

# Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 118 - janvier-février 2022



## Édito

Ce ne sont pas moins de 72 % des bénéficiaires, actifs et inactifs, du périmètre de notre CMCAS qui se sont exprimés en participant aux élections en novembre dernier.

Il en résulte que près de deux électeurs sur trois souhaitent reconduire la même organisation syndicale à la gestion de nos activités sociales localement. Vous trouverez dans ce coup d'œil de début d'année les résultats électoraux sur notre CMAS, ainsi que la composition du bureau et du CA nouvellement élus.

Ce résultat et ce taux de participation imposent au Conseil d'Administration de travailler pour prendre en compte les nouvelles conditions sanitaires, les nouvelles aspirations, post-confinement, et toujours améliorer nos activités sociales afin de répondre aux attentes du plus grand nombre. L'équipe élue s'y emploiera et vous informera dans ce journal régulièrement.

Nous avons déploré sur cette fin d'année 2021 l'annulation de certaines activités qui étaient programmées toujours en raison de cette crise sanitaire, comme le repas de fin d'année et la galette des rois. Nous regrettons que ces deux activités très attendues et appréciées chaque année, notamment de nos pensionnés, n'aient pu avoir lieu car nous savons combien il est important de se retrouver dans des moments conviviaux comme ceux-ci.

La bonne nouvelle concerne l'activité du 1<sup>er</sup> décembre, qui elle, a pu se tenir et rassembler les jeunes enfants, les parents, les agents de nos IEG actifs et retraités, nos bénévoles, nos commissions, nos associations partenaires, je veux parler bien sûr de notre incontournable Arbre de Noël. Cet événement était également l'occasion de découvrir et présenter les activités culturelles et sportives.

Dans les activités qui se sont tenues également au mois de novembre, il y a eu la vidange de notre étang des Prades impliquant des bénévoles et l'activité KARTING organisée par la commission Jeunes Agents.

N'oubliez pas de vous inscrire à la soirée Bowling également organisée par la commission Jeunes Agents qui aura lieu le 14 janvier.

S'agissant des actions revendicatives dans nos entreprises de l'Énergie, c'est le thème classification et rémunération qui semble s'inscrire dans la durée, les propositions faites par nos employeurs sont bien en deçà de l'inflation courante. Pour les pensionnés, c'est la même problématique avec la stagnation de leur pension. Ils étaient près de 25 000 à manifester à Paris le 2 décembre.

Je veux terminer ce premier édit de l'année 2022 en vous souhaitant à toutes et tous, le meilleur de ce que l'on peut espérer pour sa famille et ses amis, à commencer par la santé avec la fin de cette pandémie mondiale, un bonheur partagé, de la réussite dans les projets qui vous sont chers, et pour nos IEG, des améliorations de salaires et de pensions par exemple...

En somme, une excellente ANNÉE 2022 à toutes et tous !!!!

Jean-David DAUBISSE

Président de la CMCAS de LIMOGES

## Sommaire

Etat-civil.....	2
Permanences assurances.....	2
Information CAMIEG.....	2
Hommage à Simone Arguimbau.....	3
Séjours hiver 2021-2022.....	3
Résultats élections 2021.....	4
Composition du CA.....	4
Membres du bureau du CA.....	4
Aide Familiale à la Petite Enfance.....	5
Aide aux séjours neige.....	5
Cours d'œnologie.....	6
Programme 2022 cours Gastronomie.....	6
Zoom sur.....	7
Contacts pour les activités.....	8-9
Les partenariats 2022 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges.....	10
After work du 18 mars.....	11
Les randonnées.....	11
L'écho des activités.....	12
Sondage Plongée.....	13
Le circuit de vos feuilles de soins.....	14
Coupon-réponse.....	15
Actualisez vos données personnelles.....	15
Points d'accueil de proximité.....	16

## Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges : 05 55 04 20 00**
- **[www.planningfamilial.org](http://www.planningfamilial.org)**
- **[www.camieg.fr](http://www.camieg.fr) - Tél. : 03 06 06 93 00**
- **[www.cnieg.fr](http://www.cnieg.fr) - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **CSM : [www.energiemutuelle.fr](http://www.energiemutuelle.fr) - Tél. : 09 69 32 46 46**
- **CSMR [www.solimut-mutuelle.fr](http://www.solimut-mutuelle.fr) - Tél. : 0800 005 045**

## CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat

Tél. : 05 55 48 44 48

[cmcas-215.accueil@asmeg.org](mailto:cmcas-215.accueil@asmeg.org)

[www.limoges.cmcas.com](http://www.limoges.cmcas.com)

: [commission jeunes agents 87](https://www.facebook.com/commission.jeunes.agents.87)

**Jours et heures d'ouverture :**

Du lundi au vendredi

de 8 h 30 à 12 h - de 13 h à 16 h 30

**CMCAS**  
LIMOGES

## Etat-Civil

Collègue nous ayant quittés :

– BONAMI JEAN-CLAUDE

– ARGUIMBAU SIMONE



## Permanences assurances 2022

IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,  
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire

**Un professionnel à votre service et à votre écoute**

**Des conseils personnalisés**

**Des réponses adaptées**



**Prenez rendez-vous au 05 55 48 44 48 (Nouveau numéro)**

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges  
15, rue Louis Armand - Feytiat de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30.

