

# Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 109 - juillet/août 2020



## Édito

Nous venons toutes et tous de passer des moments particuliers avec cette crise sanitaire mondiale. Durant cette période, des gestes de solidarité et de fraternité ont vu le jour dans la société pour rompre l'isolement et venir en aide aux plus fragiles notamment.

Faisons en sorte que cette bienveillance et cette fraternité ne soient pas éphémères!!! La période estivale, les congés, ne doivent pas nous faire oublier que si la pandémie s'atténue elle n'est pas, loin s'en faut, terminée, et ses conséquences sociales et économiques requièrent notre vigilance.

Le Jour d'après, pour la CMCAS de Limoges se passera au **15, rue Louis Armand à 87 220 Feytiat**. L'accueil de la CMCAS ouvre de nouveau ses portes, dans le respect des gestes barrières, du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h et de 13 h à 16h30.

Depuis fin juin plusieurs activités pratiquées en extérieur ont repris: pétanque, ball-trap chasse, plongée. N'hésitez pas à vous rapprocher des responsables de section. Les autres activités reprendront début septembre.

Les activités sociales de l'énergie ont décidé de maintenir les vacances adultes et familles ainsi que les séjours jeunes.

Vacances adultes et familles: vous pouvez retrouver sur [ccas.fr](http://ccas.fr) les modalités particulières mises en œuvre pour cet été ainsi que les places restantes.

Séjours jeunes: nous avons décidé de permettre aux jeunes de partir en colo. Nous avons fait le choix de régionaliser les colos, toutes tranches d'âges confondues, proposant des multi-activités et limiter ainsi les déplacements des enfants pour nous adapter à la situation sanitaire. Il n'est pas trop tard, renseignez-vous auprès de votre CMCAS.

Vous trouverez dans le Coup d'œil Spécial Assemblée Générale ci-joint les dates des réunions de SLVie qui se dérouleront exceptionnellement en septembre cette année. Venez nombreuses et nombreux! Nous discuterons et échangerons sur les activités proposées par votre CMCAS et sur l'actualité en cours. Ensuite avec les délégués, vous pourrez venir à l'assemblée générale de la CMCAS qui se tiendra à la Roche au Gô le 25 septembre à 14h30.

Patrick STOOP  
Président de la CMCAS de Limoges

## Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Informations CAMIEG.....	2-3
Rappel : Découverte du Pays Catalan à Saint-Cyprien .....	3
Les partenariats 2020.....	4
Les randonnées.....	5
Sortie à la Cité de l'Espace .....	6
Le circuit de vos feuilles de soins .....	7
Points d'accueil de proximité.....	8

## Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **[www.planningfamilial.org](http://www.planningfamilial.org)**
- **[www.camieg.fr](http://www.camieg.fr) - Tél. : 08 06 06 93 00**
- **[www.cnieg.fr](http://www.cnieg.fr) - Tél. : 02 40 84 01 84**

Depuis le 22 juin nous avons déménagé dans de nouveaux locaux.

**CMCAS Limoges**  
**15, rue Louis Armand**  
**87220 Feytiat**

## CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat  
Tél. : 05 55 44 22 88

[www.limoges.cmcas.com](http://www.limoges.cmcas.com)

 : commission jeunes agents 87

**Jours et heures d'ouverture :**

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12 h - de 13 h à 16h30

## Etat-Civil



Collègues nous ayant quittés

– BERNARD Jean Claude  
– BOURDILLAUD Roger  
– BRONDEAU Simone  
– BURESI Ange

– LALOI Raymond  
– FLORENTIN Jeanine  
– SCHERPEREEL Paul

idcp

dép

obsèq

csmr

adp

## Permanences assurances 2020

**IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,  
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire**

**Un professionnel à votre service et à votre écoute**

**Des conseils personnalisés**

**Des réponses adaptées**



**Prenez rendez-vous au 05 55 44 22 88**

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges  
15, rue Louis Armand - Feytiat de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30.

