

# Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 107 - mars/avril 2020



## Édito

Les années se suivent et se ressemblent « plus ou moins ».

En effet, l'an dernier à la même époque j'évoquais les modifications sur le volet des détachements pour les moyens bénévoles mis à disposition des activités sociales

et leurs conséquences : moins de souplesse pour faire vivre le PAR et le POUR de nos activités sociales.

Cette année, c'est un autre volet de l'accord « **moyens bénévoles** » que nous allons subir.

**Enedis va déménager fin mars, pour aller dans des nouveaux bâtiments à Ester Technopole, rue Théophile Gramme à Limoges. Le conseil d'administration de la CMCAS souhaitait suivre le déménagement et être logé dans ces nouveaux locaux. Mais ce n'était pas la volonté des entreprises. Nous recherchons la meilleure solution pour nos activités sociales: emplacement, moyens financiers, accès. Au moment où j'écris ces quelques lignes, nous sommes toujours en discussions avec EDF et Enedis afin de trouver une solution. Pour l'instant rien n'est encore « signé ».**

La lutte sociale engagée le 5 décembre dans le pays pour dire non à la réforme des retraites proposée par le gouvernement Macron continue. Effectivement une partie des salariés et de la population n'est pas dupe et voit bien que ce projet « pochette surprise » est inférieur au système actuel et que c'est le **modèle social à la Française** qui est visé. Il nous faut rester vigilant sur ces différents sujets qui auront un impact fortement négatif sur notre société. Continuons de lutter et faire entendre nos voix !!

Même si le contexte de nos activités sociales, CMCAS et CCAS, n'est pas des plus simples dans la période, nous avons décidé de continuer de vous proposer des activités PAR et POUR les électriciens, gaziers et leur famille, comme par exemple le **Festival d'Energies** qui est construit PAR les jeunes et POUR tous les agents et leur famille. Le festival a lieu les 30 et 31 mai à Soulac sur Mer, vous trouverez plus d'informations à l'intérieur de ce Coup d'Œil. N'hésitez pas à vous inscrire dès à présent.

Depuis quelques jours, vous pouvez faire **vos demandes de vacances** pour les périodes printemps et été 2020 en ligne sur le site de la CCAS, via l'application smartphone, en vous adressant à l'accueil de la CMCAS ou sur les points de proximité que vous trouverez en dernière page.

**Patrick STOOP**  
Président de la CMCAS de Limoges

## Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Informations CAMIEG.....	2
Dossier CAMIEG.....	3-4
Dossier spécial : Aides Jeunes.....	5
Le printemps de Bourges.....	6
Pêche.....	6
Festival d'Energies de Soulac.....	7
Section Moto.....	8
Evasion sensorielle aux Jardins de Sothys.....	9
Les Veyracomusies 2020.....	9
Brive Festival.....	10
UFOLEP.....	10
Les partenariats 2020.....	11
Section Ball-Trap.....	12
Sondage pour un week-end « Bien-être ».....	12
Séjour à Super Besse.....	13
Les randonnées.....	13
Soirée année 80's.....	14
Coupon-réponse.....	15-17-19
Points d'accueil de proximité.....	20

## Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes**  
**infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :**  
**05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 0811 709 300**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**

**Nouvelles dispositions au 1<sup>er</sup> juillet 2019  
pour la complémentaire santé maladie**

**CSM (actif) : [www.energiemutuelle.fr](http://www.energiemutuelle.fr)  
Tél. : 09 69 32 46 46**

**CSMR (retraité) : [www.solimut-mutuelle.fr](http://www.solimut-mutuelle.fr)  
Tél. : 0800 005 045**

**Voir en page 19 le circuit de vos feuilles de soins**

## CMCAS LIMOGES

79, rue de la Croix Verte - 87000 Limoges  
Tél. : 05 55 44 22 88

[www.limoges.cmcas.com](http://www.limoges.cmcas.com)

 : [commission jeunes agents 87](https://www.facebook.com/commission.jeunes.agents.87)

**Jours et heures d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h - de 13 h à 16 h 30

**CMCAS**  
LIMOGES

## Etat-Civil



Collègues nous ayant quittés

– BOUCHER André

– LAGORCE Jeanine

– MALMANCHE Pierre

– THEVENIN Pierre

– BOURDILAUD Roger

– ELAIN Didier

idcp

dép

obsèq

csmr

adp

### Permanences assurances 2020

IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,  
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire

**Un professionnel à votre service et à votre écoute**

**Des conseils personnalisés**

**Des réponses adaptées**



**Prenez rendez-vous au 05 55 44 22 88**

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges  
79 rue de la Croix Verte - Limoges de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30.



le 6 et  
17 mars



le 9 et  
21 avril



le 7 et  
19 mai



le 12 et  
23 juin

HABITATION

AUTO

2 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE

**L'accueil de la CMCAS sera fermé le 31 mars 2020.**

**Merci de votre compréhension.**



## INFORMATION VACATION

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

**CMCAS de Limoges - 79 rue de la Croix Verte - LIMOGES  
de 11 h à 13 h**

**Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message sur le  
répondeur du 05 24 57 25 10**

**Un conseiller vous recontactera rapidement pour fixer l'heure de rendez-vous**

**RDV sur le mail [camieg-accueil-naquitaine@camieg.org](mailto:camieg-accueil-naquitaine@camieg.org)**

**Les mardis 10 mars, 14 avril, 12 mai, 9 juin**

### NOUS CONTACTER

- Par Internet : [Camieg.fr](http://Camieg.fr)
- Par téléphone : 0811 709 300 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30  
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : Camieg – 92011 Nanterre Cedex

## FOCUS SUR LE 100% SANTÉ

**La réforme du 100 % Santé permet d'améliorer et de renforcer l'accès aux soins pour l'ensemble des Français.**

Souhaitée par les pouvoirs publics, cette réforme propose une sélection d'équipements de qualité dans des domaines souvent très onéreux : l'optique, le dentaire et l'audition. Avec le 100 % Santé, il n'y a pas de reste à charge sur ces 3 postes de soins.



