

Coup d'oeil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 95 - mars/avril 2018



Edito

Depuis l'entrée en négociation des moyens bénévoles de nos activités sociales portant sur les ressources en termes de temps (heures de détachement) et sur les locaux des CMCAS, la volonté des employeurs est claire: diminuer les moyens existants. Le rapport de force des électriciens et gaziers a permis de faire bouger des lignes. Mais le compte n'y est pas pour faire fonctionner nos activités sociales. Ils souhaitent faire une distinction entre les CMCAS avec la mise en place d'un seuil de 2 300 inscrits qui ouvre le droit ou non à des heures de détachement. Pour la Haute-Vienne, nous nous trouvons en dessous de ce seuil donc nous aurions moins d'heures pour faire fonctionner nos activités sociales.

Les employeurs voulaient clore les négociations sur les moyens bénévoles avant la fin de l'année 2017. Cet accord prévoit également de faire sortir les CMCAS des entreprises lorsqu'il y a un déménagement envisagé par les directions: c'est le cas à Limoges. Les élus de notre CMCAS demandent aux employeurs que la CMCAS reste hébergée avec les entreprises et non avec une prise à bail externe.

L'ensemble des organisations syndicales a refusé de signer l'accord proposé, toutes n'ont pas donné de raison. Donc il y a de nouvelles discussions avec le souhait des employeurs de clore ces négociations lors de la Commission Paritaire de Branche du 14 mars.

Ce ne sont pas les seuls conquis en ligne de mire:

En début d'année, les pensionnés des Industries Electriques et Gazières ont vu le montant de leur pension diminuer avec la hausse de la CSG et l'absence de compensation par la CNIEG.

Et d'autres encore...

Sur tous ces sujets, ne lâchons rien! Restons vigilants et mobilisés afin de conserver et de gagner de nombreux acquis et conquis.

Les commissions Jeunes Agents des régions Auvergne Limousin montent le projet de leur stand pour le festival Energies à Soulac. Vous pouvez d'ailleurs vous inscrire dès à présent.

Patrick STOOP
Président de la CMCAS de LIMOGES

Suite à de nouvelles dispositions des services postaux, l'adresse postale de la CMCAS de LIMOGES doit être impérativement sous la forme ci-dessous, sous peine de redirection des plis mal adressés vers l'expéditeur. Merci d'avance

**CMCAS Limoges
79 rue de la croix verte
87000 LIMOGES**

**CMCAS
LIMOGES**

Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Permanence Camieg	2
Résultats des élections 2017	3
Prestations seniors	3
Aides sociales.....	4
Commission Jeunes Agents.....	4
Centenaire.....	5
Les Veyracomusies	5
Festival d'Energie de Soulac	6
Tous au paintball.....	6
Sortie familiale Game Fair	7
Ball-Trap	8
Info CMCAS de Limoges	8
Section Pêche	8
Section Gastronomie-Cuisine	9
Mise à jour de vos droits	9
Prochaines activités et infos générales	10
Week-end Famille Super-Besse	11
Partenariats 2018.....	12
Coupon-réponse.....	13
Section Randonnées.....	15
Points d'accueil de proximité.....	16

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes**
infos services : 01 40 33 80 60
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :**
05 55 04 20 00
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **www.mutieg.fr - Tél. : 09 69 32 37 37**

CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges
Tél.: 05 55 44 22 88 - Fax: 05 55 44 21 77

www.limoges.cmcas.com

 : commission jeunes agents 87

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

Etat-Civil



Bienvenue à
– SAILLANT Tiphaine
– BESSON Gabriel
– DESVEAUX Léo



Collègue nous ayant quittés
– CONSTANT Bernard
– DAUDONNET Guy
– RAYMOND Daniel
– ROBERT Ernest
– DE CASO Laurent
– MANCOIS Patrick
– CHARPENTIER Thierry
– DELORS Albert

Permanence assurance



La Satec est le courtier d'assurance avec lequel la CCAS a passé un contrat afin de répondre au mieux aux questions que vous vous posez.