Mardi  
4  
janvier

Mardi  
1<sup>er</sup>  
février

Mardi  
1<sup>er</sup>  
mars

Mardi  
5  
avril

Mardi  
3  
mai

Mardi  
7  
juin

HABITATION

AUTO

ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE



## INFORMATION VACATION 2022

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

**CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT de 11 h à 13 h**

**Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message**

**sur le répondeur 05 24 57 25 10**

**ou en prenant rendez-vous en ligne sur le site [camieg.fr](http://camieg.fr)**

**Les mardis 11 janvier - 8 février - 8 mars - 12 avril**

### NOUS CONTACTER

- Par Internet : [Camieg.fr](http://Camieg.fr)
- Par téléphone : 0811 709 300 du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30  
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : Camieg – 92011 Nanterre Cedex

## Hommage à Simone Arguimbau

C'est avec une grande douleur que le syndicat CGT de l'énergie de la Haute-Vienne vous fait part du décès de Simone.

Notre camarade Simone Arguimbau vient de nous quitter à 78 ans.

Simone fut une militante CGT engagée.

Elle a été administratrice au conseil d'administration de la CMCAS de Limoges et membre du bureau pour y porter et défendre sa vision sociale, humaniste et progressiste.

Elle a été présidente de la commission Santé Solidarité de notre CMCAS et a représenté notre CMCAS en tant que militante mutualiste à la FMF.

Elle a été de tous les combats, toutes les luttes, toutes les actions, de tous les organismes statutaires, en faisant à chaque fois, entendre sa voix douce et posée, mais ferme et convaincue, sur la condition des salariés et sur la place des femmes dans la société et dans le salariat...

Nous garderons d'elle le souvenir d'une vraie camarade, d'une amie, d'une responsable syndicale attachante, d'une sœur de lutte sans complaisance avec les exploités de la classe ouvrière.

Elle laisse un grand vide.

Toutes nos pensées vont vers sa famille dans cette douloureuse épreuve.

Les administrateurs CGT

**Vacances  
ccas**

Réservation et catalogue sur [ccas.fr](http://ccas.fr)  
et auprès de votre CMCAS

## Séjours Hiver 2021/2022

du Dimanche 14 Novembre 2021 au Dimanche 10 avril 2022

### LES SÉJOURS À LA RÉSERVATION DIRECTE

DESTINATIONS - France - Etranger - Outre mer  
(Adulte et Famille)

Mardi 05/10/2021 - 14h00

OUVERTURE A LA NUITÉES (sauf KAPRUN  
etcentres en convention)

Mardi 09/11/2021

### LES SÉJOURS À TOUR DE RÔLE

#### DESTINATIONS - France (Adulte et Famille)

Ouverture	Forclusion	Résultat	Réservation directe + Ouverture à la nuitée
12/10/2021 14h00	02/11/2021	09/11/2021	23/11/2021

#### DESTINATIONS

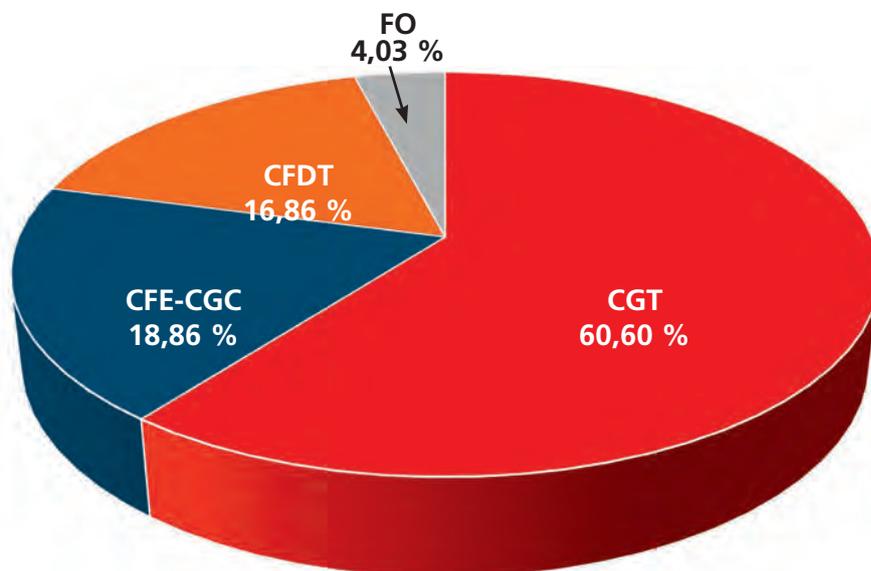
Etranger - Voyages internationaux - Séjours Passion

Ouverture	Forclusion	Résultat	à partir du 16/11/2021 traitement le Mardi- Mercredi - Jeudi
12/10/2021 14h00	02/11/2021	09/11/2021	

activités  
sociales  
de l'énergie

# Résultat des élections 2021 CMCAS de Limoges

## Répartition des voix élections du 25 novembre 2021



Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale du Personnel des industries Electrique et Gazière

## Composition du Conseil d'Administration

### Liste CGT - 15 sièges

Franck BESSAS  
Erwan BOISSEUIL  
Jean Luc BRUN  
Claude CORDAZZO  
Jean David DAUBISSE  
Christian FAURE  
Olivier GUERAUD  
Jacques LASSERRE  
Murielle LAURENT  
Romain MERIGAUD  
Clément PELAUDEIX  
Pascal PLAS  
Frédéric PRECIGOUT  
Jérôme QUERIAUD  
Benjamin REIX