### Quand pourra-t-on bénéficier des paniers 100 % Santé ?

Le tableau des garanties de la Camieg est désormais conforme au 100 % Santé et consultable dans vos espaces « Garanties » et « 100 % Santé » de **Camieg.fr**.

### OPTIQUE

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, vous avez le choix entre deux catégories d'équipements optiques dont la prise en charge est différente.

Panier 100 % Santé, classe A: Vous n'aurez pas de reste à charge

- 35 montures adultes
- 20 montures enfants

- Verres amincis pour tous problèmes de vue
- Protections anti-reflet, anti-UV, anti-rayure

Panier à prix libres, classe B: Vous aurez un reste à charge

- Prix fixés librement par les opticiens
- Prise en charge d'un forfait monture de 35 € pour les adultes et de 77 € pour les enfants
- Prise en charge d'un forfait verre en fonction de la nature du verre

### Mixer les paniers, c'est possible !

Vous pouvez utiliser les deux paniers en choisissant une monture de votre choix (classe B) + des verres du 100 % Santé (classe A).

### Quel est le délai de renouvellement des lunettes ?

Tous les 2 ans pour les adultes et plus de 16 ans ; tous les ans pour les enfants de moins de 16 ans ou en cas d'évolution de la vue.

## AUDITION

Deux catégories d'aides auditives vous sont proposées en matière d'audiologie.

Panier 100 % Santé, classe I : vous n'aurez pas de reste à charge

- Contours d'oreilles classiques, à écouteurs déportés, intra-auriculaires
- 12 canaux de réglage
- Au moins 3 options de confort d'écoute incluses

Panier à prix libres, classe II : vous aurez un reste à charge

- Choix possible de caractéristiques techniques supérieures
- Limite de prise en charge Camieg : 1 700 € par aide auditive pour les personnes de plus de 20 ans

### Des équipements de qualité et garantis !

Les équipements du panier 100 % Santé sont de qualité.

Vous bénéficiez d'une période d'essai de 30 jours, d'une garantie de 4 ans et d'un suivi annuel.

## DENTAIRE

La réforme 100 % Santé propose trois paniers de soins dentaires. Pour l'ensemble de ces prothèses, la Camieg prend en charge 495 % de la base de remboursement de la sécurité sociale (BRSS).

Panier 100 % santé : vous n'aurez pas de reste à charge

Pose de prothèses fixes ou mobiles, esthétique en fonction de la localisation de la dent (visible ou non)

Panier à prix maîtrisés : vous aurez un reste à charge modéré

- Tarifs plafonnés

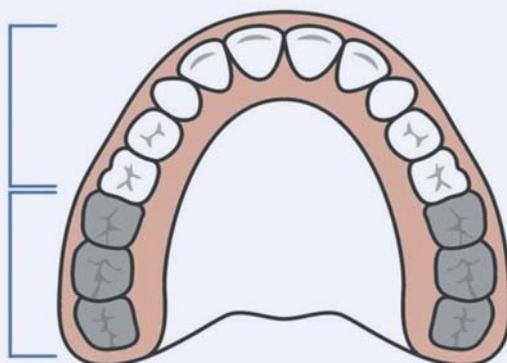
Panier à prix libres : vous aurez un reste à charge plus élevé

- Tarifs non plafonnés
- Choix possible de techniques et matériaux plus avancés

### Avec le panier 100 % Santé, quelles prothèses sont prises en charge ?

**Dents du sourire :**  
Couronne céramique et céramo-métallique pour les incisives, canines et première molaire ; couronne en zircone ; couronne en alliage non précieux ;  
bridge céramo-métallique pour les incisives ; bridge métallique

**Dents du fond :**  
Couronne en alliage non précieux ; bridge métallique



### Avant tout soin, demandez un devis

Interrogez votre dentiste, il est tenu de vous informer des tarifs qu'il applique et de vous présenter un devis écrit avant de commencer les soins.

- Pour plus d'informations, consultez les exemples de remboursements et visionnez les vidéos dédiées au 100 % santé sur [Camieg.fr](http://Camieg.fr), rubrique 100 % Santé.



## Dossier spécial : Aides Jeunes

### AFPE 2020 : renseignez-vous !

L'aide familiale à la petite enfance est accessible pour toutes les familles avec un ou plusieurs enfants de moins de 3 ans (aide jusqu'à la rentrée à l'école dans l'année des 3 ans) ou étendue aux 7 ans de l'enfant lorsque ce dernier est en situation de handicap.

Son montant est compris entre 150 et 400 € par an et par enfant, selon votre coefficient social et dans la limite des frais engagés.

