

Coup d'oeil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 116 - septembre-octobre 2021



Édito

Depuis quelques jours, on entend parler d'une hypothétique sortie de la crise sanitaire dans les prochains jours ou les prochaines semaines.

Les élus de la CMCAS de Limoges souhaitent relancer les activités proposées par les sections et les commissions et recréer cette dynamique et ce lien social que la COVID nous a fait oublier, même si nous devons encore être prudents sur les risques de contamination en continuant à respecter les gestes barrières. Effectivement, cette période particulière, que nous traversons depuis un an et demi, nous a obligés à modifier nos pratiques et parfois nos façons de vivre.

Les différentes actions menées contre le projet Hercule (démantèlement du groupe EDF) ont permis de faire reculer le gouvernement sur cette question. Mais attention d'autres projets continuent à avancer comme CLAMADIEU pour ENGIE et le projet Hercule n'est pas enterré. C'est pour ces raisons qu'une fois de plus, il faut rester vigilants dans cette nouvelle période de remise en cause toujours aussi forte du service public !

Au moment même où nous entendons parler de jours meilleurs quant à la crise sanitaire, le gouvernement recommence à préparer les esprits en reparlant de la réforme des retraites et également d'une attaque et remise en cause des régimes spéciaux. Sur ce dossier également nous devons rester attentifs.

Une échéance importante de la vie démocratique de nos Activités Sociales s'approche à grands pas avec les élections de CMCAS. Vous pouvez vous exprimer en votant pour l'organisation syndicale de votre choix du 15 octobre au 10 novembre par correspondance pour les inactifs, ou du 18 au 22 novembre par vote électronique pour les actifs et inactifs.

Nous venons de terminer l'été, il faut déjà penser aux activités de fin d'année, avec parmi elles, le repas de Noël qui aura lieu le samedi 4 décembre à la Roche au Gô.

Pour celles et ceux qui ne l'ont pas encore fait, n'oubliez pas de retourner les bons de commande des jouets et livres le plus rapidement possible pour l'Arbre de Noël.

Pensez à mettre à jour vos éléments familiaux par le site internet de la CCAS, à l'accueil de la CMCAS ou sur les points de proximité (même si vous pouvez le faire toute l'année).

Patrick STOOP

Président de la CMCAS de LIMOGES

Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanences assurances.....	2
Information CAMIEG.....	2
Ma Check-List!.....	3
Hébergement solidaire.....	4
Séjours Bleus.....	4
Karting à RMT Karting Limoges.....	5
Repas de Noël.....	5
Nouveaux locaux CMCAS.....	6
Séjours hiver 2021-20211.....	7
Actualisez vos données personnelles.....	7
Les partenariats 2021 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges.....	8
Zoom sur.....	9
Le circuit de vos feuilles de soins.....	10
Les randonnées.....	11
Points d'accueil de proximité.....	12

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 08 06 06 93 00**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **CSM : www.energiemutuelle.fr - Tél. : 09 69 32 46 46**
- **CSMR www.solimut-mutuelle.fr - Tél. : 0800 005 045**

CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat

Tél. : 05 55 48 44 48

cmcas-215.accueil@asmeg.org

www.limoges.cmcas.com

 : [commission jeunes agents 87](#)

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi

de 8 h 30 à 12 h - de 13 h à 16 h 30

CMCAS
LIMOGES

Etat-Civil

Bienvenue à :

- Blaise DELHOUME
- Olivia DONIO
- Victor EECKMAN
- Victoire ESCALIER
- Louise SUSMAN FEUILLET



Collègue nous ayant quittés :

- BONY Jean
- DUPUIS Jean-Claude
- MOURET Serge



Permanences assurances 2021

IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire

Un professionnel à votre service et à votre écoute
Des conseils personnalisés
Des réponses adaptées



Prenez rendez-vous au 05 55 48 44 48 (Nouveau numéro)

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges
15, rue Louis Armand - Feytiat de 9 h à 12 h et de 13 h30 à 15 h30.