Que ce soit en terme d'assurance auto/moto, habitation, scolaire, protection juridique et les assurances de personnes : IDCP, Dépendance, Obsèques.

Si vous souhaitez obtenir des conseils personnalisés ou si vous avez des questions sur vos divers contrats d'assurance, vous pouvez prendre rendez-vous avec notre courtier qui sera présent dans nos locaux de la CMCAS de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30 :

MARDI 27 MARS – MARDI 24 AVRIL
MARDI 29 MAI - MARDI 26 JUIN



PERMANENCE SUR RDV

LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges
79 rue de la Croix Verte - Limoges
de 10h30 à 12 h
de 13 h à 14 h



ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS, à l'adresse mail suivante : auvergne_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.

VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !

PROCHAINES DATES

LES MARDIS : 6 MARS - 3 AVRIL - 15 MAI - 12 JUIN

UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme

Centenaire

Début février, nous avons célébré les 100 ans de M. BOUCHER André Léon, né le 01/02/1918.

Quel bonheur de trouver un agent centenaire nous accueillant avec champagne et toasts ! Ont été évoqués quelques souvenirs de l'usine à gaz, la pose de compteur gaz à La Bastide, son implication dans les activités sociales, le pliage du coup d'œil, le portage des colis des anciens, sa participation au repas de Noël et sa syndicalisation à la CGT.

Merci aussi à sa fille qui nous a accueillis.



Les Activités Sociales restent vigilantes aux préoccupations de ses bénéficiaires. Elles vous accompagnent et vous proposent un panel d'Aides et de Services pour vous simplifier la vie.

Aides SENIORS:

Des solutions existent pour vous permettre de rester à votre domicile le plus longtemps possible et surtout dans les meilleures conditions.

Plan d'Actions Personnalisé	Hébergement Temporaire et Accueil de jour ou de nuit
Téléassistance	Aide aux Situations de Rupture
Retour à Domicile après Hospitalisation	Amélioration de l'Habitat

➔ **Attention, si vous avez une Caisse de retraite personnelle autre que la CNIEG, n'oubliez pas de vous adresser à celle-ci en priorité avant de faire votre demande auprès de nos services**

Aides FAMILLE:

Des solutions existent pour vous aider à faire face au quotidien pendant des périodes de fragilisation.

Aide à la Qualité de Vie	Aide à l'Autonomie des Jeunes
Aide aux séjours Neige	Soutien Scolaire (domicours), garde d'enfants : CESU

Aides aux personnes en situation de HANDICAP:

Des solutions existent pour subvenir à vos besoins et réduire les coûts liés à votre handicap. Afin de vous apporter du bien-être et de gagner en autonomie, vous pouvez bénéficier d'aides financières, humaines ou techniques.

Aménagement du logement	Aménagement du véhicule et surcoûts liés au transport
Aide à la Vie Domestique	Aide Technique
Charges Exceptionnelles	Charges Spécifiques
Soutien des Aidants bénéficiaires bénévoles	Assistance Animalière

➔ Attention, n'oubliez pas de vous adresser en priorité à la MDPH avant de faire votre demande auprès de nos services.

Aides aux Vacances: Des solutions existent pour pouvoir bénéficier de séjours adaptés à votre situation.

➔ Toutes les aides proposées sont soumises à étude des dossiers en Commission Action Sanitaire Sociale Santé Prévention de la CMCAS de Limoges (réglementation, ressources, barèmes, etc...)

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de vos points de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS.



Prestation SENIORS:

L'Aide aux Situations de Rupture

(Aide temporaire de court terme)



Vous traversez une situation difficile et vous ressentez le besoin d'être aidé, accompagné pour faire face notamment au :

- Décès du conjoint,
- Entrée en maison de retraite du conjoint,
- Hospitalisation du conjoint,
- Déménagement du conjoint, etc...

