraud Olivier
Sale Sébastien
Milbergue Yves
Charhon Sylvie
Plas Pascal
Lasserre Jacques
Bessas Franck
Merigaud Romain

Liste CFDT - 5 sièges

Devaud Franck
Pacaille Melissa
Pacaille Sébastien
Rachalski Jérôme
Reix Jérémy

Liste CFE-CGC - 4 sièges

Bochard Philippe
Faury Jean-Pierre
Brilleaud Paul
Ancey Daniel

Liste FO - 1 siège

Torrente Fel Claudine

MEMBRES DU BUREAU

Elus à l'unanimité le 20 décembre 2017

	Président	M. STOOP Patrick
	Vice-président Délégué	M. FAURE Christian
	Vice-président	M. SALE Sébastien
	Vice-président	M. RACHALSKI Jérôme
	Vice-président	M. BOCHARD Philippe
	Vice-présidente	Mme. TORRENTE FEL Claudine
	Secrétaire Général	M. QUERIAUD Jérôme
	Secrétaire Générale Adjointe	Mme HERBODEAU Audrey
	Trésorier Général	M. GUERAUD Olivier
	Trésorier Général Adjoint	M. PLAS Pascal

Mise à jour de vos droits sur internet



Afin de vous permettre de bénéficier des Activités Sociales dans les meilleures conditions, votre CMCAS vous propose de faire la mise à jour de vos informations personnelles sur le site ccas.fr, rubrique **Mon compte** (Mode opératoire en 2ème page)



Vous pouvez joindre par scan, vos justificatifs :

- Avis d'imposition 2017 sur les revenus 2016
- Haut de votre fiche de paye si vous fréquentez les restaurants d'entreprise.
- Justificatifs de situation pour vos enfants âgés de + de 16 ans.
- Votre adresse mail personnelle pour rester informé des actualités de votre CMCAS

Nouveauté sur CCAS.FR La médiathèque des Activités Sociales

Objectifs : Au-delà de la mise à disposition en accès libre ou à des prix avantageux de livres et de supports audiovisuel, la médiathèque a pour objectif de renforcer l'action d'éducation populaire portée par les Organismes Sociaux en permettant l'accès à des ressources dédiées à l'appropriation des savoirs et au partage des connaissances sur des questions de société ou de l'histoire contemporaine et sociale.

<https://offres.ccas.fr/culture-et-loisirs/>

60 000 livres
11 000 films
7 000 BD



L'application Ma CCAS

La version 2.1.1 est disponible.



Fonctionnalités :

- Accéder à votre compte et à votre attention Actu
- Consulter les réservations disponibles
- Réserver vos places
- Accéder à l'espace Culture & Loisirs
- Localiser les centres de vacances
- Contacter votre CMCAS
- Partager vos photos avec vos collègues
- Suivre l'actualité de la CCAS
- Recevoir vos estimations



Toutes les infos sur
l'application « MA CCAS »
pour Smartphone sur ce lien

https://www.ccas.fr/application_mobile.php

LA SOLIDARITÉ
MAIN dans la MAIN !

4€
la boîte au profit du **SECOURS POPULAIRE**
Série limitée
exceptionnellement
illustrée par **Annick Redor**
130g Galettes pur beurre
Points de vente : www.spf87.org

Le secours populaire Français par le biais de sa section locale de la Haute Vienne, propose une action de solidarité :

« La Biscuiterie de L'Abbaye a confectionné une boîte de galettes normandes pur beurre (130 g), pour le Secours Populaire de la Haute-Vienne, dans le cadre d'une action solidaire partenariale.

Cette boîte de galettes a été illustrée gracieusement par une artiste de notre région, Annick REDOR. Elle est vendue au prix de 4 €, au profit du Secours Populaire, pour contribuer au financement de ses actions en faveur des enfants défavorisés. L'an dernier, notre association a en effet apporté une aide à 4 192 enfants de notre département (accompagnement scolaire, Noël, séjours de vacances, activités socioculturelles, accès au sport, aide alimentaire à la famille.) »

Nous nous permettons aujourd'hui de vous solliciter, pour les aider dans ce projet, en remplissant un bon en fin de journal. Le BON DE COMMANDE et les règlements seront à nous retourner à la CMAS de LIMOGES. Nous vous remercions par avance pour l'attention que vous voudrez bien porter à notre démarche et pour votre soutien, sur lequel nous savons pouvoir compter.