Jeudi
14
octobre

Mercredi
10
Novembre

Jeudi
2
décembre

HABITATION

AUTO

2 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE



INFORMATION VACATION

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT de 11 h à 13 h

Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message

sur le répondeur 05 24 57 25 10 ou en prenant rendez-vous en ligne sur le site camieg.fr

Les mardis 12 octobre, 9 novembre, 14 décembre 2021

NOUS CONTACTER

- Par Internet : Camieg.fr
- Par téléphone : 0811 709 300 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : Camieg – 92011 Nanterre Cedex

MA CHECK-LIST!

À compter du 1^{er} septembre 2021 :



Le Soutien Scolaire – Dossier 2021/2022

Cette aide permet aux bénéficiaires d'avoir une remise à niveau, une aide aux devoirs, ou une préparation aux examens.

2 forfaits possibles :

- Soutien scolaire à domicile
- Soutien scolaire collectif, stage, cours en ligne.

Le choix du prestataire reste libre. Afin de vous guider dans vos recherches, la CMCAS souhaite vous proposer 3 partenaires qui sont Acadomia, ABC, Complétudes.

Pour qui ?

Les enfants âgés de 6 à 26 ans scolarisés.

Les ouvrants droits et ayants droit conjoints scolarisés, sans limite d'âge.

Cette aide est soumise à condition de ressources.

À compter du 1^{er} octobre 2021 :

L'Aide à l'autonomie des Jeunes (AAJ) – Dossier 2021/2022

Cette aide est destinée à favoriser l'autonomie des jeunes en leur apportant une aide financière mensuelle afin de poursuivre des études, d'entamer une formation dans les meilleures conditions possibles ou de pallier pendant quelques mois l'absence d'allocation-chômage.

Pour qui ? :

Les jeunes entre 20 et 26 ans (18 ans si enfant unique ou dernier enfant à charge) étant étudiants (post-bac), chômeurs (moins de 25 ans) ou en alternance.

Cette aide est soumise à condition de ressources.

Contribution de Vie Étudiante et de Campus (CVEC) – Dossier 2021/2022

Cette aide permet le remboursement de la CVEC pour les étudiants non boursiers en formation initiale dans un établissement d'enseignement supérieur.

Pour qui ? : Les étudiants jusqu'à 26 ans (pas d'âge minimum).

Cette aide n'est pas soumise à condition de ressources.

PETIT RAPPEL

Aide Familiale à la Petite Enfance (AFPE) Dossier 2021

Cette aide est accessible à l'ensemble des parents salariés des Industries électrique et gazière ayant un ou plusieurs enfants âgés entre 3 mois et 3 ans (aide jusqu'à la rentrée à l'école dans l'année des 3 ans). Ce dispositif est étendu aux 7 ans de l'enfant lorsque ce dernier est en situation de handicap.

Cette aide est soumise à condition de ressources.

**Attention, vous avez jusqu'au 31 décembre 2021
pour faire votre dossier 2021.**

Pour les dossiers en cours, pensez à nous faire suivre les factures afin de pouvoir bénéficier du versement de l'aide en totalité.

Hébergement solidaire

Les Activités Sociales créent **une plateforme en ligne d'aide au logement !**



Retrouvez toutes les informations sur ccas.fr



Vous êtes, ou votre enfant est, **étudiant en recherche de logement** ?
Vous êtes ouvrant droit et **avez un hébergement vacant** ?

Découvrez la plateforme d'aide au logement des Activités Sociales et tentez la **cohabitation solidaire** !



SÉJOURS BLEUS

Des vacances à mon rythme

L'hiver est long... Vous êtes autonome mais isolé(e) géographiquement ou socialement: les Séjours Bleus sont pour vous.

Dans un environnement convivial et sécurisant, la CCAS vous propose des séjours de qualité, en maison familiale (7 nuits minimum), destinés à favoriser la rencontre, le bien-être et le vivre ensemble.

