

Coup d'oeil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 104 - septembre/octobre 2019



Edito

En septembre 2018, je vous ai parlé du démenti de l'Élysée concernant l'annonce du Président de la République de se pencher sur le démantèlement d'EDF. Démenti en 2018 et cependant, maintenant, la direction d'EDF et l'Etat enclenchent le processus.

Le 20 juin dernier, le président d'EDF SA a présenté le projet baptisé "Hercule" aux partenaires sociaux de la branche des Industries Électriques et Gazières. Du secrétaire du CCE aux représentants des fédérations syndicales (CGT, FO, CFDT, CFE Énergies), tous s'accordent à montrer leur opposition à ce projet qui vise à détruire l'entreprise intégrée et notre statut dans un affaiblissement généralisé du service public et fournir de nouvelles rentes à des intérêts privés.

Les activités sociales, bien commun de toutes et tous, sont plus que jamais, dans cette période, le lien solidaire qui unit les salariés et les retraités. Elles sont en danger. Elles doivent contribuer à la discussion, l'échange et à l'organisation de la riposte avec l'ensemble des organisations syndicales.

Les activités sociales comptent sur vous toutes et tous pour être mobilisés dès le 19 septembre prochain pour défendre notre modèle d'entreprise intégrée avec notre statut, notre protection sociale et nos Activités Sociales.

De plus, notre statut, notre régime particulier de retraite et notre protection sociale sont également visés dans le projet de la nouvelle réforme des retraites.

Comme prévu, le changement de gestionnaire du contrat de la CSMR (Couverture Supplémentaire Maladie Retraité) s'est déroulé en juillet. Pour rappel, il n'y a pas de changement au niveau des montants des cotisations et des remboursements pour les adhérents. Pour celles et ceux qui souhaiteraient des garanties supplémentaires, vous pouvez souscrire à des garanties optionnelles proposées par Solimut en contrat groupe.

Quant aux locaux de la CMCAS, pas d'avancée positive à vous annoncer. Nous avons réaffirmé notre volonté auprès des directions de trouver la meilleure solution possible dans l'intérêt des électriciens et gaziers.

Je souhaite une bonne rentrée, scolaire aux élèves et à leurs parents mais également une rentrée sociale revendicative et gagnante pour toutes et tous.

Patrick STOOP
Président de la CMCAS de Limoges

Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Coefficient social.....	2
Vacances hiver 2019-2020.....	3
Section informatique et Bibliothèque, discothèque....	4
Journée promenades aériennes avec la Section Sports Aériens de la CMCAS.....	4
Reprise des activités.....	4
Concours de pétanque.....	5
Cours d'œnologie.....	5
Commission Jeunes agents 87.....	6
Karting à Lubersac - After Works - Bowling	
Les partenariats 2019	
Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges.....	7
Les Marchés de Noël en Alsace.....	8-9
Ufolep.....	10
Noël des enfants.....	11
Sondage Voyage.....	12
Les randonnées.....	12
Coupon-réponse.....	13-15
Points d'accueil de proximité.....	16

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes
infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :
05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**

Nouvelles dispositions au 1^{er} juillet 2019 pour la complémentaire santé maladie

**CSM (actif) : www.energiemutuelle.fr
Tél. : 09 69 32 46 46**

**CSMR (retraité) : www.solimut-mutuelle.fr
Tél. : 0800 005 045**

Voir en page 14 le circuit de vos feuilles de soins

CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges
Tél. : 05 55 44 22 88

www.limoges.cmcas.com

 : commission jeunes agents 87

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

Etat-Civil



Bienvenue à
Lucas DEVERSON - CAPDEBOSCQ
Raphaël POIRSON



PERMANENCE SUR RDV

LA CAMIEG VOUS ACCUEILLE !

Locaux de la CMCAS de Limoges
79 rue de la Croix Verte - Limoges
de 10h30 à 12 h et de 13 h à 14 h



**ATTENTION, DORÉNAVANT UNIQUEMENT SUR REN-
DEZ-VOUS**, à l'adresse mail suivante :

auvergne_accueil@camieg.org (objet RDV CMCAS Limoges) ou **répondeur** 04 63 05 50 10.

VENEZ RENCONTRER VOS CONSEILLERS CAMIEG !