Dans le cas d'un couple composé de deux ouvrants droit, chacun peut bénéficier de cette prestation.

**NOUVEAU : Au 1<sup>er</sup> janvier 2020**, les seuils de coefficient social ont été élevés pour permettre à un maximum de parents de bénéficier de cette aide.



### AFPE 2019 : il n'est pas trop tard !

**Attention :** si vous avez un ou des enfants nés entre le 01/01/2016 et le 30/09/2019 et que vous n'avez pas perçu cette aide, ou si vous l'avez perçue pour un seul de vos enfants de moins de 3 ans, la rétroactivité s'applique jusqu'en mars 2020.

### Aide au soutien scolaire

Les Activités Sociales vous accompagnent et vous proposent une aide au soutien scolaire avec le prestataire de votre choix (agrée par l'État) ou en mandataire. **NOUVEAU**

#### NOUVEAU QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Les enfants scolarisés âgés de 6 à 26 ans,
- Les ouvrants droit et ayants droit conjoints, sans limite d'âge. **NOUVEAU**

#### PARTICIPATION DES ACTIVITÉS SOCIALES :

- **Formule « cours à domicile » :** Contribution financière de votre CMCAS sur les 20 premières heures de cours par année scolaire et par enfant.  
+ Un avantage fiscal de 50 % de crédit d'impôt sur le montant restant à votre charge.

Cette prestation est également étendue aux cours de soutien scolaire collectifs (ou en stage). **NOUVEAU**

- **Formule « aide aux devoirs en ligne » :** Contribution financière de votre CMCAS sur l'abonnement annuel (année scolaire) par enfant.

La participation des Activités Sociales est calculée en fonction du coefficient social.

### Modification de l'Aide

#### Contribution de vie étudiante et de campus

Accessible aux étudiants en études supérieures, cette aide annuelle de 91 € a évolué.

#### Elle est désormais accessible :

- À l'ensemble des ouvrants droit et ayants droit conjoints sans limite d'âge ;
- Aux ayants droit enfants de moins de 26 ans.





activités  
sociales  
de l'énergie



## Appel à candidatures Vous êtes musiciens ?

Dans le cadre d'une convention avec le printemps de Bourges, les groupes musicaux issus des CMCAS font découvrir leurs talents sur une scène ouverte du festival (Scène LE BERRY, du mardi 21 au dimanche 26). Nous recherchons donc des candidats pour l'édition 2020. Les groupes bénéficieront d'une grande visibilité sur le Printemps de Bourges, mais devront obligatoirement proposer leurs propres compositions. Faites vous connaître auprès de la CMCAS avant **le 9 mars 2020**. (hébergement possible au sein du complexe sportif de la CMCAS Berry Nivernais)

Pour candidater le faire sur l'adresse [cmcaslimoges@gmail.com](mailto:cmcaslimoges@gmail.com)



## Pêche

L'ouverture de la pêche se fera **le 4 avril et la fermeture le 1<sup>er</sup> novembre** de cette même année.

Les poissons sont là il y en a de nouveaux, des prédateurs aussi (cormorans, voire silures ???).

La saison n'a pas été fameuse pour les pêcheurs et peut être pour les poissons aussi, une fois trop chaud une fois trop d'eau !!!

La carte de pêche pour les Prades comme pour les autres activités est à souscrire auprès de la CMCAS

Le droit d'accès aux activités (20 €, 15 € ou 10 €) + 20 € pour la pêche à l'année.

Comme l'an dernier nous vous proposons une alternative : Le droit d'accès aux activités toujours 20 €, 15 € ou 10 € plus un ticket à 5 € pour une journée de pêche à prendre à CMCAS pour le jour choisi.

Les « tickets invités », toujours accompagnés par le titulaire de la carte de pêche, sont à 5 € par jour, les tickets sont à mettre dans la boîte « aux lettres » de l'étang.

Le bungalow vous est ouvert, réservez-le pour une journée détente !!!

Il est équipé pour les personnes à mobilité réduite (accès sanitaires) et peut recevoir une vingtaine de personnes

La location du bungalow est de 10 € par jour.

La location sera gratuite pour les détenteurs de la carte de pêche à l'année.

Le plan d'accès et les modalités de location sont à la CMCAS.

Vous êtes une section, vous voulez pratiquer votre activité sur le site des Prades et par la même occasion « taquiner le gougeon » faite une demande auprès de la CMCAS avec votre projet afin de profiter au mieux du site.