L'ASIR est une prestation spécifique composée d'aides personnalisées, mises en place selon vos besoins sur une période de 3 mois maximum, afin d'améliorer vos conditions de vie à domicile et de vous permettre de préserver votre autonomie. Elle doit être effectuée dans les 6 mois suivant le changement. Elle n'est cependant pas cumulable avec d'autres aides (APA, ARDH, PAP, etc...) et est soumise à étude du dossier (barème, GIR, etc...).

Attention les bénéficiaires d'une pension personnelle autre que la CNIÉG (CARSAT, MSA, etc...), doivent s'adresser à leur propre régime et ce quel que soit le montant de cette pension.

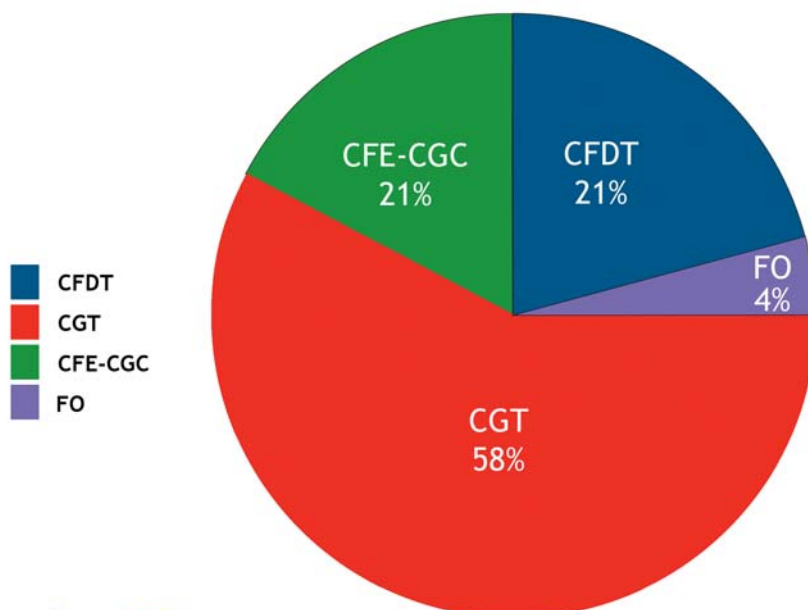
Comme toutes les aides, elle sera soumise à étude du dossier en Commission Action Sanitaire Sociale et Prévention de la CMCAS de Limoges.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de vos points de proximité ou de votre CMCAS.

Erratum

Résultats des élections 2017 CMCAS de Limoges

Répartition des voix élections du
23 novembre 2017



Composition du Conseil d'Administration

Liste CGT - 14 sièges

Stoop Patrick
Faure Christian
Queriaud Jérôme
Herbodeau Audrey
Brun Jean-Luc
Gueraud Olivier
Sale Sébastien
Milbergue Yves
Charhon Sylvie
Plats Pascal
Lasserre Jacques
Bessas Franck
Pénichoux Henri
Merigaud Romain

Liste CFDT - 5 sièges

Devaud Franck
Pacaille Melissa
Pacaille Sébastien
Rachalski Jérôme
Reix Jérémy

Liste CFE-CGC - 4 sièges

Bochard Philippe
Fauray Jean-Pierre
Brilleaud Paul
Ancey Daniel

Liste FO - 1 siège

Torrente Fel Claudine

Commission Jeunes Agents

After Work le jeudi 22 mars 2018 (date modifiée par rapport au dernier Coup d'Œil)

Venez vous retrouver entre Jeunes Agents, autour d'un repas froid pour deux moments conviviaux !

Nous pourrions faire ensemble un point sur les activités à venir et passées !

