

# Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 115 - juillet/août 2021



## Édito

De nombreux électriciens et gaziers ont montré le 22 juin leur mécontentement et leur refus des projets destructeurs proposés par les employeurs et le gouvernement au travers des **projets Hercule et Clamadieu**.

Vous pouvez, si ce n'est pas encore fait, signer et faire signer la pétition pour le retrait du projet Hercule : [www.energie-publique.fr](http://www.energie-publique.fr).

Ces derniers mois ont été parfois compliqués pour certaines et certains d'entre nous avec des règles contraignantes à respecter entre couvre-feu et confinement.

Les activités sociales de l'énergie aussi bien au niveau national qu'au niveau local ont dû et on sut s'adapter face à cet événement exceptionnel.

Les beaux jours sont de plus en plus présents du côté de la météo et des mesures sanitaires qui s'assouplissent.

Même si nous devons rester prudents vis-à-vis d'une éventuelle reprise de la pandémie, nous devons reprendre une vie « normale » en reprenant une vie sociale.

Comme évoqué dans le coup d'œil certaines activités de la CMCAS ont repris et d'autres reprendront en septembre. N'hésitez pas, venez participer à ces différentes activités !

Le conseil d'administration de la CMCAS réuni le 17 juin a décidé de rejoindre le dispositif d'**hébergement solidaire intergénérationnel** proposé par le Comité de Coordination. La plateforme, intégrée sur [ccas.fr](http://ccas.fr), a pour but de mettre en relation des bénéficiaires : des actifs et des inactifs ayant une chambre à mettre à disposition et des étudiants ayant droit des activités sociales (fils et filles d'agent) qui recherchent un logement pour leurs études. Cet échange intergénérationnel peut permettre de rompre l'isolement pour l'accueillant et l'accueilli. Si vous souhaitez avoir plus de renseignements sur ce nouveau projet, n'hésitez pas à contacter la CMCAS.

Des places sont encore disponibles pour vos vacances d'été, contactez la CMCAS ou consulter le site internet de la CCAS.

Bonnes vacances et bonnes colos pour les plus jeunes !

Après la période estivale, nous vous invitons le 25 septembre pour l'**inauguration des nouveaux locaux de la CMCAS à Feytiat**. À cette occasion, les sections et commissions vous proposeront diverses activités tout au long de la journée, voir l'article à l'intérieur du coup d'œil pour plus d'information.

Restons vigilants dans cette nouvelle période de remise en cause encore plus forte du service public !

**Patrick STOOP**

**Président de la CMCAS de LIMOGES**

## Sommaire

Hommage à Milou.....	2
Etat-civil.....	2
Permanence assurance.....	2
Informations CAMIEG.....	2
Inauguration de la CMCAS.....	3
Vacances avec aidants.....	3
Communiqué du Président de la CMCAS.....	4
Régions proposent « Découverte du Pays Catalan » à Saint-Cyprien.....	5-7
Week-end à Super Besse.....	8-9
Activités plein air au Génétie.....	9
Brame du cerf.....	10
Nouveaux locaux.....	11
Randonnée à Sarran.....	12
Les randonnées.....	12
Infos CAMIEG.....	13
Centre de Verneuil-sur-Vienne.....	13
Les partenariats 2021.....	14
Zoom sur.....	15
Le circuit de vos feuilles de soins.....	16
Bulletins d'inscription.....	17-19
Points d'accueil de proximité.....	20

## Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **[www.planningfamilial.org](http://www.planningfamilial.org)**
- **[www.camieg.fr](http://www.camieg.fr) - Tél. : 08 06 06 93 00**
- **[www.cnieg.fr](http://www.cnieg.fr) - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **CSM : [www.energiemutuelle.fr](http://www.energiemutuelle.fr) - Tél. : 09 69 32 46 46**
- **CSMR [www.solimut-mutuelle.fr](http://www.solimut-mutuelle.fr) - Tél. : 0800 005 045**

## CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat

Tél. : 05 55 48 44 48

[cmcas-215.accueil@asmeg.org](mailto:cmcas-215.accueil@asmeg.org)

[www.limoges.cmcas.com](http://www.limoges.cmcas.com)

: [commission jeunes agents 87](#)

**Jours et heures d'ouverture :**

Du lundi au vendredi

de 8 h 30 à 12 h - de 13 h à 16 h 30

**CMCAS**  
LIMOGES

## Hommage à Milou (Yves Milbergue)

Yves nous a quittés le 4 juin dernier. Notre camarade a été un acteur de nos Activités Sociales tout au long de sa carrière par sa participation au travers de nombreux mandats. Ses valeurs d'écoute, d'organisation et de solidarité, ne quitteront pas l'esprit de la section pêche et de la commission travaux. Le Coup d'Œil verse déjà une larme de ne plus voir ses articles imagés sur la pêche, nous expliquant qu'un poisson avait besoin d'eau. Milou s'est éteint suite à une cruelle maladie. C'est avec dignité et courage, qualités qui le caractérisaient, qu'il la affronté.

Profond respect pour l'homme que tu étais.

Toutes nos pensées vont vers sa famille dans cette douloureuse épreuve.

Les administrateurs CGT

### Etat-Civil

Bienvenue à :

– Alban TUNE-HERBODEAU



Collègue nous ayant quittés :

– Yves MILBERGUE



idcp

dép

obsèq

csmr

adp

## Permanences assurances 2021

IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,  
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire

Un professionnel à votre service et à votre écoute

Des conseils personnalisés

Des réponses adaptées



Prenez rendez-vous au **05 55 48 44 48 (Nouveau numéro)**

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges  
15, rue Louis Armand - Feytiat de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30.