le 22  
juillet

le 21  
août

le 1<sup>er</sup>  
septembre

le 18  
septembre

HABITATION

AUTO

ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE

# Camieg

## INFORMATION VACATION

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

**CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT  
de 11 h à 13 h**

**Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message sur le  
répondeur du 05 24 57 25 10**

**Un conseiller vous recontactera rapidement pour fixer l'heure de rendez-vous**

**RDV sur le mail [camieg-accueil-naquitaine@camieg.org](mailto:camieg-accueil-naquitaine@camieg.org)**

**Le mardi 8 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre**

### NOUS CONTACTER

- Par Internet : [Camieg.fr](http://Camieg.fr)
- Par téléphone : **0811 709 300** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30  
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : **Camieg – 92011 Nanterre Cedex**



# RENDEZ-VOUS

# PREVENTION ...

## ATELIER GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE ENTRAÎNER SA MÉMOIRE EN PRENANT PLAISIR

À partir du mardi 10 novembre de 10h30 à 12h30 à la CMCAS de Limoges

« J'ai la mémoire qui flanche, je me souviens plus très bien... » chantait Jeanne Moreau. Des noms ou prénoms oubliés, des lunettes égarées, un mot qui ne revient pas... cela vous est peut-être déjà arrivé.

Parce que la mémoire fait partie intégrante des fonctions essentielles pour bien vieillir et garder son autonomie, la Camieg, en partenariat avec la CMCAS de Limoges, vous invite à un atelier gymnastique cérébrale composé de 5 séances.

Animé par un professionnel, cet atelier vous permettra de travailler les diverses capacités cognitives, telles que l'attention, la concentration, la mémoire, le langage, les repères spatio-temporels et la logique.

**L'atelier se déroulera à la salle Marcel Paul - Site de Roche au Gô à Limoges  
Les mardis 10, 17, 24 novembre et les 1<sup>er</sup> et 8 décembre 2020 de 10h30 à 12h30**

La participation aux 5 séances est recommandée et prise en charge par la Camieg.

Vous souhaitez participer à l'atelier gymnastique cérébrale ?

Renseignements et inscriptions par téléphone (messagerie prévention) au 0524572515 ou par mail [camieg-prevention-naquitaine@camieg.org](mailto:camieg-prevention-naquitaine@camieg.org)

**RAPPEL**

## Régions Proposent

### « Découverte du Pays Catalan » à Saint-Cyprien du dimanche 6 au dimanche 13 septembre 2020

La Catalogne est une région à l'identité forte. Elle possède sa propre langue, une histoire ancienne, ainsi qu'un territoire aux multiples beautés paysagères. Hébergement et restauration au Centre CCAS de Saint Cyprien.

Reportez-vous au Coup d'Œil de Mai/Juin afin de voir le descriptif du séjour.

Les modalités logistiques et sanitaires vous seront communiquées avant votre départ.

Tarif: OD et AD adulte: 633 €/pers

Exterieur: 792 €/pers (Les Extérieurs sont acceptés en fonction des places disponibles)

Modalité d'inscription: Acompte 190 € le 26-06, 300 € le 24-07, Solde 143 € le 28-08 et 302 € pour les extérieures.

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Nom-Prénom: .....	=	€
Nom-Prénom: .....	=	€
Nom-Prénom: .....	=	€
<b>TOTAL:</b>		€

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 07/08/2020.

# Les partenariats 2020 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvriers droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.



**Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €**  
**Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €**  
**Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €**  
**randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €**  
**Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €**

 **LIMOGES.fr** <https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 05 55 45 84 44

**Billets de cinéma**  
**7,50 € au lieu de 10 €**



Billets à la CMCAS

**Tarif A : 14 € au lieu de 17 €**  
**Tarif B : 8 € au lieu de 10 €**



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

**Portail Billetterie CCAS**

 **billetterie**

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>  
 Par région et activités

**12 €/place au lieu de 21 €**  
**Pour tous les spectacles**



réserve au 05 55 79 90 00

 **OPÉRA DE LIMOGES**

**SPECTACLE TARIF A +**  
 1<sup>re</sup> série : 50 € (au lieu de 60 €)  
 2<sup>e</sup> série : 35 € (au lieu de 40 €)  
 3<sup>e</sup> série : 20 €