Que vous soyez seul(e) ou en couple, ces séjours sont construits pour rompre avec le quotidien, faire une pause avec les difficultés de la vie, vous ressourcer. Venez mettre en commun vos savoir-faire, votre vécu.

Des activités adaptées et encadrées vous seront proposées.

Alors si vous avez l'habitude de partir en Séjour Bleu ou si vous souhaitez les découvrir, la CMCAS sera en mesure de vous renseigner courant octobre pour la campagne 2021-2022.

Dans le cadre de la Solidarité, la CMCAS a fait le choix de convoier, si nécessaire, les bénéficiaires ne pouvant pas se déplacer seuls. Cette offre est soumise à conditions.

Les inscriptions sont individuelles et se font uniquement sur votre antenne de proximité, votre SLVie ou votre CMCAS. N'hésitez pas à vous renseigner...



KARTING à RMT Karting Limoges

Le 26 novembre 2021

Sensations garanties sur la plus grande piste de karts électriques en France.

Dans un premier temps, vous ferez des essais libres et chronométrés pour participer à la suite à une course. Vous partagerez un repas commun aux Tables du Bistrot.

Activité ouverte à partir de 16 ans et aux extérieurs dans la limite des places disponibles

RDV sur place à 18h30 RMT KARTING
19 Rue de Douai - 87000 Limoges

**Inscription
sur coupon-réponse
et règlement
à La CMCAS avant le
19 novembre 2021**

AD-OD
50 €

Ext.
71 €



REPAS DE NOËL le 4 décembre 2021

pour tous les bénéficiaires de la CMCAS de Limoges

Les festivités de fin d'année commencent et nous vous convions à partager le « Repas de Noël » le samedi 4 décembre à partir de 12h à la Roche au Gô à Limoges. Cette activité est proposée par la commission pensionnée et est ouverte à tous (actifs et inactifs). L'après-midi, autour d'une animation musicale et dansante (avec Dany et son orchestre), se veut convivial.

NOËL

Menu:

Apéritif:

Apéritif gourmand

(kir au vin et assiette de toasts au foie gras saumon fumé, jambon italien, Saint-Jacques et brochette de poulet au soja)

Repas

La brochette de la mer, mogettes de Vendée, sauce champagne

La cuisse de pintade rôtie

Légumes d'hiver

Trilogies de nos Alpagnes

Assortiment de desserts

Café



Ouvert aux extérieurs (dans la limite des places disponibles)

Inscription sur coupon-réponse avant le 26 novembre 2021

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, n'hésitez pas à contacter la CMCAS ou à l'indiquer sur le coupon-réponse.

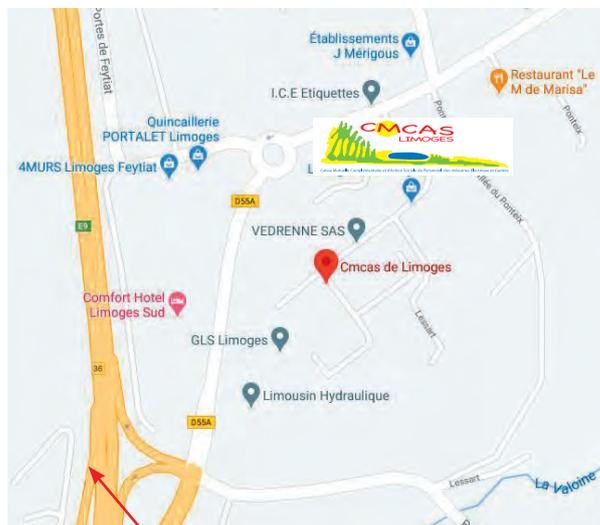
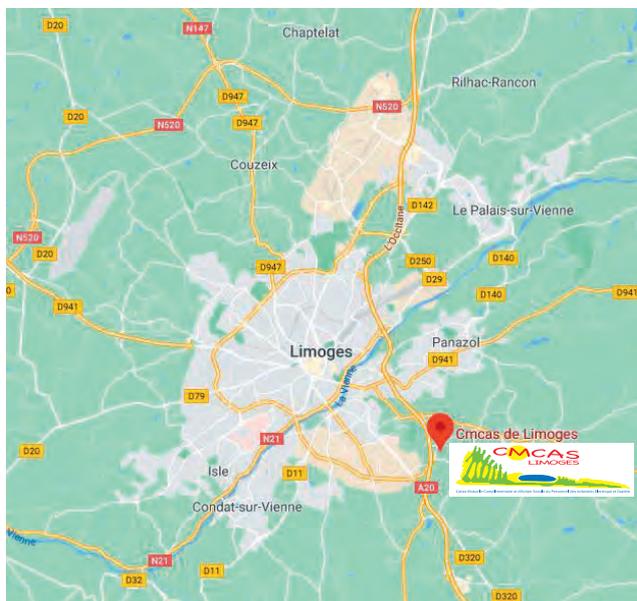
AD-OD
32 €