PROCHAINES DATES

LES MARDIS : 1^{ER} OCTOBRE, 5 NOVEMBRE ET 3 DÉCEMBRE

UN LIEU D'ACCUEIL POUR VOUS INFORMER

Vous avez des questions ou souhaitez des informations sur :

- les prestations et remboursements en cours
- les démarches administratives et médico-administratives à effectuer
- l'évolution de vos droits en cas de changement de situation
- les actions de prévention menées par l'organisme

**Si vous avez des questions sur la CSMR et le passage d'Energie Mutuelle à Solimut,
la CMCAS organise 2 réunions d'information :
les 30 septembre et 15 octobre 2019, 14 h 30 à la Roche au Gô.**

ACTUALISEZ VOTRE COEFFICIENT SOCIAL



Avis d'impôt 2019
Impôt sur les revenus
de l'année 2018



**Justificatifs pour vos enfants
de + de 21 ans et - de 26 ans**
(certificat scolaire, contrat
d'apprentissage, pôle emploi...)

- ✦ Soit directement auprès de votre **CMCAS** en fournissant une copie complète de votre avis d'imposition et les justificatifs pour vos enfants.
- ✦ Soit sur le site **ccas.fr** en n'oubliant pas de joindre les justificatifs nécessaires pour contrôle.

**activités
sociales**
de l'énergie

Séjours nationaux et proximité

Fin d'année 2019

Ouverture le 26 septembre 2019

Forclusion le 16 octobre 2019

Résultat le 24 octobre 2019

1er tour bi-hebdomadaire le 30 octobre 2019

Février 2020

Ouverture le 26 septembre 2019

Forclusion le 13 novembre 2019

Résultat le 28 novembre 2019

1er tour bi-hebdomadaire le 12 décembre 2019



Le catalogue sera consultable uniquement en ligne sur ccas.fr

Pendant vos vacances ou dans votre région pensez à regarder les offres de réductions ou de bons plans par région sur le site ou l'application Billetterie CCAS sur le lien.

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>



Période rouge

- Destinations France - Voyages internationaux
- Destinations Outre Mer - Destinations Club 3000

Ouverture	Forclusion	Résultat
15/10/2019 à 14h00	05/11/2019	13/10/2019

Réservation directe à la nuitée : 26/11/2019

- Séjours passions - Séjours passions 18-25 ans
- Séjours à l'étranger 18-25 ans

Ouverture	Forclusion	Résultat
15/10/2019	05/11/2019	13/11/2019

Traitement de demandes : mardi, mercredi et jeudi dès la semaine 47

Période verte

Ouverture pour les séjours de 7 nuitées et plus
le mardi 8 octobre 2019
à 14h

Ouverture pour les séjours à la nuitée
le mardi 12 novembre 2019



Section informatique et Bibliothèque, discothèque



La section informatique vous propose dans les locaux de la CMCAS de Limoges, des initiations, perfectionnements, dépannages, **tous Les mardis de 16 h 30 - 19 h 30, reprise à partir du 17 septembre 2019.** (Renseignements auprès du responsable de la section, Eric Fourniaud ou CMCAS 05 55 44 22 88).



La CMCAS met à disposition des livres, des CD et des DVD dans les locaux de la bibliothèque de la CMCAS de Limoges, au 79 rue de la Croix verte.

Vous trouvez des conseils de lectures ou d'écoutes, les mardis hors périodes scolaires de 15 h 30 à 17 h 30 ou en libre-service aux horaires d'ouverture de la CMCAS. Information Maryline Fourniaud 05 55 44 22 88.

Reprise des activités

- **Gastronomie le jeudi 10 octobre 2019 Bertrand Clément 07 82 08 35 27
Maryse Thomasson 06 88 77 42 13**
- **Gym douce le mardi 5 novembre 2019 (de 12h30 à 14 h)
Hélène Perrier 06 64 13 70 53**

Journée promenades aériennes avec la Section Sports Aériens de la CMCAS

Le 27 octobre 2019 à l'aéro-club de St-Junien

Vous pourrez choisir le parcours, durée 20 à 45 min : Monts de Blond, lac de St Pardoux, tour de Limoges, lacs de Hte Charente, vallée de la Vienne... en avion (2 ou 3 passagers) ou en ULM (1 passager).

