

# Coup d'oeil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 106 - janvier/février 2020



## Édito

Au moment où j'écris cet édito les électriciens et gaziers sont toujours dans la lutte afin de défendre le système actuel de retraite.

À peine l'intervention du premier ministre terminée, les employeurs des Industries Électriques et Gazières ont répondu à l'invitation/convocation de la ministre E. BORNE.

Une réunion au sommet pour donner les consignes d'application de la réforme des retraites en lieu et place du régime spécial des IEG. Et pour preuve, la ministre a demandé aux employeurs de mener des discussions et les a encouragés à ouvrir des négociations sur :

- La transition vers le régime universel de retraite,
- La suppression du système de pénibilité (accord 2008) et la mise en place d'un autre système basé sur le régime universel de retraite,
- Les règles de conversion des droits acquis dans le régime spécial des IEG vers le régime universel,
- Faire converger le régime spécial des IEG vers le régime universel dès 2024 pour arriver à l'âge pivot de 64 ans.

**C'est une véritable provocation !** Pas étonnant de voir la satisfaction seule du représentant du MEDEF après les annonces du 1<sup>er</sup> Ministre le 10 décembre. Les salariés et retraités de tous ordres n'ont pas d'autre choix que de se mobiliser à nouveau, contre les annonces d'E. PHILIPPE et sa politique inégalitaire conçue par les véritables nantis et leur président M. Macron. D'ailleurs, le fonds de pension BlackRock est prêt à dégainer en profitant des baisses de pensions, de l'incertitude du montant des futures pensions dans ce système pour venir piller les travailleurs en leur proposant des placements incertains. Honte à cette élite qui dicte la politique en France et qui n'a de cesse de multiplier lois et réformes antisociales.

Restons mobilisés dans l'intérêt de toutes et tous.

Depuis fin novembre, **les bénévoles du Réseau Social et Solidaire** se sont organisés afin de rencontrer les ouvriers droit de 70 ans et plus pour leur donner leur colis et prendre de leurs nouvelles. Si vous ne l'avez pas eu, n'hésitez pas à contacter la CMCAS.

Le 4 décembre près de 400 enfants accompagnés de leurs parents ont pu participer à l'**arbre de Noël** où la CMCAS, avec les sections et commissions, a proposé des activités pour les jeunes. Néanmoins les familles qui n'ont pas pu venir, peuvent récupérer le cadeau et/ou le livre de leurs enfants à la CMCAS.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui œuvrent toute l'année dans les activités sociales, professionnels, élus et bénévoles. C'est grâce à l'implication du plus grand nombre que nous pouvons vous proposer des activités diversifiées et à tarif préférentiel.

Vos **activités continuent** en 2020 et vous devez vous acquitter de la cotisation annuelle à partir du 1<sup>er</sup> janvier. Un planning des différentes activités est à votre disposition dans ce journal pour vous permettre de faire votre choix et débiter d'un bon pied cette nouvelle année.

N'oubliez pas de consulter les sites internet de la CMCAS ([www.limoges.cmcas.com](http://www.limoges.cmcas.com)) et de la CCAS ([www.ccas.fr](http://www.ccas.fr)) afin de vous tenir informé des activités et des offres qui vous sont proposées.

Si vous avez besoin d'aide et de conseil à propos d'**assurance de bien, de personne sur la Couverture Supplémentaire Maladie Retraité**, n'hésitez pas à contacter la CMCAS.

Une nouvelle année commence et je tiens à vous présenter, au nom de l'ensemble des membres du conseil d'administration et du personnel des activités sociales, tous nos vœux de bonheur, de bonne santé, pour vous et vos proches, ainsi que l'**espérance d'un monde meilleur en adéquation avec la défense, le partage et la pluralité de nos activités sociales.**

Patrick STOOP  
Président de la CMCAS de Limoges

## Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Information CAMIEG.....	3
CSF.....	4
Commission Jeunes 87 - Souillac-sur-Mer.....	3
Théâtre Asphodèle.....	5
Aide aux sjours neiges.....	6
Vacances hiver.....	7
La Magie desBalkans Albanie, Macédoine, Grèce...8-9	
Contacts activités.....	10-11
Section Moto 24 heures du Mans Moto.....	12
Section Ball-Trap.....	12
Les partenariats 2020.....	14
UFOLEP.....	15
Les randonnées.....	16
Coupon-réponse.....	19
Points d'accueil de proximité.....	20

## Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **[www.planningfamilial.org](http://www.planningfamilial.org)**
- **[www.camieg.fr](http://www.camieg.fr) - Tél. : 0811 709 300**
- **[www.cnieg.fr](http://www.cnieg.fr) - Tél. : 02 40 84 01 84**

## Nouvelles dispositions au 1<sup>er</sup> juillet 2019 pour la complémentaire santé maladie

CSM (actif) : [www.energiemutuelle.fr](http://www.energiemutuelle.fr)

Tél. : 09 69 32 46 46

CSMR (retraité) : [www.solimut-mutuelle.fr](http://www.solimut-mutuelle.fr)

Tél. : 0800 005 045

Voir en page 19 le circuit de vos feuilles de soins

## CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges

Tél. : 05 55 44 22 88

[www.limoges.cmcas.com](http://www.limoges.cmcas.com)

f : [commission jeunes agents 87](https://www.facebook.com/commissionjeunesagents87)

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

CMCAS  
LIMOGES

## Etat-Civil



Bienvenue à  
– PAPPUS Oscar



Collègues nous ayant quittés  
– FAYARD Félix  
– FOUGÈRE Claude  
– PAULIAT Jean

idcp

dép

obsèq

csmr

adp

### Permanence assurance 2020

Afin de répondre au mieux aux questions que vous vous posez, la CCAS a mis en place des professionnels dédiés. Que ce soit en terme d'assurance auto/ moto, habitation, scolaire, protection juridique et les assurances de personnes : IDCP, Dépendance, Obsèques. Si vous souhaitez obtenir des conseils personnalisés ou si vous avez des questions sur vos divers contrats d'assurance, vous pouvez prendre rendez-vous au **05.55.44.22.88** avec notre courtier qui sera présent dans les locaux de la CMCAS au 79 rue de la Croix Verte - Limoges de **9h à 12h** et de **13h30 à 15h30**.



