

Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 110 - septembre/octobre 2020



Édito

Nous traversons une période particulière et une crise sanitaire qui nécessite encore de rester vigilant(e).

La CMCAS de Limoges vous propose de reprendre les activités sportives, culturelles et de loisirs, en prenant bien sûr, les précautions nécessaires; respecter et faire respecter les mesures barrières pendant la pratique des activités. Le port du masque à l'intérieur des bâtiments est obligatoire comme dans tout établissement recevant du public, jusqu'au moment de pratiquer son activité en maintenant la distanciation physique.

Les vestiaires de la Roche au Gô seront condamnés.

Nous vous demandons de respecter les règles mises en places par chaque activités (sport ou activité de loisir), voir avec le responsable de l'activité.

Ces règles peuvent évoluer en fonction de la situation sanitaire et les mesures sanitaires imposées par le gouvernement.

Masqué mais pas muselé, pour que le jour d'après ne soit socialement ni pareil ni pire qu'avant la crise sanitaire pour les salariés et retraités, le contexte sanitaire ne doit pas servir de prétexte au gouvernement et à certaines entreprises pour engager des réformes et des mesures visant à réduire les acquis sociaux.

L'État ne demande aucune garantie aux entreprises qu'il aide financièrement et certaines d'entre elles sont libres malgré ces aides de licencier leurs salariés par milliers.

Pourtant c'est l'emploi, à travers les cotisations, qui finance notre Sécurité sociale et tout notre système de santé.

Il faut arrêter les exonérations sans compensation envers l'État qui vident les caisses de la Sécurité sociale à l'heure où celle-ci doit faire face à des dépenses complètement imprévues liées à l'épidémie de la Covid-19.

Même M. Macron reconnaissait en avril que notre système de Protection sociale avait permis d'amortir la crise économique. S'il semble devenu amnésique depuis, nous allons lui rafraîchir la mémoire.

Nous devons encore une fois et peut-être même plus que jamais rester vigilants !!

Pour rappel, la CMCAS a déménagé à sa nouvelle adresse **15 rue Louis Armand 87 220 Feytiat**; vous pouvez également rencontrer un agent d'accueil de la CMCAS lors des points de proximité cités en dernière page du Coup d'œil.

Patrick STOOP
Président de la CMCAS de Limoges

Sommaire

| | |
|--|-----|
| Etat-civil..... | 2 |
| Permanence assurance..... | 2 |
| Informations CAMIEG..... | 2 |
| Les aides de la rentrée..... | 3 |
| Vente véhicule et matériels CMCAS..... | 4 |
| Vacances jeunes Automne 2020 4-17 ans..... | 5 |
| Mode opératoire pour la réservation de patrimoine à la CMCAS de Limoges en 2020..... | 5 |
| Les partenariats 2020..... | 6 |
| Futures activités de la CMCAS..... | 7 |
| Les randonnées..... | 7 |
| La Magie des Balkans Albanie Macédoine Grèce..... | 8-9 |
| Le circuit de vos feuilles de soins..... | 10 |
| Coupon-réponse..... | 11 |
| Points d'accueil de proximité..... | 12 |

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes
infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :
05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 08 06 06 93 00**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**

Depuis le 22 juin nous avons déménagé
dans de nouveaux locaux.

CMCAS Limoges
15, rue Louis Armand
87220 Feytiat

CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat
Tél. : 05 55 44 22 88

www.limoges.cmcas.com

: commission jeunes agents 87

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

Etat-Civil



Collègues nous ayant quittés

– COULOUX Jean

– PACHERIE Jean Daniel

**L'accueil
de la CMCAS sera
exceptionnellement
fermé le
29 septembre 2020**

idcp

dép

obsèq

csmr

adp

Permanences assurances 2020

**IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire**

Un professionnel à votre service et à votre écoute

Des conseils personnalisés

Des réponses adaptées



Prenez rendez-vous au 05 55 44 22 88

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges
15, rue Louis Armand - Feytiat de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30.