C'est aussi l'occasion de visiter les environs de St Junien, le site Corot, le musée de Rochechouart.

OD-AD 20 €/pers, (indicatif); extérieurs possibles 24 €/pers, pour 30 min de vol (fonction de la durée, à régler sur place)

Possibilité de pique-niquer sur place

L'activité est soumise aux conditions météo.



Inscriptions par téléphone jusqu'au 24 octobre à la CMCAS 05 55 44 22 88

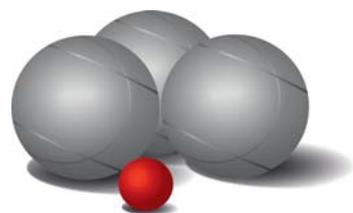
Concours de Pétanque

à la Roche au Gô
le mercredi 25 septembre 2019

La Section pétanque organise un concours en triplettes le **mercredi 25 septembre 2019** à la Roche au Gô.

Rendez-vous sur place entre **8 h 15 et 8 h 45**, début des parties à 9 h 30.

Inscription sur coupon-réponse à renvoyer à la CMCAS. Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez joindre Patrick Bardet au 06 48 89 71 24 ou Philippe Grassaud au 06 78 35 87 21. Détails sur le déroulement de la journée et complétude des équipes sur place.



Cours d'Œnologie

La Section Gastronomie-Cuisine, dans le cadre de ses activités, programme des cours d'œnologie pour 2019.

Cela vous permettra d'acquérir les connaissances complémentaires qui permettront de mettre en valeur vos préparations culinaires.

Ces cours de 2 h 00 se dérouleront au Restaurant CCAS de Limoges, 67 rue de la Croix Verte à Limoges.

Début des cours à 17 h 30.

Ces cours sont assurés par Monsieur DELAGE, œnologue, se déroulent comme suit :

- Remise, d'un document traitant le thème du jour.
- Exposé et explications par l'animateur sur le thème et débat pendant environ 1 h 30
- Dégustation de quelques vins venant en illustration du thème traité avec repérage sur un document de leurs caractéristiques.

Nous vous proposons pour cette année 2019 de découvrir les thèmes suivants :

Le 26 septembre 2019, - Vignobles Européens et cépages autochtones -

Le coût des 2 heures de cours est de 18 € par personne.

Rappel: Ces cours sont soumis aux règles de cotisations habituelles

Inscription auprès de la CMCAS de Limoges une semaine avant la date de cours, accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges.

Contacts pour tous renseignements complémentaires auprès de Bertrand CLEMENT

Par téléphone : 07 82 08 35 27

Par messagerie : bertrand.clement2@free.fr



– Commission Jeunes agents 87 –

KARTING à LUBERSAC le 6 octobre 2019



Venez-vous amuser sur la piste de Karting à LUBERSAC : 800 mètres de longueur sur 7 mètres de largeur, dotée du même revêtement que les plus grands circuits automobiles, garantissant ainsi tous les plaisirs du pilotage. Dans un premier temps, vous ferez des essais libres et chronométrés pour participer ensuite à une course. Vous partagerez un repas commun servi sur place Activité ouverte à partir de 16 ans et aux extérieurs dans la limite des places disponibles.

Possibilité de covoiturage au départ de Limoges – La Roche au Gô (le préciser sur l'inscription) ou RDV sur place à 9 h – Jcs Karting
Les Grandes Landes, 19210 Lubersac retour: 14h30

Inscription et règlement à La CMCAS avant le 30 septembre 2019.

AFTER WORKS

le 25 octobre 2019 - le 13 décembre 2019

**Venez vous retrouver entre jeunes agents
pour partager un moment convivial autour d'un repas froid**

**Rendez-vous vers 19 h à la salle Marcel Paul
au 8 rue de la Roche au Gô à Limoges**

Tarif: 4 €



Inscription et règlement à La CMCAS avant le 24 octobre/le 12 décembre 2019.

Soirée Bowling le 22 novembre 2019



La commission jeunes agents vous propose une soirée bowling, ouverte à tous.

Vous partagerez un moment convivial et festif en jouant 2 parties et un repas sera servi sur place.

RDV au bowling de Feytiat (le bas Faure) à 19h30.