Pour faciliter l'accès à la propriété, CRESERFI, le **Crédit Social des Fonctionnaires** a décidé de proposer, aux agents exerçant une mission de service public, un avantage exclusif : le remboursement jusqu'à 400 €, sous condition d'éligibilité, d'une partie des frais de notaires dans le cadre d'un prêt immobilier réalisé par l'intermédiaire de CRESERFI, la société de financement du CS4604215F. Pour tout renseignement complémentaire sur cet avantage exceptionnel et limité dans le temps, prenez rendez-vous avec un conseiller CRESERFI le plus proche de chez vous, il vous conseillera et vous accompagnera dans la réalisation de votre projet immobilier.

Jusqu'à **400€**
remboursés
sur vos frais de notaire

Pince-moi je rêve!

Ok, mais clic vite pour en profiter!

J'EN PROFITE

FESTIVAL D'ENERGIES

SOUJAC 2018
19 & 20 MAI



I HAVE A DREAM

WWW.FESTIVALDESENERGIES.ORG



#FESTIVALDENERGIES



activités
sociales
de l'énergie



Commission Jeunes agents

After Work les 2 février et 23 mars 2018

Venez vous retrouver entre jeunes agents, autour d'un repas froid pour deux moments conviviaux !

Nous pourront faire ensemble un point sur les activités à venir et passées!

**Rendez vous vers 18h00 à la salle Marcel Paul
au 8 rue de la Roche au Gô à Limoges**

Tarif à 4 €/pers

Inscription et règlement à La CMCAS



**FESTIVAL
D'ÉNERGIES
SOULAC 2018
19
20 MAI**



ANDALOUSIE CIRCUIT 9 JOURS / 8 NUITS EN AUTOCAR

Du Samedi 26 Mai au Dimanche 3 Juin 2018

JOUR 1: DEPART / REGION DE PENISCOLA (895 km)

Départ matinal (l'horaire vous sera communiqué ultérieurement) vers BRIVE LA GAILLARDE. Arrêt petit-déjeuner en cours de route puis Direction TOULOUSE, CARCASSONNE, PERPIGNAN. Passage à la frontière espagnole avec Déjeuner au restaurant en cours de route.

APRES-MIDI: Continuation vers BARCELONE, PENISCOLA.

Arrêt en cours de route

Installation dans votre hôtel 4 étoiles à PENISCOLA pour 1 nuit. Dîner et logement.

JOUR 2: PENISCOLA / ELCHE / GRENADE (655 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Route en direction de VALENCE, ELCHE.

Arrivée à ELCHE en fin de matinée. Déjeuner à ELCHE.

APRES-MIDI: Visite des Jardins du Curé à Elche. Classée jardin artistique national, cette précieuse enclave dans la palmeraie ravira les amateurs de jardins.

Continuation vers GRENADE.

Arrivée à GRENADE en fin d'après-midi.

Installation à l'hôtel 4 étoiles pour 2 nuits. Dîner et logement.

JOUR 3: GRENADE (50 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Visite guidée de la forteresse de l'Alhambra, inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO et représentant un des joyaux de l'architecture militaire arabe. Découverte des merveilleux jardins du Généralife, lieu de villégiature des monarques nasrides: jardins en terrasses parfaitement travaillés, luxuriants, animés par le bruit et le mouvement permanent de l'eau et des fontaines.

Déjeuner au restaurant.

APRES-MIDI: Découverte pedestre avec votre accompagnateur du quartier de l'Alcalceria, situé à proximité immédiate de la cathédrale. Pendant le règne nasride, il s'agissait du grand marché de la soie. Aujourd'hui, vous pouvez vous promener dans ces étroites ruelles aux multiples magasins vendant bijoux, argenterie, céramiques... Dépaysement au rendez-vous!

Retour à votre hôtel. Dîner et logement.

JOUR 4: GRENADE / MALAGA / SEVILLE (330 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Départ vers MALAGA. Connue notamment pour son vin, Málaga offre bien des saveurs, certaines piquantes et colorées, comme l'incontournable musée de l'enfant du pays: Picasso. Désormais tournée vers le tourisme culturel et linguistique, Málaga est aussi une ville qui bouge économiquement. Son port de commerce est le deuxième plus grand d'Espagne. Visite guidée de MALAGA et de sa cathédrale

Déjeuner au restaurant.

APRES-MIDI: Temps Libre pour effectuer vos achats.

Départ dans le courant de l'après-midi pour SEVILLE.

Installation dans votre hôtel 4 étoiles pour 2 nuits. Dîner et logement.

JOUR 5: SEVILLE (50 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Départ pour SEVILLE, capitale de l'Andalousie. Tour panoramique rapide de Séville pour un aperçu des pavillons de l'exposition universelle de 1929 et petit temps libre sur la célèbre Place d'Espagne ou dans le Parc Maria Luisa.

Déjeuner à SEVILLE.