le 18
septembre

les 2 et 14
octobre

Les 4 et 27
novembre

le 1^{er}
décembre

HABITATION

AUTO

2 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE



INFORMATION VACATION

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

**CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT
de 11 h à 13 h**

**Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message sur le
répondeur du 05 24 57 25 10**

Un conseiller vous recontactera rapidement pour fixer l'heure de rendez-vous

RDV sur le mail camieg-accueil-naquitaine@camieg.org

Le mardi 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre

NOUS CONTACTER

- Par Internet : Camieg.fr
- Par téléphone : **0811 709 300** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : **Camieg – 92011 Nanterre Cedex**



La rentrée est le moment idéal pour se renseigner sur les aides dont on peut avoir besoin

De nombreuses aides sont proposées, afin de vous aider dans votre quotidien.

N'hésitez pas à prendre contact avec les Techniciens Conseil Promotion de la CMCAS, afin de faire le point sur votre situation.

Ci-dessous quelques rappels et conseils :

SOUTIEN SCOLAIRE

La période de confinement a été synonyme de fermeture des établissements scolaires et de continuités pédagogiques hétérogènes. Afin de soutenir les bénéficiaires dont les enfants rencontreraient des difficultés, une évolution de l'aide au soutien scolaire pour la période du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021 a été actée.

Les seuils des coefficients sociaux ont été revus (seuil bas 10 000 au lieu de 8 000 – seuil haut 18 000 au lieu de 16 000) ainsi que le taux de financement (au minimum de 30 % au lieu de 10 % - à 100 % au lieu de 90 %).

Les plafonds de l'aide sont désormais de 1 000 € pour les cours individuels et de 2 000€ pour les autres dispositifs (cours collectifs, stages, cours en ligne).

Le choix du prestataire est libre.

L'AIDE À L'AUTONOMIE DES JEUNES (AAJ) ET LA CONTRIBUTION DE VIE ETUDIANTE ET DE CAMPUS (CVEC) : RENTRÉE 2020

Ces aides sont maintenues pour l'année 2020-2021. Elles permettent aux jeunes de :

- Poursuivre leurs études,
- Entamer une formation dans les meilleures conditions,
- Pallier l'absence d'allocations-chômage pendant quelques mois,
- Financer la CVEC (Afin de s'adapter à toutes les situations, cette aide est désormais accessible à l'ensemble des ouvriers droit et ayants droit conjoints sans limite d'âge et aux ayants droit enfants jusqu'à l'âge de 26 ans).

Rapprochez-vous de la CMCAS, afin de vous renseigner sur les critères d'éligibilité de chaque aide.

Attention, il y a 2 dossiers distincts à compléter.

Tous les dossiers sont disponibles sur demande à la CMCAS.

Petit Rappel :

Aide Familiale à la Petite Enfance (AFPE)

Si vous avez déposé un dossier en 2019, le renouvellement n'est pas automatique ! Vous devez déposer un nouveau dossier pour 2020. Il est encore possible de le faire jusqu'au 31/12/2020.

Attention : Pensez à nous transmettre les factures avant la fin de l'année pour pouvoir percevoir le versement de l'aide en totalité !

Le détail de toutes les aides est disponible sur le site internet de la CCAS – rubrique « santé social ».
N'hésitez pas à vous renseigner ! Nous sommes à votre disposition.

Vente véhicule et matériels CMCAS

Le Conseil d'administration de la CMCAS de Limoges a décidé de mettre en vente, sur le principe de la soumission cachetée, le véhicule suivant en l'état :

Renault Master immatriculation BK-728-KJ

Gasoil - Nombre de Kilomètres: 95477 km. Date de 1^{re} mise en circulation: 30/06/1995

Si vous êtes intéressé, veuillez adresser vos plis de soumission avant le 16/11/2020 date limite d'envoi par la Poste ou de dépôt à la CMCAS :

CMCAS de Limoges
15 rue Louis Armand 87220 FEYTIAT

Pour tout renseignement: Bruno LAMPRE 05 55 44 22 84 ou CMCAS 05 55 44 22 88.