Repas sur place.

Menu

Croustillant d'aiguillette de canard

Pièce de bœuf mariné

Tarte aux pommes avec glace

Inscription et règlement à La CMCAS avant le 15 novembre 2019

Les partenariats 2019 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.

Portail Billetterie CCAS

billetterie

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Par région et activités



Billets de cinéma
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif A : 14 € au lieu de 17 €

Tarif B : 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €

Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €

Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €

Randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €

Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 0555 45 84 44

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Du 14 au 24 août 2019

Réduction de 10 %



Renseignements et réservations

0555 00 98 35

de 10 h à 13 h et 14 h à 18 h ou
communication@sirquenexon.com

Salle Espace

Georges Brassens à Feytiat

Tarif A : 16 € au lieu de 22 €

Tarif B : 14 € au lieu de 18 €



www.sortirafeytiat.fr/spectacles/

Session de karting électrique

Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation
05 55 09 18 93

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche

Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS

1 carte « aquatique »

de 10 entrées adulte : 32,50 €

1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant

(de 3 à 15 ans) : 24,50 €

Sur place sur présentation de la carte Activ :

Abonnements : 5 % sur abonnements trimestriels

10 % sur abonnements annuels

Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons

pendant les vacances (hors vacances de Noël) : 86 €



12 €/place
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles

réservez

au 05 55 79 90 00

Réduction de 10 à 20 %

sur les spectacles



Info et réservation
au 06 75 18 14 57

Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place



Info et réservation
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin

12 € au lieu de 15 € - 8 € spectacles jeune public



Info et réservation au 05 55 10 90 10

Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place
au lieu de 20 €

Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place
au lieu de 17 €

Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place
au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38

Piscine du lac 10 % sur l'achat
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



www.lacsaintpardoux.fr/bouger/
la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Remise de 10 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges

Les MARCHÉS de NOËL en ALSACE: CHRISTKINDELE à KAYSERSBERG

du lundi 9 au vendredi 13 décembre 2019

Située dans la vallée de la Weiss et dominée par les ruines d'un château datant du XIII^e siècle, la petite cité médiévale de Kaysersberg se trouve aux pieds des Vosges et du col du Bonhomme qui relie l'Alsace à la Lorraine. Cernée par le vignoble alsacien, Kaysersberg ne cesse d'attirer les connaisseurs d'art, d'histoire, de gastronomie et de bons vins. Son architecture témoigne d'une histoire régionale riche et vivante.

Le centre de vacances est situé en bordure de forêt sur les hauteurs du village. Il offre une superbe vue sur le vignoble et sur les vergers. La maison familiale compte 4 niveaux, avec ascenseur. Les 50 chambres sont réparties sur les 4 niveaux. Elles sont équipées de 2 lits simples et de sanitaires individuels. Certaines d'entre elles sont communicantes.

Dans le cadre de ce séjour, vous serez deux personnes par hébergement. (effectif min/25 max/50 ouverture aux extérieurs suivant les places disponibles)



RDV à la Roche au Gô à 5 h 45 le lundi 9 décembre pour un départ à 6 h.

Lundi 9 décembre :

Arrivée au Centre de vacances CCAS de KAYSERSBERG aux alentours de 16 h.

Installation et présentation du séjour lors du pot d'accueil.

Projection d'un film sur l'Alsace en fin de soirée.

Mardi 10 décembre :

Le matin, vous découvrirez Eguisheim, par une visite guidée d'un des plus beaux villages de France et de son marché de Noël pittoresque et intimiste abordant les coutumes et traditions alsaciennes. Eguisheim, l'écrin idéal pour partager un moment de rêve et découvrir la magie de Noël en Alsace !

L'après-midi, direction Colmar pour visiter la ville et le marché de Noël. Le marché de Noël de Colmar est l'un des plus réputés d'Alsace, autant pour la qualité des produits exposés que pour la beauté de ses décorations. Toute la ville se met en valeur à cette occasion.

Le repas sera pris à la maison familiale, suivi d'une balade nocturne à Turckheim, animée par un veilleur de nuit.





Mercredi 11 décembre :

Le matin, vous visiterez une distillerie artisanale au feu de bois à Maisongoutte, près de Strasbourg. Puis direction la capitale européenne pour déjeuner et découvrir son marché de Noël. Vous découvrirez la féerie de Strasbourg, capitale de Noël avec son ambiance unique.