Rendez-vous vers 18h00 à la salle Marcel Paul au 8 rue de la Roche au Gô à Limoges

Tarif à 4 €/pers

Inscription et règlement à La CMCAS avant le 16/03



Les Veyracomusies du 10 au 12 mai 2018

Dans le cadre du partenariat entre Enedis, la CMCAS et le festival, nous vous proposons des places pour le plus grand des petits festivals: les Veyracomusies.

Grâce à notre partenariat, vous pourrez bénéficier de réduction voir ci-dessous. Inscription par le coupon-réponse avant le 23 avril 2018.

A = JEUDI 10 MAI 13,50 € au lieu de 18 €

Général Electriks

B = VENDREDI 11 MAI 12 € au lieu de 16 €

Le trottoir d'en Face

C = SAMEDI 12 MAI 15 € au lieu de 20 €

Les Wriggles

Toutes les infos sur ce lien,
images, bio, spectacle etc.

<http://www.veyracomusies.com>



FESTIVAL D'ENERGIE DE SOULAC

19 et 20 mai 2018

Le thème du Festival des énergies 2018 sera « (In)égalités 2 lettres qui changent la vie ».

2018 célébrera de nombreux anniversaires qui ont marqué notre histoire, notamment celui du 50^e anniversaire de la mort de Martin Luther King, figure emblématique de la lutte pour l'égalité des droits entre les noirs et les blancs.

Un bus au départ de la Roche au Gô est prévu pour les bénéficiaires qui le souhaitent

RDV à la Roche au Gô à LIMOGES à partir de 7 h00 LE 19 MAI 2018 retour le 20 mai au soir

Sur place pour l'Hébergement, pensez à prendre votre matériel (toile de tente et duvet) emplacements prévus.

La programmation est encore une fois très dense, en avant-goût voici les « têtes » d'affiche Kalash, Sidi Wacho, Mademoiselle K, Etienne de Crecy Djset, Los tres Puntos, Hyphen Hyphen, Deluxe, La Canaille, Les Ramoneurs de Menhirs, Yaniss Odua.

Tarifs: OD et AD de plus de 15 ans: 35 € et un invité/OD

AD de moins de 15 ans: gratuit

Extérieurs: 70 €

Inscription et règlement à la CMCAS avant le 27/04/2018



TOUS AU PAINTBALL

LE SAMEDI 28 AVRIL 2018

Sur notre terrain de 6000 m² équipé de nombreuses cachettes vous devrez marquer tous les joueurs de l'équipe adverse sans vous faire toucher.

Ludique, basé sur le fair-play et la bonne humeur le paintball est à la frontière du sport et du jeu.

Sensations fortes garanties. Le paintball mobilise tous vos sens, à la fois très tactique, et physique une partie de paintball reste un moment inoubliable.

Il vous sera proposé des parties scénarisées et encadrées par un joueur professionnel.



RDV sur place au Paintball Fox à 14 h 15

ZA La croix du Breuil, 87250 Bessines-sur-Gartempe Durée de l'activité: 3 h

Equipé d'un marqueur et d'un masque de protection, rentrez en toute sécurité dans une nouvelle aventure palpitante.

Merci de prévoir une tenue adaptée (vêtements sportifs et usés: jogging, jean...)

ATTENTION: activité ouverte aux personnes âgées de plus de 12 ans

Tarifs: AD et OD 19 € ET Extérieurs: 25 €

Inscription et renseignements à la CMCAS avant le: 20/04/2018

SORTIE FAMILIALE **GAME FAIR** LAMOTTE-BEUVRON (41)