APRES-MIDI: Visite guidée de SEVILLE: la Cathédrale, son patio des Orangers et son célèbre minaret « la Giralda »; troisième cathédrale de toute la Chrétienté par sa taille et de l'Alcazar.

Retour à votre hôtel en fin d'après-midi.

Dîner et logement. Soirée Flamenco.



Jardins du Curé à Elche



Seville

JOUR 6: CORDOUE (150 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Départ pour CORDOUE.

Visite guidée de Cordoue, ville classée sur les berges du Guadalquivir au riche patrimoine. Découverte du Pont Romain, du quartier de la Juderia aux maisons blanches, aux ruelles étroites et fleuries, aux patios colorés... Déjeuner TAPAS.

APRES-MIDI: Visite de la Mosquée-Cathédrale qui en superposant deux cultes, vous permettra d'admirer: le mihrab, la forêt de colonnes, la cour des Orangers (édifice hétérogène mais chaque partie doit être admirée séparément).

Temps libre pour la découverte personnelle.

Installation dans votre hôtel 4 étoiles pour 1 nuit. Dîner et logement.

JOUR 7: CORDOUE / TOLEDE / MADRID (417 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Départ matinal pour TOLEDE, ville située dans la région CASTILLE-LA MANCHA, s'insérant dans un méandre du TAGE.

Déjeuner au restaurant.

APRES-MIDI: Visite guidée de TOLEDE: prestigieuse ville d'art, d'aspect oriental, sortie pour ainsi dire « sans retouche » du Moyen Âge - la cathédrale, considérée comme l'un des plus beaux monuments de toute l'Espagne... Visite guidée de la Cathédrale.

Continuation de votre trajet vers MADRID.

Installation dans votre hôtel 4 étoiles de la région de MADRID pour 1 nuit. Dîner et logement.



Cordoue

JOUR 8: MADRID / VITORIA GASTEIZ (362 KM)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Visite guidée panoramique de la ville de MADRID: Fontaine de la Déesse Cibeles, la Porte d'Alcala, le Boulevard de la Castellana, la Place Majeure, la Porte du Soleil, etc. Déjeuner au restaurant.

APRES-MIDI: Trajet en direction de BURGOS, VITORIA GASTEIZ.

Dîner et logement en hôtel 4 étoiles à VITORIA GASTEIZ pour 1 nuit



San Sebastian

JOUR 9: VITORIA GASTEIZ / SAN SEBASTIAN / FRANCE (555 km)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

MATIN: Trajet vers SAN SEBASTIAN, BAYONNE.

Déjeuner au restaurant en cours de route.

APRES-MIDI: Trajet en direction de Limoges et Arrivée en début de soirée.

Bon à savoir

FORMALITES: Il est nécessaire d'être en possession d'une carte nationale d'identité (validité de moins de 10 ans), ou d'un passeport (validité de moins de 10 ans), et carte européenne d'assurance maladie (validité de 2 ans). Surtout n'oubliez pas ces documents!

CE PRIX NE COMPREND PAS: Les dépenses personnelles et pourboires

TARIF: en fonction du nombre de participants (il faudra faire 3 chèques)

Le premier acompte est de 370 €/personne à l'inscription soit au plus tard le 12 février 2018 et établir un autre chèque de 370 €/personne daté du 15 mars (à envoyer avec le premier chèque). Puis le solde sera en fonction du nombre de participants, nous vous donnerons les informations au moment voulu (cf. tableau ci-dessous) à envoyer le 4 mai. Pour les personnes choisissant l'option single l'ajouter dès le premier versement.

Inscription avant le 12 février 2018

	40 personnes	45 personnes	50 personnes	Supplément Single
Prix par personne en Euros	1 147	1 090	1 065	205

IMPORTANT:

En cas de dépassement des places disponibles, les priorités se feront de la manière suivante:

Les actifs n'ayant pas participé à un séjour / Les inactifs dont le conjoint est en activité et n'ayant pas participé à un séjour / Les inactifs qui n'ont pas participé à un séjour / Les actifs / Les inactifs dont le conjoint est en activité / Pas d'extérieur

Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement

Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné des 2 premiers chèques avant le 12 février 2018. Les annulations à moins de 35 jours avant la date du voyage, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Toute annulation est remboursée avec les justificatifs acceptés suivants: certificat d'hospitalisation suite à une maladie grave, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