### Liste CFDT - 4 sièges

Franck DEVAUD  
Sophie LEBRUN-CHASTAGNOL  
Kevin MATHURIN  
Mélissa NEGREMONT

### Liste CFE-CGC - 4 sièges

Sylvaine BELLEC  
Philippe BOCHARD  
Stéphane BOUCHER  
Laurent CHARBONNIER

### Liste FO - 1 siège

Frederic COUDON

## Membres du bureau du conseil d'administration de la CMCAS de LIMOGES

Elus à l'unanimité le 10 décembre 2021

	Président	M. DAUBISSE Jean David
	Vice-président Délégué	M. PLAS Pascal
	Vice-président	M. FAURE Christian
	Vice-présidente	Mme LEBRUN CHASTAGNOL Sophie
	Vice-président	M. BOCHARD Philippe
	Vice-président	M. COUDON Frederic
	Secrétaire Général	M. BOISSEUIL Erwan
	Secrétaire Général Adjoint	M. PELAUDEIX Clément
	Trésorier Général	M. GUERAUD Olivier
	Trésorier Général Adjoint	M. REIX Benjamin

# Aide Familiale à la Petite Enfance (AFPE)



**À partir du 01/01/2022,  
vous avez la possibilité de demander l'AFPE  
pour l'année 2022.**

**Cette aide permet d'aider au règlement des frais de gardes des enfants.**

Elle est accessible aux parents salariés des Industries électriques et gazières ayant un ou plusieurs enfants âgés de 3 mois à 3 ans (aide jusqu'à la rentrée à l'école dans l'année des 3 ans).

Le dispositif est étendu aux 7 ans de l'enfant lorsque ce dernier est en situation de handicap.

Son montant est compris entre 150 et 400 € par an et par enfant, selon votre coefficient social et dans la limite des frais engagés.

Dans le cas d'un couple composé de deux ouvrants droit, chacun peut bénéficier de cette prestation.

**!** **Attention :** le renouvellement n'est pas automatique ! Même si vous avez eu une aide pour l'année 2021 vous devez obligatoirement refaire un dossier pour l'année 2022.

**N'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre Réseau Solidaire, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires.**

## Aide aux séjours neige



### Connaissez-vous cette aide ?

La CCAS a à cœur de permettre au plus grand nombre de découvrir et de partager les joies de la montagne et de la glisse en toute sérénité.

Cette aide est accordée dès la première nuitée (soit deux jours/1 nuit) sur la période du 1<sup>er</sup> décembre 2021 au 31 mai 2022.

À destination des ouvrants droit de l'action sanitaire et sociale du régime des IEG accompagnés ou non de leur famille, cette aide permet d'être aidé financièrement pour :

- les frais de séjour (location de matériel de ski et remontées mécaniques) au sein du réseau de centres de vacances proposés dans le catalogue CCAS,
- le transport (frais de carburant, péage ou transport en commun, co-voiturage).

L'aide est plafonnée à 450 € pour chaque composante de l'aide.

**Elle est soumise à conditions de ressource :**

Familles dont le coefficient social est :

- Inférieur ou égal à 14 000 pour une personne seule ou une famille monoparentale
- Inférieur ou égal à 11 000 pour un couple avec ou sans enfants.

**N'hésitez pas à solliciter vos interlocuteurs en SLVie, votre Réseau Solidaire, ainsi que les professionnels de la CMCAS en antennes de proximité, qui vous donneront les renseignements nécessaires.**

## Cours d'Œnologie pour 2022

Les cours se dérouleront dans la salle Marcel Paul de la Roche au Go, 8 rue de la Roche au Gô à Limoges. Début des cours à 17 h 30.

Ces cours sont assurés par Monsieur DELAGE œnologue et se déroulent comme suit :

- Remise d'un document traitant le thème du jour.
- Exposé et explications par l'animateur sur le thème et débat pendant environ 1 h 30.
- Dégustation de quelques vins venant en illustration du thème traité avec repérage sur un document de leurs caractéristiques.

Nous vous proposons pour cette année 2022 de découvrir les trois thèmes suivants :

- **le jeudi 3 février 2022, - Le cépage « Pinot noir » sur différents terroirs et à l'étranger**
- **le jeudi 24 mars 2022, - Les vins effervescents**
- **le jeudi 2 juin 2022, - Les vins de l'été**

**À noter : il est envisagé la programmation d'une visite des vignes et du chai de Verneuil-sur-Vienne, probablement courant avril 2022. Des précisions vous seront apportées suite à la rencontre avec les représentants de l'association.**

Pour information, j'ai remis à notre animateur un exemplaire du catalogue de commandes groupées CMCAS « Domaines et Villages ». Je pense que nous pourrions avoir des échanges intéressants à partir de ce document.