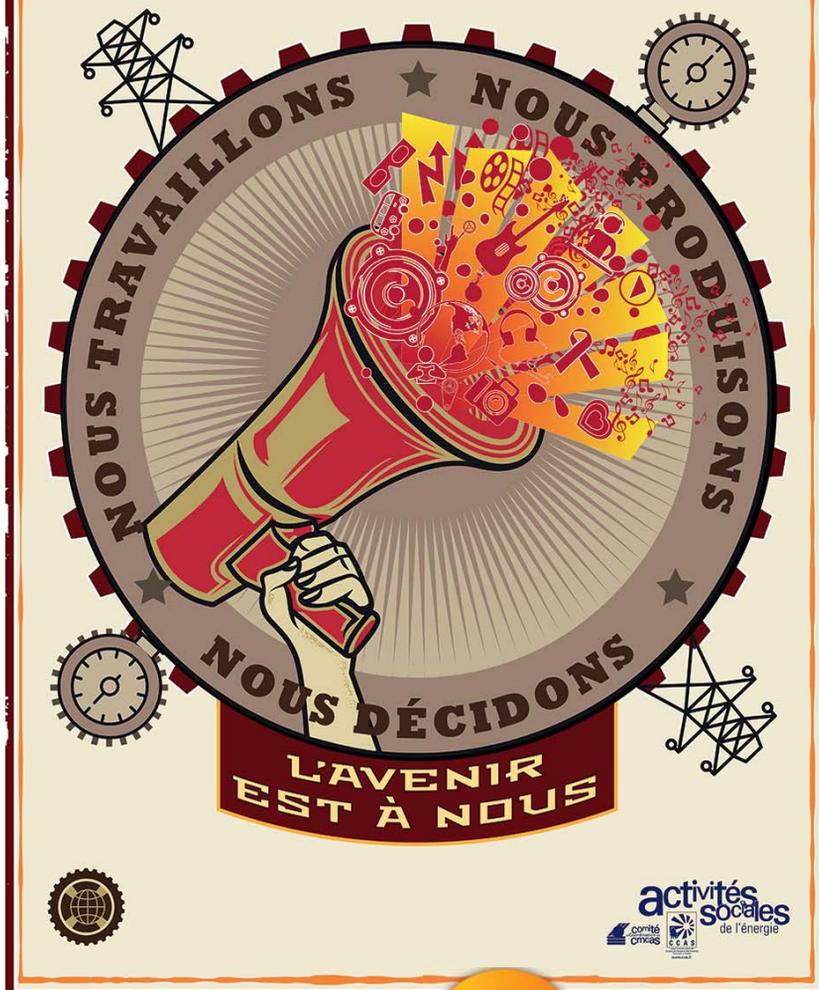
Nous serons attentifs à vos demandes, interrogations et attentes. Venez nous rencontrer !

**L'assemblée générale de la section aura lieu le 24 mars 2020 à 17h30 à la Roche au Gô.**



# FESTIVAL D'ÉNERGIES

30 & 31 MAI 2020 • SOULAC



OD-AD  
35 €

AD  
- 15 ans  
gratuit

Extérieurs  
70 €

## Festival d'Énergie de Soulac

30 et 31 mai 2020

Viens vivre un intense moment  
de bonheur et de convivialité  
à TON Festival !

Le thème de cette 17<sup>e</sup> édition est  
« **NOUS TRAVAILLONS, NOUS  
PRODUISONS, NOUS DÉCIDONS** »

Nous sommes acteurs à part entière dans le secteur de l'énergie du pays, moteurs et grands défenseurs du Service Public. Nous contribuons au quotidien à défendre, promouvoir et véhiculer notre modèle historique: le PAR et le POUR ainsi que nos valeurs: Justice, Solidarité et Dignité.

La commission jeunes est toujours aussi motivée à te faire partager ce bon moment. Une surprise gustative t'attend le samedi soir !

Des bus sont prévus depuis plusieurs sites de la région (Voir bulletin d'inscription)

Pour Limoges, départ de la Roche au Gô (8 Rue de la Roche au Gô à Limoges.) Départ à 7 h le 30 mai 2020 pour un retour le 31 mai 2020 le soir.

**Sur place pour l'Hébergement, pensez à prendre votre matériel (toile de tente et duvet) emplacements prévus.**

La programmation musicale sera encore une fois très dense !

**Inscription et règlement  
à la CMCAS avant le 30 avril 2020**

**Dans le cadre du Festival d'Énergies 2020,**  
la programmation de la Grande Scène accueillera, cette année,  
un groupe musical constitué d'au moins un salarié  
des Industries Électriques et Gazières.  
Si tu es intéressé, fais-toi connaître au plus vite  
**au 0555 44 22 88 au plus tard le 15 mars 2020.**

# SECTION MOTO VOUS PROPOSE...

## 24 heures du Mans moto - du 17 au 19 avril 2020

Pour la 19<sup>e</sup> année consécutive, la section moto de la CMCAS de LIMOGES vous propose de participer à la 43<sup>e</sup> édition des 24 H Moto qui se dérouleront au MANS les 18 et 19 avril 2020. Cette année encore, une formule vous est proposée pour vous accueillir le temps du week-end des 24 H sur un site privilégié et sécurisé à l'intérieur du circuit, sur la piste Maison Blanche.

RDV à Family Village Maya's café à 8h30 le 17 avril

– 1 Ouvrant Droit peut faire participer 2 personnes extérieures et bien sûr ses Ayants Droits.

– 1 Ayant Droit peut faire participer 2 personnes extérieures

OD-AD  
60 €

Extérieurs  
90 €

**Information à prendre en compte:** Il faudra avoir en sa possession l'attestation d'assurance du véhicule à jour et après inscription, aucune place ne sera remboursée.

Le samedi soir à partir de 20 h vous pourrez assister gratuitement à plusieurs concerts pop-rock.



**Inscription à retourner à la CMCAS de Limoges jusqu'au 20 mars 2020.**

## « De la peinture à l'eau » autour des lacs et de la vallée des peintres en Creuse le 16 mai 2020



De faire une balade en moto « de la peinture à l'eau » autour des lacs et de la vallée des peintres en Creuse.