Le Conseil d'administration de la CMCAS de Limoges a décidé de mettre en vente, sur le principe de la soumission cachetée, le matériel suivant :

Un tracteur tondeuse NAJA N2005 en l'état

Si vous êtes intéressé, veuillez adresser vos plis de soumission avant le 16/11/2020 date limite d'envoi par la Poste ou de dépôt à la CMCAS :

CMCAS de Limoges
15 rue Louis Armand 87220 FEYTIAT

Pour tout renseignement: Bruno LAMPRE 05 55 44 22 84 ou CMCAS 05 55 44 22 88.



Vacances ccas

Vacances jeunes Automne 2020 4 - 17 ans

Séjours nationaux et proximité



Ouverture le 25 août 2020

Forclusion le 10 septembre 2020

Résultat le 23 septembre 2020

**Tour bi-hebdomadaire :
Dès le lundi 28 septembre 2020**

(Tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis)

*A l'issue de résultats, les inscriptions sont encore possibles
sur les places disponibles.*

N'hésitez pas à consulter www.ccas.fr ou vous rapprocher de votre CMCAS

Le catalogue sera consultable uniquement en ligne sur ccas.fr



Mode opératoire pour la réservation de patrimoine à la CMCAS de Limoges en 2020

**Voici les « règles » de réservation pour l'année 2020
suite à la décision des élus de la CMCAS de Limoges.**

Les réservations de patrimoine de la Cmcas à titre privé (**payant**) se feront à partir du dimanche 3 janvier 2021 à 8h auprès de la Cmcas pour les mois de janvier à juin et de septembre à décembre. Pour juillet et août vous devrez faire votre demande à partir du 17 mai 2021.

Les demandes multiples d'un OD sur un même site ne peuvent être acceptées. La demande suivante est déposée lorsque la demande en cours est consommée.

Si vous souhaitez passer le réveillon du nouvel an 2020 sur un des sites ci-dessous, vous devez adresser un courrier avant le 01/10/2020 au président de la CMCAS de Limoges. Les élus au conseil d'administration du 20/10/2020 décideront de l'accès en fonction de plusieurs critères.

Pour valider toutes les réservations faites par téléphone, obligation de passer dans les 10 jours à la CMCAS pour signer la convention d'accès au site.

Patrimoine de la CMCAS concerné : la salle de restauration du Génétie (les samedis, dimanches, jours fériés et le midi uniquement), le gîte d'Auphelle (max 6 nuits), la cabane de l'étang des Prades, les matériels (tables, barnum, percolateur, plancha, remorque). La salle Marcel Paul, le gymnase, les matériels (tables, barnum, percolateur, plancha, remorque).



Les partenariats 2020 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvriers droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.



Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €
Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €
Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €
randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €
Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €

 <https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 05 55 45 84 44

Billets de cinéma
7,50 € au lieu de 10 €





Billets à la CMCAS

Tarif A : 14 € au lieu de 17 €
Tarif B : 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Portail Billetterie CCAS

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>
 Par région et activités

12 €/place au lieu de 21 €
Pour tous les spectacles



réservez au 05 55 79 90 00

 **SPECTACLE TARIF A +**
 1^{re} série : 50 € (au lieu de 60 €)
 2^e série : 35 € (au lieu de 40 €)
 3^e série : 20 €

SPECTACLE TARIF A
 1^{re} série : 45 € (au lieu de 55 €)
 2^e série : 30 € (au lieu de 35 €) 3^e série : 18 €

SPECTACLE TARIF B
 1^{re} série : 30 € (au lieu de 35 €)
 2^e série : 20 € (au lieu de 25 €) 3^e série : 15 €

SPECTACLE TARIF C
 1^{re} série : 24 € (au lieu de 28 €)