OD
- de 12 ans
15 €

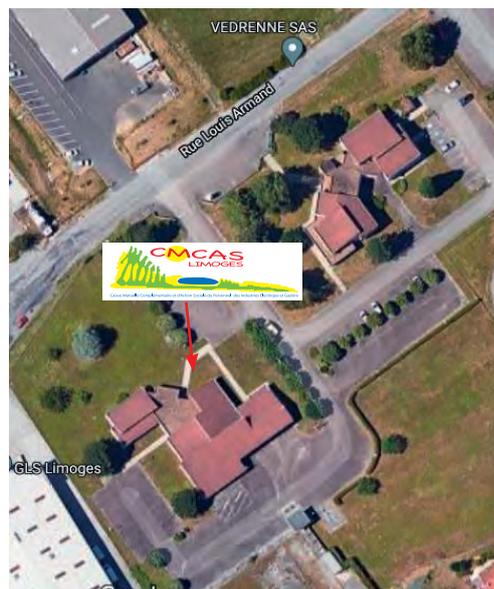
Ext.
57 €

Comment bien situer les nouveaux locaux de la CMCAS de Limoges!

15 rue Louis Armand 87220 Feytiat 05 55 48 44 48 (nouveau numéro)
cmcas-215.accueil@asmeg.org



**Sur l'autoroute A20,
dans les 2 sens prendre la sortie 36**



Réservation et catalogue sur ccas.fr
et auprès de votre CMCAS

LES SÉJOURS À LA RÉSERVATION DIRECTE

DESTINATIONS - France - Etranger - Outre mer
(Adulte et Famille)

Mardi 05/10/2021 - 14h00

OUVERTURE A LA NITEES (sauf KAPRUN
et centres en convention)

Mardi 09/11/2021

LES SÉJOURS À TOUR DE RÔLE

DESTINATIONS - France (Adulte et Famille)

Ouverture	Forclusion	Résultat	Réservation directe
12/10/2021 14h00	02/11/2021	09/11/2021	+ Ouverture à la nuitée 23/11/2021

DESTINATIONS

Etranger - Voyages internationaux - Séjours Passion

Ouverture	Forclusion	Résultat	à partir du
12/10/2021 14h00	02/11/2021	09/11/2021	16/11/2021 traitement le Mardi- Mercredi - Jeudi



Actualisez vos données personnelles

Deux possibilités !

- Apporter vos justificatifs à la CMCAS
- Sur ccas.fr rubrique « mon compte »

- Avis d'impôts 2021 sur les revenus 2020
- Justificatifs droits enfants de plus de 21 ans et de moins de 26 ans :
(certificat scolaire / étudiant / apprentissage / alternance / pôle emploi...)
- Changement d'adresse
 - Avis d'union
- Déclarer une naissance
 - Mutation



Les partenariats 2021 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.



Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €
Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €
Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €
randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €
Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 05 55 45 84 44

Billets de cinéma
7,50 € au lieu de 10 €



Billets à la CMCAS

Tarif A: 14 € au lieu de 17 €
Tarif B: 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Portail Billetterie CCAS

billetterie

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Par région et activités



12 €/place au lieu de 21 €
Pour tous les spectacles



réservation au 05 55 79 90 00



SPECTACLE TARIF A +
1^{re} série: 50 € (au lieu de 60 €)
2^e série: 35 € (au lieu de 40 €)
3^e série: 20 €

SPECTACLE TARIF A

1^{re} série: 45 € (au lieu de 55 €)
2^e série: 30 € (au lieu de 35 €) 3^e série: 18 €

SPECTACLE TARIF B

1^{re} série: 30 € (au lieu de 35 €)
2^e série: 20 € (au lieu de 25 €) 3^e série: 15 €

SPECTACLE TARIF C

1^{re} série: 24 € (au lieu de 28 €)

Salle Espace
Georges Brassens à Feytiat
Tarif A: 16 € au lieu de 22 €
Tarif B: 14 € au lieu de 18 €



www.sortirafeytiat.fr/spectacles/

10 € au lieu de 12 € pour 30' de jeu



<https://larustine-vr.fr/>

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche
Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS

1 carte « aquatique »
de 10 entrées adulte: 32,50 €
1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant
(de 3 à 15 ans): 24,50 €

Sur place sur présentation de la carte Activ:

Abonnements: 5 % sur abonnements trimestriels
10 % sur abonnements annuels
Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons
pendant les vacances (hors vacances de Noël): 86 €



Session de karting électrique
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation
05 55 09 18 93

Piscine du lac 10 % sur l'achat
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



www.lacsaintpardoux.fr/bouger/
la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html

Remise de 10 % sur toutes les pres-
tations directement sur place



Remise de 10 %
sur toutes les prestations
sur place



Info et réservation
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin

12 € au lieu de 15 €
8 € spectacles jeune public



Info et réservation au
05 55 10 90 10

12 € la séance
au lieu de 16 €



Info et réservation
au 09 82 56 23 39

Réduction de 10 à 20 %
sur les spectacles



Info et réservation
au 06 75 18 14 57

Remise de 15 %
sur toutes les prestations
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place au lieu de 20 €
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place au lieu de 17 €
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38



Info et réservation au 05 55 73 26 49

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 48 44 48

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

15 rue Louis Armand - 87220 Feytiat



ZOOM SUR...

Tout savoir sur l'actualité de votre Village vacances CCAS

nouveau

Le livret d'accueil numérique



En un clic, retrouvez toutes les infos utiles à votre séjour sur votre Village vacances et ses environs.

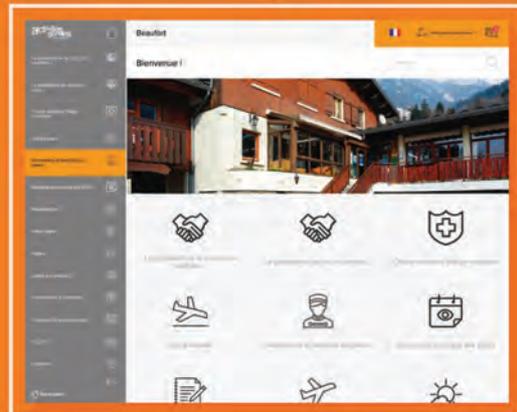
Retrouvez les différents livrets d'accueil numériques sur <https://vu.fr/0D2U>



Finis lutins, brochures, classeurs... Les Activités Sociales ont fait le choix du livret d'accueil numérique dans les Villages vacances CCAS depuis l'été dernier. Cette démarche s'inscrit dans la continuité de l'évolution de l'offre, de la modernisation des outils et de la politique environnementale qui est menée par les Activités Sociales.

Le livret d'accueil numérique de votre lieu de séjour vous sera transmis 5 jours avant votre arrivée sur votre adresse électronique renseignée dans votre espace Activ. Il est également consultable sur le site ccas.fr dans la fiche des Villages vacances CCAS.