Claude Monet, Armand Guillaumin, Francis Picabia, entre autres, ont immortalisé les paysages du confluent des deux Creuse, des rives de la Sédelle, de l'ancienne forteresse de Crozant, la lumière, les roches et les bruyères de cette Vallée à travers leurs œuvres impressionnistes.

**Horaires:** départ le 16 mai à 8h30 de la Roche au Gô, retour le 16 mai fin d'après-midi

**Inscription à retourner à la CMCAS de Limoges jusqu'au 13 mai 2020.**

OD-AD  
15 €

Extérieurs  
27 €

## « La route des fromages » de Super Besse à Ambert sur les belles routes du Puy de Dôme - du 5 au 7 juin 2020

De faire une balade en moto « La route des fromages » de Super Besse à Ambert avec les belles routes du Puy de Dôme.

Routes sinueuses et paysages magnifiques, l'Auvergne et le Massif du Sancy, un paradis pour les motards. Le Sancy vous réserve de belles surprises!!! Nous vous proposons une grande boucle pour découvrir l'Auvergne et plusieurs itinéraires gravitant autour du Massif du Sancy. L'hébergement se fera sur l'institution de Super Besse.

**Horaires:** départ le 5-06 à 8h30 de la Roche au Gô, retour le 7-06 fin d'après-midi

**Inscription à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 15 mai 2020.**



OD-AD  
70 €

Extérieurs  
94 €

# Evasion Sensorielle aux Jardins de Sothys

le jeudi 25 juin 2020

Entre Cantal et gorge de la Dordogne, découvrez une nature préservée. Le jardin de Sothys abrite de nombreux espaces allant du jardin à la française aux jardins japonais en passant par la roseraie : évasion sensorielle garantie !

Déjeuner au restaurant gastronomique des jardins.

L'après-midi, balade en gabare depuis le port d'Argentat. Laissez-vous conter l'exceptionnelle épopée des gabariers par un passionné d'histoire locale. A bord d'une gabare, revivez leur aventure.

**Horaires :** Départ à 7 h 30 de la Roche au Gô, 5 Rue de la Roche au Gô – LIMOGES – retour vers 19 h 30

**Inscription à retourner à la CMCAS de Limoges jusqu'au 29 mai 2020.**

Les jardins  
**SOTHYS**  
AURIAC EN CORRÈZE



## LES VEYRACOMUSIES 2020



Dans le cadre du partenariat entre Enedis, la CMCAS et le festival, nous vous proposons des places pour le plus grand des petits festivals : **les Veyracomusies**.

Grâce à notre partenariat, vous pourrez bénéficier de réduction voir ci-dessous. Inscription par le coupon-réponse avant le 8 mai 2020.

**A = JEUDI 21 MAI** 13,50 € au lieu de 18 € **FLAVIA COELHO**

**B = VENDREDI 22 MAI** 12 € au lieu de 16 € **SUZANE**

**C = SAMEDI 23 MAI** 15 € au lieu de 20 € **VIAN PAR DEBOUT SUR LE ZINC**

**Pass pour les 3 soirées: 40,50 € au lieu de 50 €**

Toutes les infos sur ce lien, images, bio, spectacle etc.

[http:// www.veyracomusies.com](http://www.veyracomusies.com)

Rappel

# BRIVE FESTIVAL

DU JEUDI 23 AU DIMANCHE 26 JUILLET 2020

## Profitez de la meilleure offre billetterie pour assister aux concerts du Brive Festival 2020

Vous pouvez bénéficier d'une offre préférentielle pour tout achat de billets (en quantité limitée dans la limite des stocks disponibles) sur l'ensemble des soirées du Brive Festival.

Si toutefois vous souhaitez réserver vos billets pour cette nouvelle édition, vous trouverez ci-joint un document détaillé concernant les modalités de réservation ainsi que la programmation pour chacune des soirées.

Lien pour réserver sur le site de la CMCAS : <https://limoges.cmcas.com>

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
HAUTE-VIENNE

# Multisport

VOS RENDEZ-VOUS MULTISPORTS 2019-2020

10.03.20  
07.04.20  
12.05.20  
09.06.20  
07.07.20



Mardi - 20h-22 h



Sport Co ou individuel



à partir de 16 ans



Auberge espagnole

Renseignements et inscriptions : [ufolep@lde87.fr](mailto:ufolep@lde87.fr)

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
HAUTE-VIENNE

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

département  
Haute-Vienne

**Mutualia**  
Entre nous, c'est humain

**CMCAS**  
LIMOGES  
Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale du Personnel des Industries Électrique et Gazière

# Les partenariats 2020 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.



Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €  
Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €  
Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €  
randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €  
Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 0555 45 84 44

Billets de cinéma  
7,30 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif A : 14 € au lieu de 17 €  
Tarif B : 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Portail Billetterie CCAS

billetterie



<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Par région et activités

12 €/place au lieu de 21 €  
Pour tous les spectacles



réservation au 05 55 79 90 00



SPECTACLE TARIF A +  
1<sup>re</sup> série : 50 € (au lieu de 60 €)  
2<sup>e</sup> série : 35 € (au lieu de 40 €)  
3<sup>e</sup> série : 20 €

SPECTACLE TARIF A

1<sup>re</sup> série : 45 € (au lieu de 55 €)

2<sup>e</sup> série : 30 € (au lieu de 35 €) 3<sup>e</sup> série : 18 €

SPECTACLE TARIF B

1<sup>re</sup> série : 30 € (au lieu de 35 €)