Jeudi  
8  
juillet

Jeudi  
5  
août

Jeudi  
2  
Septembre

Jeudi  
14  
octobre

Mercredi  
10  
Novembre

Jeudi  
2  
décembre

HABITATION

AUTO

3 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

Voyage

Camieg

## INFORMATION VACATION

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

**CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT de 11 h à 13 h**

**Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message**

sur le répondeur **05 24 57 25 10** ou en prenant rendez-vous en ligne sur le site [camieg.fr](http://camieg.fr)

**Les mardis 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 14 décembre 2021**

### NOUS CONTACTER

- Par Internet : [Camieg.fr](http://Camieg.fr)
- Par téléphone : **0811 709 300** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30  
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : **Camieg – 92011 Nanterre Cedex**

Inauguration de la

CMCAS

Samedi 25  
septembre 2021

CMCAS de Limoges  
15, Rue Louis Armand  
87220 Feytiat



Limoges



A l'occasion de l'inauguration des nouveaux locaux de la CMCAS de LIMOGES à FEYTIAT, 15 Rue Louis Armand, le conseil d'administration de la CMCAS de LIMOGES est heureux de vous y convier **le samedi 25 septembre.**

Ce moment convivial sera l'occasion de vous présenter toutes les sections de la CMCAS et les champs d'action de la CCAS. Cette journée sera ponctuée par la proposition de différentes activités et d'un vin d'honneur suivi d'un repas. Voici un avant-goût du programme de la journée avec en point d'orgue à partir de 11 h une prise de parole des élus, inauguration du site, apéritif inaugural et repas sur inscription (*voir coupon-réponse*).

**Le matin : RDV sur place**

- Randonnée dans les chemins autour de la CMCAS
- Qi Gong
- Moto

**La journée :** Badminton, pétanque, Footloisir, bibliothèque, informatique, expositions de toutes les sections culturelles et sportives de la CMCAS, structure gonflable, jeu en bois, etc.

Début septembre, vous recevrez tout le programme de la journée via l'adresse mail générique

[cmcas-215.accueil@asmeg.org](mailto:cmcas-215.accueil@asmeg.org)

**Inscription auprès de votre CMCAS avant le 15 septembre**



## Vacances avec aidants

**NOUVEAU**



**Les vacances : un droit pour tous et un atout majeur de bien-être et de santé**

Afin de faciliter le départ des personnes en situation de handicap, de maladie invalidante ou de vieillissement, les Activités Sociales proposent aux bénéficiaires concernés de pouvoir partir avec un aidant, au même tarif qu'eux.

**L'accompagnement peut être réalisé, tout au long du séjour par la présence d'un aidant familial, extra-familial ou extérieur et/ ou de façon ponctuelle par la présence d'un professionnel de santé (sur prescription médicale).**

Des dispositifs de compensation pour le maintien de l'autonomie en vacances peuvent être mis en place, en fonction des besoins de chacun :

- Possibilité d'un logement plus grand ou supplémentaire individuel/distinct (validation par le médecin conseil)
- Possibilité de mise en place de matériel complémentaire (lit médicalisé, lève personne...)

**Séjour sur tous les villages vacances proposés dans le catalogue CCAS, en fonction des disponibilités d'hébergement.**

**Ce type de séjour ne revêt aucun caractère médical**

**Certaines situations seront encadrées par la validation du médecin conseil (hébergement, matériels,...)**

**N'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre Réseau Solidaire, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires.**



## Communiqué du Président de la CMCAS Information Importante – Mesures sanitaires Covid 19

Limoges, le 14 juin 2021

Chers collègues,

Conformément aux nouvelles directives gouvernementales, au regard des mesures sanitaires qui s'allègent, nous pouvons de nouveau reprendre des activités en respectant les règles en vigueur en lien avec l'activité pratiquée.

Les élus du Conseil d'Administration de la CMCAS de Limoges ont donc décidé que :

- Les activités sportives, culturelles et de loisirs :
  - Certaines activités peuvent reprendre en respectant les mesures sanitaires à partir du 9 juin :
    - Musculation (maximum 4 personnes dans la salle), le 9 juin
    - Badminton, le 9 juin
    - Futsal, le 15 juin
  - D'autres reprendront en septembre :
    - Gym volontaire
    - Gym Energétique
    - Plongée sous-marine
    - Qi Gong
    - Les réservations du Génétie à titre individuel.
    - La Gastronomie
    - L'Œnologie
  - D'autres activités ont déjà repris :
    - Pétanque
    - Randonnée
    - Arts Créatifs
    - Informatique
    - Bibliothèque
    - Peinture
    - Ball Trap – Chasse

**La CMCAS a décidé de diviser la cotisation annuelle en deux pour toutes les activités qui reprennent à partir du 9 Juin 2021 et en septembre.**

En juillet et en août, venez profiter de la piscine (sous la responsabilité des parents) et du merveilleux cadre du Génétie. Vous pourrez aussi jouer à la pétanque, utiliser le terrain multisport, jouer au tennis et au tennis de table. Les modalités vous seront indiquées dans le prochain Coup d'Œil.

➤ Le fonctionnement de la CMCAS :

**La CMCAS de LIMOGES vous informe de la réouverture de ses locaux à Feytiat à partir du lundi 14 Juin 2021 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.**

Vous pouvez également joindre la CMCAS :

- Par téléphone au 05 55 48 44 48 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
- Par courriel : [cmcas-215.accueil@asmeg.org](mailto:cmcas-215.accueil@asmeg.org)

L'accueil de la CMCAS sera exceptionnellement fermé les :

- Les 5, 6, 12 et 19 juillet
- Les 6 et 20 août

Nous devons rester vigilants face aux attaques du gouvernement et à la remise en cause de l'ensemble des services publics et de notre modèle social (démantèlements d'EDF et d'ENGIE, retraites, Sécurité Sociale...).

A bientôt, dans les activités sociales !

Le président de la CMCAS



Patrick Stoop

# Régions Proposent

## « Découverte du Pays Catalan » à SAINT-CYPRIEN

du dimanche 5 au dimanche 12 septembre 2021

La Catalogne est une région à l'identité forte. Elle possède sa propre langue, une histoire ancienne, ainsi qu'un territoire aux multiples beautés paysagères. Hébergement et restauration au Centre CCAS de Saint-Cyprien.