Salle Espace
Georges Brassens à Feytiat
Tarif A : 16 € au lieu de 22 €
Tarif B 14 € au lieu de 18 €

 **Service Culturel**

www.sortirafeytiat.fr/spectacles/


10 € au lieu de 12 € pour 30' de jeu



<https://larustine-vr.fr/>

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche
Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS
 1 carte « aquatique »
 de 10 entrées adulte : 32,50 €
 1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant
 (de 3 à 15 ans) : 24,50 €

Sur place sur présentation de la carte Activ :
 Abonnements : 5 % sur abonnements trimestriels
 10 % sur abonnements annuels
 Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons
 pendant les vacances (hors vacances de Noël) : 86 €



Piscine du lac 10 % sur l'achat
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



www.lacsaintpardoux.fr/bouger/la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html

Session de karting électrique
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation
 05 55 09 18 93

Remise de 10 % sur toutes les prestations directement sur place



Remise de 10 % sur toutes les prestations sur place



Info et réservation
 au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin
 12 € au lieu de 15 €
 8 € spectacles jeune public



Info et réservation au
 05 55 10 90 10

12 € la séance au lieu de 16 €



Info et réservation
 au 09 82 56 23 39

Réduction de 10 à 20 % sur les spectacles



Info et réservation
 au 06 75 18 14 57

Remise de 15 % sur toutes les prestations directement sur place




Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88
 Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
 15 rue Louis Armand - 87220 Feytiat

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Informations pour les futures activités de la CMCAS



Noël des enfants

LE MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2020

à partir de 14 h 15

Au Palais des expositions de Limoges

Invitation à un après-midi de joie et de bonheur

à 15 h spectacle

**MANÈGES, PONEYS, PÊCHE, MAQUILLAGE, TRAMPOLINE, ETC.
GÔTER ET VISITE DU PÈRE NOËL.**

Pensez à nous retourner les bons de commande avant le 02/10/2020 à la CMCAS.



Repas de fin d'année

Merci de réserver votre journée du **Samedi 5 décembre** pour le repas de fin d'année. Vu la situation sanitaire, la CMCAS et la commission des pensionnés réfléchit à l'organisation de cette journée pour passer, comme chaque année, un moment convivial et serein.



Les randonnées

| Dates | Communes | Nom du circuit | Longueur (km) | RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous |
|---------------------|----------------------------|---|---------------|---|
| 14/09/2020 à 9 h | VASSIVIERE | Rando le matin + repas en commun + promenade après midi | 10 | Parking d'Auphelle à Peyrat-le-Chateau |
| 21/09/2020 | COGNAC-LA-FORET | Circuit du Paradis | 10,5 | Place de l'église |
| 28/09/2020 | CHAPTELAT | Circuit des Ecoliers | 10 | Place de l'église |
| 05/10/2020 | LIMOGES | Boucle de la Porcelaine + assemblée générale | 9 | La Roche au Gô |
| 12/10/2020 | AMBAZAC | Etang de Jonas | 10 | Parking de l'étang |
| 19/10/2020 | BLOND | Les Hauts de Blond | 9 | Place de l'église |
| 26/10/2020 | PIERRE-BUFFIERE | Sentier 3 rivières, 3 viaducs | 9 | Parking du gymnase - sortie autoroute 40 |
| 02/11/2020 | SAINT-LAURENT-LES- EGLISES | Entre monts et vallées | 10 | Parking dans le bourg |
| 09/11/2020 | ROYERES | Circuit des Charrières | 9 | Place de l'église |
| 16/11/2020 | BESSINES | Etang de Sagnat | 9,5 | Parking de l'étang |
| 23/11/2020 | CIEUX | Sentier des Hêtres | 9,5 | Parking du champ de foire |
| 30/11/2020 | BEYNAC | Les Hauts de Beneix | 9 | Parking de la mairie |
| 07/12/2020 | LE PALAIS-SUR-VIENNE | Sentier du ruisseau | 9 | Parking ancien Intermarché - rue J. Giraudoux |
| 14/01/2020 | SAINT-MARTIN-TERESSUS | Boucle des Châteaux | 9 | Parking du stade |
| 21/12/2020 | ISLE | Le Gondeau - Parpayat - La Chabroulie - La Croix de Tay - Ventre Noir | 9 | Parking plaine des jeux le Gondeau - à côté de la SAUR |