Vendredi 10 Janvier  
Mardi 21 Janvier

Vendredi 7 Février  
Mardi 18 Février

Vendredi 6 Mars  
Mardi 17 Mars

HABITATION

AUTO

2 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE

**L'accueil de la CMCAS sera fermé le 14 janvier 2020.  
Merci de votre compréhension.**



## INFORMATION VACATION

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

**CMCAS de Limoges - 79 rue de la Croix Verte - LIMOGES  
de 11 h à 13 h**

**Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message sur le  
répondeur du 05 24 57 25 10**

**Un conseiller vous recontactera rapidement pour fixer l'heure de rendez-vous**

**Vacations du 1<sup>er</sup> trimestre 2020 :**

**Mardi 14 janvier 2020**

**Mardi 11 février 2020**

**Mardi 10 mars 2020**

### NOUS CONTACTER

- Par Internet : [Camieg.fr](http://Camieg.fr)
- Par téléphone : **0811 709 300** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30  
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : **Camieg – 92011 Nanterre Cedex**



## INFORMATION CAMIEG

### ➤ PREVENTION

A partir de janvier 2020, l'antenne Nouvelle Aquitaine Camieg basée à Bordeaux gère les actions de prévention sur l'ensemble des départements de la région Nouvelle Aquitaine.

Grâce à notre expertise, nous développons des actions de prévention sur tout le territoire. **Notre volonté est de concourir au bien-être et à la qualité de vie de tous nos bénéficiaires au quotidien.**

Ainsi, nous relayons les campagnes nationales de l'Assurance Maladie et concevons des actions de sensibilisation et d'accompagnement axées sur les thématiques de santé publique prioritaires (alimentation, activité physique, sommeil, santé environnementale, etc.). En partenariat avec l'inter régime, nous proposons également les ateliers liés au « Bien vieillir » à destinations des bénéficiaires de plus de 55 ans. **Nos actions de prévention visent l'acquisition de connaissances et d'habitudes favorables à la santé.**

Vous serez amenés à recevoir des courriers d'invitation pour participer à des conférences et ateliers prévention proche de chez vous. Pour tout renseignement, nous vous invitons à contacter le service prévention au **05.24.57.25.15** ou par courriel à **aquitaine\_prevention@camieg.org**.

### ➤ ACCUEIL

La Camieg vous reçoit à Brive, Limoges et Tulle. Parce qu'une information ou un conseil personnalisé est parfois nécessaire pour répondre au mieux à vos attentes, venez rencontrer vos conseillers Camieg afin de faire, ensemble, le point sur votre situation personnelle :

- prestations et remboursements en cours,
- démarches administratives et médico-administratives à effectuer,
- évolution de vos droits en cas de changement de situation,
- actions de prévention menées par l'organisme.

**Afin de vous faire gagner du temps, cet accueil est sur rendez-vous.** Pour prendre rendez-vous, il vous suffit d'indiquer votre nom, prénom, numéro de Sécurité sociale, numéro de téléphone et le lieu de la vacation sur la boîte vocale au **05.24.57.25.10** ou par courriel **aquitaine\_accueil@camieg.org**. Un conseiller vous rappelle rapidement pour fixer un rendez-vous.

+ d'infos sur [www.camieg.fr](http://www.camieg.fr)



# DES PROJETS ?

**VENEZ RENCONTRER LE GROUPE CSF**  
DÉCOUVREZ LES SOLUTIONS DE CRÉDIT, D'ASSURANCE & D'ÉPARGNE

**Le jeudi 23 janvier 2020**

**Je serais présent dans les locaux de  
votre CMCAS de 8h30 à 16h30  
afin de répondre à tous vos projets.  
Prenez RDV directement avec moi  
à l'aide du lien ci-dessous :**

<https://doodle.com/poll/m997ns7v7gp74g64>

PRÊT IMMOBILIER  
REGROUPEMENT DE CRÉDITS  
AVANTAGES CARTE  
PRÊT CONSO  
ÉPARGNE PRÉVOYANCE

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE  
ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ.  
VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS  
DE REMBOURSEMENT  
AVANT DE VOUS ENGAGER.

Jacques LESTIEUX  
CSF

6 cours Gay LUSSAC / 87000 LIMOGES



CONTACTEZ-NOUS AU

**06.40.67.71.38.**

(coût d'un appel local)

OU RENDEZ-VOUS SUR CSF.FR

**LE CSF VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS...**



Le Crédit Social des Fonctionnaires est une association loi 1901, siège social : 9 rue du Faubourg Poissonnière 75313 Paris cedex 09. Pour adhérer au Crédit Social des Fonctionnaires : droit d'entrée de 22 € par personne; cotisation de 24€ par an et par foyer.  
Les formules de crédit sont proposées par CRÉSERFI, l'établissement financier du CSF. CRÉSERFI, SA au capital de 56 406 136 € - RCS Paris B 303477319 - Siège social : 9 rue du Faubourg Poissonnière 75009 Paris - intermédiaire d'assurance inscrit à l'ORIAS sous le N° 07 022 577 (www.oriass.fr)  
Les solutions d'assurance sont proposées par CSF Assurances - SARL de courtage d'assurances du CSF au capital de 450 000 € - siège social : 9 rue du Faubourg Poissonnière 75313 Paris cedex 09 - RCS Paris B 322 950 148 - courtier d'assurances inscrit à l'ORIAS sous le n° 07 008 834 (www.oriass.fr)  
Les formules d'épargne, de prévoyance et d'immobilier locatif sont distribuées par PROGRETIS - GARF de courtage d'assurances du CSF au capital de 5 000 000 € - RCS 509 364 972 Paris - siège social : 9 rue du Faubourg Poissonnière 75313 Paris cedex 09 - N° ORIAS 09 050 053 (www.oriass.fr)

**CRÉDIT SOCIAL DES FONCTIONNAIRES**

**GROUPE CSF : SERVICES AUX ADHÉRENTS • CRÉDITS • ASSURANCES • ÉPARGNE**

Crédit Social des Fonctionnaires, association / CRÉSERFI, société de financement du CSF / CSF Assurances, société de courtage d'assurance du CSF / PROGRETIS, société de conseil en gestion de patrimoine du CSF.

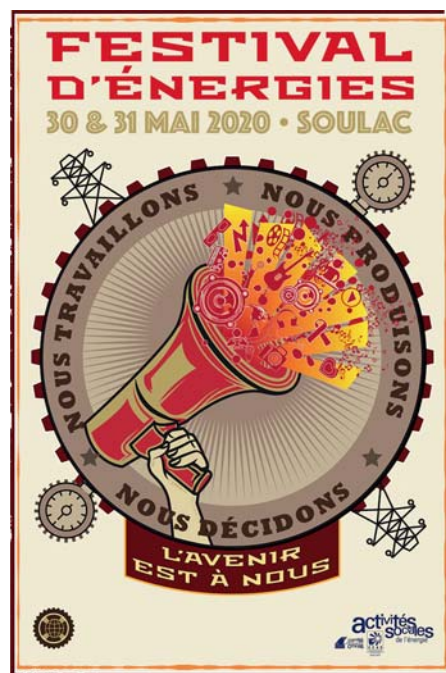
## La commission jeunes 87

est fière et heureuse de vous annoncer  
que le Festival de Soulac 2020  
aura lieu les 30 et 31 mai 2020  
à Soulac-sur-Mer.