**Le coût des 2 heures de cours est de 18 € par personne.**

***Rappel: Ces cours sont soumis aux règles de cotisations habituelles***

**Contacts et inscriptions auprès de Bertrand CLÉMENT.**

**Par téléphone: 07 82 08 35 27**

**Par messagerie: [bertrand.clement2@free.fr](mailto:bertrand.clement2@free.fr)**



## Section Gastronomie

### Programme 2022

**Jeudi 13 janvier 2022** - Les œufs – pâte à croissants

**Jeudi 10 février 2022** - Poitrine de veau farcie – paupiettes

**Jeudi 17 mars 2022** - Terrine de foie de volaille

**Jeudi 14 avril 2022** - Sauces – pain de poisson à la bisque

**Jeudi 19 mai 2022** - Fraisier creusois

**Vendredi 10 juin 2022** - Repas de fin d'année – Thème « L'Inde »

**Les réservations et inscriptions sont à faire auprès de Bertrand au plus tôt au 07 82 08 35 27 ou 05 55 50 85 39 ou [bertrand.clement2@free.fr](mailto:bertrand.clement2@free.fr)**

**Le rendez-vous est à la Roche au Gô – salle Marcel Paul à 17 h 30.**



# ZOOM SUR...

nouveau

## Le livret d'accueil numérique

En un clic, retrouvez toutes les infos utiles à votre séjour sur votre Village vacances et ses environs.



Retrouvez les différents livrets d'accueil numériques sur <https://vu.fr/0D2U>

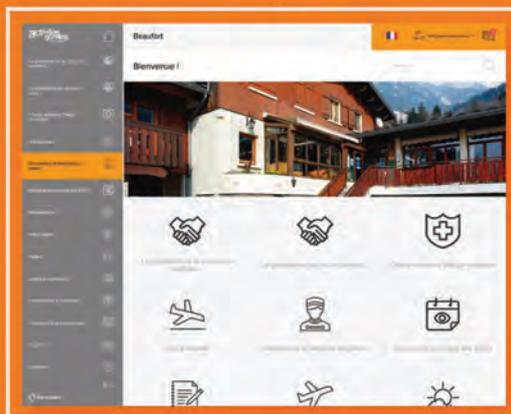


## Tout savoir sur l'actualité de votre Village vacances CCAS

Finis lutins, brochures, classeurs... Les Activités Sociales ont fait le choix du livret d'accueil numérique dans les Villages vacances CCAS depuis l'été dernier. Cette démarche s'inscrit dans la continuité de l'évolution de l'offre, de la modernisation des outils et de la politique environnementale qui est menée par les Activités Sociales.

Le livret d'accueil numérique de votre lieu de séjour vous sera transmis 5 jours avant votre arrivée sur votre adresse électronique renseignée dans votre espace Activ. Il est également consultable sur le site [ccas.fr](https://ccas.fr) dans la fiche des Villages vacances CCAS.

Besoin d'infos pour préparer vos vacances ?  
Allez consulter le livret d'accueil numérique



## vacances & séjours adultes et familles

réservez  
votre séjour \*

\* en tenant compte des disponibilités



## NOUVEAUTÉ sur [ccas.fr](https://ccas.fr)...

trouvez  
votre Village  
vacances



Trouvez votre  
villages vacances  
en cliquant sur la carte



## CONTACTS POUR LES ACTIVITÉS, SECTIONS, COMMISSION et RÈGLES DE COTISATIONS 2022

CMCAS de Limoges - 15 rue Louis Armand - 87220 FEYTIAT - 05 55 48 44 48

<b>SPORTS</b>			
Sports	Responsable Tél.	Lieu	Jours, Horaires, modalités d'inscriptions
<b>BADMINTON</b>	Michael COURTOIS 06 86 12 49 29 Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Gymnase Roche au Gô	Les lundis de 19h à 22h Les mercredis de 19h à 22h Les vendredis de 18h à 22h Les samedis de 10h à 12h <b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>+ licence spécifique</b>
<b>FUTSAL</b>	Alexandre PUCHE 06 42 98 99 27 Fabien ROUSSET 06 30 83 73 56	Gymnase Roche au Gô	Tous les mardis de 18h à 20h <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>GYM VOLONTAIRE</b>	Hélène PERRIER 06 64 13 70 53	Gymnase Roche au Gô	Lundi de 17h30 à 18h30. Gym Volontaire Mardi de 12h30 à 14h00 Gym Energétique douce ( <b>pas de licence</b> ) Jeudi de 17h30 à 18h30 Tonic + stretching <b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>+ licence spécifique</b> <b>+ 30 € pour les bénéficiaires</b> <b>et 125 € pour les extérieures</b> <b>(droit aux activités compris)</b>
<b>MOTO</b>	Gérald GOUNON 06 08 64 98 65 Christophe GRADOWSKI 06 73 32 58 24		Tout au long de l'année selon actualités de la section <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>MUSCULATION (voir info **)</b>	Romain BRIONNET 06 49 78 26 94	Salle de muscultation à la Roche au Gô	En accès libre tous les jours de la semaine et le W.E. <b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>+ Cotisation spécifique de 20 €</b>
<b>PÉTANQUE</b>	Patrick BARDET 06 48 89 71 24 Henri QUENEL 06 88 75 69 94	Roche au Gô	L'activité est proposée tous les mercredi après midi + libre service sur le site de la Roche au Gô. <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>PLONGÉE SOUS MARINE</b>	Michel TRAVERS 06 60 35 39 00 Philippe CHEROUX 06 87 01 34 66 Yves PLICAUD 06 37 26 63 84	Piscine du Lycée Léonard Limosin Limoges	Mercredi de 20 h à 21 h 30. Vendredi de 20 h à 21 h 30. <b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>+ licence spécifique</b>
<b>QI GONG</b>	Patrick MENANTEAUD 06 78 42 40 86	Gymnase Roche au Gô	Les mercredis de 17h45 à 18h45 <b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>+ 30 € pour les bénéficiaires</b> <b>et 140 € pour les extérieures</b> <b>(droit aux activités compris)</b>
<b>RANDONNÉE</b>	Daniel LAGORCE 06 86 30 14 06	Lundi APM RDV à 14 he	Parution du calendrier mensuel dans les Coup d'Œil <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>SPORT AERIEN SSA ANEG</b>	Christian FAURE 06 89 65 70 20	Aérodrome de Saint-Junien	Possibilité de promenades aériennes avec les pilotes membres de la SSA, <b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>+ licence spécifique</b>
<b>TENNIS</b>	2 terrains sont accessibles sur place.	Roche au Gô	Lorsque le gymnase est libre (Voir planning sur place)