Grâce à plus de 300 chalets, à des kilomètres de guirlandes lumineuses, au grand sapin majestueux, à la célébration d'un Noël inoubliable, vous passerez un après-midi de rêve dans la capitale Alsacienne. Le repas sera pris à la maison familiale, suivi d'une soirée animée par un groupe folklorique.

Jeudi 12 décembre :

Découverte du village de Kaysersberg le matin. Après le déjeuner à la maison familiale, vous partirez sur Mulhouse, pour visiter la Cité du Train, le plus grand musée ferroviaire d'Europe. Le repas sera pris à la maison familiale, suivi d'une soirée musicale.



Vendredi 13 décembre :

Le matin, vous partirez à la découverte des métiers de la vigne, avec une visite de cave et dégustation de vins. Déjeuner à la maison familiale puis départ dans l'après-midi.

Arrivée prévue à Limoges la Roche au Gô vers minuit.

Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants : certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

IMPORTANT

Les inscriptions seront prises en compte jusqu'au **04/11/2019**.

En cas de dépassement des places disponibles, les priorités se feront de la manière suivante :

- 1 – les actifs n'ayant pas participé à un séjour
- 2 – les inactifs dont le conjoint est en activité et n'ayant pas participé à un séjour.
- 3 – les inactifs qui n'ont pas participé à un séjour
- 4 – les actifs.
- 5 – les inactifs dont le conjoint est en activité.
- 6 – les autres demandes, suivant l'ordre d'arrivée et le coefficient d'affectation

Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement.



Gymnase
CMCAS

BOOK
111

20h-22h



Multisport

VOS RENDEZ-VOUS MULTISPORTS 2019-2020

- 17.09.19
- 15.10.19
- 19.11.19
- 17.12.19
- 14.01.20
- 11.02.20
- 10.03.20
- 07.04.20
- 12.05.20
- 09.06.20
- 07.07.20

 **Mardi - 20h-22 h**

 **Sport Co ou individuel**

 **à partir de 16 ans**

 **Auberge espagnole**

Renseignements et inscriptions : ufolep@lde87.fr





Noël des enfants

LE MERCREDI 4 DÉCEMBRE 2019

à partir de 14 h 15

Au Palais des expositions de Limoges

*Invitation à un après-midi
de joie et de bonheur*

à 15 h spectacle

**MANÈGES, PONEYS, PÊCHE, MAQUILLAGE, TRAMPOLINE, ETC.
GOÛTER ET VISITE DU PÈRE NOËL**

Pensez à nous retourner les bons de commande à la CMCAS!

Information pour tous les actifs avec enfant jusqu'aux 14 ans

Vous avez la possibilité d'une absence rémunérée autorisée par les employeurs pour l'après-midi du 4 décembre 2019 (*voir votre employeur pour le code à appliquer*). Faites vos liasses dès que possible auprès de vos employeurs des IEG de la Haute-Vienne.



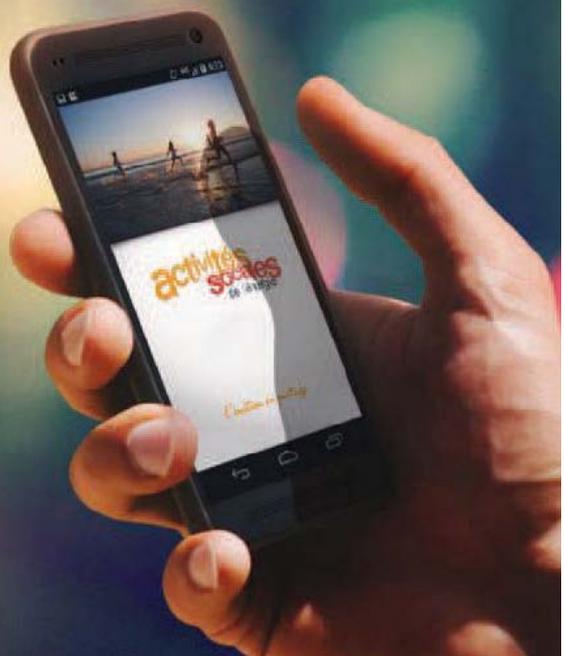
L'application Ma CCAS

La version 2.1.1 est disponible.