2<sup>e</sup> série : 20 € (au lieu de 25 €) 3<sup>e</sup> série : 15 €

SPECTACLE TARIF C

1<sup>re</sup> série : 24 € (au lieu de 28 €)

Salle Espace

Georges Brassens à Feytiat

Tarif A : 16 € au lieu de 22 €

Tarif B 14 € au lieu de 18 €



[www.sortirafeytiat.fr/spectacles/](http://www.sortirafeytiat.fr/spectacles/)

10 € au lieu de 12 € pour 30' de jeu



<https://larustine-vr.fr/>

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche

Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS

1 carte « aquatique »

de 10 entrées adulte : 32,50 €

1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant  
(de 3 à 15 ans) : 24,50 €

Sur place sur présentation de la carte Activ :

Abonnements : 5 % sur abonnements trimestriels

10 % sur abonnements annuels

Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons

pendant les vacances (hors vacances de Noël) : 86 €



Piscine du lac 10 % sur l'achat  
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



[www.lacsaintpardoux.fr/bouger/la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html](http://www.lacsaintpardoux.fr/bouger/la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html)

Session de karting électrique  
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation  
05 55 09 18 93

Remise de 10 % sur toutes les  
prestations directement sur place



Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
sur place



Info et réservation  
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin

12 € au lieu de 15 €

8 € spectacles jeune public



Info et réservation au  
05 55 10 90 10

12 € la séance  
au lieu de 16 €



Info et réservation  
au 09 82 56 23 39

Réduction de 10 à 20 %  
sur les spectacles



Info et réservation  
au 06 75 18 14 57

Remise de 15 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place au lieu de 20 €  
Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place au lieu de 17 €  
Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

79 rue de la Croix Verte - 87000 Limoges

## Section Ball-Trap

**Date d'ouverture 21 mars et fermeture le 22 août 2020** le stand est ouvert de 14 h à 19 h, sauf sur les journées complètes où les heures sont de 9h30 à 19 h avec une coupure.

**Date des différents rendez-vous et challenges 2020 :** 21 mars – 4 au 18 avril – 2-16 et 30 mai – 13 juin journée avec déjeuner en commun – 27 juin – 11 et 25 juillet – 8 août – 22 août journée avec déjeuner en commun

Site de tir de la CMCAS de Limoges à Saint Jouvent: LE TIR EST AUTORISÉ DE 14 H A 19 H, CASQUE ET LUNETTES SONT OBLIGATOIRES AINSI QU'UNE LICENCE OU ASSURANCE STIPULANT L'ACTIVITÉ BALL-TRAP SONT AUTORISÉES SEULEMENT LES CARTOUCHES DE TIR.



**Information et contact auprès de Richard Vinour, responsable du Ball Trap au 0648252342 ou CMCAS 05 55 44 22 88.**

## Sondage pour un week-end « Bien Être » fin septembre 2020

La CMCAS de LIMOGES organise un Week-End bien être au mois de Septembre à Peyrat le Château (hébergement, restauration et ateliers compris). Participants minimums 25 personnes. Coût du Week-End 105 €/AD et OD et 145 € pour les extérieurs. Pour répondre au mieux à vos attentes, merci de vous positionner sur les ateliers individuels et collectifs.

Ateliers Individuels	Oui / Non	Ateliers Individuels	Oui / Non
Feng Shui		Yoga	
Reflexologie plantaire		Méditation	
Massage corporel et relaxant		Marche méditative	
Massage crânien et facial		Sophrologie en groupe	
Reiki		Cuisine végétarienne	
Sophrologie individuel			
Soins énergétiques (lithothérapie, Radiesthésie)			
<b>Date du week-end</b>	19 et 20 septembre	26 et 27 septembre	

**NOM AD/OD :** ..... **Prénom :** .....

**NOM Extérieur :** ..... **Prénom :** .....

**Pour tous renseignements, contacter Anne GRUBER au 05 55 44 22 83 ou Patrick MENANTEAUD au 06 78 42 40 86. Réponse souhaitée au 15 avril 2020.**

# Séjour à Super Besse

## du vendredi 5 juin

## au dimanche 7 juin 2020

Les sections randonnée pédestre et pétanque de la CMCAS de Limoges vous proposent une sortie commune du vendredi 5 juin au dimanche 7 juin fin d'après-midi au centre de vacances CCAS de Super Besse en pension complète. Des randonnées seront organisées ainsi qu'un tournoi de pétanque amical et convivial. Merci de prévoir le pique-nique pour le repas du Vendredi soir.



**OD-AD**  
86 €

**Extérieurs**  
en fonction  
des places  
106 €

RDV à 16 h 45 – départ à 17 h de la Roche au Gô en bus. Retour vers 20 h à la Roche au Gô.