### **\*\* MUSCULATION**

Accès Interdit aux extérieures - Cotisation spécifique de 20 €

L'accès de la salle de muscultation est uniquement réservé à l'agent détenteur de la carte d'accès et aux personnes portées sur l'attestation Carte ACTIV. Sauf les mineurs de moins de 16 ans (pas d'accès). Pour les ados de 16 à 18 ans présence obligatoire de l'OD ou conjoint.

## COMMISSIONS

<b>JEUNESSE</b>	Jérôme QUERIAUD 07 62 23 95 01	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil
<b>PENSIONNÉS</b>	Camille PRINCE 06 47 74 46 70	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil
<b>JEUNE</b>	Erwan BOISSEUIL 06 74 76 49 56	Selon activités	Les activités identifiées dans le Coup d'Œil

## ARTS ET CULTURE

<b>BIBLIOTHÈQUE</b>	Marilyne FOURNIAUD Contact au 05 55 44 22 88	Bibliothèque de la CMCAS	Tous les mardis de 15h à 19h30 + Accès en libre service toute la semaine Selon horaire d'ouverture de la CMCAS.
<b>ARTS CREATIFS</b>	Nicole PENICHOUX 06 28 29 26 50  Cécile REBEYROLE bernardcecile24@gmail.com	Le Génétie	Tous les 15 jours les jeudi de 15h à 17 h (hors vacances scolaire) <b>• Les bénéficiaires : accès aux activités + 30 € participation au cours + achat de fournitures (à voir avec la responsable)</b> <b>• Les extérieurs : accès aux activités + 103 € participation au cours + achat de fournitures (à voir avec la responsable)</b>
<b>Cuisine</b> <b>GASTRONOMIQUE</b> <b>Œnologie</b>	Maryse THOMASSON 06 88 77 42 13  Bertrand CLEMENT 07 82 08 35 27	Salle Marcel Paul la Roche au Go  Selon programme	A partir de 17 h 30 <b>Modalités d'accès aux activités *</b> <b>+ coût de l'activité (info Coup d'Œil)</b> Voir Coup d'Œil
<b>INFORMATIQUE</b>	Eric FOURNIAUD 06 85 85 33 20 eric.fourniaud@wanadoo.fr  <b>Modalités d'accès aux activités*</b>	Bibliothèque de la CMCAS Feytiat	Initiation, perfectionnement, dépannage Les mardis 14 h 30 à 19 h 30 sur rendez-vous (créneau de 2h) avec 4 personnes maximum : réservation par mail
<b>PEINTURE</b>	Sylvie MAZIERE 06 30 66 47 98	Le Génétie	Tous les jeudis de 18 h à 20 h <b>Modalités d'accès aux activités*</b>

## PLEIN AIR

<b>PÊCHE</b>	Jean-Marie CHARTIER 06 86 65 40 43 Ouverture d'avril à novembre Libre service	Étang CMCAS des Prades	<b>Modalités d'accès aux activités*</b> <b>+ 20€ cotisation spéciale</b> <b>Sinon 1<sup>er</sup> accès 5 €, 2<sup>e</sup> accès 5 €,</b> <b>3<sup>e</sup> accès 5 € et 4<sup>e</sup> accès 5 €,</b> <b>après l'accès à l'année est ouvert</b>
<b>BALL TRAP</b>	Richard VINOURE 06 48 25 23 42	Saint-Jouvent	Toutes les informations sur le Coup d'Œil <b>Modalités d'accès aux activités*</b>
<b>CHASSE</b>	Pascal PLAS 06 81 91 61 90	Info Coup d'Œil	

### \* MODALITÉS D'ACCÈS AUX ACTIVITÉS

Tarification pour la famille, par activité, pour l'année :

- Première activité 20 €
- Deuxième activité 15 €
- Troisième activité 10 €
- Quatrième activité 5 €

Gratuit à partir de la cinquième activité.

**Rappel : L'accès aux activités est à régler auprès de la Cmcas dès le début de la pratique de cette activité et au début de chaque année. Cette cotisation est valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de l'année en cour.**

### L'ACCÈS AUX ACTIVITÉS POUR LES EXTÉRIEURS

Sont considérés comme extérieurs toutes personnes autres que les agents (OD), leur conjoint et les enfants à charge jusqu'au 26<sup>e</sup> anniversaire (AD).