Fonctionnalités :

- Accéder à votre compte et à votre attestation Activ
- Consulter les séjours en réservation directe
- Réserver vos séjours
- Accéder à l'espace Culture & Loisirs
- Localiser les centres de vacances
- Contacter votre CMCAS
- Partager vos photos avec vos collègues
- Suivre l'actualité de la CCAS
- Recevoir des notifications 



Sondage Voyage

La commission des pensionnés souhaite proposer un séjour de 12 jours/10 nuits au Canada, en 2020 ou 2021. Le coût du voyage serait compris entre 2 200 € et 2 400 € en fonction du nombre d'inscrits. De façon à réserver et anticiper le circuit, nous souhaiterions connaître les personnes intéressées par retour du coupon-réponse ci-joint.

Question 1:

Vous souhaiteriez partir quelle année * : **2020-2021**

Question 2:

Vous souhaiteriez partir à quelle saison * : **Printemps/Automne**

* Entouré votre choix

NOM OD : **Prénom :** **Tél. :**

Sondage à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 15 octobre 2019.



Les randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
23/09/2019	ISLE	Autour du Génétie + Assemblée générale	9	Parking du Génétie
30/09/2019	St PARDOUX	Sentier de Friaudour	9	Parking maison du Lac
07/10/2019	St LEONARD DE NOBLAT	Moulin du Got	10	Moulin du Got
14/10/2019	St LEGER LA MONTAGNE	Tourbière des Dauges	10	Sauvagnac
21/10/2019	MONTROL SENARD	Ducs et Moines de Mortemart	8	Place de l'Église
04/11/019	LE PALAIS SUR VIENNE	Sentier du Ruisseau	8	Parking ancien intermarché av. J.Giraudoux
MARDI 12/11/2019	St JOUVENT	Sentier des Carriers	10	Parking salle polyvalente
18/11/2019	RILHAC RANCON	Circuit des Etangs	9	Parking des ateliers municipaux
25/11/2019	St HILAIRE BONNEVAL	Sentier de la Fontaine St Martin	8	Parking de la Mairie
02/12/2019	COUZEIX	Circuit des Villageois	10	Parking du Stade
09/12/2019	LIMOGES	La Roseraie	8	La Roseraie route du Coudert
16/12/2019	NANTIAT	Circuit du Val St Jacques	10	Parking du DAC (gymnase)

Inscription Concours de Pétanque du 25 septembre 2019

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 20 septembre 2019.



Section Gastronomie-Cuisine - Cours d'œnologie le jeudi 26 septembre 2019

Tarif: 18 € /pers.

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de la CMCAS de Limoges au plus tard 1 semaine avant l'activité.



Inscription au Karting le 6 octobre 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de CMCAS de Limoges

Tarifs: AD et OD 50 € - Extérieurs: 70 €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 30 septembre 2019.



Journée promenades aériennes avec la Section Sports Aériens de la CMCAS le 27 octobre 2019

Tarifs: OD-AD 20 €/pers - extérieurs possibles 24 €/pers, pour 30 min de vol (fonction de la durée, à régler sur place, chèque si possible)