**La section Ball-Trap / Chasse vous propose une journée
au GAME FAIR le samedi 16 juin 2018.**



Chaque année, c'est en moyenne 80 000 visiteurs qui arpentent les allées de l'événement dans lesquelles plus de 500 exposants de différentes nations y présentent toutes leurs nouveautés et plus de 5 000 marques. Organisé au Centre de la France, au cœur de la Sologne, à Lamotte Beuvron, sur un formidable terrain d'exposition de près de 400 hectares, le Game Fair est aujourd'hui la plus grande vitrine de la chasse en France. Vous y trouverez toutes les nouveautés concernant la chasse, la pêche, les vêtements, les véhicules... De nombreux espaces thématiques tels que le Village Premium (sélection de produits haut de gamme : maroquinerie, armes, optiques, immobilier, voyages, décoration art de vivre, coutellerie,...) le Village Chiens, le Village Chasse à l'Arc, le Village Pêche, le Village Chasse, le Village Artisans couteliers, le Village Louveterie vous permettront d'échanger facilement avec les exposants sur des thématiques précises.

Le samedi :

Au cours de cette journée, de nombreuses animations vous seront proposées : aires de ball-trap, espaces sanglier courant, essais d'armes et optiques, piste d'essai véhicules 4x4, nationales et régionales d'élevage, arc-trap, initiations aux différents modes de chasse et pêche, vente aux enchères d'armes... De nombreux points de restauration seront présents sur l'ensemble du salon et proposeront diverses spécialités pour tous les budgets. Pour clôturer cette belle journée, nous vous proposons de prendre le repas du soir en commun et d'assister au feu d'artifice.

Modalités :

RDV à la Roche au Gô à 7 h 15 pour un départ en bus à 7 h 30 précises.
Retour après le feu d'artifice (arrivée aux alentours de 2 h 30).
Un arrêt est prévu à l'aller. Le petit-déjeuner et le repas du midi sont à la charge des participants.
Le transport, les entrées au salon, le repas du soir et le feu d'artifice sont compris dans le tarif.

Tarifs :

OD et AD adulte : 41 €
Enfant – 10 ans : Gratuit
Extérieur : 55 € si places restantes dans la limite de 2 par famille.

Inscription : Avant le 4 mai 2018 auprès de la CMCAS.

Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de la CMCAS. Les annulations à moins de 20 jours avant la date de la sortie, sans présentation d'un justificatif (certificat d'hospitalisation pour maladie grave, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés) ne feront l'objet d'aucun remboursement.

L'hiver se termine, la chasse aussi, pour laisser place au Ball-Trap!

Lors de notre réunion du 23 novembre 2017, nous avons accueilli avec plaisir des jeunes tireurs, (merci à eux d'être venu), ainsi que tous les autres participants. Nous avons décidé du programme ci-dessous pour la saison 2018. Pascal PLAS, administrateur de la CMCAS, est venu pour présenter l'association Chasse / Ball-Trap, qui s'est créée en novembre 2017. Je vous souhaite à tous et toutes une excellente saison de TIR. RICHARD VINOURE

CALENDRIER 2018 (Le stand est ouvert de 14 h à 19 h et sur les journées de 9h30 à 19 h)

Dates d'ouverture du stand :

- 3-17 et 31 mars
- 7 et 21 avril
- 5 et 19 mai
- 2-16 et 30 juin
- 7 et 21 juillet
- 4 et 18 août
- 1^{er} septembre fermeture



Sortie, concours et journée Tir

12 avril : entraînement Chêne rond

Sur inscription et en fonction du nombre de tireurs réservation du Trafic.

14 avril : inter entreprise organisé par la CMCAS de Limoges, qui se déroulera à Rochechouart.

Inter Cas : organisé par Châteauroux pas de date à ce jour.

Du 10 au 13 mai : Challenge Marcel Paul à Marseille sur inscription début 2018.

30 juin : journée complète repas pris sur place. Sur inscription pour le repas

1^{er} septembre : porte ouverte et repas champêtre, qui sera le jour de fermeture du stand.

CASQUE ET LUNETTES SONT OBLIGATOIRES AINSI QU'UNE LICENCE FFBT. SONT AUTORISÉS SEULEMENT LES CARTOUCHES DE TIR. Information RICHARD VINOURE 06 85 81 09 67

Info CMCAS de LIMOGES

La CMCAS souhaite se séparer d'un de ses fusils. Il s'agit d'un fusil de trap de marque: LAMBERT CHASSE-PARCOURS DE CHASSE.