Départ de la CMCAS de LIMOGES le Dimanche 5 Septembre, 15 Rue Louis Armand – 87220 FEYTIAT : RDV à 8 h pour un départ à 8 h 30.

Retour le Dimanche 12 Septembre à la CMCAS vers 17h.

Dimanche 5 septembre: Arrivée des Participants avec accueil et présentation du programme, avec le pot de bienvenue.

### Lundi 6 septembre: La Plaine, L'histoire

**Matin:** Visite de Perpignan. Nichée entre la mer Méditerranée et les Pyrénées, la préfecture des Pyrénées-Orientales avec ses nombreux drapeaux rouge et or suspendus aux façades colorées, souligne sa forte identité catalane: on est ici en Catalogne française et le dépaysement culturel est au rendez-vous!

Visite du Castillet. Cette porte fortifiée du XIV<sup>e</sup> siècle marque l'entrée dans le vieux centre-ville. On peut monter au sommet du donjon par ses 142 marches pour profiter d'une vision panoramique de la ville.

Repas pris au centre de vacances.



**Après-midi:** La Retirada: Visite de la Maternité d'Elne.

La Maternité Suisse d'Elne est aujourd'hui destinée au combat d'une femme, Elisabeth Eidenbenz, membre du Secours Suisse aux Enfants. Entre 1939 et 1944, la maternité sera un véritable lieu de vie et d'espoir. Des milliers de femmes et autant d'enfants seront accueillis et trouveront un îlot de paix et de réconfort.

### Mardi 7 septembre: L'Albera

**Matin:** une balade commentée sur la mer d'Argelès avec vue panoramique sur le département.

Vous partirez avec un guide à la découverte de la côte vermeille. Vous traverserez les criques, les falaises schisteuses

dessinées par les contreforts Pyrénéens. Vous sentirez les odeurs persistantes du maquis en bénéficiant de la vision toujours extraordinaire de la terre qui plonge dans la Méditerranée.

Repas: restaurant à Argelès

**Après-midi:** Visite du musée de « L'Albera », à Argelès-sur-Mer

Situé au cœur du village, dans une maison traditionnelle rénovée, la Casa de l'Albera présente le massif des Albères, territoire particulier entre France et Espagne, entre Pyrénées et Méditerranée. Histoire, savoir-faire, traditions et paysages (oliveraies, vignobles) sont évoqués à travers les expositions, collections et vidéos.







## Mercredi 8 septembre : La Salanque

**Matin :** Visite des Caves Byrrh à Thuir.

Vous vous laisserez guider dans ce circuit innovant des Caves Byrrh où vous serez surpris à chaque instant par un extraordinaire patrimoine industriel et l'histoire de la famille fondatrice de l'entreprise, qui vous sera racontée par un guide ainsi que par des apparitions holographiques tout au long du parcours, grâce aux nouvelles technologies, mises au service du patrimoine industriel.

Clou du spectacle : témoin des ambitions de la famille VIOLET pour le Byrrh, la plus grande cuve en chêne du monde s'imposera comme une véritable prouesse technique avec sa contenance d'un million deux cents litres.

Repas au centre de vacances.

**Après- Midi:** Visite guidée de la Forteresse de Salses.

C'est à Salses, petit village du Nord du Roussillon que se dresse le plus bel exemple d'architecture militaire dite "de transition". La forteresse de Salses est un magnifique château des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècle du Sud de la France, au Nord de Perpignan. Seul exemple de l'architecture espagnole sur le territoire français, il a une architecture spécifique de son époque, une période de l'histoire qui venait de voir l'apparition de l'artillerie à base de boulets métalliques.

## Jeudi 9 septembre : Le Conflent

**Matin :** Libre

Déjeuner au centre de vacances.

**Après-midi :** Visite de la cité Médiévale de Villefranche de Conflent

Vous partirez à la découverte des Remparts de la cité médiévale de Villefranche de Conflent. Vous serez conquis par la beauté du site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre du réseau Vauban.

Source d'histoire ce site fait également partie des richesses patrimoniales du Conflent. Petit plus, derrière ces immenses murs se trouve une cité pleine de vie, avec ses nombreux commerces d'artisanat.

Visite de la Manufacture du Grenat Catalan, à Prades.

Unique en France, vous visiterez les ateliers d'un véritable fabricant de bijoux. Au cours de la visite guidée de cette Maison joaillière labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, vous découvrirez un savoir-faire unique au monde, les ateliers de fabrication des Joyaux Catalans et l'histoire de ces authentiques bijoux traditionnels Catalans.



## Vendredi 10 septembre : Catalogne Sud

**Excursion journée à Barcelone :**

Barcelone, la capitale cosmopolite de la région espagnole de Catalogne, est réputée pour son art et son architecture. La basilique de la Sagrada Família et d'autres bâtiments emblématiques conçus par Antoni Gaudí sont de parfaits exemples

du modernisme catalan. Visite guidée autour de la Sagrada Família. Templo Expiatorio de la Sagrada Familia en espagnol est une basilique de Barcelone dont la construction a commencé en 1882. C'est l'un des exemples les plus connus du modernisme catalan et un monument emblématique de la ville.

Tour panoramique de la ville.

Repas pris au Restaurant.

Visite du quartier gothique, construit sur l'ancienne ville romaine, c'est le quartier le plus ancien du cœur de Barcelone et son nom vient des nombreux palais et églises d'origine médiévale qui s'y trouvent.

Visite de la cathédrale Cathédrale de Santa Eulalia.



La Cathédrale de Santa Eulalia, souvent surnommée Seu en catalan, est la cathédrale de Barcelone. Elle observe, inébranlable, le passage du temps dans une Barcelone en mouvement et en changement constant. La Cathédrale est aussi le reflet du passage des générations et des styles architecturaux mêlés dans un édifice de caractère majoritairement gothique dont il faut visiter l'intérieur pour en comprendre la splendeur.

Visite du marché de la Boqueria.

La Boqueria est un célèbre marché situé à El Raval. C'est une visite à part entière et justifiée afin d'apprécier l'atmosphère et admirer l'explosion de couleurs des fruits frais dans les étals.