Avec comme thème "Nous Travaillons, Nous Produisons, Nous Décisons, L'Avenir est à nous".

Commencez à réserver votre week-end, nous vous ferons passer dans les mois à venir l'affiche du Festival de Soulac 2020 avec les différents groupes.

Nous vous attendons nombreux.



La CMCAS de Limoges vous propose de passer une soirée « comme au théâtre » le 5 mars avec la compagnie Asphodèle. Vous pourrez passer un bon moment, fort sympathique, entre humour, poésie et réflexion !

## Deux pruneaux dans le bocal

C'est au milieu d'un après-midi crapuleux, en pleins ébats amoureux avec Fernande Bellemicha, que le député Gaëtan Tourneburn est sauvagement abattu. Le commissaire Mouillard et l'inspecteur Molropps sont chargés de cette délicate enquête. Surtout que la pression n'en finit pas de monter. Le Directeur de Cabinet du préfet et, à travers lui les plus hautes instances, souhaiterait plutôt qu'il s'agisse d'un accident ou d'un suicide.

Ce dont les dissuade rapidement Olga Tourneburn, femme du député qui pense son époux trop lâche pour mettre fin à ses jours.

Et puis deux balles en pleine tête relèvent de l'acrobatie, même pour un représentant du peuple, fut-il contorsionniste et versatile, qualité indispensable pour la longévité de la carrière dans cet univers impitoyable.

Les deux policiers orientent alors leur enquête sur un coupable potentiel, Raymond Camion. Amant bafoué de mademoiselle Miche, intermittent du spectacle, lanceur de lasso, il n'a aucun alibi pour cette journée-là.

Et qu'en est-il exactement de ses sentiments quand il pense à Fernande?

Rien n'est sérieux dans cette comédie cynique.

Sur laquelle plane l'ombre talentueuse des deux flics incorruptibles, obstinés, animés d'une soif de probité et dont le seul objectif est le triomphe de la vérité.

Haletant et plein de rebondissements, un spectacle à vous couper le souffle.



AD-OD 3 €  
Ext. 6 €

**Texte :** Joël Nivard - **Mise en scène :** Sylvie Nivard - **Lumières :** Philippe Le Bras **Régie :** Hélène Leysse - **Avec :** Philippe Gouaud, Eric Pradeau, Sylvie Nivard, Marie-Françoise Rabetaud, Jacques Rabetaud, Nicole Valens, Philippe Seguy



## Des SERVICES et AVANTAGES spécifiques pour les adhérents de la CMCAS



La CMCAS de Limoges a signé pour ses adhérents un Partenariat avec le Crédit Social des Fonctionnaires.

Le CSF est une association qui a été créée, il y a plus de 60 ans, par des Fonctionnaires, pour des Fonctionnaires.

Sa vocation est de conseiller et d'accompagner les personnes ayant une mission de service public, ainsi que leurs ascendants et descendants dans leurs projets et dans leur vie quotidienne.

Pour cela, le CSF négocie auprès de différents partenaires les meilleures conditions pour les Prêts, Assurances, Produits d'Épargne.

Alors, quel que soit votre projet (immobilier, même sans apport, prêt personnel pour tout objet, renégociation ou regroupement de crédits, assurance de prêts adaptée et sécurisée...), le CSF se propose de vous conseiller et de trouver pour vous une solution adaptée et personnalisée.

Grâce à ce Partenariat, vous pouvez dès maintenant bénéficier du Prêt Avantage Partenariat de 2 000€ remboursable sur 24 mois, au taux de 1%.

Le CSF vous reçoit à Limoges

6 cours Gay Lussac

Pour un RDV, appelez au 05 40 13 33 40 ou 06 40 67 71 38 (Jacques Lestieux)

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter votre page dédiée: <https://www.csf.fr/cmcas87> et notre site [www.csf.fr](http://www.csf.fr)



**AVANTAGE PARTENARIAT**  
 TAUX AU PARTENARIAT ENTRE VOTRE EMPLOIEMENT ET LE CREDIT SOCIAL DES FONCTIONNAIRES (CSF) POUR VOTRE PRÊT PERSONNEL  
 1%  
 Vous avez besoin d'un autre montant ? D'une autre durée ? Nous avons notre solution !  
 01 53 36 10 40  
 CREDIT SOCIAL DES FONCTIONNAIRES

# Aide aux séjours neiges

*La montagne est belle et n'attend plus que vous!*



Cette aide financière est accordée dès la première nuitée et concerne :

- les frais de séjour,
- le transport.

**Avant votre départ, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS.**

Votre Coefficient Social doit être :

- Inférieur ou égal à 14000 pour les bénéficiaires seuls ou pour les familles monoparentales,
- Inférieur ou égal à 11000 pour les bénéficiaires en couple avec ou sans enfants,

Cette aide est soumise à conditions.

### Séjours nationaux et proximité



**Février 2020**

**Ouverture le 26 septembre 2019**

**Forclusion le 13 novembre 2019**

**Résultat le 28 novembre 2019**

**1er tour bi-hebdomadaire le 12 décembre 2019**

**Le catalogue sera consultable uniquement en ligne sur [ccas.fr](http://ccas.fr)**

Pendant vos vacances ou dans votre région pensez à regarder les offres de réductions ou de bons plans par région sur le site ou l'application Billetterie CCAS sur le lien.  
<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>



## Vos catalogues vacances hiver arrivent !

PENSEZ À ALLER CHERCHER votre catalogue adultes et familles à partir de la mi-octobre dans votre antenne de proximité, SLVIE, CMCAS

100 % DIGITAL consultable à partir de fin septembre sur [ccas.fr](http://ccas.fr)



**Hiver 2019/2020**

Ouverture des inscriptions au tour de rôle pour les vacances de février :

**15 octobre 2019**

Date limite pour une inscription au tour de rôle :

**5 novembre 2019**

Ouverture des inscriptions en réservation directe :

**8 octobre 2019**

**Hiver 2019/2020**

Ouverture des inscriptions :

**26 septembre 2019**

Date limite des inscriptions pour les vacances de fin d'année :