Le fusil ne sera pas donné mais échangé contre quelques euros (soumission). Pour les personnes intéressées un coupon-réponse est à votre disposition et **à retourner à la CMCAS avant le 13 avril**. Ensuite nous vous informerons des dates choisies pour voir le fusil directement à la CMCAS, afin de pouvoir soumissionner.

Section Pêche

Pêcheuses, pêcheurs et autres néophytes, n'oubliez pas de prendre votre carte de pêche à la CMCAS pour un moment de détente et de loisirs. L'eau ne manque pas, les poissons ont dû prendre leurs aises et leur nourriture dans tout ce « bouillon ». **Ouverture des festivités le samedi 31 mars 2018 - fermeture le jeudi 1^{er} novembre 2018**

Nous poursuivons notre entente avec RVI pour l'étang de Conore.

La section chasse vous propose une sortie le 16 juin sur de nouvelles techniques de pêche « à la canne » (voir l'article dans le coup d'œil Game fair).

Le bungalow est toujours à votre disposition, n'hésitez pas à le louer. Nous sommes toujours à la recherche d'un lave-vaisselle. Si des bénévoles veulent nous aider à entretenir le site rapprochez-vous de la commission.

Bonne saison à tous

Responsable section : Yves Milbergue 06 78 47 54 91

Section Gastronomie - Cuisine

(pour plus d'info, Contact Bertrand Clément 07 82 08 35 27)



Cours d'œnologie

La Section Gastronomie-Cuisine dans le cadre de ses activités programme des cours d'œnologie afin de vous permettre d'acquérir les connaissances complémentaires qui permettront de mettre en valeur vos préparations culinaires. Ce sont des cours de 2 h00 qui se déroulent au Restaurant CCAS de Limoges à partir de 17 h 30.
(Nb. de places limitées 16 pers)

Les prochains cours seront sur les dates et les thèmes suivant :

– **le jeudi 8 mars 2018** : Les vins doux

– **Le jeudi 3 mai 2018** : Les cépages français à l'étranger

Il s'agit de cours suivis d'une dégustation, ils seront assurés par M. Didier Delage œnologue, le coût des 2 heures de cours est de 18 € par personne. Rappel : Ces cours sont soumis aux règles de cotisations habituelles.

Inscription à retourner à la CMCAS **a minima une semaine avant chaque date proposée**, accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Contact pour tout renseignement complémentaire auprès de Bertrand CLEMENT

- Par téléphone : 07 82 08 35 27 - Par messagerie : bertrand.clement2@free.fr

Programme 2018

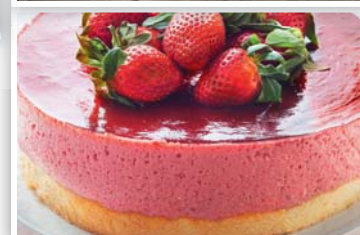
Jeudi 15 mars 2018 : Joue de bœuf Verneuillaise et Tarte fine aux pommes

Jeudi 26 avril 2018 : Gratin de langoustine

Jeudi 17 mai 2018 : Bavaois fraise pistache

Vendredi 15 juin 2018 :

Repas de fin d'année : thème Le Canada



Les réservations sont à faire auprès de Bertrand au plus tôt au :

07 82 08 35 27 ou 05 55 50 85 39 ou bertrand.clement2@free.fr

Le rendez-vous est au restaurant d'entreprise : 67 rue Croix Verte à 17 h 30

Mise à jour de vos droits sur internet



Afin de vous permettre de bénéficier des Activités Sociales dans les meilleures conditions, votre CMCAS vous propose de faire la mise à jour de vos informations personnelles sur le site ccas.fr, rubrique Mon compte (Mode opératoire en 2ème page)