VOS CONTACTS POUR LES ACTIVITÉS - SECTIONS - COMMISSION ET REGLES DE COTISATIONS 2018

CMCAS de Limoges - 79 rue de la Croix verte - 87038 Limoges - 05 55 44 22 88

	Responsable - Tél.	Lieu	Modalités d'inscriptions
SPORTS			
AQUAGYM	Annick BARDET : 06 85 83 27 21 Bernadette CADIC : 06 16 86 67 60	Piscine de Beaublanc	Cours les lundi – mercredi - vendredi de 20 h à 21 h Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique + 30 € pour les bénéficiaires et 60 € pour les extérieures
BADMINTON	Michael COURTOIS : 06 86 12 49 29 ou 06 77 53 25 00 Alexandre PUCHE : 06 42 98 99 27 Henri QUENEL : 06 88 75 69 94	Gymnase Roche au Gô	Les lundis de 19h30 à 22 h Les mercredis de 12 h à 13h45 de 19h30 à 22 h les vendredis de 18 h à 22 h les samedis de 10 h à 12 h. Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
FUTSAL	Thierry QUINIOU : 06 70 67 64 47 Alexandre PUCHE : 06 42 98 99 27	Gymnase Roche au Gô	Tous les mardis de 18 h à 20 h Modalités d'accès aux activités*
GYM VOLONTAIRE	Hélène PERRIER : 05 55 14 50 86 aux heures de travail	Gymnase Roche au Gô	LUNDI: de 17 h 30 à 18 h 30. Gym MARDI: de 12 h 30 à 14 h Gym très douce JEUDI: de 16 h 30 à 17 h 30, Gym douce JEUDI: de 17 h 30 à 18 h 30, Gym dynamique Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique + 30 € pour les bénéficiaires et 60 € pour les extérieures
MOTO	Gérald GOUNON : 06 08 64 98 65 Christophe GRADOWSKI : 06 82 33 40 99		Tout au long de l'année selon actualités de la section Modalités d'accès aux activités*
MUSCULATION (Voir info**)	Francis BIONDI : 06 74 51 71 06	Salle de musculation à la Roche au Gô	En accès libre tous les jours de la semaine et le W.E. Modalités d'accès aux activités* + cotisation spécifique de 20 €
PÉTANQUE	Patrick BARDET : 06 48 89 71 24 Henri QUENEL : 06 88 75 69 94	Roche au Gô	L'activité est proposée tous les mercredi après midi + libre service sur le site de la Roche au Gô.
PLONGÉE SOUS MARINE	Michel TRAVERS : 06 60 35 39 00 Philippe CHEROUX : 06 87 01 34 66 J.-F. DESPLAT : 06 31 33 76 89	Lycée Léonard Limosin	MERCREDI: de 19 h 30 à 21 h 30. VENDREDI: de 20 h à 21 h 30. Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
QI GONG	Patrick MENANTEAUD 06 78 42 40 86	Gymnase Roche au Gô	Les mercredis de 17 h 45 à 18 h 45 Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique + 30 € pour les bénéficiaires et 60 € pour les extérieures
RANDONNEE	Michel LEPRIEUR : 06 72 80 68 74	Lundi APM RDV à 14 h 00	Parution du calendrier mensuel dans les coups d'œil. Modalités d'accès aux activités*
SPORT AERIEN SSA ANEG	Christian FAURE : 06 89 65 70 20	Aérodrome de Saint-Junien	Possibilité de promenades aériennes avec les pilotes membres de la SSA Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique
TENNIS	Deux terrains sont accessibles sur place.	Site de la Roche au Gô	Lorsque le gymnase est libre (voir planning sur place)
COMMISSION			
JEUNESSE	Jean-Philippe NANEIX : 06 69 65 67 86	Selon activités	Les activités identifiées dans le coup d'œil. 75 % du coût de l'activité sera demandé aux bénéficiaires
PENSIONNES	Camille PRINCE : 06 47 74 46 70	Selon activités	Les activités identifiées dans le coup d'œil.