**16 octobre 2019**

Date limite des inscriptions pour les vacances de février :

**13 novembre 2019**

Après cette date, consultez les places disponibles sur [ccas.fr](http://ccas.fr)

**Séjours à thème et 18-35 ans**

Consultable à partir de début octobre uniquement sur [ccas.fr](http://ccas.fr)



**CMCAS de Limoges**  
79 rue de la Croix verte  
87000 Limoges  
05 55 44 22 88

**Du lundi au vendredi**  
de 8 h 30 à 12 h  
et de 13 h à 16 h 30

**VOUS ÊTES STATUTAIRES, CDI, CDD, ALTERNANTS, SALARIÉS DES ENTREPRISES DE LA BRANCHE DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUES ET GAZIÈRES ?**

**ACCÉDEZ AUX ACTIVITÉS SOCIALES !**

**ACTIVITÉS SOCIALES**

SANTÉ  
VACANCES  
MÉDIATION  
CRÈCHE  
ACTIVITÉS DE PROXIMITÉ  
COLOS  
ASSURANCES  
SPORT  
SOUTIEN SCOLAIRE

**POUR EN SAVOIR PLUS :**  
• inscrivez-vous auprès de **VOTRE SLVIE**  
• ou contactez **VOUS CMCAS** de rattachement



# La Magie des Balkans Albanie Macédoine Grèce

Du mardi 19 au mardi 26 mai 2020 - 8 jours/7 nuits

## JOUR 1 - LIMOGES AÉROPORT DE BRIVE TIRANA

Transfert en autocar de votre localité vers l'aéroport de Brive. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de **Tirana** sur vol spécial. À l'arrivée, accueil et transfert vers votre hôtel dans la région de Tirana/Dures. Dîner et nuit.

## JOUR 2 TIRANA (env 50 km)



Visite guidée de **Tirana**, la capitale de l'Albanie. Entourée de montagnes, la ville est un pôle culturel et industriel pour le pays. Ces dernières années, Tirana s'est enrichie de nombreux parcs et espaces verts qui lui apportent une agréable note de fraîcheur. Capitale à taille humaine, Tirana s'articule autour de la **place Skanderberg** bordée entre autres par l'opéra, la mosquée Et'hem Bey et la tour de l'horloge. Cette place porte le nom de son héros national, George Kastriot Skanderbeg qui repoussa à plusieurs reprises les invasions ottomanes. Déjeuner. **Entrée au musée national d'histoire de Tirana**, le plus grand musée du pays qui retrace, sur environ 18 000 m<sup>2</sup> d'espace d'exposition, les différentes périodes de l'histoire de l'Albanie de la Préhistoire jusqu'à nos jours. Outre ses collections, le bâtiment abritant ce musée est également connu pour sa façade ornée d'une grande mosaïque de style réalisme soviétique. Puis, **trajet en téléphérique pour rejoindre le mont Dajti** et admirer un superbe panorama sur Tirana depuis les hauteurs. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

## JOUR 3 OHRID REGION DE BITOLA (env 220 km)

Continuation vers **Ohrid** en **Macédoine**. Déjeuner. La ville d'Ohrid est une cité fortifiée qui bénéficie à la fois d'un **site naturel exceptionnel et d'un patrimoine culturel d'une grande richesse**. Elle est connue pour sa vieille ville bien conservée, ses nombreuses églises, monastères et mosquées et pour son lac d'altitude, considéré comme l'un des plus grands réservoirs biologiques d'Europe. Depuis 1979, elle compte parmi le **patrimoine culturel mondial de l'Unesco**. **Visite guidée de la ville** au cours de laquelle vous découvrirez l'**église Sainte-Sophie**, le plus important monument médiéval de Macédoine avec ses très belles fresques byzantines et le **site archéologique des ruines de la basilique Plaosnik**. Continuation pour Bitola. Dîner et nuit dans la région de Bitola.



## JOUR 4 BITOLA KALAMBAKA (env 280 km)

Visite guidée de **Bitola** avec l'**entrée au site Heraclea**, situé en bordure de ville. Les ruines de cette ville fondée au IV<sup>e</sup> siècle avant J.-C. par Philippe II ont été en partie rénovées ces dernières années pour empêcher le délabrement total du site historique. Vous admirerez notamment son **amphithéâtre romain** et sa **cathédrale** datant du début de l'époque byzantine. Continuation pour **Kalambaka** en **Grèce**. Déjeuner en cours de route. **Visite de deux des monastères du très beau site des Météores**, l'une des plus célèbres curiosités de Grèce, avec ses paves de sucre hauts de 500 m, au sommet desquels se découpent les silhouettes des monastères. Les 24 monastères, dont 6 sont aujourd'hui encore habités, appartiennent au **patrimoine culturel mondial de l'Unesco** et disposent d'une situation privilégiée, en haut des collines. Installation à l'hôtel dans la région de Kalambaka. Dîner et nuit.

## Jour 5: BUTRINT REGION DE SARANDA (env. 260 km)

Départ en direction de l'**Albanie**. **Visite guidée du site archéologique de Butrint classé au patrimoine mondial de l'Unesco**. Butrint fut tour à tour grecque, romaine, puis le siège d'un évêché avant de connaître son âge d'or sous l'administration de Byzance. La ville fut abandonnée à la fin du Moyen-Âge à cause des marécages voisins. Le site présente non seulement un ensemble de monuments historiques représentatifs de chacune de ces époques mais aussi un écosystème naturel exceptionnel. Déjeuner en cours de visite. Dîner et nuit dans la région de Saranda.





## Jour 6: GJIROKASTER REGION DE VLORE/LLOGORA (env. 195 km)

Départ pour la découverte de **Gjirokastër, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco**. La vieille ville se caractérise par ses maisons à tourelle, appelées « kule » en turc, qui s'étagent en pente sur la colline. Déjeuner en cours de visite. **Entrée au château de Gjirokastër**, le deuxième plus grand des Balkans. **Entrée au musée ethnographique** abrité dans un beau bâtiment de style ottoman qui se trouve être la maison natale de Enver Hoxha, fondateur du parti communiste d'Albanie. Cette visite est l'occasion de découvrir la vie des Albanais au XIXe siècle et au début du XXe siècle. Dîner et nuit dans la région de Vlorë/Llogora.