Les extérieurs sont tolérés dans nos sections culturelles et sportives, à l'exception de la musculation\*, sur la base d'un parrainage par agent.

- Seul, les OD ou les AD conjoints peuvent parrainer un seul invité.
- Le parrainage doit se limiter à un extérieur par activité et par famille.
- L'OD parrain doit être présent et partager l'activité.
- La participation financière est de 40 € pour l'activité et pour l'année en plus des éventuelles licences.

Les diverses licences sont payées par les participants. Vous devez vous munir d'un badge pour accéder à la Roche au Gô. Vous pouvez le retirer à la CMCAS en vous acquittant d'une caution de 10 €.

# Les partenariats 2022 Culture et loisirs avec la CMCAS de Limoges

Il a été convenu que les ouvrants droit de la CCAS et leurs ayants droits bénéficieront d'un tarif réduit pour tous les partenaires ci-dessous, sans intervention du 1 %, sur présentation de l'attestation carte Activ à jour.



Musée de la résistance Limoges - 2 € au lieu de 4 €  
Musée des beaux-arts - 3 € au lieu de 5 €  
Visites de Limoges - 4 € au lieu de 6 €  
randonnée et jeux dans la Ville - 6 € au lieu de 8 €  
Balade spectacles et visites apéritives - 8 € au lieu de 10 €



<https://www.limoges.fr/fr>

Info et réservation au 05 55 45 84 44

Billets de cinéma  
7,70 € au lieu de 11 €



Billets à la CMCAS

Tarif A: 14 € au lieu de 17 €  
Tarif B: 8 € au lieu de 10 €



<https://www.theatre-du-cloitre.fr/>

Portail Billetterie CCAS

billetterie

<http://portail-culture-et-loisirs.ccas.fr/>

Par région et activités



12 €/place au lieu de 21 €  
Pour tous les spectacles



réservation au 05 55 79 90 00



SPECTACLE TARIF A +

1<sup>re</sup> série: 50 € (au lieu de 60 €)

2<sup>e</sup> série: 35 € (au lieu de 40 €)

3<sup>e</sup> série: 20 €

SPECTACLE TARIF A

1<sup>re</sup> série: 45 € (au lieu de 55 €)

2<sup>e</sup> série: 30 € (au lieu de 35 €) 3<sup>e</sup> série: 18 €

SPECTACLE TARIF B

1<sup>re</sup> série: 30 € (au lieu de 35 €)

2<sup>e</sup> série: 20 € (au lieu de 25 €) 3<sup>e</sup> série: 15 €

SPECTACLE TARIF C

1<sup>re</sup> série: 24 € (au lieu de 28 €)

Salle Espace  
Georges Brassens à Feytiat  
Tarif A: 16 € au lieu de 22 €  
Tarif B 14 € au lieu de 18 €



[www.sortirafeytiat.fr/spectacles/](http://www.sortirafeytiat.fr/spectacles/)

10 € au lieu de 12 € pour 30' de jeu



<https://larustine-vr.fr/>

VILLA SPORT à St Yrieix la Perche  
Carte à acheter et retirer auprès de votre CMCAS

1 carte « aquatique »  
de 10 entrées adulte: 32,50 €  
1 carte « aquatique » de 10 entrées enfant  
(de 3 à 15 ans): 24,50 €

Sur place sur présentation de la carte Activ:

Abonnements: 5 % sur abonnements trimestriels

10 % sur abonnements annuels

Apprendre à nager (à partir de 6 ans) 10 leçons  
pendant les vacances (hors vacances de Noël): 86 €



Session de karting électrique  
Prix unique de 12 €/pers



Info et réservation  
05 55 09 18 93

Piscine du lac 10 % sur l'achat  
d'abonnement 10 ou 20 entrées (activités)



[www.lacsaintpardoux.fr/bouger/](http://www.lacsaintpardoux.fr/bouger/)  
[la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html](http://la-piscine-du-lac-de-saint-pardoux-113.html)

Remise de 10 % sur toutes les presta-  
tions directement sur place



Remise de 10 %  
sur toutes les prestations  
sur place



Info et réservation  
au 05 55 57 11 81

Francophonie en Limousin

12 € au lieu de 15 €  
8 € spectacles jeune public



Info et réservation au  
05 55 10 90 10

12 € la séance  
au lieu de 16 €



Info et réservation  
au 09 82 56 23 39

Réduction de 10 à 20 %  
sur les spectacles



Info et réservation  
au 06 75 18 14 57

Remise de 15 %  
sur toutes les prestations  
directement sur place



Adultes (+ de 14 ans): 17 €/place au lieu de 20 €  
Juniors (de 12 à 13 ans): 15 €/place au lieu de 17 €  
Enfants (de 5 à 11 ans): 12 €/place au lieu de 14 €



Info et réservation au 06 33 17 87 38

13 € la séance au lieu de 17 €



Info et réservation au 05 55 73 26 49

3,75 €/entrée



Billets à la CMCAS

Renseignements auprès de la CMCAS de Limoges au 05 55 48 44 78

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

15 rue Louis Armand - 87220 Feytiat



# AFTER WORK du 18 Mars 2022

Venez vous retrouver entre jeunes agents  
pour partager un moment convivial  
autour d'un repas froid.