**SPECTACLE TARIF A**  
 1<sup>re</sup> série : 45 € (au lieu de 55 €)  
 2<sup>e</sup> série : 30 € (au lieu de 35 €) 3<sup>e</sup> série : 18 €

**SPECTACLE TARIF B**  
 1<sup>re</sup> série : 30 € (au lieu de 35 €)  
 2<sup>e</sup> série : 20 € (au lieu de 25 €) 3<sup>e</sup> série : 15 €

**SPECTACLE TARIF C**  
 1<sup>re</sup> série : 24 € (au lieu de 28 €)

**Salle Espace**  
**Georges Brassens à Feytiat**  
**Tarif A : 16 € au lieu de 22 €**  
**Tarif B 14 € au lieu de 18 €**

 **FEYTIAT**  
 Service Culturel

[www.sortirafeytiat.fr/spectacles/](http://www.sortirafeytiat.fr/spectacles/)

**10 € au lieu de 12 € pour 30' de jeu**



<https://larustine-vr.fr/>

**VILLA SPORT à St Yrieix la Perche**  
**Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS**

1 carte « aquatique »  
 de 10 entrées adulte : 32,50 €  
 1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant  
 (de 3 à 15 ans) : 24,50 €

**Sur place sur présentation de la carte Activ :**  
 Abonnements : 5 % sur abonnements trimestriels  
 10 % sur abonnements annuels  
 Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons  
 pendant les vacances (hors vacances de Noël) : 86 €



**Piscine du lac 10 % sur l'achat**  
**d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)**



[www.lacsaintpardoux.fr/bouger/la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html](http://www.lacsaintpardoux.fr/bouger/la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html)

**Session de karting électrique**  
**Prix unique de 12 €/pers**



Info et réservation  
 05 55 09 18 93

**Remise de 10 % sur toutes les prestations**  
**directement sur place**



**Remise de 10 % sur toutes les prestations**  
**sur place**



Info et réservation  
 au 05 55 57 11 81

**Francophonie en Limousin**  
**12 € au lieu de 15 €**  
**8 € spectacles jeune public**



Info et réservation au  
 05 55 10 90 10

**12 € la séance**  
**au lieu de 16 €**



Info et réservation  
 au 09 82 56 23 39

**Réduction de 10 à 20 % sur les spectacles**



Info et réservation  
 au 06 75 18 14 57

**Remise de 15 % sur toutes les prestations**  
**directement sur place**



**Adultes (+ de 14 ans) : 17 €/place au lieu de 20 €**  
**Juniors (de 12 à 13 ans) : 15 €/place au lieu de 17 €**  
**Enfants (de 5 à 11 ans) : 12 €/place au lieu de 14 €**



Info et réservation au 06 33 17 87 38

**13 € la séance au lieu de 17 €**



Info et réservation au 05 55 73 26 49



Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 44 22 88  
 Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
 15 rue Louis Armand - 87220 Feytiat

**3,75 €/entrée**



Billets à la CMCAS



# Les randonnées

Dates	Commune	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
14/09/2020 à 9 h	VASSIVIERE	Rando le matin + repas en commun + promenade après midi	10	Parking d'Auphelle à Peyrat-le-Chateau
21/09/2020	COGNAC-LA-FORET	Circuit du Paradis	10,5	Place de l'église
28/09/2020	CHAPTELAT	Circuit des Ecoliers	10	Place de l'église
05/10/2020	LIMOGES	Boucle de la Porcelaine + assemblée générale	9	La Roche au Gô
12/10/2020	AMBAZAC	Etang de Jonas	10	Parking de l'étang
19/10/2020	BLOND	Les Hauts de Blond	9	Place de l'église
26/10/2020	PIERRE-BUFFIERE	Sentier 3 rivières, 3 viaducs	9	Parking du gymnase - sortie autoroute 40
02/11/2020	SAINT-LAURENT-LES EGLISES	Entre monts et vallées	10	Parking dans le bourg
09/11/2020	ROYERES	Circuit des Charrières	9	Place de l'église
16/11/2020	BESSINES	Etang de Sagnat	9,5	Parking de l'étang
23/11/2020	CIEUX	Sentier des Hêtres	9,5	Parking du champ de foire
30/11/2020	BEYNAC	Les Hauts de Beneix	9	Parking de la mairie
07/12/2020	LE PALAIS-SUR-VIENNE	Sentier du ruisseau	9	Parking ancien Intermarché rue J. Giraudoux
14/01/2020	SAINT-MARTIN-TERESSUS	Boucle des Châteaux	9	Parking du stade
21/12/2020	ISLE	Le Gondeau - Parpayat - La Chabroulie - La Croix de Tay - Ventre Noir	9	Parking plaine des jeux le Gondeau - à côté de la SAUR