## Jour 7: AOLLONIA BERAT RÉGION DE DURRES/TIRANA (env. 210 km)

**Visite du parc archéologique d'Apollonia**. Fondée par les grecs vers 600 avant J.-C., la cité antique d'Apollonia est aujourd'hui le **plus grand site archéologique d'Albanie**. Il fut redécouvert au XXe siècle grâce aux fouilles menées par un groupe d'archéologues français. À travers les nombreux vestiges répartis sur plus de 100 ha, on ressent de manière flagrante l'influence grecque puis romaine. Continuation pour la **visite guidée de Berat, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco** depuis 2008. Dominée par la colline où trône le château, la ville s'étend de part et d'autre de la rivière Osum. Sur la rive gauche, se trouve le quartier chrétien de Gorica et sur la rive droite, le quartier musulman de Mangalem. Le centre historique de Berat se caractérise par ses nombreuses maisons blanches en pierres avec de grandes fenêtres en bois, à flanc de colline. **Cette particularité vaut à Berat le surnom de "ville aux mille fenêtres"**. **Entrée à la forteresse**. Si ses origines remontent au IVe siècle avant J.-C., une grande partie du château date du XIIIe siècle. Il abrite plusieurs églises byzantines ainsi que des mosquées ottomanes. Déjeuner en cours de visite. Ensuite, **visite du musée ethnographique de Berat** abrité dans une maison ottomane du XVIIIe siècle. Il propose un véritable voyage dans le temps à la découverte de la vie des habitants de la région à travers des objets du quotidien, des outils agricoles et d'artisanat ou encore des vêtements traditionnels. Dîner et nuit dans la région de Tirana/Durrës.

## Jour 8: TIRANA AÉROPORT DE BRIVE LIMOGES

En fonction des horaires d'avion, transfert à l'aéroport de **Tirana**. Assistance aux formalités d'enregistrement et envol vers l'aéroport de **Brive**. Accueil et transfert en autocar vers votre localité.

**Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.**

Prix par personne	25- 29 personnes	30-34 personnes	35-39 personnes	40-44 personnes	45-49 personnes
Forfait adulte chambre 2 personnes	1359 €	1329 €	1315 €	1309 €	1275 €

**Chambre individuelle: 186 € (à rajouter au 1<sup>er</sup> acompte)**

Paiement: Acomptes: à l'inscription

le 20/01/2020: 400 €

le 28 février 2020: 600 €

le 30 mars 2020: le solde (vous sera communiqué par courrier en fonction du nombre d'inscrits)

**Inscription sur coupon-réponse ci-joint à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 20/01/2020.**

## CONTACTS POUR LES ACTIVITES, SECTIONS, COMMISSION et REGLES DE COTISATIONS 2019

CMCAS de Limoges 79 rue de la Croix verte 87000 Limoges 05 55 44 22 88

### SPORTS

Sports	Responsable Tél	Lieu	Jours, Horaires, modalités d'inscriptions
<b>BADMINTON</b>	Michael COURTOIS 06 86 12 49 29 06 77 53 25 00 Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Gymnase Roche au Gô	Les lundis de 19h30 à 22 h Les mercredis de 12 h à 13 h45 de 19h30 à 22 h les vendredis de 18 h à 22 h les samedis de 10 h à 12 h <b>Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique</b>
<b>FUTSAL</b>	Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Fabien ROUSSET 06 30 83 73 56 Thierry QUINIOU 06 70 67 64 47	Gymnase Roche au Gô	Tous les mardis de 18 h à 20 h <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>GYM VOLONTAIRE</b>	Hélène PERRIER 06 64 13 70 53	Gymnase Roche au Gô	lundi de 17 h 30 à 18 h 30. Gym Volontaire mardi de 12 h 30 à 14 h Gym Énergétique douce ( <b>pas de licence</b> ) jeudi de 16 h 30 à 17 h 30 Gym douce Jeudi de 17 h 30 à 18 h 30 Gym Tonic <b>Modalités d'accès aux activités* + licence spécifique + 30 € pour les bénéficiaires et 60 € pour les extérieures</b>
<b>MOTO</b>	Gerald GOUNON 06 08 64 98 65 Christophe GRADOWSKI 06 82 33 40 99		Tout au long de l'année selon actualités de la section <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>MUSCULATION (voir info **)</b>	Romain BRIONNET 06 49 78 26 94	Salle de musculation à la Roche au Gô	En accès libre tous les jours de la semaine et le W.-E. <b>Modalités d'accès aux activités* + Cotisation spécifique de 20 €</b>
<b>PÉTANQUE</b>	Patrick BARDET 06 48 89 71 24 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Roche au Gô	L'activité est proposée tous les mercredi après midi + libre service sur le site de la Roche au Gô. <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>PLONGÉE SOUS MARINE</b>	Michel TRAVERS 06 60 35 39 00 Philippe CHEROUX 06 87 01 34 66 J.-F. DESPLAT 06 31 33 76 89	Lycée Léonard Limosin	Mercredi de 20 h à 21 h 30. Vendredi de 20 h à 21 h 30 <b>Modalités d'accès aux activités * + licence spécifique</b>
<b>QI GONG</b>	Patrick MENANTEAUD 06 78 42 40 86	Gymnase Roche au Gô	Les mercredis de 17h45 à 18h45 <b>Modalités d'accès aux activités* + 30€ pour les bénéficiaires et 60€ pour les extérieures</b>
<b>RANDONNEE</b>	Daniel LAGORCE 06 86 30 14 06	Lundi APM RDV à 14 h	Parution du calendrier mensuel dans les Coup d'Œil Modalités d'accès aux activités*
<b>SPORT AERIEN SSA ANEG</b>	Christian FAURE 06 89 65 70 20	Aérodrome de Saint-Junien	Possibilité de promenades aériennes avec les pilotes membres de la SSA, <b>Modalités d'accès aux activités* + (licence spécifique)</b>
<b>TENNIS</b>	2 terrains sont accessibles sur place.	Roche au Gô	Lorsque le gymnase est libre (Voir planning sur place)

#### \*\* MUSCULATION

Accès Interdit aux extérieures Cotisation spécifique de 20 €

L'accès de la salle de musculation est uniquement réservé à l'agent détenteur de la carte d'accès et aux personnes portées sur l'attestation Carte ACTIV Sauf les mineurs de moins de 16 ans (pas d'accès) Pour les ados de 16 à 18 ans présence obligatoire de l'OD ou conjoint.