Nous aborderons les activités annuelles jeunes agents,  
dont le Festival de Soulac ou Pleaux.

**RDV à la Roche au Gô, salle Marcel PAUL, à partir de 18 h.**



## Les randonnées

Dates	Communes	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
10/01/2022	NIEUL	Sentier du Moulin des Côtes	10	Parking du Château
17/01/2022	AMBAZAC	Muret	10	Parking Centre Equestre
24/01/2022	SAINT-PAUL	Sentier du Menhir	10	Parking base de loisir
31/01/2022	BOSMIE-L'AIGUILLE	Puy de Banneix	10	Parking du Hameau de Banneix
07/02/2022	RILHAC-RANCON	Sentier de Payaux	9	Parking ateliers municipaux
14/02/2022	FEYTIAT	Sentier de l'écureuil	9	Place de l'Eglise
21/02/2022	FLAVIGNAC	Sentier des fontaines et étangs	8	Place Diethofen
28/02/2022	BONNAC-LA-COTE	Sentier de Salesse	10	Parking salle Polyvalente
07/03/2022	AIXE-SUR-VIENNE	Rive droite	10	Parking Arliquet
14/03/2022	CHAMPNETER	Circuit Alain	10	Parling salle polyvalente
21/03/2021 à 9 heures	LES BILLANGES	Circuit de la Mûre	10	Place de l'Eglise
28/03/2022	BERNEUIL	Chemin de la Galache à Lassalle	10	Place de la Mairie
04/04/2022	MOISSANNES	Circuit des Puy	10	Parking du Stade
11/04/2022	LA JONCHERE-SAINTE-AURICE	Sentier des kaoliniers	10	Place des Eglises
19/04/2021 à 13h30	LES CARS	Circuit du dolmen de la Goupillère	9	Parking de la Mairie à 13h30
25/04/2022	SAINT-MEARD	Le Puy de Grammont	9	Parking de l'Eglise

# L'écho des activités

## Arbre de Noël - 1<sup>er</sup> décembre



C'est avec bonheur que l'arbre de Noël de la CMCAS de LIMOGES a pu se dérouler au Palais des Expositions le mercredi 1<sup>er</sup> décembre. Parents et enfants ont pu partager un moment ludique et convivial, avec manèges, spectacle et présentation des différentes sections. Cet évènement festif est toujours une réussite par et pour les agents, ainsi que leur famille.



© Henri Quenel

© Henri Quenel



## Karting 26 novembre

Les fans de vitesse étaient au rendez-vous pour la soirée karting du 26 novembre organisée par la section commission jeunes agents. Après quelques tours de pistes sur le plus grand circuit de karts électriques de France, et des émotions fortes, les 14 participants ont partagé un moment convivial autour d'un repas.

## Une journée à la Campagne avec la section chasse

La section chasse a organisé le vendredi 5 novembre une sortie sur la commune de Linards sur le territoire de chasse du CE de Madrange. Une chasse au petit gibier réussie, avec chasseur et non chasseur, qui s'est déroulée dans un esprit de convivialité et en toute sécurité.



# SONDAGE Plongée

Sondage concernant l'intérêt sur 2 nouvelles activités aquatiques :

## L'apnée

Dans un quotidien souvent oppressant, l'apnée est vécue comme une véritable « bulle d'air » par des adeptes, de plus en plus nombreux.

Il est possible de débiter l'apnée à partir de 12 ans à la condition de savoir nager et de présenter un certificat médical.

Au-delà, il est possible de commencer à n'importe quel âge à condition d'être en bonne condition physique.

## La nage avec palmes

La natation avec palmes, c'est travailler les fessiers, les cuisses et les abdominaux.

Savoir nager et posséder un certificat médical de non contre-indication à la natation.

***Merci aux personnes intéressées par l'apnée et/ou la natation avec palmes de nous répondre via le coupon réponse ci-joint soit par mail à l'adresse générique de la CMCAS [CMCAS-215.Accueil@asmeg.org](mailto:CMCAS-215.Accueil@asmeg.org) , par courrier, ou directement à la CMCAS.***