**Inscription à retourner  
à la CMCAS de Limoges avant le 24 avril 2020.**



## Les randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
09/03/2020 <b>à 9 h 30</b>	SAINT LEGER LA MONTAGNE	Tourbière des Dauges	10	Parking Chapelle de Sauvagnac
16/03/2020	COGNAC LA FORET	Circuit du Paradis	10	Place de l'Eglise
23/03/2020	CHAPTELAT	Circuit les écoliers	10,5	Place de l'Eglise
30/03/2020	PIERRE BUFFIERE	Sentier 3 rivières 3 viaducs	9	Parking du Gymnase
06/04/2020	CIEUX	Sentier des Hêtres	9,5	Parking champ de foire
<b>mardi</b> 14/04/2020	CHATEAUPONSAC	Sentier Chênepierre	9	Parking office de tourisme
20/04/2020	SAINT MARTIN TERRESSUS	Boucle des Châteaux	9	Parking du Stade <b>vacances scolaires</b>
27/04/2020	SAINT MEARD	Circuit du Duveix	11	Place de l'Eglise
04/05/2020	BESSINES	Etang de Sagnat	9,5	Parking Etang
11/05/2020	BLOND	Les Hauts de Blond	9	Place de l'Eglise
18/05/2020	AMBAZAC	Etang de Jonas	10	Parking Etang
25/05/2020	BEYNAC	Les Hauts de Beineix	9	Parking de la mairie
<b>mardi</b> 02/06/2020	NEUVIC ENTIER	Circuit des débutants	10	Parking Place de l'Eglise
Les 05-06-07 Juin 2020	SUPER BESSE	Information dans ce coup d'oeil		Voyage en car ou covoiturage <b>(à déterminer)</b>
15/06/2020	LES BILLANGES	Circuit de la Mure	10	Place de la Mairie
22/06/2020 <b>à 9 h</b>	VASSIVIERE	Autour du gîte d'Auphelle	10	Parking Auphelle

# SOIREE ANNEE 80'S



Le 3 juillet 2020  
19 h La Roche au Gô

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS DANS LE PROCHAIN COUP D'OEIL



## Bulletin d'inscriptions

A retourner avec votre règlement à votre CMCAS  
avant le 30 avril 2020

	Nom et prénom	Date de naissance	Tarif	Total
Agent (ouvrant-droit)			35 €	
Conjoint (ayant-droit)			35 €	
Enfant de + de 15 ans (ayant-droit)			35 €	
Enfant de + de 15 ans (ayant-droit)			35 €	
Enfant de + de 15 ans (ayant-droit)			35 €	
Enfant de - de 15 ans (ayant-droit)			Gratuit	
Enfant de - de 15 ans (ayant-droit)			Gratuit	
Enfant de - de 15 ans (ayant-droit)			Gratuit	
Un invité par ouvrant-droit			70 €	
<b>Total</b>				

### Mode de transport :

La CCAS met en place un transport au départ des CMCAS. Le prix des bracelets comprend le transport et l'accès au Festival.

- Véhicule Personnel (pensez au covoiturage !)
  Moto
  Bus

### Choisissez votre lieu de départ\* :

\* lieu de départ = lieu de retour. un seul lieu par bulletin

- Brioude
  Brive la Gaillarde
  Clermont-Ferrand  
 Guéret
  Issoire
  La Roche au Gô- Limoges
  Le Puy-en-Velay  
 Montluçon
  Moulins
  Tulle
  Vichy

## Vivez le festival à fond !! Privilégiez le bus !

Les horaires vous seront communiqués ultérieurement par mail ou par courrier

### Hébergement :

Sous toile, emplacements prévus.  
Pensez à prendre votre matériel (toile de tente et duvet)