Vous pouvez joindre par scan, vos justificatifs :

- Avis d'imposition 2017 sur les revenus 2016
- Haut de votre fiche de paye si vous fréquentez les restaurants d'entreprise.
- Justificatifs de situation pour vos enfants âgés de + de 16 ans.
- Votre adresse mail personnelle pour rester informé des actualités de votre CMCAS



Prochaines activités et infos générales

Un dimanche champêtre à l'Etang des Prades le 10 juin 2018

L'idée est de faire découvrir notre patrimoine aux ouvrant droits et à leur famille aux travers nos sections et nos activités. Le thème choisi est : une journée champêtre avec pique-nique au bord de l'étang des Prades.

Ce jour-là nous allons proposer des loisirs tels que :

- la pêche (concours pêche à la truite), de la pétanque, de la randonnée.
- D'autres activités seront proposées. (Nous allons contacter chaque section culturelle et sportive)

Le conseil d'administration de la CMCAS souhaite que cette journée soit initiée par et pour les bénéficiaires. La logistique sera prise en compte par la CMCAS avec le soutien des sections (prêt de matériel, chaises, tables, barnum, communication, aides diverses, etc.)

La section pêche mettra à disposition les aménagements et les moyens disponibles sur le site.

Pour la subsistance, nous vous proposons que chacun ou groupe, confectionne son pique-nique et organise la journée de façon la plus conviviale et détendue. Pour la chaîne du froid, le bungalow est équipé de réfrigérateur et pour la cuisson nous mettrons à disposition des barbecues.

Notre Président et le conseil d'administration seront heureux de vous offrir un pot pour fêter cette journée printanière. Pour coordonner cette journée Audrey Herbodeau, Yves Milbergue seront là avec les responsables d'activités pour mener à bien cette journée.

Vous aurez plus d'information et les inscriptions dans le prochain coup d'œil



30 JUIN 2018

28 AVRIL 2018

FESTIVAL D'ÉNERGIES SOULAC 2018
19 MAI 20 MAI

23 NOVEMBRE 2018

6 OCTOBRE 2018

8-9 SEPTEMBRE 2018

VOS CONTACTS POUR LES ACTIVITÉS - SECTIONS - COMMISSIONS ET RÈGLES DE COTISATIONS 2018

Erratum		ROCHE AU GÔ	L'activité est proposée tous les mercredis après-midi
PÉTANQUE	Patrick BARDET 06 48 89 71 24 Henri QUENEL 06 88 75 69 94		

* MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Tarifcation pour la famille, par activité, pour l'année.

Première activité 20 €

Deuxième activité 15 €

Troisième activité 10 €

Quatrième activité 5 €

Gratuit à partir de la cinquième activité.

Rappel: L'accès aux activités est à régler auprès de la Cmcas dès le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année. Cette cotisation est valable du 1^{er} janvier au 31 décembre de l'année en cour.

Week-end Famille



**22 & 23
septembre 2018
à Super-Besse**

**Pensez à réserver
votre week-end**



Les partenariats 2018

Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droits de la CMCAS de Limoges et leurs ayants-droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous sans intervention du 1 %.



Réduction de 10 à 20 %
sur les spectacles



Info et réservation
au 0675 18 1457

12 €/place
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles
réservation
au 05 55 79 90 00

12 € la séance au lieu de 16 €



Info et réservation au 09 67 38 51 25

Art & Essais e Cinéchéque
4,50 € au lieu de 6,90 €



Billets de cinéma
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif réduit ou groupe



Info et réservation
au 05 55 77 37 50

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

Session de karting
électrique
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation
05 55 09 18 93

Musée de la résistance Limoges
2€ la place au lieu de 4 €



Info et réservation au 05 55 45 84 44

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place



Info et réservation
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin
Tarif réduit ou groupe