## COMMISSIONS

<b>JEUNESSE</b>	Jean-Philippe NANEIX 06.69.65.67.86	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil <b>75% du coût de l'activité sera demandé aux bénéficiaires</b>
<b>PENSIONNES</b>	Camille PRINCE 06.47.74.46.70	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil
<b>BIBLIOTHÈQUE</b>	Marilyne FOURNIAUD Contact au 05.55.44.22.88 Frédéric MICHEL	Bibliothèque de la C.M.C.A.S	Tous les mardis de 15 h à 17 h 30 hors vacances scolaires + Accès en libre-service toute la semaine, selon horaire d'ouverture de la CMCAS
<b>ARTS CREATIFS</b> <b>A - Encadrement</b> <b>B - Couture</b> <b>C - Pergamano</b>	Nicole Penichoux 06.28.29.26.50 Cécile Rebeyrole bernardcecile24@gmail.com Modalités d'accès aux activités* + Achat de fournitures groupés à voir avec la responsable	Le Génétie	A - Deux créneaux 3 jeudi/ mois de 13 h 30 à 15 h 30 et de 15 h 45 à 17 h 45 B - 1 jeudi/mois de 13 h 30 à 15 h 30 et de 15 h 45 à 17 h 45 <b>À et B = + 30 €/bénéficiaires et 60 €/extérieures</b> <b>C - Un mercredi/mois 14 h à 17 h 30</b>
<b>Cuisine GASTRONOMIQUE</b> <b>OEnologie</b>	Maryse THOMASSON 05.55.58.27.40 ou 06.88.77.42.13 Bertrand CLEMENT 07 82 08 35 27	Le Génétie  La Roche au Gô	A partir de 17 h 45 Modalités d'accès aux activités* + coût de l'activité (info Coup d'Œil)
<b>INFORMATIQUE</b>	Eric FOURNIAUD	Bibliothèque de la CMCAS	Initiation, perfectionnement, dépannage Les mardis 16 h 30-19 h 30 Modalités d'accès aux activités*
<b>PEINTURE</b>	Sylvie BREDoux 06.30.66.47.98	Le Génétie	Tous les jeudis de 18 h à 20 h <b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>10 €/bénéficiaires et 20 €/extérieures de sept. à déc. 2018</b> <b>30 €/bénéficiaires et 60 €/extérieures pour 2019</b>
<b>PLEIN AIR</b>			
<b>PÊCHE</b>	Yves MILBERGUE 06.78.47.54.91 Ouverture d'avril à novembre Libre service	Étang CMCAS des Prades	<b>Modalités d'accès aux activités* + 20€ cotisation spéciale</b> <b>Sinon 1<sup>re</sup> accès 5 €, 2<sup>e</sup> accès 5 €, 3<sup>e</sup> accès 5 € et 4<sup>e</sup> accès 5 €, après l'accès à l'année est ouvert</b>
<b>BALL TRAP</b>	Richard VINOURE 06.85.81.09.67	Saint-Jouvent	Toutes les informations sur le Coup d'Œil Modalités d'accès aux activités*
<b>CHASSE</b>	Pascal PLAS 06.81.91.61.90	Info Coup d'Œil	

### \* MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Tarifification pour la famille, par activité, pour l'année :

- Première activité 20 €
  - Deuxième activité 15 €
  - Troisième activité 10 €
  - Quatrième activité 5 €
- Gratuit à partir de la cinquième activité.

#### Rappel

**L'accès aux activités est à régler après de la CMCAS dès le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année Cette cotisation est valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de l'année en cour.**

### L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS POUR LES EXTÉRIEURS

Sont considérés comme extérieurs toutes personnes autres que les agents (OD), leur conjoint et les enfants à charge jusqu'au 26<sup>e</sup> anniversaire (AD). Les extérieurs sont tolérés dans nos sections culturelles et sportives, **à l'exception de la musculation\***, sur la base d'un parrainage par agent.

- Seuls, les OD ou les AD conjoints peuvent parrainer un seul invité.
- Le parrainage doit se limiter à un extérieur par activité et par famille.
- L'OD parrain doit être présent et partager l'activité.
- La participation financière est de **40 € pour l'activité** et pour l'année en plus des éventuelles licences.

Les diverses licences sont payées par les participants Vous devez vous munir d'un badge pour accéder à la Roche au Gô Vous pouvez le retirer à la CMCAS en vous acquittant d'une caution de **10 €**.

# Section moto

## 24 heures du Mans moto

du 17 au 19 avril 2020

La section moto de la CMCAS de Limoges vous informe que la prochaine sortie moto aura lieu du 17 au 19 avril 2020.

À cette occasion nous irons encourager les participants de l'épreuve d'endurance FIM EWC des 24 H du MANS Moto sur le circuit Bugatti.

Le samedi soir à partir de 20 h, vous pourrez assister gratuitement à plusieurs concerts pop rock.

**Inscription à retourner à la CMCAS de Limoges jusqu'au 13 mars 2020.**



## Section Ball-Trap

La section Ball trap a organisé son assemblée générale le 29 novembre 2019 à la Roche au Gô, afin de déterminer les rendez-vous de la saison à venir. C'est avec plaisir que j'ai pu accueillir des actifs et des inactifs.

– Nous avons abordé les sujets suivant: Déroulement de la saison sur le site de Saint-Jouvent. Un point sur nos différentes rencontres, ce qui a fonctionné ou qui est à améliorer. Le nombre de planches tirées sur la saison 2019.

– Prévisions pour 2020. Présentation de la demande de budget réalisée en septembre 2019. Programmation de 2 journées le 28 février et le 13 mars pour réaliser l'entretien du site, des lanceurs et la réorganisation du Parcours de Chasse, rendez-vous le jour J à 8 h 30 sur le site de Saint-Jouvent. Mise en place du calendrier pour la saison 2020 avec une ouverture le 21 mars et une fermeture le 22 août, le stand est ouvert de 14 h à 19 h, sauf sur les journées complète ou les heures sont de 9 h 30 à 19 h avec une coupure méridienne. Point sur les différentes rencontres inter entreprise organisé par AS Legrand pas de lieu et de date à cet instant inter CMCAS organisé par Angoulême du 30 mai au 2 juin challenge Marcel Paul région Bordelaise.

**Date d'ouverture 21 mars et fermeture le 22 août 2020** le stand est ouvert de 14 h à 19 h, sauf sur les journées complète ou les heures sont de 9 h 30 à 19 h avec une coupure.

**Date des différents rendez-vous et challenges 2020**

- 21 mars
- 4 au 18 avril
- 2-16 et 30 mai
- 13 juin journée avec déjeuner en commun
- 27 juin
- 11 et 25 juillet
- 8 août
- 22 août journée avec déjeuner en commun

Site de tir de la CMCAS de Limoges à Saint Jouvent: LE TIR EST AUTORISE DE 14 H A 19 H,

CASQUE ET LUNETTES SONT OBLIGATOIRE AINSI QU UNE LICENCE OU ASSURANCE STIPULANT L'ACTIVITE BALL TRAP SONT AUTORISE SEULEMENT LES CARTOUCHES DE TIR.