## Samedi 11 septembre: Le Vallespir

**Matin:** Céret Capitale de la Cerise et visite du marché local.

Véritable tableau aux couleurs de la Catalogne, Céret est une ville à part, entre le Canigou, la frontière espagnole et la mer Méditerranée. La capitale de la vallée du Vallespir détient on ne sait quel ingrédient bonus qui fait d'elle un endroit sincère. L'ambiance touristique du littoral semble à mille lieues lorsqu'on arpente le boulevard principal et ses ruelles, où l'eau coule dans les ruisseaux.

Déjeuner pris au Restaurant.

**Après-midi:** Visite d'un atelier fabricant de verrerie soufflée purement artisanal puis d'une brasserie locale à Saint André

Dans la verrerie de Saint André, il y a le plaisir des yeux, avec de nombreuses pièces en exposition mais le clou de la visite est de voir travailler les verriers qui officient au fond de la boutique, vous expliquent le travail du verre et surtout vous font partager leur passion du métier.

De la fabrication à la dégustation, la brasserie de Saint André propose des bières aux saveurs originales et uniques: bières traditionnelles blondes et ambrées pures malts ou blanches, bières aux saveurs du terroir catalan, bières de saison à la cerise, à l'abricot et à l'amande, bières de Noël ou de printemps... Il n'y a pas de limite à la créativité! L'originalité des bières artisanales et le savoir-faire de leurs créateurs, c'est ce qui fait leur charme et leur donne toutes leurs saveurs.

**Dimanche 12 septembre :** Départ



**Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.**

**Si le contexte sanitaire ne nous permet pas de réaliser l'excursion à Barcelone, nous remplacerons cette journée par la visite de la forteresse de Mont Louis en petit train jaune, et la découverte du Capcir.**

### IMPORTANT

**Les inscriptions seront prises en compte jusqu'au 30/07/2021.**

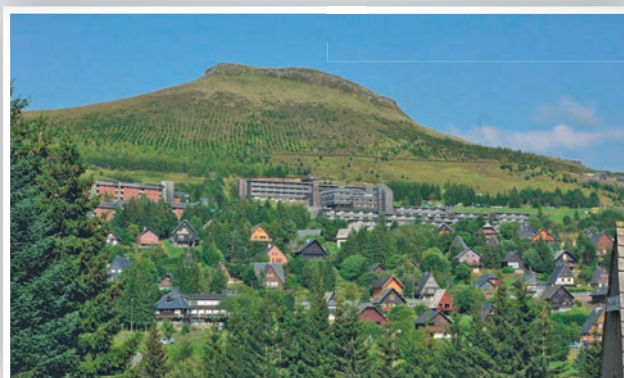
En cas de dépassement des places disponibles, les priorités se feront de la manière suivante:

- 1 – les actifs n'ayant pas participé à un séjour
- 2 – les inactifs dont le conjoint est en activité et n'ayant pas participé à un séjour.
- 3 – les inactifs qui n'ont pas participé à un séjour
- 4 – les actifs.
- 5 – les inactifs dont le conjoint est en activité.
- 6 – les autres demandes, suivant l'ordre d'arrivée et le coefficient d'affectation

Une liste d'attente sera mise en place en cas de désistement.



# Week-end découverte de l'Auvergne à Super Besse du 17 au 19 septembre 2021



La CMCAS organise un week-end découverte de l'Auvergne à l'institution de Super Besse.

## **Horaires:**

RDV à la CMCAS de LIMOGES, au 15 Rue Louis Armand - 87220 FEYTIAT, le vendredi 17 septembre à 17 h 45 – Départ 18 h (Prévoir un pique-nique pour vendredi soir et des chaussures de marche et bottes pour la ferme de la Palchifade en fonction de la météo)

Retour le dimanche 19 septembre vers 20 h à la CMCAS.

## **Samedi 18/09:**

Le matin, vous visiterez le château de Murol bâti sur un promontoire basaltique, offrant un magnifique panorama sur la plaine. Cette puissante forteresse est aujourd'hui le témoignage vivant d'une vie seigneuriale prospère grâce à une médiation qui met en scène la vie quotidienne d'un châtelain.

Déjeuner pris à un restaurant de Saint Nectaire.

L'après-midi, vous visiterez les fontaines pétrifiantes à Saint Nectaire. Témoin actif du passé volcanique de l'Auvergne, les Fontaines de Saint-Nectaire utilisent des sources thermo-minérales dans l'artisanat de la pétrification depuis deux siècles. Cette maison fondée en 1821, détentrice d'un savoir-faire unique au monde, est un lieu de fabrication d'incrustations sur moulage.

En fin d'après-midi, vous suivrez un guide au cœur de quatre grottes puis dégusterez le saint-nectaire fermier après quelques semaines d'affinage.

Dîner pris à l'institution de Super Besse.







### Dimanche 19/09:

Le matin, balade contée de 1 h 30 à la ferme « La Palchifade ». Par des histoires et contes qui lient le végétal, l'animal, le minéral et l'humain à travers le temps et l'espace, vous profiterez du grand air pour mieux comprendre les bienfaits des plantes sauvages.

Déjeuner pris à l'institution de Super Besse.

L'après-midi, vous réaliserez un émouvant parcours animé du temps jadis, en Auvergne au scénomusée « la Toinette et Julien ». Toinette, une Grand-mère universelle, vous guidera de sa voix, de salle en salle et vous contera l'histoire de sa vie, de sa famille et de son village de 1830 à 1912.

**Les annulations à moins de 25 jours avant la date du voyage sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, catastrophes naturelles.**

La CMCAS adaptera le programme en fonction de l'évolution du contexte sanitaire.

**Inscription auprès de la CMCAS  
jusqu'au 25/08/2021**



## Activités plein air au Génétie

**Chemin du Château du Génétie - Isle  
Coordonnées GPS N 45° 48' 55" - E 1° 10' 59"**

Venez profiter de la piscine (sous la responsabilité des parents) et du merveilleux cadre du Génétie. Vous pourrez aussi jouer à la pétanque, utiliser le terrain multisports, jouer au tennis de table.