La situation sanitaire dû au COVID 19 nous a contraint à reporter le séjour à l'étranger du 19 au 26 mai 2020. Pour cette raison, la CMCAS et l'agence de voyage vous proposent le même séjour du 18 au 25 mai 2021 aux mêmes conditions.

La Magie des Balkans Albanie Macédoine Grèce

Du mardi 18 au mardi 25 mai 2021 - 8 jours/7 nuits

JOUR 1 - LIMOGES AÉROPORT DE BRIVE TIRANA

Transfert en autocar de votre localité vers l'aéroport de Brive. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de **Tirana** sur vol spécial. À l'arrivée, accueil et transfert vers votre hôtel dans la région de Tirana/Dures. Dîner et nuit.

JOUR 2 TIRANA (env 50 km)



Visite guidée de **Tirana**, la capitale de l'Albanie. Entourée de montagnes, la ville est un pôle culturel et industriel pour le pays. Ces dernières années, Tirana s'est enrichie de nombreux parcs et espaces verts qui lui apportent une agréable note de fraîcheur. Capitale à taille humaine, Tirana s'articule autour de la **place Skanderberg** bordée entre autres par l'opéra, la mosquée Et'hem Bey et la tour de l'horloge. Cette place porte le nom de son héros national, George Kastriot Skanderbeg qui repoussa à plusieurs reprises les invasions ottomanes. Déjeuner. **Entrée au musée national d'histoire de Tirana**, le plus grand musée du pays qui retrace, sur environ 18000 m² d'espace d'exposition, les différentes périodes de l'histoire de l'Albanie de la Préhistoire jusqu'à nos jours. Outre ses collections, le bâtiment abritant ce musée est également

connu pour sa façade ornée d'une grande mosaïque de style réalisme soviétique. Puis, **trajet en téléphérique pour rejoindre le mont Dajti** et admirer un superbe panorama sur Tirana depuis les hauteurs. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 3 OHRID RÉGION DE BITOLA (env 220 km)

Continuation vers **Ohrid** en **Macédoine**. Déjeuner. La ville d'Ohrid est une cité fortifiée qui bénéficie à la fois d'un **site naturel exceptionnel et d'un patrimoine culturel d'une grande richesse**. Elle est connue pour sa vieille ville bien conservée, ses nombreuses églises, monastères et mosquées et pour son lac d'altitude, considéré comme l'un des plus grands réservoirs biologiques d'Europe. Depuis 1979, elle compte parmi le **patrimoine culturel mondial de l'Unesco**. **Visite guidée de la ville** au cours de laquelle vous découvrirez **l'église Sainte-Sophie**, le plus important monument médiéval de Macédoine avec ses très belles fresques byzantines et le **site archéologique des ruines de la basilique Plaosnik**. Continuation pour Bitola. Dîner et nuit dans la région de Bitola.



JOUR 4 BITOLA KALAMBAKA (env 280 km)

Visite guidée de **Bitola** avec l'**entrée au site Heraclea**, situé en bordure de ville. Les ruines de cette ville fondée au IV^e siècle avant J.-C. par Philippe II ont été en partie rénovées ces dernières années pour empêcher le délabrement total du site historique. Vous admirerez notamment son **amphithéâtre romain** et sa **cathédrale** datant du début de l'époque byzantine. Continuation pour **Kalambaka** en **Grèce**. Déjeuner en cours de route. **Visite de deux des monastères du très beau site des Météores**, l'une des plus célèbres curiosités de Grèce, avec ses pains de sucre hauts de 500 m, au sommet desquels se découpent les silhouettes des monastères. Les 24 monastères, dont 6 sont aujourd'hui encore habités, appartiennent au **patrimoine culturel mondial de l'Unesco** et disposent d'une situation privilégiée, en haut des collines. Installation à l'hôtel dans la région de Kalambaka. Dîner et nuit.