**FESTIVAL  
D'ÉNERGIES**  
30 & 31 MAI 2020 • SOULAC

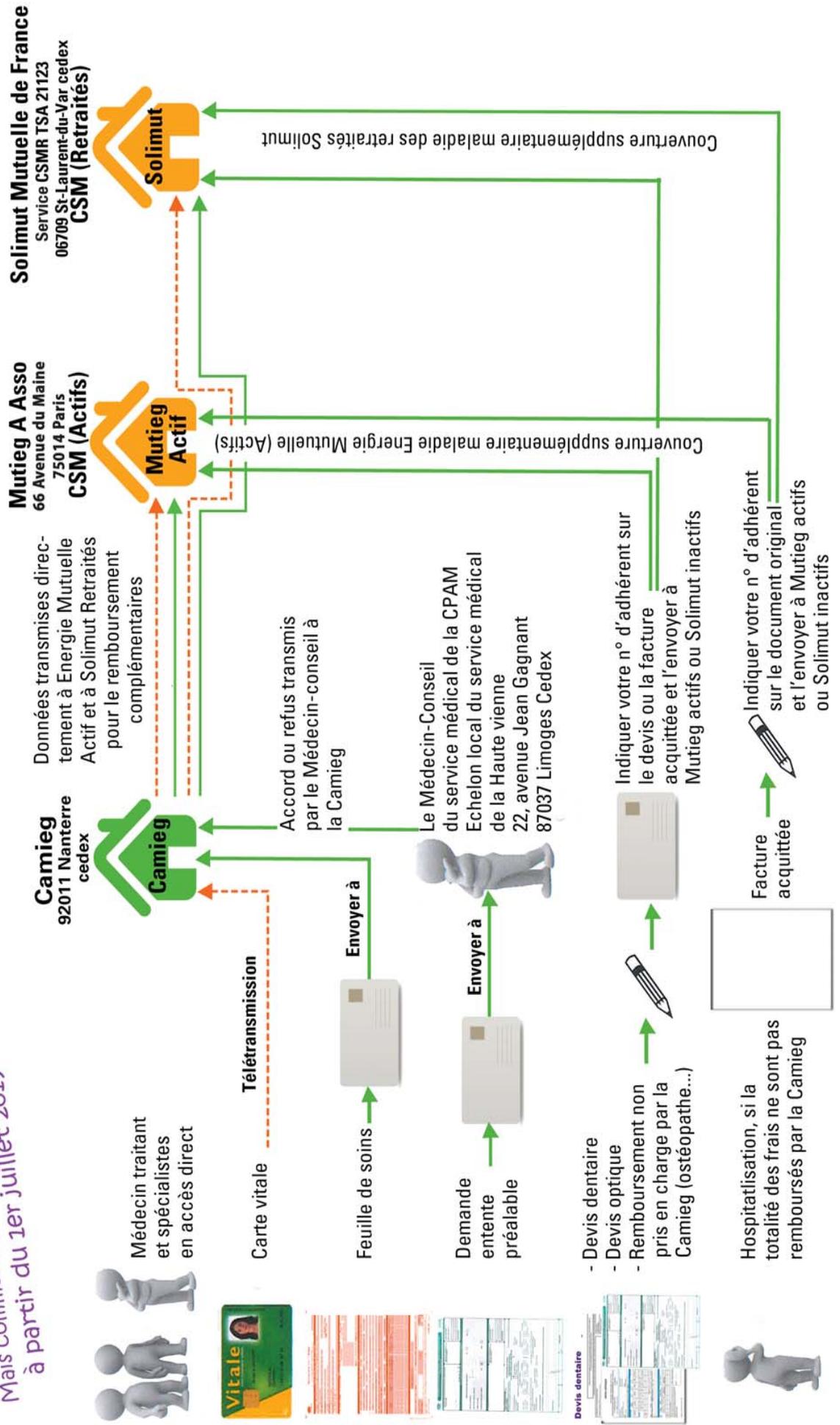
L'AVENIR  
EST À NOUS



# CAMIEG... CSM-CSMR

Mais comment ça marche en fait ?  
à partir du 1er juillet 2019

## >>> Le circuit de vos feuilles de soins



**La section moto propose la 43<sup>e</sup> édition des 24h du Mans moto  
du 17 au 19 avril 2020**

**Tarifs : OD/AD 60 € et extérieurs : 90 €**

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

**TOTAL: €**

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 20 mars 2020.**



**La section moto propose « De la peinture à l'eau »  
autour des lacs et de la vallée des peintres en Creuse le 16 mai 2020**

**Tarif: AD et OD 15 € /pers. - Extérieurs 27 € /pers.**

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

**TOTAL: €**

**Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 13 mai 2020.**



**Inscription aux Veyracomusies du 20 au 23 mai 2020**

**Inscription à retourner à la Cmcas accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges » (voir tarif)**

Nom-Prénom : ..... = A € + B € + C € = A €

Nom-Prénom : ..... = A € + B € + C € = A €

Nom-Prénom : ..... = A € + B € + C € = A €

Nom-Prénom : ..... = A € + B € + C € = A €

**TOTAL: €**

**Inscriptions avant le 8 mai 2020**

**Les billets des spectacles sont à retirer 18 et 20 mai 2020 à la CMCAS de Limoges.**





**Pour profiter des dernières informations  
vous pouvez suivre la page Facebook officiel de la CCAS !  
<https://www.facebook.com/activitessociales/>**

# billetterie

**Pendant vos vacances ou dans votre région pensez à  
regarder les offres de réductions  
ou de bons plans par région sur le site  
ou l'application Billetterie CCAS sur le lien.**

**<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>**



Votre application s'enrichit de nouvelles fonctionnalités pour répondre à vos besoins

l'appli  
ma  
**ccas**  
Vos Activités Sociales  
à portée de main !

Disponible sur les stores

MA CCAS EST L'APPLICATION OFFICIELLE DÉDIÉE AUX BÉNÉFICIAIRES DE LA CAISSE CENTRALE D'ACTIVITÉS SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUE ET GAZIÈRE

## Randonnée à Super Besse du vendredi 5 au dimanche 7 juin 2020

Tarifs : AD/OD : 86 € et extérieurs : 106 € (en fonction des places disponibles)

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: ..... €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 24 avril 2020.



## La section moto propose « La route des fromages » de Super Besse à Ambert sur les belles routes du Puy de Dôme - du vendredi 5 au dimanche 7 juin 2020

Tarifs : OD/AD : 70 € et extérieurs 94 €

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: ..... €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 15 mai 2020.



## Evasion Sensorielle aux Jardins de Sothys le jeudi 25 juin 2020

Tarifs : OD / AD Adulte 43.50 € et Extérieurs 58 € (en fonction des places disponibles)

Nom-Prénom : ..... = €

Nom-Prénom : ..... = €

TOTAL: ..... €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 29 mai 2020.

# Points d'accueil de proximité

## Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

**Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre**

### Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATE
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 03/03 - 07/04 - 05/05 - 02/06 (de 8 h à 9 h30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 26/03 - 30/04 - 28/05 - 25/06 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 10/03 - 14/04 - 12/05 - 09/06 (de 8 h à 9 h30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 17/03 - 21/04 - 19/05 - 16/06 (de 8 h à 9 h30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 03/03 - 17/03 - 07/04 - 21/04 19/05 - 02/06 - 16/06 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	79, Rue de la Croix Verte 87039 LIMOGES	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 05/03 - 19/03 - 02/04 - 16/04 07/05 - 04/06 - 18/06 (de 9 h à 11 h)