**Information et contact auprès de Richard Vinour,  
responsable du Ball Trap au 0648252342 ou CMCAS 05 55 44 22 88**







## Profitez de la meilleure offre billetterie pour assister aux concerts du Brive Festival 2020

Vous pouvez bénéficier d'une offre préférentielle à 39€ au lieu de 54€ au tarif plein pour tout achat de billets (en quantité limitée dans la limite des stocks disponibles) sur l'ensemble des soirées du Brive Festival.

Si toutefois vous souhaitez réserver vos billets pour cette nouvelle édition, vous trouverez ci-joint un document détaillé concernant les modalités de réservation ainsi que la programmation pour chacune des soirées.

- Code promo obligatoire à renseigner au moment de l'achat de vos billets pour bénéficier de ce tarif préférentiel : BFCE2020
- Plateforme de réservation des billets : <https://web.digitick.com/ext/billetterie5/index.php?site=brivefestivalreservations>

### COMMENT PROCÉDER POUR ACHETER VOS PLACES ?



Il a été convenu que les ouvriers droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour ce Festival, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.





# Les partenariats 2020

## Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvriers droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.

Portail Billetterie CCAS

billetterie

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Par région et activités



Billets de cinéma  
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif A: 14 € au lieu de 17 €

Tarif B: 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €  
Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €  
Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €  
randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €  
Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 0555 45 84 44

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Du 14 au 24 août 2019

Réduction de 10 %



Renseignements et réservations  
0555 00 98 35

de 10 h à 13 h et 14 h à 18 h ou  
[communication@sirquenexon.com](mailto:communication@sirquenexon.com)

Salle Espace  
Georges Brassens à Feytiat  
Tarif A: 16 € au lieu de 22 €  
Tarif B 14 € au lieu de 18 €



[www.sortirafeytiat.fr/spectacles/](http://www.sortirafeytiat.fr/spectacles/)

Session de karting électrique  
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation  
05 55 09 18 93

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 0555 73 26 49

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche  
Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS

1 carte « aquatique »  
de 10 entrées adulte: 32,50 €  
1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant  
(de 3 à 15 ans): 24,50 €  
**Sur place sur présentation de la carte Activ:**  
Abonnements: 5 % sur abonnements trimestriels  
10 % sur abonnements annuels  
Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons  
pendant les vacances (hors vacances de Noël): 86 €



12 €/place  
au lieu de 21 €



Pour tous les spectacles  
réservation  
au 0555 79 90 00

Réduction de 10 à 20 %  
sur les spectacles

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
sur place



Info et réservation  
au 0555 57 11 81

Francophonie en Limousin  
12 € au lieu de 15 € - 8 € spectacles jeune public



Info et réservation au 0555 10 90 10



Info et réservation  
au 0675 18 14 57

Piscine du lac 10 % sur l'achat  
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



[www.lacsaintpardoux.fr/bouger/](http://www.lacsaintpardoux.fr/bouger/)  
[la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html](http://la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html)

Remise de 15 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place  
au lieu de 20 €  
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place  
au lieu de 17 €  
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place  
au lieu de 14 €



Info et réservation au 0633 17 87 38

Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges







Gymnase  
CMCAS

20h-22h

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
HAUTE-VIENNE

**Multisport**

VOS RENDEZ-VOUS MULTISPORTS 2019-2020

- 14.01.20
- 11.02.20
- 10.03.20
- 07.04.20
- 12.05.20
- 09.06.20
- 07.07.20

 **Mardi - 20h-22 h**

 **Sport Co ou individuel**

 **à partir de 16 ans**

 **Auberge espagnole**

Renseignements et inscriptions : [ufolep@lde87.fr](mailto:ufolep@lde87.fr)

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
HAUTE-VIENNE

Fédération sportive de  
**la ligue de l'enseignement**  
un avenir par l'éducation populaire

  
département  
Haute-Vienne

**Mutualia**  
Entre nous, c'est humain

**CMCAS**  
LIMOGES  
Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale du Personnel des Industries Electrique et Chimique



# Les randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
06/01/2020	CONDAT SUR VIENNE	Sentier de La Vierge	8,5	Place de l'Eglise
13/01/2020	BOISSEUIL	Sentier de Gascour	9	Place Pierre Reix devant l'Ecole
20/01/2020	SAINT BRICE SUR VIENNE	Circuit Bois et Villages	10	Parking Stade de Chambéry
27/01/2020	ROYERES	Circuit les Charrières	9	Place de l'Eglise
03/02/2020	RAZES	Sentier de la Roche	9	Place André Dufraisse
10/02/2020	CHAMBORET	Boucle de la Vécau	9	Place de l'Eglise
17/02/2020	SAINT LAURENT LES EGLISES	Entre monts et vallées	10	Parking centre bourg
24/02/2020	SAILLAT	Les chemins du Héron	9	Parking plan d'eau
02/03/2020	LE PALAIS SUR VIENNE	Sentier du ruisseau	9	Parking ancien intermarché av. Jean Giraudoux
09/03/2020 à 9h30	SAINT LEGER LA MONTAGNE	Tourbière des Dauges	10	Parking Chapelle de Sauvagnac
16/03/2020	COGNAC LA FORET	Circuit du Paradis	10	Place de l'Eglise
23/03/2020	CHAPTELAT	Circuit les écoliers	10,5	Place de l'Eglise
30/03/2020	PIERRE BUFFIERE	Sentier 3 rivières 3 viaducs	9	Parking du Gymnase
06/04/2020	CIEUX	Sentier des Hêtres	9,5	Parking champ de foire
mardi 14/04/2020	CHATEAUPONSAC	Sentier Chênepierre	9	Parking office de tourisme
20/04/2020	SAINT MARTIN TERRESSUS	Boucle des Châteaux	9	Parking du Stade
27/04/2020	SAINT MEARD	Circuit du Duveix	11	Place de l'Eglise



Facebook interface for CCAS (page officielle). The main content features a winter-themed post with the text "20<sup>19</sup>/<sub>20</sub> Hiver" and "Destinations France, Outre-Mer et Séjours Internationaux". The post includes icons for "VILLE", "LITTÉRAL", "MONTAGNE", "CAMPING", and "INTERNATIONAL". Navigation buttons at the bottom include "J'aime déjà", "Déjà abonné(e)", "Partager", "Accéder au g...", and "Envoyer un message".