Info et réservation au 05 55 10 90 10

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
directement sur place



3,50 €/entrée



Billets à la CMCAS

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place
au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place
au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place
au lieu de 14 €



Info et réservation
au 06 33 17 87 38

1 place achetée
1 place offerte



Info et réservation
au 05 55 36 28 51



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88
Lundi au vendredi de 8h30 à 12 h et de 13 h à 16h30
79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges



Inscription à After Work 22 mars 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque de 4 €pers (chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 16 mars 2018



Inscription au Paint Ball le 28 avril 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque - Tarifs : AD et OD 19 € ET Extérieurs : 25 € (chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 20 avril 2018



Inscription au Festival d'Energies de SOULAC les 19 et 20 mai 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque - Tarifs : OD et AD de plus de 15 ans : 35 € AD de moins de 15 ans : gratuit - Extérieurs : 70 € (chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Bus	<input type="checkbox"/>	Oui	<input type="checkbox"/>	Non	<input type="checkbox"/>
-----	--------------------------	-----	--------------------------	-----	--------------------------

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 27 avril 2018



Achat Fusil CMCAS de LIMOGES

Je suis intéressé par l'achat via soumission, du fusil de la CMCAS de Limoges.

Nom-Prénom :

Tél. :

Sondage à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 13 avril 2018



Inscription Une journée au GAME FAIR le samedi 16 juin 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarif : OD et AD adulte : 41 € - Enfant - 10 ans : Gratuit - Extérieur : 55 € si places restantes dans la limite de 2 par famille.

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 4 mai 2018



Section randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
12/03/2018	Javerdat	Sentier de la Perrière	9,5	Place de l'Eglise
19/03/2018 à 9 heures	Rilhac Lastours	Sentier des Cavaliers	9	Place de l'Eglise
26/03/2018	Chalucet	Circuit de La Ligoure	8	Parking du Château
03/04/2018	Flavignac	Chemin des fontaines	8,5	Place Dietenfohen
09/04/2018	Saint-Gence	Campagne Limousine	9,5	Place de l'Eglise
16/04/2018	Châteauponsac	Les Narcisses	9,5	Place du Mazurier
23/04/2018	Eyjeaux	Pecheries oubliées	10	Salle polyvalente
30/04/2018	Vaulry	Puybureau	10	Place centrale
07/05/2018	St-Yriex-sous-Aixe	Circuit de La Ratterie	9	Village de la Ratterie
14/05/2018	Peyrilhac	Fontaine du puy Dieu	9	Place de l'Eglise
22/05/2018	La Jonchere	Sentier des kaoliniers	10	Place de l'Eglise
28/05/2018	Saint-Hilaire- Les-Places	Sentier de la forêt	10	Parking Mairie
04/06/2018	Saint-Meard	Circuit Camille	10	Parking église

Inscription aux Veyracomusies du 10 au 12 mai 2018

Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque (voir tarif)
(chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges)

Nom-Prénom : = A ___ € + B ___ € + C ___ € = €

Nom-Prénom : = A ___ € + B ___ € + C ___ € = €

Nom-Prénom : = A ___ € + B ___ € + C ___ € = €

Nom-Prénom : = A ___ € + B ___ € + C ___ € = €

TOTAUX: €

Les billets des spectacles sont à retirer à la CMCAS de Limoges du 30 avril au 4 mai 2018.

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATE
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 06/03 - 03/04 - 02/05 - 05/06 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 29/03 - 26/04 - 31/05 - 28/06 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 13/03 - 10/04 - 07/05 - 12/06 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 20/03 - 17/04 - 15/05 - 19/06 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 06/03 - 20/03 03/04 - 17/04 - 15/05 - 05/06 - 19/06 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 01/03 - 15/03 - 05/04 - 19/04 03/05 - 17/05 - 07/06 - 21/06 (de 9 h à 11 h)