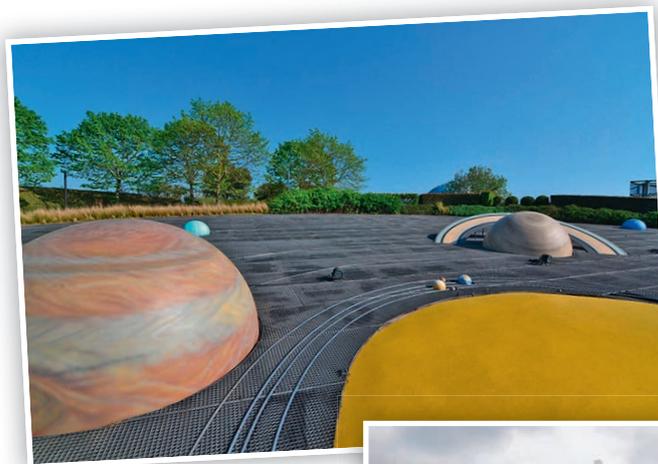


# Sortie à la Cité de l'Espace

## le samedi 3 octobre 2020

Partir à la découverte de l'espace et des merveilles de l'Univers n'a jamais été aussi facile ! Venez découvrir, vous étonner et comprendre lors de cette journée à la Cité de l'Espace de Toulouse. 50 ans après le premier pas sur la Lune, le 20 juillet 1969, les projets d'un prochain retour sur la Lune n'ont jamais été autant d'actualité. Découvrez la réalité de l'environnement lunaire et les contraintes d'une implantation humaine lors de la nouvelle exposition « Lune, épisode 2 ». Embrassez les étoiles et les galaxies dans l'un des plus moderne et des plus performants planétariums du monde.

Enfin, percez tous les secrets de l'espace avec les 2 500 m2 d'expositions interactives. La restauration du midi se fera à la cité de l'espace.



Rendez-vous à 6 h pour un départ à 6 h 15 de la Roche au Gô. Retour vers 21 h 30.

**Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants : certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés. Merci de nous communiquer le téléphone d'un tiers lors de votre inscription.**



## Sortie à la Cité de l'espace - Toulouse le samedi 3 octobre 2020

Tarifs : AD/OD de plus de 15 ans : 56€, AD /OD entre 5 et 15 ans : 41€,  
AD /OD de moins de 5 ans : 26€, Extérieurs : 75 €