Besoin d'infos pour préparer vos vacances ?
Allez consulter le livret d'accueil numérique



vacances & séjours adultes et familles

NOUVEAUTÉ sur ccas.fr...

réservez
votre séjour *

* en tenant compte des disponibilités



trouvez
votre Village
vacances

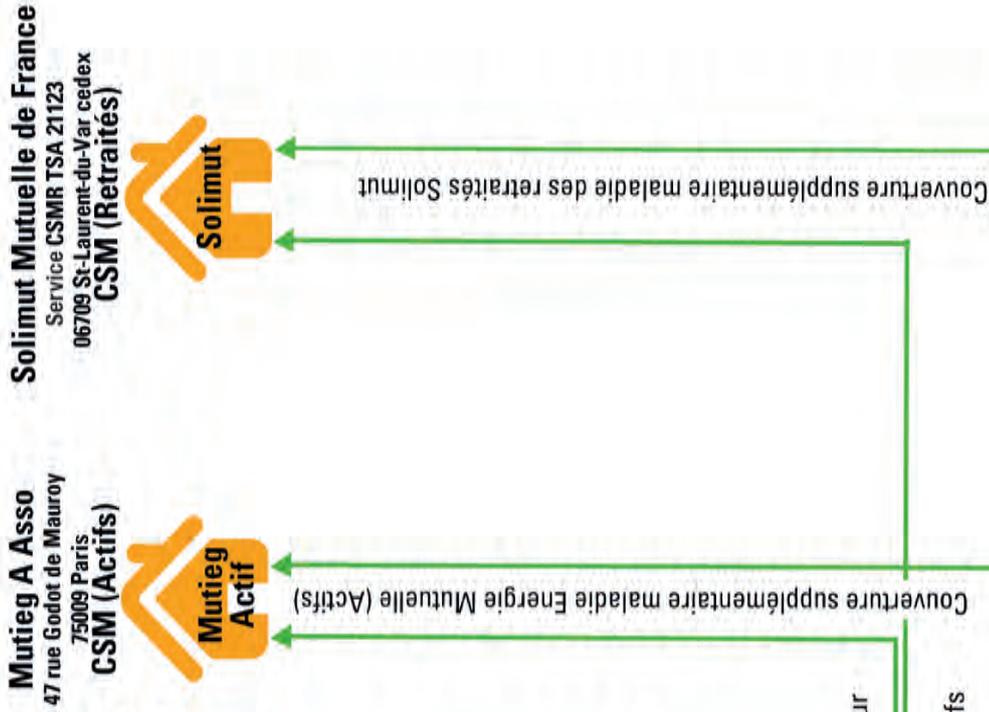


Trouvez votre
villages vacances
en cliquant sur la carte



CAMIEG... CSM-CSMR
 Mais comment ça marche en fait ?
 à partir du 1er juillet 2019

>>> Le circuit de vos feuilles de soins



Données transmises directement à Energie Mutuelle Actif et à Solimut Retraités pour le remboursement complémentaire

Accord ou refus transmis par le Médecin-conseil à la Camieg

Le Médecin-Conseil du service médical de la CPAM Echelon local du service médical de la Haute Vienne
 22, avenue Jean Gagnant
 87037 Limoges Cedex

Indiquer votre n° d'adhérent sur le devis ou la facture acquittée et l'envoyer à Mutieg actifs ou Solimut inactifs

Indiquer votre n° d'adhérent sur le document original et l'envoyer à Mutieg actifs ou Solimut inactifs

Médecin traitant et spécialistes en accès direct

Carte vitale

Télétransmission

Feuille de soins

Demande entente préalable

- Devis dentaire
- Devis optique
- Remboursement non pris en charge par la Camieg (ostéopathe...)