**N'oubliez pas de venir avec vos maillots de bain, vos ballons, vos raquettes de tennis, vos boules de pétanque...**

⇒ Le jour même n'hésitez pas à appeler avant au 06 17 33 35 33 pour être sûr que l'après-midi est maintenu.

Des bénévoles vous attendent sur place :

⇒ **Les samedis de 14 h 30 à 18 h :**  
les 3, 10, 17, 24, 31 juillet  
les 7, 14, 21, 28 août  
le 4 septembre

⇒ **Les mercredis de 13 h 30 à 18 h :**  
les 7, 14, 21, 28 juillet  
les 4, 11, 18, 25 août  
le 1<sup>er</sup> septembre



**Pas d'inscription Rendez-vous sur place - Venez nombreux !**

**(activité maintenue sous réserve de beau temps info au 05 55 48 44 848 ou 06 17 33 35 33)**

# Sortie familiale brame du cerf

## Compreignac (87)

La section Ball-Trap / Chasse vous propose  
une soirée sur le thème du brame du cerf

**Vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021**



De septembre à octobre, la star du moment, c'est le cerf et son célèbre brame. Durant cette période, il se fait entendre des femelles et impressionne ses concurrents pour séduire sa « promise ».

Le brame est le cri que poussent les cerfs pour attirer l'attention des femelles pendant la saison des amours. Mais cela peut être aussi un cri d'intimidation destiné aux autres mâles qui sont dans les parages.

C'est pourquoi nous organisons une soirée qui se déroulera en deux temps :

- Une première partie à la Roche au Gô ou la Fédération de Chasse de la Haute-Vienne nous projettera un film « *Tant qu'il y aura des cerfs* » ; suivi d'échanges et d'un moment convivial.
- La deuxième partie se fera sur la commune de Compreignac afin de pouvoir vous faire entendre le brame en situation réelle.

### Modalités :

RDV à la Roche au Gô à 18h.

Projection du film par la Fédération de Chasse à 18h30.

Échanges et moment convivial à 19h30.

Départ en voiture (covoiturage) vers les circuits d'écoutes sur la commune de Compreignac à 20h30.

Retour prévu à la Roche au Gô vers 23h.

### Tarifs :

**OD et AD adulte :** 10 €

**Enfant – 10 ans :** Gratuit

**Extérieurs :** 15 € si places disponibles dans la limite de 2 par famille.

**Inscription : Avant le 27 août 2021 auprès de la CMCAS.**

**Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de la CMCAS.**

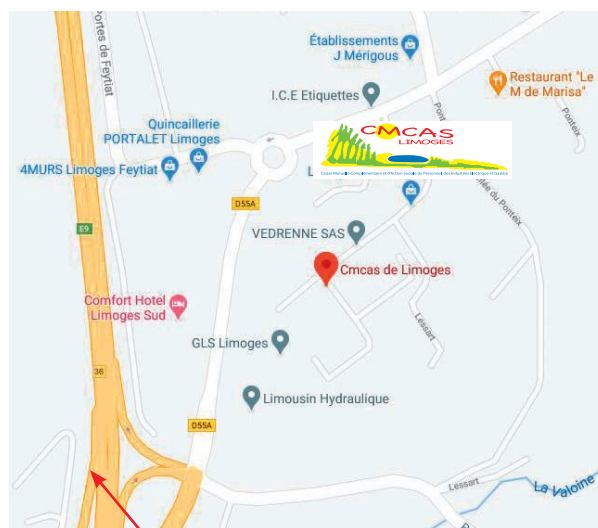
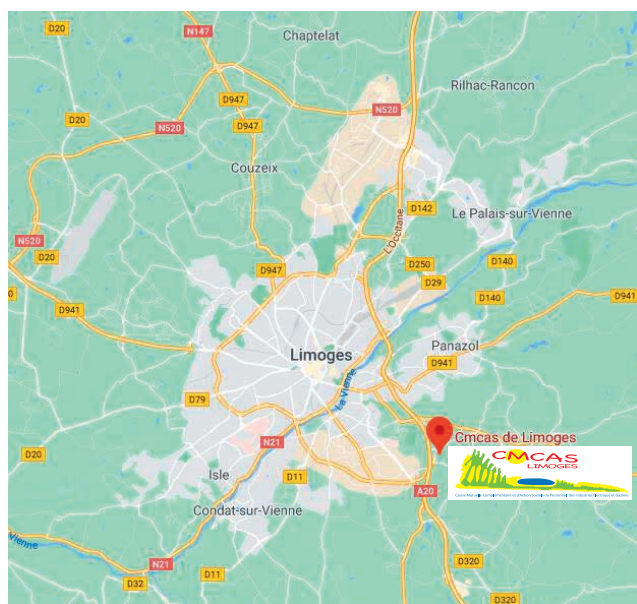
**Les annulations à moins de 20 jours avant la date de la sortie, sans présentation d'un justificatif ne feront l'objet d'aucun remboursement.**



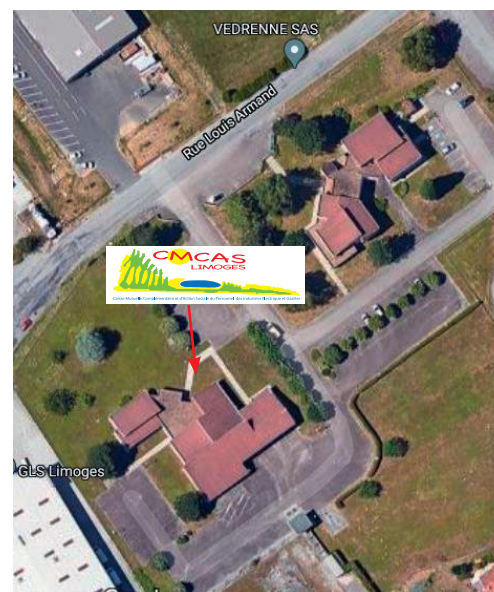
# Comment bien situer les nouveaux locaux de la CMCAS de Limoges !