VOS CONTACTS POUR LES ACTIVITÉS - SECTIONS - COMMISSION ET REGLES DE COTISATIONS 2018

CMCAS de Limoges - 79 rue de la Croix verte - 87038 Limoges - 05 55 44 22 88

	Responsable - Tél.	Lieu	Modalités d'inscriptions
ARTS E T CULTURE			
BIBLIOTHÈQUE	Marilyne FOURNIAUD Contact au 05 55 44 22 88 Frédéric MICHEL	Bibliothèque de la C.M.C.A.S	Tous les mardis de 15h00 à 17h30 hors vacances scolaires + Accès en libre service toute la semaine, selon horaire d'ouverture de la Cmcas.
ARTS CREATIFS A - Encadrement B - Couture C - Pergamano	Nicole Penichoux : 06 28 29 26 50 Modalités d'accès aux activités* + Achat de fournitures groupés à voir avec la responsable	Le Génétie	A : Deux créneaux 3 jeudi/ mois de 13h30 à 15h30 et de 15h45 à 17h45 B : 1 jeudi/mois de 13h30 à 15h30 et de 15h45 à 17h45 A et B : + 30 € pour les bénéficiaires et 60 € pour les ext. C : Un mercredi/mois 14h à 17h30
CUISINE GASTRONOMIE CENOLOGIE	Maryse THOMASSON 05 55 58 27 40 ou 06 88 77 42 13 Bertrand CLEMENT : 07 82 08 35 27	Restaurant d'entreprise	A partir de 17h30 Modalités d'accès aux activités * + coût de l'activité (info coup d'œil)
INFORMATIQUE	Eric FOURNIAUD	Bibliothèque de la CMCAS	Tous les mardis de 16h30 à 19h30 Modalités d'accès aux activités *
PEINTURE	Sylvie BREDOUX : 06 30 66 47 98	Le Génétie	Tous les mercredis de 18h00 à 20h00 Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique + 30 € pour les bénéficiaires et 60 € pour les extérieures
PLEIN AIR			
PÊCHE	Yves MILBERGUE : 06 78 47 54 91	Étang CMCAS des Prades	En libre accès d'Avril à Novembre (voir dates ouvertures sur le coup d'œil) Modalités d'accès aux activités * + 20 € cotisation spécifique
BALL TRAP CHASSE	Richard VINOUR : 06 85 81 09 67 Pascal PLAS : 06 81 91 61 90	St-Jouvent Info coup d'œil	Toutes les informations sur le coup d'œil Modalités d'accès aux activités*

* MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Tarification pour la famille, par activité, pour l'année.

Première activité 20 €

Deuxième activité 15 €

Troisième activité 10 €

Quatrième activité 5 €

Gratuit à partir de la cinquième activité.

Rappel: L'accès aux activités est à régler auprès de la Cmcas dès le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année. Cette cotisation est valable du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cour.

** MUSCULATION

Accès Interdit aux extérieures

Cotisation spécifique de 20 €

L'accès de la salle de musculation est uniquement réservé à l'agent détenteur de la carte d'accès et aux personnes portées sur l'attestation Carte ACTIV. Sauf les mineurs de moins de 16 ans (pas d'accès).

Pour les ados de 16 à 18 ans présence obligatoire de l'OD ou conjoint.

L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS POUR LES EXTÉRIEURS

Sont considérés comme extérieurs toutes personnes autres que les agents (OD), leur conjoint et les enfants à charge jusqu'au 26^e anniversaire (AD).

Les extérieurs sont tolérés dans nos sections culturelles et sportives, à l'exception de la musculation*, sur la base d'un parrainage par agent.

- Seul, les OD ou les AD conjoints peuvent parrainer un seul invité.
- Le parrainage doit se limiter à un extérieur par activité et par famille.
- L'OD parrain doit être présent et partager l'activité.
- La participation financière est de 40 € pour l'activité et pour l'année en plus des éventuelles licences.

**Les diverses licences sont payées
par les participants.**

**Vous devez vous munir d'un badge pour accéder
à la Roche au Gô. Vous pouvez le retirer à la CMCAS
en vous acquittant d'une caution de 10 €.**

Les partenariats 2018 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droits de la CMCAS de Limoges et leurs ayants-droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous sans intervention du 1 %.



Réduction de 10 à 20 %
sur les spectacles



Info et réservation
au 0675 18 1457

12 €/place
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles
réservation
au 0555 79 90 00

12 € la séance au lieu de 16 €



Info et réservation au 09 67 38 51 25

Art & Essais e Cinéchèque
4,50 € au lieu de 6,90 €



Billets de cinéma
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif réduit ou groupe



Info et réservation
au 05 55 77 37 50

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

Réduction de 25 %



Réservation
au 05 55 00 98 36

Musée de la résistance Limoges
2€ la place au lieu de 4 €



Info et réservation au 05 55 45 84 44

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place



Info et réservation
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin
Tarif réduit ou groupe



Info et réservation au 05 55 10 90 10

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
directement sur place



3,50 €/entrée



Billets à la CMCAS

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place
au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place
au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place
au lieu de 14 €



Info et réservation
au 06 33 17 87 38

6 € la partie
au lieu de 9 €



Info et réservation
au 05 55 36 28 51



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
79 rue de la Croix Verte - 87039 Limoges Cedex

Section Gastronomie - Cuisine

(pour plus d'info, Contact Bertrand Clément 07 82 08 35 27)

Cours d'œnologie

La Section Gastronomie-Cuisine dans le cadre de ses activités programme des cours d'œnologie afin de vous permettre d'acquérir les connaissances complémentaires qui permettront de mettre en valeur vos préparations culinaires. Ce sont des cours de 2 h00 qui se déroulent au Restaurant CCAS de Limoges à partir de 17 h 30.
(N.B. de places limitée 16 pers)