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Nom-Prénom: ..... = €

Nom-Prénom: ..... = €

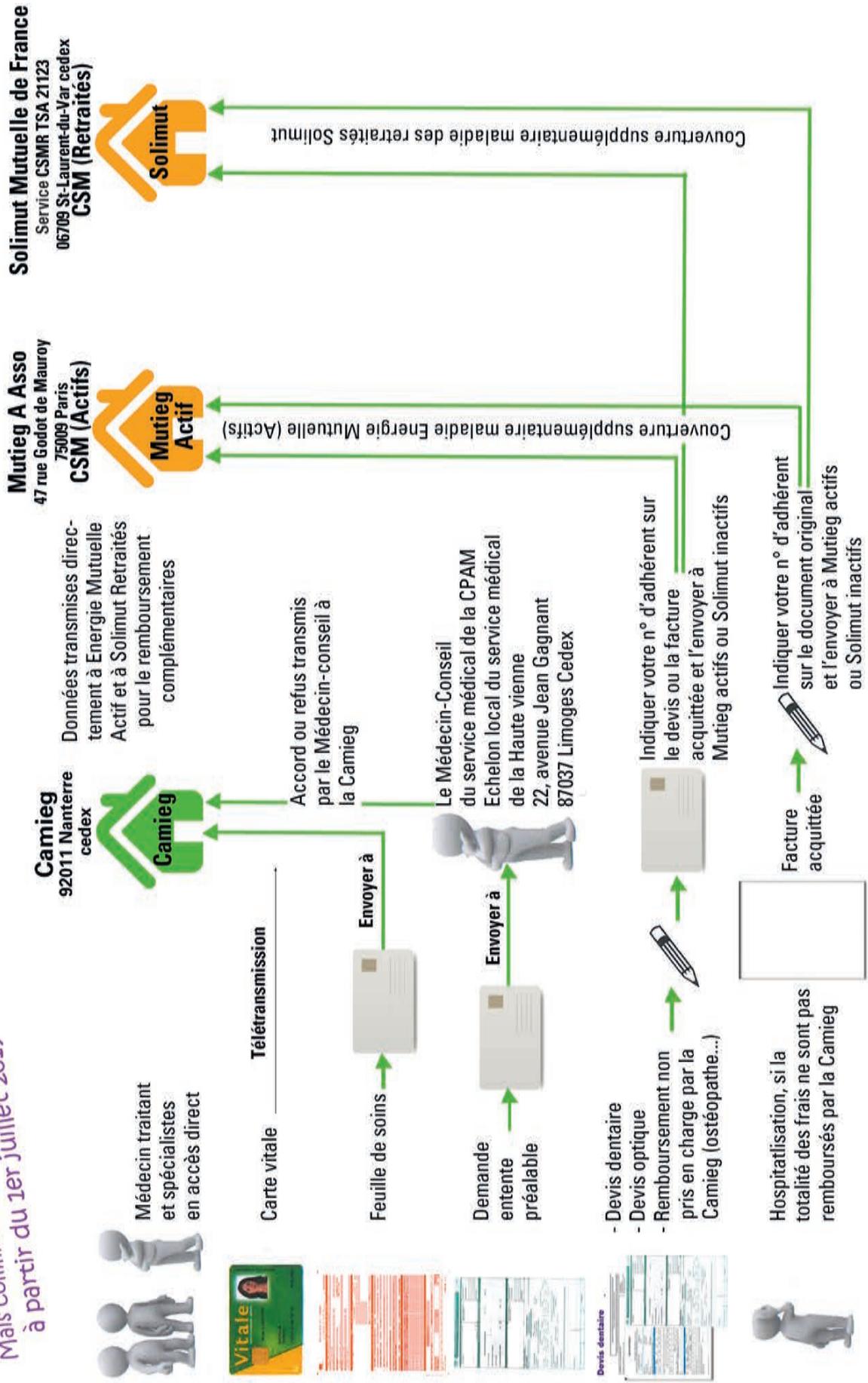
Nom-Prénom: ..... = €

TOTAL: ..... €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 22/08/2020.

**CAMIEG... CSM-CSMR**  
 Mais comment ça marche en fait?  
 à partir du 1er juillet 2019

# >>> Le circuit de vos feuilles de soins



# Points d'accueil de proximité

## **Vous avez des questions sur :**

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

## **Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre**

### **Calendriers des points d'accueil** (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATES
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis 01/09 et 06/10 (de 8 h à 9 h 30)
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis 24/09 et 29/10 (de 15 h 30 à 17 h)
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis 08/09 et 13/10 (de 8 h à 9 h 30)
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis 15/09 et 20/10 (de 8 h à 9 h 30)
Plateau du Roussillon	Point d'accueil ouvert aux agents du Roussillon	Les mardis 01/09 - 15/09 et 06/10 - 20/10 (de 14 h à 16 h)
CMCAS de Limoges	15, Rue Louis Armand 87220 Feytiat	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 03/09 - 17/09 et 01/10 - 15/10 (de 9 h à 11 h)
Ester Enedis	Point d'accueil ouvert aux agents d'UP Centre	Les jeudis 10/09 et 08/10 (de 14 h à 16 h)