15 rue Louis Armand 87220 Feytiat 05 55 48 44 48 (nouveau numéro)

[cmcas-215.accueil@asmeg.org](mailto:cmcas-215.accueil@asmeg.org)



**Sur l'autoroute A20,  
dans les 2 sens prendre la sortie 36**





# Randonnée à SARRAN le mardi 19 octobre 2021

La section randonnée pédestre de la CMCAS de Limoges propose une sortie le mardi 19 octobre 2021 à Sarran.

## Le programme de la journée :

- RDV à 7 h 15
- 7 h 30 départ de la CMCAS, 15 rue Louis Armand 87220 EYTIAT.
- 9 h 30 départ pour une randonnée autour de Sarran.
- Pour les accompagnants qui ne participent pas à la randonnée promenade à Égletons
- Déjeuner au restaurant du musée du Président Jacques Chirac, à SARRAN.
- Visite guidée et libre du musée (également exposition temporaire "les Présidents de Cabu").
- Retour vers 18 h 30 à la CMCAS.



**Inscription avant le 15/09/2021 auprès de la CMCAS.**



## Les randonnées

Dates	Communes	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
20/09/2021	ROYERES	Sentier des Charrières	9	Parking Salle Polyvalente
27/09/2021	SAINT-LAURENT-LES EGLISES	Entre monts et vallées	10	Parking dans le Bourg
4/10/2021	LIMOGES	Bords de Vienne et d'Auzette + assemblée générale	9	La Roche au Gô
11/10/2021	SAINT-MARTIN-TERRESSUS	Boucle des Châteaux	10	Parking du Stade
Mardi 19/10/2021 à 7h15	SARRAN	Sarran + visite du Musée Jacques Chirac	9	La Roche au Gô (sortie en car)
25/10/2021	CIEUX	Sentier des hêtres	9,5	Parking du Champ de Foire
Mardi 2/11/2021	BESSINES-SUR-GARTEMPE	Etang de Sagnat	9,5	Etang de Sagnat
08/11/2021	AUREIL	Sentier du Pigeonnier	10	Parking de la Mairie
15/11/2021	BERSAC-SUR-RIVALIER	La loge du Puy de l'Age	10	Carefour à 1 km après Maillaufargueix
22/11/2021	LA GENEYTOUSE	Chemin de l'âme de l'âne	10	Parking ancienne école des Allois
29/11/2021	VERNEUIL-SUR-VIENNE	Sentier des Vignobles	9	Place de la Mairie
6/12/2021	RILHAC-RANCON	Sentier des Etangs	9	Parking de la Mairie
13/12/2021	SAINT-GENCE	Sur les Pas du Lémoïce	9	Place de l'Eglise



## Rencontrer un conseiller ou Demander à être rappelé

Vous souhaitez rencontrer un de nos conseillers. Et, si vous ne souhaitez pas vous déplacer, vous avez toujours la possibilité de demander à être rappelé.

Pour ce faire, rien de plus simple : consultez sur le site [www.camieg.fr](http://www.camieg.fr) la page dédiée à l'antenne régionale Camieg Nouvelle-Aquitaine et complétez le formulaire correspondant à votre besoin (Rencontrer un conseiller ou demander à être rappelé).

## Actus prévention Camieg Nouvelle-Aquitaine

### Gymnastique cérébrale - Atelier à partir de 60 ans

- Limoges en septembre 2021 (dates à déterminer)

### Webinaire octobre rose « Instant femmes et santé » – Femmes de 40 à 75 ans

- Distanciel – Nouvelle Aquitaine et Occitanie le 5 octobre 2021 de 18h à 19h30

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à contacter le service prévention de l'antenne Camieg Nouvelle-Aquitaine pour toutes précisions complémentaires (dates, horaires et programme des ateliers) :

- par mail à [camieg-prevention-naquitaine@camieg.org](mailto:camieg-prevention-naquitaine@camieg.org)

- ou par téléphone au **05 24 57 25 15**.

<https://partenaires.ccas.fr/2020/11/25/profitez-dune-remise-de-20-sur-le-centre-de-verneuil-sur-vienne/>



PAR PARTENAIRES

FRANCE ▾

ETRANGER ▾

LES VACANCES CCAS

RETOUR CCAS.FR

Offre  
limitée



#### CONTACT :

Mairie de  
Verneuil sur Vienne  
Mme ARNAULT Valérie ou  
Mme CHEVALIER Chantal  
Tél. : 05 55 48 41 03

### Profitez d'une remise de 20 % sur le centre de Verneuil sur Vienne

POSTÉ DANS : 1 - CAMPAGNE, DIVERS, ENVIRONNEMENT, FRANCE, FRANCE CAMPAGNE, OFFRE PERMANENTE, OFFRE PERMANENTE FRANCE, PROMO -20 %, PROMOTIONS



Au cœur de la région Limousine, dans un cadre environnemental très agréable, le village de gîtes vous offre des hébergements de 4 places ou 6 places de qualité. Application d'une réduction de 20 % sur la tarification en cours (hors charges et taxe de séjour) La tarification est consultable sur

le site de la mairie, onglet « Gîtes du Vieux Poirier – Tarifs »  
Profitez de l'offre !

**Liens direct :** [gestiongites.verneuil@gmail.com](mailto:gestiongites.verneuil@gmail.com)  
[reservations@mileade.com](mailto:reservations@mileade.com)





# zoom sur...

nouveau

## Le livret d'accueil numérique



En un clic, retrouvez toutes les infos utiles à votre séjour sur votre Village vacances et ses environs.