Les prochains cours seront sur les dates et les thèmes suivant :

– le jeudi 11 janvier 2018: Les vins d'Alsace

– Le jeudi 8 mars 2018: Les vins doux

– le jeudi 3 mai 2018: Les cépages français à l'étranger

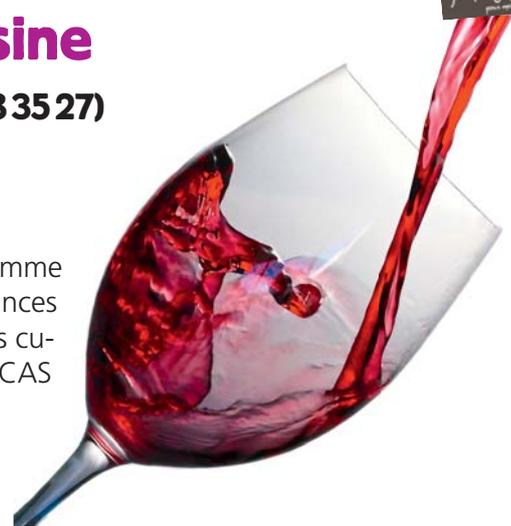
Il s'agit de cours suivi d'une dégustation, ils seront assurés par M. Didier Delage œnologue, le coût des 2 heures de cours est de 18 € par personne. Rappel : Ces cours sont soumis aux règles de cotisations habituelles

Inscription à retourner à la CMCAS à minima une semaine avant chaque date proposée, accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Contact pour tout renseignement complémentaire auprès de Bertrand CLEMENT

- Par téléphone: 07 82 08 35 27

- Par messagerie: bertrand.clement2@free.fr



Programme 2018



Jeudi 18 janvier 2018

Filet de sole sauce normande

Jeudi 8 février 2018

Coquelet en crapaudine sauce béarnaise

Jeudi 15 mars 2018

Joue de bœuf Verneuillaise et Tarte fine aux pommes

Jeudi 26 avril 2018

Gratin de langoustine

Jeudi 17 mai 2018

Bavarois fraise pistache

Vendredi 15 juin 2018

Repas de fin d'année: thème Le Canada



Les réservations sont à faire auprès de Bertrand au plus tôt au :
07 82 08 35 27 ou 05 55 50 85 39 ou bertrand.clement2@free.fr

Le rendez-vous est au restaurant d'entreprise
67 rue Croix Verte à 17 h 30

Section « loisirs créatifs »

Programme 2018

Fonctionnement de la section

Lieu : Salle de Restauration du Génétie
Date : Tous les jeudis après-midi (hors vacances scolaires)
et 1 mercredi par mois
Vous pouvez choisir une, deux ou trois activités.

Encadrement et cartonnage créatifs : Création de cadres personnalisés, d'objets en carton (pieds de lampe, boîtes...)

Couture : Création d'accessoires (sacs, pochettes...) et d'objets déco à la demande

Pour cette activité, vous devez posséder une machine à coudre et savoir la faire fonctionner. Chaque participant apportera les fournitures et matériels nécessaires (ciseaux, aiguilles, fils, tissus, boutons...);

Pergamano ou dentelle de papier : embossage ou perforation de papier parchemin pour créer des cartes, des pochettes, enveloppes... Possibilité de commander le matériel sur place.

Stages d'encadrement ou cartonnage pendant les vacances scolaires d'hiver et Toussaint :

Durée : une journée (5 heures)
Repas pris sur place, chaque participant apporte son panier.

Planning

1. Ateliers hebdomadaires :

- 1^{er} jeudi du mois : couture de 14 h 00 à 17 h 30
- 2^e, 3^e et 4^e jeudi : encadrement, cartonnage
- Deux séances au choix : 13 h 30/15 h 30 ou 15 h 30/17 h 45
- 1 mercredi par mois : Pergamano ou dentelle de papier de 14 h 00 à 17 h 00

2. Stages :

- février 2017 de 10 h 00 à 16 h 00
 - octobre 2017 de 10 h 00 à 16 h 00
- Les dates seront précisées ultérieurement

Participation financière 2018 :

La participation annuelle forfaitaire des bénéficiaires sur la rémunération des intervenants extérieurs de 30 € (60 € pour les extérieurs) est maintenue. En ce qui concerne l'encadrement créatif et la couture, elle s'ajoute à la participation sur les consommables (cartons, colle...)

1. Participation annuelle forfaitaire sur la rémunération intervenant : 30 €
2. Encadrement, cartonnage : participation annuelle sur consommable : 60 €

+ **Droit d'accès aux activités :** 1 seule cotisation pour tous les ateliers hebdomadaires (5 à 20 € en fonction du nombre d'activités auxquelles vous participez).