**Pour profiter des dernières informations vous pouvez suivre la page Facebook officiel de la CCAS !**  
<https://www.facebook.com/activitessociales/>

**billetterie**

**Pendant vos vacances ou dans votre région pensez à regarder les offres de réductions ou de bons plans par région sur le site ou l'application Billetterie CCAS sur le lien.**  
<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Votre application s'enrichit de nouvelles fonctionnalités pour répondre à vos besoins

l'appli ma **ccas**

*Vos Activités Sociales à portée de main !*

Disponible sur les stores





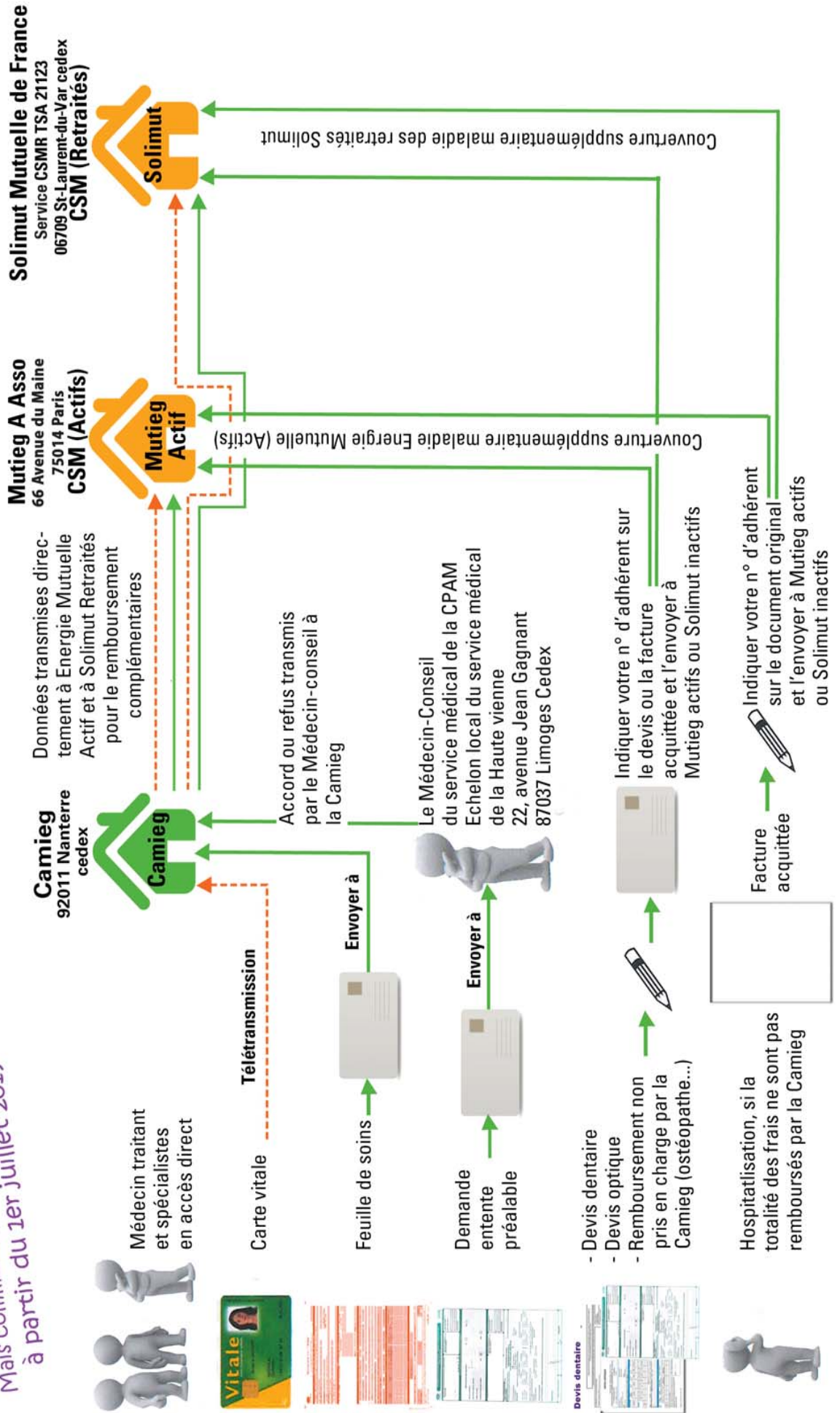

MA CCAS EST L'APPLICATION OFFICIELLE DÉDIÉE AUX BÉNÉFICIAIRES DE LA CAISSE CENTRALE D'ACTIVITÉS SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUE ET GAZIÈRE

**activités Sociales**  
de l'énergie

# CAMIEG... CSM-CSMR

Mais comment ça marche en fait ?  
à partir du 1er juillet 2019

## >>> Le circuit de vos feuilles de soins





**Le Section Moto - 24 heures du Mans moto  
du 17 au 19 avril 2020**

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

**TOTAL:** €

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 13 mars 2020.**



**Théâtre Asphodèle - le 5 mars 2020**

Tarif: AD et OD 3 € /pers. - Extérieure 6 € /pers.

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

**TOTAL:** €

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 4 mars 2020.**



**La Magie des Balkans Albanie Macédoine Grèce  
du mardi 19 au mardi 26 mai 2020 - 8 jours / 7 nuits**

Prix par personne	25- 29 personnes	30-34 personnes	35-39 personnes	40-44 personnes	45-49 personnes
Forfait adulte chambre 2 personnes	1359 €	1329 €	1315 €	1309 €	1275 €

**Chambre individuelle : 186 € (à rajouter au 1<sup>er</sup> acompte)**

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

**TOTAL:** €

**Tarif en fonction du nombre de participants (il faudra faire 3 chèques au total)**

Paiement : Acomptes : à l'inscription

le 20/01/2020: 400 €

le 28/02/2020 : 600 €

le 30/03/2020 : le solde (vous sera communiqué par courrier en fonction du nombre d'inscrits)

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 20 janvier 2020. Extérieurs autorisés dans la limite des places disponibles**



# Points d'accueil de proximité

## **Vous avez des questions sur :**

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

## **Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre**

### **Calendriers des points d'accueil** (ouvert à tous les bénéficiaires)

<b>POINT D'ACCUEIL</b>	<b>ADRESSE</b>	<b>DATE</b>
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 07/01 - 04/02 - 03/03 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 30/01 - 27/02 - 26/03 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 14/01 - 11/02 - 10/03 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 21/01 - 18/02 - 17/03 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 07/01 - 21/01 - 04/02 - 18/02 - 03/03 - 17/03 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 02/01 - 16/01 - 06/02 - 20/02 - 05/03 - 19/03 (de 9 h à 11 h)