Retrouvez les différents livrets d'accueil numériques sur <https://vu.fr/0D2U>

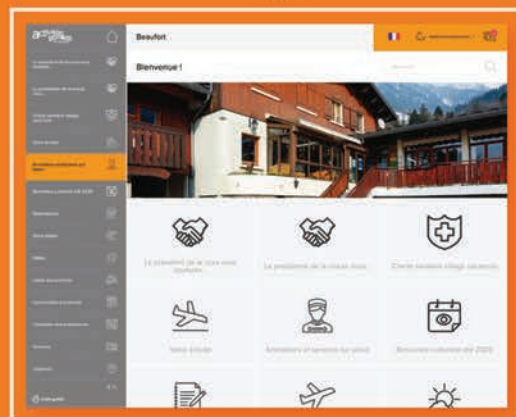


## Tout savoir sur l'actualité de votre Village vacances CCAS

Finis lutins, brochures, classeurs... Les Activités Sociales ont fait le choix du livret d'accueil numérique dans les Villages vacances CCAS depuis l'été dernier. Cette démarche s'inscrit dans la continuité de l'évolution de l'offre, de la modernisation des outils et de la politique environnementale qui est menée par les Activités Sociales.

Le livret d'accueil numérique de votre lieu de séjour vous sera transmis 5 jours avant votre arrivée sur votre adresse électronique renseignée dans votre espace Activ. Il est également consultable sur le site [ccas.fr](https://ccas.fr) dans la fiche des Villages vacances CCAS.

Besoin d'infos pour préparer vos vacances ?  
Allez consulter le livret d'accueil numérique



## vacances & séjours adultes et familles

réservez  
votre séjour \*

\* en tenant compte des disponibilités

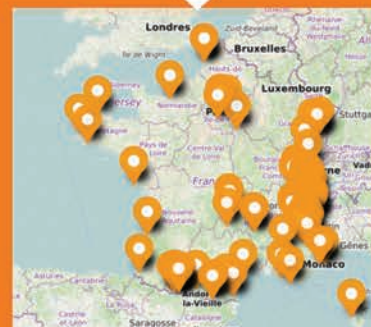


## NOUVEAUTÉ sur [ccas.fr](https://ccas.fr)...

trouvez  
votre Village  
vacances



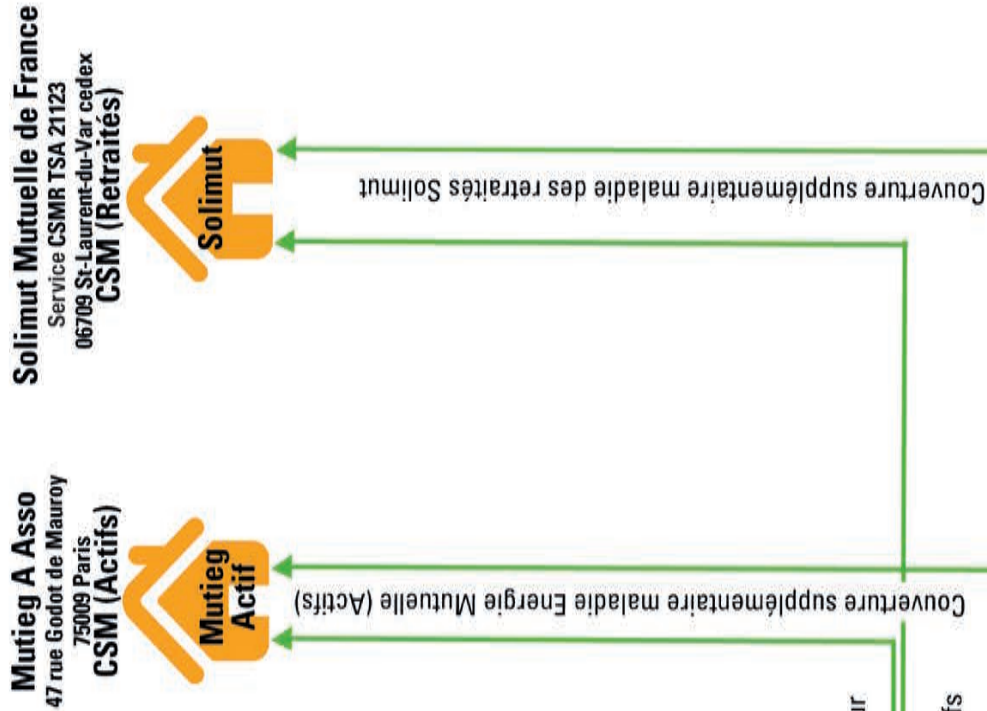
Trouvez votre  
villages vacances  
en cliquant sur la carte



# CAMIEG... CSM-CSMR

Mais comment ça marche en fait?  
à partir du 1er juillet 2019

## >>> Le circuit de vos feuilles de soins



Données transmises directement à Energie Mutuelle Actif et à Solimut Retraités complémentaires pour le remboursement

Accord ou refus transmis par le Médecin-conseil à la Camieg

Le Médecin-Conseil du service médical de la CPAM Echelon local du service médical de la Haute vienne 22, avenue Jean Gagnant 87037 Limoges Cedex

Indiquer votre n° d'adhérent sur le devis ou la facture acquittée et l'envoyer à Mutieg actifs ou Solimut inactifs

Indiquer votre n° d'adhérent sur le document original et l'envoyer à Mutieg actifs ou Solimut inactifs

Médecin traitant et spécialistes en accès direct

Carte vitale Télétransmission

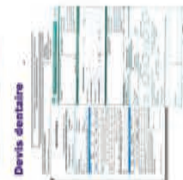
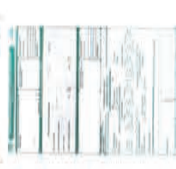
Feuille de soins Envoyer à

Demande entente préalable Envoyer à

- Devis dentaire
- Devis optique
- Remboursement non pris en charge par la Camieg (ostéopathe...)

Hospitalisation, si la totalité des frais ne sont pas remboursés par la Camieg

Facture acquittée



## Régions Proposent « Découverte du Pays Catalan » à SAINT-CYPRIEN du Dimanche 5 au Dimanche 12 septembre 2021

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

### Tarif:

Pour 40 pers. :	OD et AD adulte : 632 €/pers	Exterieur : 746 €/pers
Pour 45 pers. :	OD et AD adulte : 620 €/pers	Exterieur : 735 €/pers
Pour 50 pers. :	OD et AD adulte : 611 €/pers	Exterieur : 725 €/pers



Modalité d'inscription: Acompte 300 €/pers le 30/07, le solde le 13/08

Nom-Prénom : .....	=	€
Nom-Prénom : .....	=	€
Nom-Prénom : .....	=	€
<b>TOTAL:</b>		€

Les Extérieurs sont acceptés en fonction des places disponibles

### Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 30/07/2021

Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants : certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés.