Hospitalisation, si la totalité des frais ne sont pas remboursés par la Camieg





Les randonnées

Dates	Communes	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
4/10/2021	LIMOGES	Bords de Vienne et d'Auzette + assemblée générale	9	La Roche au Gô
11/10/2021	SAINT-MARTIN-TERRESSUS	Boucle des Châteaux	10	Parking du Stade
Mardi 19/10/2021 à 7h15	SARRAN	Sarran + visite du Musée Jacques Chirac	9	La Roche au Gô (sortie en car)
25/10/2021	CIEUX	Sentier des hêtres	9,5	Parking du Champ de Foire
Mardi 2/11/2021	BESSINES-SUR-GARTEMPE	Etang de Sagnat	9,5	Etang de Sagnat
08/11/2021	AUREIL	Sentier du Pigeonnier	10	Parking de la Mairie
15/11/2021	BERSAC-SUR-RIVALIER	La loge du Puy de l'Age	10	Carefour à 1 km après Maillaufargueix
22/11/2021	LA GENEYTOUSE	Chemin de l'âme de l'âne	10	Parking ancienne école des Allois
29/11/2021	VERNEUIL-SUR-VIENNE	Sentier des Vignobles	9	Place de la Mairie
6/12/2021	RILHAC-RANCON	Sentier des Etangs	9	Parking de la Mairie
13/12/2021	SAINT-GENCE	Sur les Pas du Lémovice	9	Place de l'Eglise

Inscription au Karting le 26 novembre 2021

Inscription à retourner à la CMCAS accompagnée d'un chèque
 Tarif: AD et OD 50 € /pers. - Extérieurs 71 € /pers.

Nom-Prénom: = €
 Nom-Prénom: = €
 TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 19/11/2021.



Le samedi 4 décembre 2021 - REPAS DE NOËL pour tous les bénéficiaires de la CMCAS de Limoges



Tarif: AD et OD 32 € /pers. et OD de moins de 12 ans: 15 € /pers - Extérieurs 57 € /pers. (dans la limite des places disponibles)

Nom-Prénom: = €
 Nom-Prénom: = €
 Nom-Prénom: = €
 Nom-Prénom: = €
 TOTAL: €

Je souhaite un covoiturage oui non

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 26 novembre 2021.

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes
- ✓ Les activités ponctuelles ✓ Les informations de base des assurances
- ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

POINT D'ACCUEIL	ADRESSE	DATES
Agence de Bellac	Rue des Vieux Blats 87300 BELLAC	Les mardis de 8 h à 9 h 30 05/10 - 02/11 - 07/12
Agence de Saint-Junien	Avenue du Général de GAULLE 87200 SAINT-JUNIEN	Les mardis de 8 h à 9 h 30 12/10 - 09/11 - 14/12
Agence de Saint-Yrieix	1 Avenue de Limoges 87500 SAINT-YRIEIX	Les mardis de 8 h à 9 h 30 19/10 - 16/11 - 21/12
Plateau du Roussillon	53 Avenue du Roussillon 87000 LIMOGES	Les mardis de 14 h à 16 h 05 et 19 /10 - 02 et 16 /11 - 07/12 et 21/12
CMCAS de Limoges	15, Rue Louis Armand 87220 FEYTIAT	Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
UP Centre Ester Technopole	10 Allée de Faugeras 87100 LIMOGES	Les jeudis de 9 h à 11 h 07 et 21 /10 - 04 et 18 /11 - 02/12 et 16/12
Ester Enedis	ENEDIS - DR LIMOUSIN 8 Allée Théophile Gramme 87280 LIMOGES	Les jeudis de 14 h à 16 h 14 et 28 /10 - 04/11 et 25/11 - 09/12 et 23/12
Exploitation Electricité Limoges	Les Vergnes de Crochat 87000 LIMOGES	Les mardis de 7 h 45 à 9 h 30 26/10 - 23/11 - 28/12
Peyrat-le-Château	Usine du MAZET 87470 PEYRAT-LE-CHÂTEAU	Lundi 29/11 de 15 h 30 à 17 h
Atelier d'Ambazac	ZA Les Granges 87240 AMBAZAC	Lundi de 8 h à 9 h 30 15/11

Compte tenu du contexte sanitaire, avant tous déplacements sur les points de proximité, veuillez appeler la CMCAS au 05 55 48 44 48