Nom-Prénom : = €

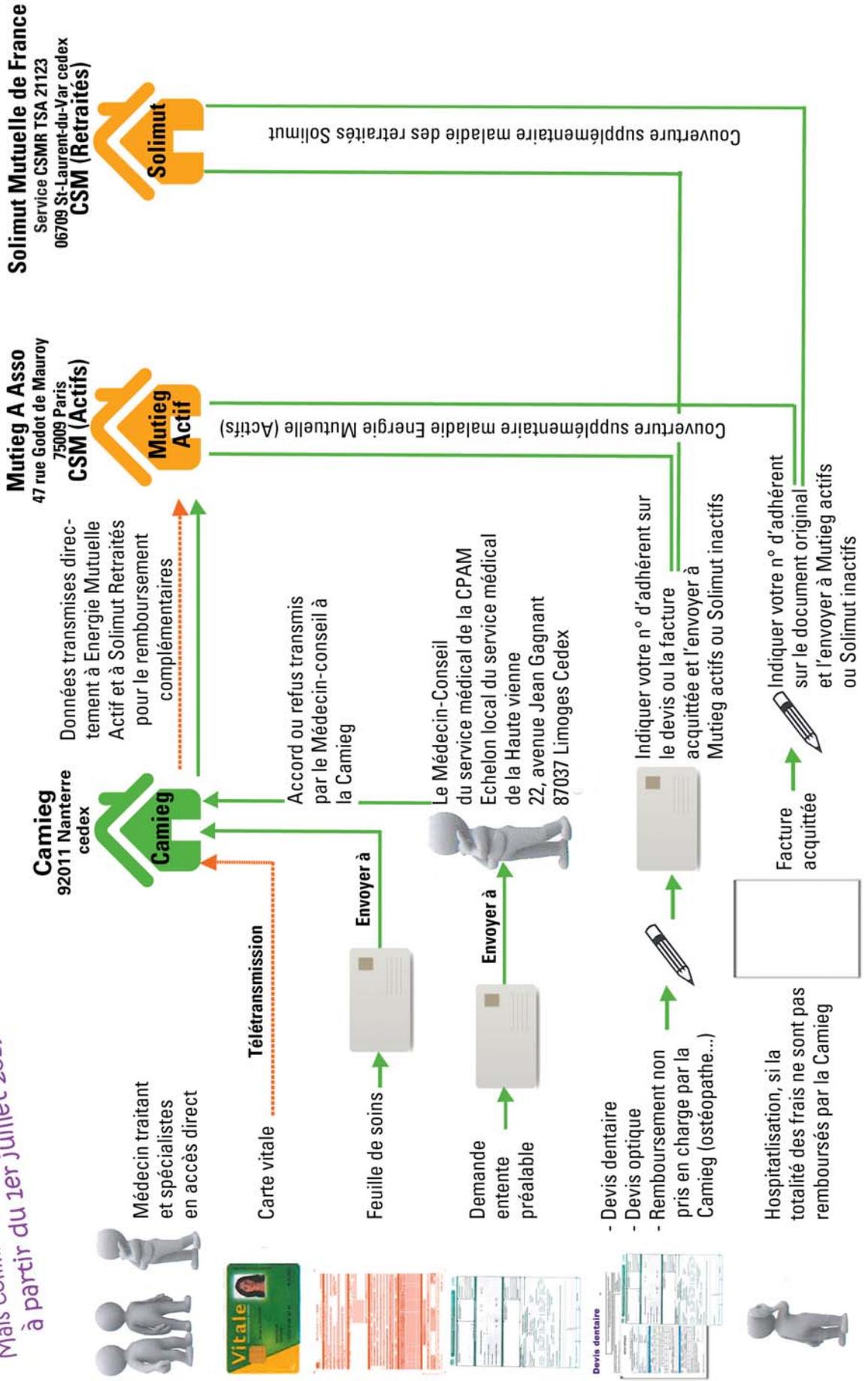
Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 24 octobre 2019.

CAMIEG... CSM-CSMR
 Mais comment ça marche en fait ?
 à partir du 1er juillet 2019

>>> Le circuit de vos feuilles de soins



Inscription à After Work le 25 octobre 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque de 4 €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 24 octobre 2019.



Inscription au BOWLING le 22 novembre 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 15 novembre 2019.



LES MARCHÉS DE NOËL EN ALSACE: CHRISTKINDELE à KAYSERSBERG du lundi 9 au vendredi 13 décembre 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Tarifs: OD et AD adultes: 386 €/pers. - Extérieur: 461 €/pers.

Acompte de 150 €/pers à mettre avec l'inscription et le solde le 5 décembre 2019.

Les Extérieurs sont acceptés en fonction des places disponibles.



Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 4 novembre 2019.



Inscription à After Work le 13 décembre 2019

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque de 4 €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 12 décembre 2019.

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATE
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 01/10 – 05/11 – 03/12 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 26/09 – 31/10 – 28/11 – 19/12 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 08/10 – 12/11 – 10/12 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 17/09 – 15/10 – 19/11 – 17/12 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 01 et 15/10 – 05/11 et 19/11 03/12 et 17/12 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 03 et 17/10 – 07/11 et 21/11 05/12 et 19/12 (de 9 h à 11 h)