## Week-end découverte de l'Auvergne à Super Besse du 17 au 19 Septembre 2021



### Tarifs sans les activités :

AD/OD de plus de 9 ans : 86 € et OD de moins de 9 ans : 55 € OD de moins de 1 an : 22 € Extérieurs de plus de 9 ans : 115 € et Extérieurs de moins de 9 ans : 75 € Extérieurs de moins de 1 an : 30 €

Activités du Samedi 18 Septembre : AD /OD : 15 € et Extérieurs : 20 €

Activités du Dimanche 19 Septembre : AD /OD : 18 € et Extérieurs : 23.50 €

Tarifs activités enfants : se rapprocher de la CMCAS

Nom-Prénom : .....	=	€
Nom-Prénom : .....	=	€
Nom-Prénom : .....	=	€
<b>TOTAL:</b>		€

### Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 27/08/2021

accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de la CMCAS. Les annulations à moins de 20 jours avant la date de la sortie, sans présentation d'un justificatif ne feront l'objet d'aucun remboursement.



CCAS ( page officielle )

Accueil Retrouver des amis Créer

NOUS AIMONS NOUS Y TENONS

je m'engage pour mes Activités Sociales

CCAS ( page officielle )  
@activitessociales

Accueil  
Publications

JOURNAL.CCAS.FR  
(mise à jour) Projet Hercule: "Le gouvernement veut aller vite", dénoncent les syndicats et l'opposition

J'aime déjà Déjà abonné(e) Partager

Accéder au g... Envoyer un message

**Pour profiter des dernières informations vous pouvez suivre la page Facebook officiel de la CCAS!**  
<https://www.facebook.com/activitessociales/>

Votre application s'enrichit de nouvelles fonctionnalités pour répondre à vos besoins

l'appli ma

**ccas**

Vos Activités Sociales à portée de main !

Disponible sur les stores

App Store Google play store Apps Enedis

MA CCAS EST L'APPLICATION OFFICIELLE DÉDIÉE AUX BÉNÉFICIAIRES DE LA CAISSE CENTRALE D'ACTIVITÉS SOCIALES DES INDUSTRIES ÉLECTRIQUE ET GAZIÈRE

activités sociales de l'énergie

**billetterie**

**Pendant vos vacances ou dans votre région pensez à regarder les offres de réductions ou de bons plans par région sur le site ou l'application Billetterie CCAS sur le lien.**

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

## Inauguration de la CMCAS

### Inscription au Repas sur place

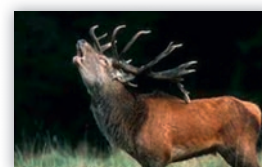
Grillade	<b>Tarif:</b>
Frite	OD et AD de plus de 12 ans: 10 €
Fromage	OD et AD entre 5 et 12 ans: 5 €
Dessert	OD et AD de moins de 5 ans: 0 €
	Exterieur: 15 €

Début septembre, vous recevrez tout le programme de la journée via l'adresse mail générique [cmcas-215.accueil@asmeg.org](mailto:cmcas-215.accueil@asmeg.org)



### Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 15/09/2021

## Sortie familiale brame du cerf à compreignac (87) Vendredi 1<sup>er</sup> octobre 2021



#### Tarif:

OD et AD adulte: 10 €      Enfant – 10 ans : Gratuit  
Exterieur: 15 € si places disponibles dans la limite de 2 par famille.

Nom-Prénom: ..... = €  
Nom-Prénom: ..... = €  
Nom-Prénom: ..... = €  
TOTAL: €

### Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 27/08/2021

accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »

Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de la CMCAS. Les annulations à moins de 20 jours avant la date de la sortie, sans présentation d'un justificatif ne feront l'objet d'aucun remboursement.

## Randonnée à Sarran le mardi 19 octobre 2021



#### Tarif:

OD et AD adulte: 35 €      Exterieur: 44 €

Nom-Prénom: ..... = €  
Nom-Prénom: ..... = €  
Nom-Prénom: ..... = €  
TOTAL: €

### Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 15/09/2021

accompagnée d'un chèque à l'ordre de « CMCAS de Limoges »



# Points d'accueil de proximité

## Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

## Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

### Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATES
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis de 8 h à 9 h 30 07/09 - 05/10 - 02/11
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis de 8 h à 9 h 30 14/09 - 12/10 - 9/11
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis de 8 h à 9 h 30 21/09 - 19/10 - 16/11
Plateau du Roussillon	53 Avenue du Roussillon 87000 LIMOGES	Les mardis de 14 h à 16 h 7 et 21/09 - 5 et 19/10 - 02 et 16/11
CMCAS de Limoges	15, Rue Louis Armand 87220 FEYTIAT	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	10 Allée de Faugeras 87100 LIMOGES	Les jeudis de 9 h à 11 h 02 et 16/09 - 7 et 21/10 - 4 et 18/11
Ester Enedis	ENEDIS - DR LIMOUSIN 8 Allée Théophile Gramme 87280 LIMOGES	Les jeudis de 14 h à 16 h 9 et 23/09 - 14 et 28/10 - 25/11
Exploitation Electricité Limoges	Les Vergnes de Crochat 87000 LIMOGES	Les mardis de 7 h 45 à 9 h 30 28/07 - 26/10 - 23/11
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Les jeudis de 15 h 30 à 17 h 30/09
Atelier d'Ambazac	ZA Les Granges 87240 AMBAZAC	Lundi de 8 h à 9 h 30 13/09

**Compte tenu du contexte sanitaire, avant tous déplacements sur les points de proximité, veuillez appeler la CMCAS au 05 55 48 44 48**