Jour 5: BUTRINT REGION DE SARANDA (env. 260 km)

Départ en direction de l'Albanie. **Visite guidée du site archéologique de Butrint classé au patrimoine**

mondial de l'Unesco. Butrint fut tour à tour grecque, romaine, puis le siège d'un évêché avant de connaître son âge d'or sous l'administration de Byzance. La ville fut abandonnée à la fin du Moyen-Âge à cause des marécages voisins. Le site présente non seulement un ensemble de monuments historiques représentatifs de chacune de ces époques mais aussi un écosystème naturel exceptionnel. Déjeuner en cours de visite. Dîner et nuit dans la région de Saranda.

Jour 6: GJIROKASTER REGION DE VLORE/LLOGORA (env. 195 km)



Départ pour la découverte de **Gjirokastër, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.** La vieille ville se caractérise par ses maisons à tourelle, appelées « kule » en turc, qui s'étagent en pente sur la colline. Déjeuner en cours de visite. **Entrée au château de Gjirokastër,** le deuxième plus grand des Balkans. **Entrée au musée ethnographique** abrité dans un beau bâtiment de style ottoman qui se trouve être la maison natale de Enver Hoxha, fondateur du parti communiste d'Albanie. Cette visite est l'occasion de découvrir la vie des Albanais au XIX^e siècle et au début du XX^e siècle. Dîner et nuit dans la région de Vlorë/Llogora.

Jour 7: AOLLONIA BERAT RÉGION DE DURRES/TIRANA (env. 210 km)

Visite du parc archéologique d'Apollonia. Fondée par les grecs vers 600 avant J.-C., la cité antique d'Apollonia est aujourd'hui le **plus grand site archéologique d'Albanie.** Il fut redécouvert au XX^e siècle grâce aux fouilles menées par un groupe d'archéologues français. À travers les nombreux vestiges répartis sur plus de 100 ha, on ressent de manière flagrante l'influence grecque puis romaine. Continuation pour la **visite guidée de Berat, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco** depuis 2008. Dominée par la colline où trône le château, la ville s'étend de part et d'autre de la rivière Osum. Sur la rive gauche, se trouve le quartier chrétien de Gorica et sur la rive droite, le quartier musulman de Mangalem. Le centre historique de Berat se caractérise par ses nombreuses maisons blanches en pierres avec de grandes fenêtres en bois, à flanc de colline. **Cette particularité vaut à Berat le surnom de "ville aux mille fenêtres".** **Entrée à la forteresse.** Si ses origines remontent au IV^e siècle avant J.-C., une grande partie du château date du XIII^e siècle. Il abrite plusieurs églises byzantines ainsi que des mosquées ottomanes. Déjeuner en cours de visite. Ensuite, **visite du musée ethnographique de Berat** abrité dans une maison ottomane du XVIII^e siècle. Il propose un véritable voyage dans le temps à la découverte de la vie des habitants de la région à travers des objets du quotidien, des outils agricoles et d'artisanat ou encore des vêtements traditionnels. Dîner et nuit dans la région de Tirana/Durrës.

Jour 8: TIRANA AÉROPORT DE BRIVE LIMOGES

En fonction des horaires d'avion, transfert à l'aéroport de **Tirana.** Assistance aux formalités d'enregistrement et envol vers l'aéroport de **Brive.** Accueil et transfert en autocar vers votre localité.

Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

Paiement: Acomptes: à l'inscription

le 30 octobre 2020: 400 €

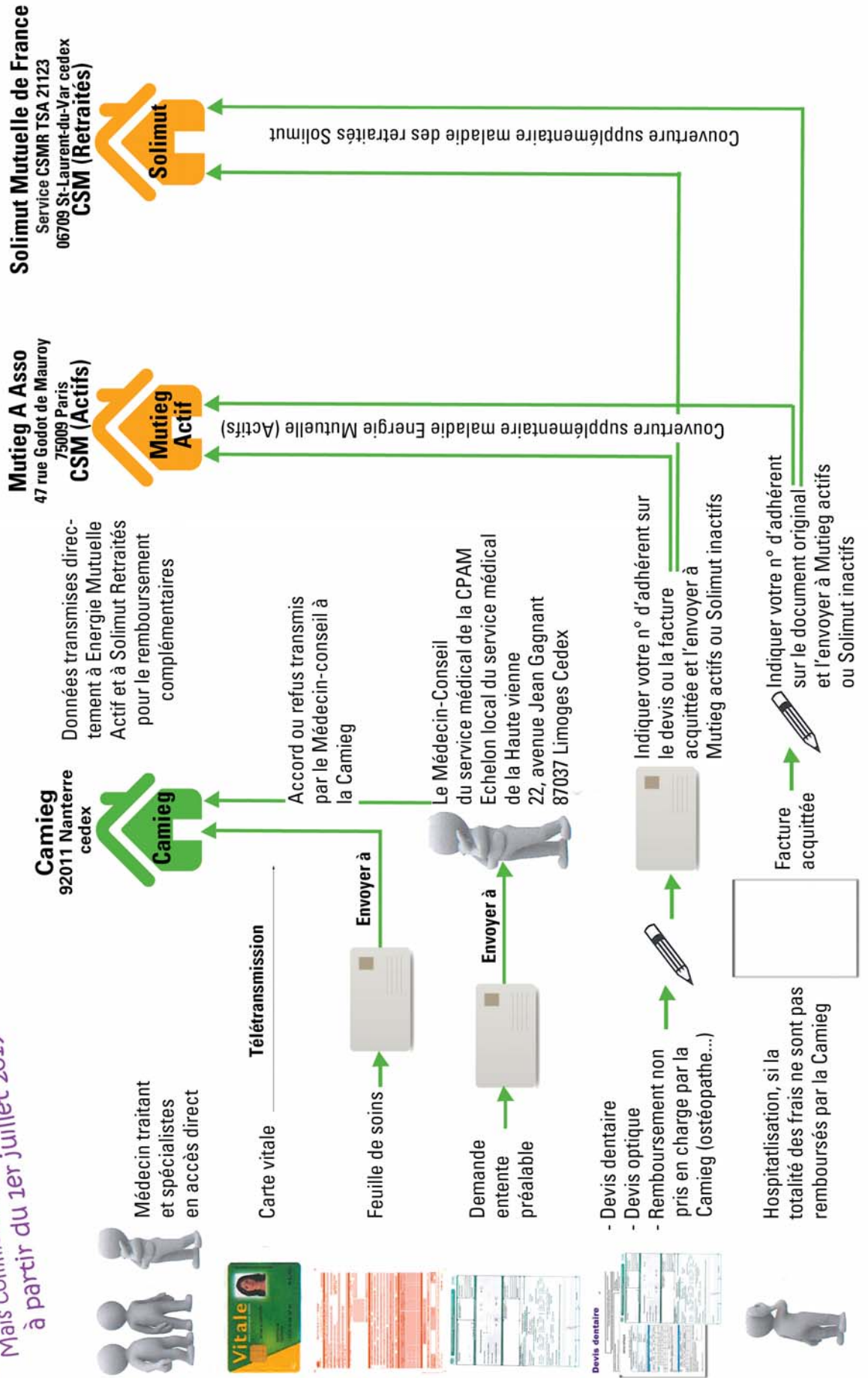
le 30 novembre 2020: 600 €

le 4 janvier 2021: le solde (vous sera communiqué par courrier en fonction du nombre d'inscrits)

Inscription sur coupon-réponse à retourner à la CMCAS de Limoges avant le 30/10/2020.