Stages cartonnage, encadrement : 25 € par journée AD et 30 € non AD

- Pour tous les ateliers et stages, non ayant droit accepté dans la limite des places disponibles et dans le respect des règles fixées par la CMCAS (voir tarif sur bulletin d'inscription)

Contacts : Nicole PENICHOUX : 06 28 29 26 50
C.M.C.A.S. : 05 55 44 22 88



Section « loisirs créatifs »

Bulletin d'inscription 2018
à retourner à la C.M.C.A.S. accompagné de votre règlement

A - Encadrement B - Couture C - Pergamano

Participation financière :

A : achat de fournitures 60 € + A et B : 30 €/bénéficiaire et 60 €/ extérieur + Modalités d'accès aux activités (5 à 20 € en fonction du nombre d'activités)

OUVRANT DROIT / AYANT DROIT

13 H 30 / 15 H 30

15 H 30 / 17 H 45

Nom, Prénom de l'ouvrant droit :

Nom, Prénom de la personne inscrite :

Tél fixe : Tél portable :

Adresse mail :

Inscription et participation (précisez la ou les activités choisie-s)

..... €

..... €

..... €

Total €

NON AYANT DROIT (maximum un(e) et dans la limite des places disponibles)

Nom, Prénom de l'ouvrant droit :

Tél fixe : Tél portable :

Adresse mail :

Inscription et participation €

..... €

..... €

Total €

A compléter obligatoirement le nombre de personnes. Pour les non ayants-droits, maximum 1 personne

Inscription Stages

Nom, Prénom :

Tél fixe : Tél portable :

Adresse mail :

Nombre de participant(e) :

Date stage : Février 2018

Octobre 2018

Une journée au Salon de l'Agriculture le jeudi 1^{er} mars 2018

La commission des pensionnés vous propose une journée au Salon International de l'Agriculture à Paris. Passez une journée libre au Salon International de l'Agriculture qui rassemble chaque année tous les acteurs du monde agricole. Cette année, c'est le thème « L'agriculture, une aventure collective ! », qui rythmera le salon. Venez découvrir les 4 univers de ce salon qui promet de belles découvertes.

- Élevage et ses filières
- Les cultures et filières végétales, Jardin et Potager
- Produits des Régions de France, d'Outre-Mer et du Monde
- Services et Métiers de l'Agriculture

Horaires: RDV à la Roche au Gô à 4 h 15, pour un départ à 4 h 30

Un arrêt est prévu à l'aller pour le petit-déjeuner (prévu dans le tarif). Les repas du midi et du soir sont à la charge des inscrits. Un arrêt sur le trajet retour est prévu. Cette journée est intensive de par le transport et la visite du salon, merci d'en tenir compte.

Tarif: OD Adulte = 40 €

AD Adulte = 40 €

Modalité d'inscription: Inscription avant le 2 février 2018

Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné du chèque de 40 €. Les annulations à moins de 20 jours avant la date du voyage, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Toute annulation est remboursée avec les justificatifs suivants : certificat d'hospitalisation suite à une maladie grave, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.



Réseau social et solidaire

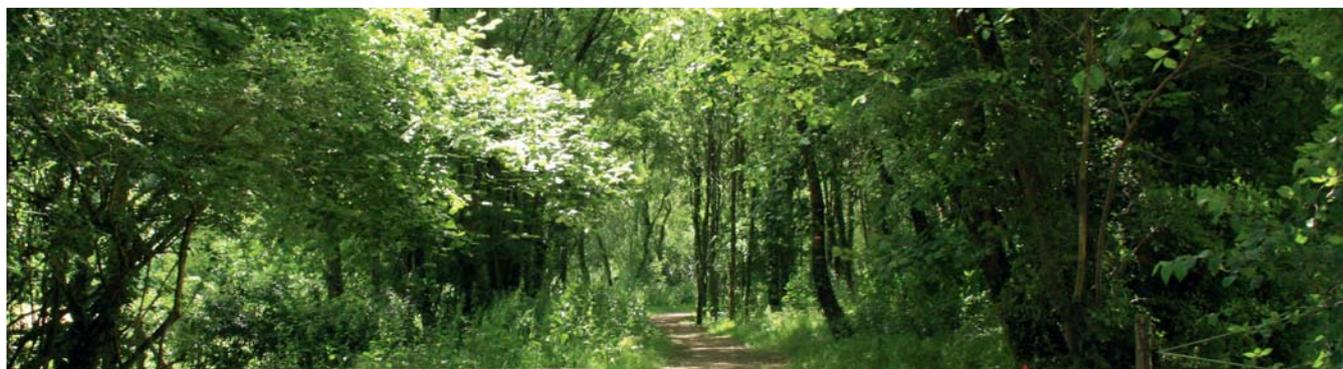
La distribution des colis de fin d'année pour nos anciens de 70 ans et plus par les bénévoles du réseau solidaire est maintenant terminée. Je vous remercie de l'accueil que vous avez réservé à ces femmes et hommes qui ont donné de leur temps pour porter ce colis au domicile du plus grand nombre d'entre vous avant le 25 décembre. Pour celle et ceux qui n'étaient pas présents lors du passage des bénévoles vous avez la possibilité de venir prendre votre colis à la CMCAS à partir de la première semaine de janvier.

Merci à tous les bénévoles pour le travail réalisé. L'équipe du réseau social et solidaire souhaite à toutes et tous une bonne année 2018 pleine de joie, de bonheur et de santé.



Section randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
08/01/2018	Couzeix	Sentier des cavaliers	10	Parking Hippodrome
15/01/2018	St Just	Sentier Vienne et Forêt	10	Mairie
22/01/2018	St Gence	Campagne Limousine	9,5	Place de l'église
29/01/2018	Thouron	Sentier des étangs	9	Mairie
05/02/2018	St Junien	Les Freutières	9	Parking des stades
12/02/2018	Feytiat	Sentier de l'alouette	8,5	Parking Mairie
19/02/2018	Le Buis	Côté bas	9,5	D96 Hameau du Reclaudie
26/02/2018	Ambazac	Boucle de Jonas	10	Etang de Jonas
05/03/2018	Cheissoux	Chapelle et charbonnières	8 ou 10	Place de l'Eglise
12/03/2018	Javerdat	Sentier de la Perrière	9,5	Place de l'Eglise
19/03/2018 à 9 heures	Rilhac Lastours	Sentier des Cavaliers	9	Place de l'Eglise
26/03/2018	Chalucet	Circuit de La Ligoure	8	Parking du Château



Activités passées

Journée chasse et entraînement au parc des Genets à Azérables

Le vendredi 10 novembre, la section chasse-Ball-trap organisait une sortie au parc des Genets à Azérables (23).

Une quinzaine de participants étaient présents malgré le temps maussade.



Le matin chasse au petit gibier ou quelques pièces ont été prélevées, à midi moment de convivialité autour d'un repas préparé par le gérant du parc et l'après-midi entraînement des chiens sur sanglier.

La journée s'est terminée vers 16 h, tout le monde a passé une bonne journée et elle sera renouvelée le 9 février 2018 dans le parc de Boisseuil.

Commandes

Nom-Prénom	Tél. portable	Nombre de boîtes commandées	Prix TTC x 4 €	Total TTC



Andalousie - Circuit 9 jours / 8 nuits en autocar - Du samedi 26 mai au dimanche 3 juin 2018

	40 personnes	45 personnes	50 personnes	Supplément Single
Prix par personne en Euros	1 147	1 090	1 065	205

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

TARIF : en fonction du nombre de participants (il faudra faire 3 chèques à l'ordre de « CMCAS LIMOGES »). Le premier acompte est de 370 €/personne à l'inscription soit au plus tard le 12 février 2018 et établir un autre chèque de 370 €/personne daté du 15 mars (à envoyer avec le premier chèque). Puis le solde sera en fonction du nombre de participants, nous vous donnerons les informations au moment voulu (cf. tableau ci-dessus) à envoyer le 4 mai. Pour les personnes choisissant l'option single l'ajouter dès le premier versement.

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 12 février 2018

Inscription Une journée au Salon de l'Agriculture le jeudi 1^{er} mars 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 2 février 2018

Inscription à After Work 2 février 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque de 4 €/pers (chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 26 janvier 2018

Inscription à After Work 23 mars 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque de 4 €/pers (chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 16 mars 2018

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATE
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 02/01 - 06/02 - 06/03 - 03/04 - 02/05 - 05/06 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 25/01 - 22/02 - 29/03 - 26/04 - 31/05 - 28/06 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 09/01 - 13/02 - 13/03 - 10/04 - 07/05 - 12/06 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 16/01 - 20/02 - 20/03 - 17/04 - 15/05 - 19/06 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 02/01 - 16/01 - 06/02 - 20/02 - 06/03 - 20/03 03/04 - 17/04 - 15/05 - 05/06 - 19/06 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 04/01 - 18/01 - 01/02 - 15/02 - 01/03 - 15/03 05/04 - 19/04 - 03/05 - 17/05 - 07/06 - 21/06 (de 9 h à 11 h)