CAMIEG... CSM-CSMR
 Mais comment ça marche en fait ?
 à partir du 1er juillet 2019

>>> Le circuit de vos feuilles de soins



La Magie des Balkans Albanie Macédoine Grèce
du mardi 18 au mardi 25 mai 2021 - 8 jours / 7 nuits

| Prix par personne | 20-23 personnes | 25- 29 personnes | 30-34 personnes | 35-39 personnes | 40-44 personnes | 45-49 personnes |
|------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Forfait adulte chambre 2 personnes | 1 415 € | 1 359 € | 1 329 € | 1 315 € | 1 309 € | 1 275 € |

Chambre individuelle : 186 € (à rajouter au 1^{er} acompte)

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Tarif en fonction du nombre de participants (il faudra faire 3 chèques au total)

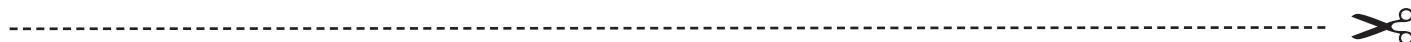
Paiement : Acomptes : à l'inscription

le 30/10/2020 : 400 €

le 30/11/2020 : 600 €

le 04/01/2021 : le solde (vous sera communiqué par courrier en fonction du nombre d'inscrits)

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 30 octobre 2020. Extérieurs autorisés dans la limite des places disponibles.



Vente de véhicule et matériels CMCAS

Soumission pour le Master

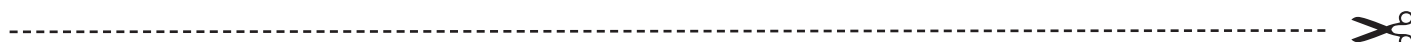
Nom-Prénom :

Adresse :

Tél : Mail :

Je propose la somme de € pour l'achat du MASTER immatriculé BK-728-KJ.

À retourner à la CMCAS avant le 16 novembre 2020, CMCAS de Limoges 15 rue Louis Armand 87220 FEYTIAT.



Soumission pour le tracteur tondeuse

Nom-Prénom :

Adresse :

Tél : Mail :

Je propose la somme de € pour l'achat du tracteur Tondeuse de marque NAJA modèle 2005.

À retourner à la CMCAS avant le 16 novembre 2020, CMCAS de Limoges 15 rue Louis Armand 87220 FEYTIAT.

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

| POINT D'ACCUEIL | ADRESSE | DATES |
|----------------------------|--|--|
| Agence de Bellac | Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC | Les mardis 06/10 - 03/11 et 01/12 (de 8 h à 9 h 30) |
| Peyrat-le-Château | Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU | Les jeudis 24/09 - 15/10 - 26/11 et 17/12 (de 15 h 30 à 17 h) |
| Agence de Saint-Junien | Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN | Les mardis 13/10 - 10/11 et 08/12 (de 8 h à 9 h 30) |
| Agence de Saint-Yrieix | 1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX | Les mardis 20/10 - 17/11 et 15/12 (de 8 h à 9 h 30) |
| Plateau du Roussillon | Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon | Les mardis 06/10 - 20/10 - 03/11 - 17/11 - 01/12 et 15/12 (de 14 h à 16 h) |
| CMCAS de Limoges | 15, Rue Louis Armand 87220 Feytiat | Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 L'accueil de la CMCAS sera exceptionnellement fermé le 29 septembre 2020 |
| UP Centre Ester Technopole | Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre | Les jeudis 17/09 - 01/10 - 15/10 - 05/11 - 19/11 03/12 et 17/12 (de 9 h à 11 h) |
| Ester Enedis | Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre | Les jeudis 08/10 - 12/11 - 10/12 (de 14 h à 16 h) |