***Les responsables de la section plongée restent à votre écoute.***



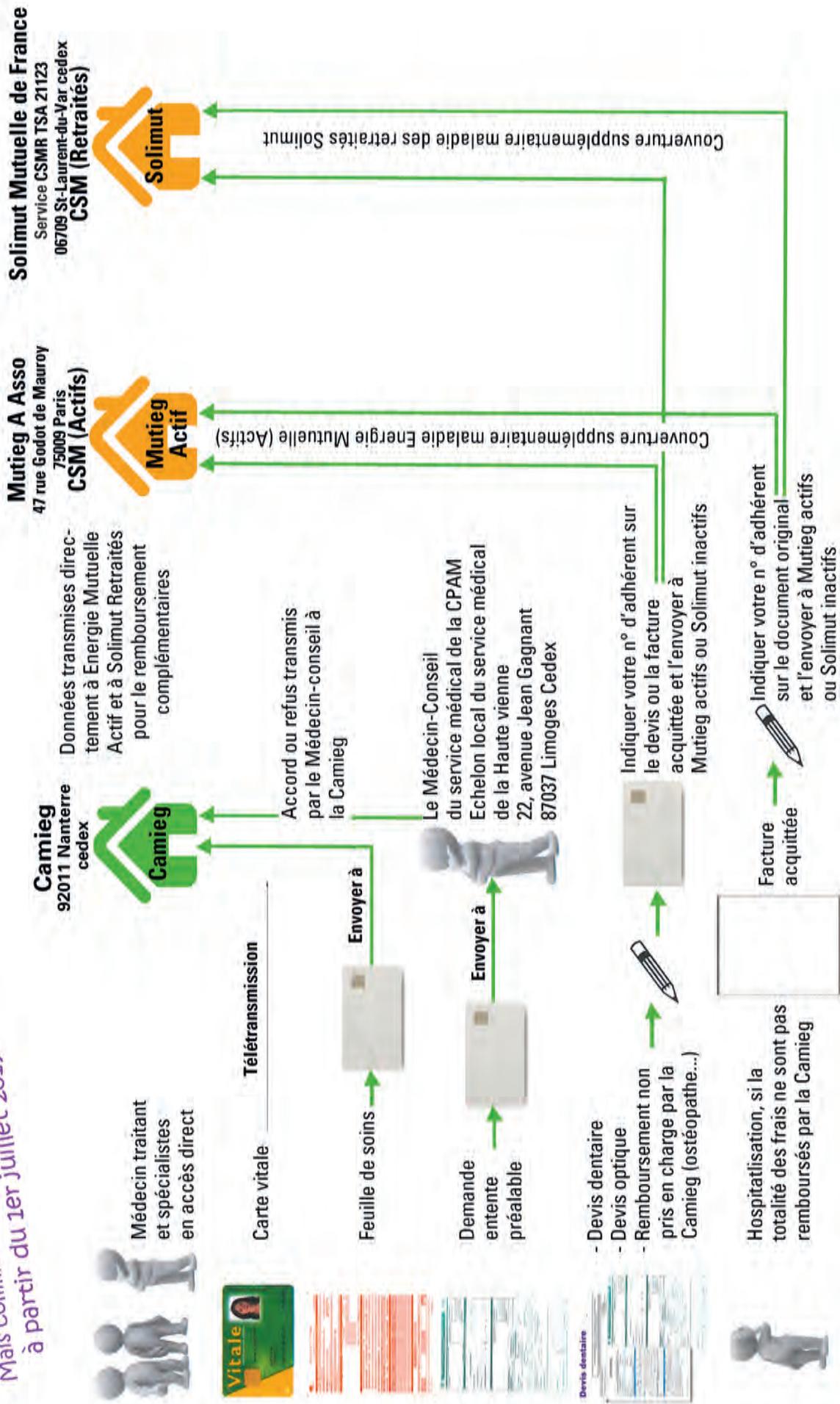
Caisse Mutuelle Complémentaire et d'Action Sociale du Personnel des Industries Electrique et Gazière



# CAMIEG... CSM-CSMR

Mais comment ça marche en fait ?  
à partir du 1er juillet 2019

## >>> Le circuit de vos feuilles de soins



## Sondage pour les deux nouvelles activités aquatiques

### L'apnée et la nage avec palmes

Nom : .....

Prénom : .....

Portable : .....

Commentaires : .....

.....

.....



### Inscription à l'After Work du 18 mars 2022

Nom-Prénom : .....

Nom-Prénom : .....

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 15/03/2022.



## Actualisez vos données personnelles

*Deux possibilités !*

- Apporter vos justificatifs à la CMCAS
- Sur [ccas.fr](https://ccas.fr) rubrique « mon compte »
  - Avis d'impôts 2021 sur les revenus 2020
  - Justificatifs droits enfants de plus de 21 ans et de moins de 26 ans :  
(certificat scolaire / étudiant / apprentissage / alternance / pôle emploi...)
    - Changement d'adresse
    - Avis d'union
    - Déclarer une naissance
    - Mutation



**activités sociales**  
de l'énergie

**CCAS**

Pour toutes demandes de renseignements contactez votre CMCAS

# Points d'accueil de proximité

## Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes ✓ Les activités ponctuelles
- ✓ Les informations de base des assurances ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

## Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

### Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

LIEU	PÉRIODICITÉ	FRÉQUENCE	HORAIRE	DATES
Agence de Bellac	Mensuelle	1 <sup>er</sup> Mardi	8 h à 9 h 30	- 01/02/22 - 01/03/22 - 05/04/22 - 03/05/22 - 07/06/22
Plateau du Roussillon	Bimensuelle	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> Mardi	14 h à 16 h	- 04/01 et 18/01/22 - 01/02 et 15/02/22 - 01/03 et 15/03/22 - 05/04 et 19/04/22 - 03/05 et 17/05/22 - 07/06 et 21/06/22
Agence de Saint-Junien	Mensuelle	2 <sup>e</sup> Mardi	8 h à 9 h 30	- 11/01/22 - 08/02/22 - 08/03/22 - 12/04/22 - 10/05/22 - 14/06/22
Agence de Saint-Yrieix	Mensuelle	3 <sup>e</sup> Mardi	8 h à 9 h 30	- 18/01/22 - 15/02/22 - 15/03/22 - 19/04/22 - 17/05/22 - 21/06/22
UPC Centre Ester Technopole	Bimensuelle	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> Jeudi	9 h à 11 h	- 06/01 et 20/01/22 - 03/02 et 17/02/22 - 03/03 et 17/03/22 - 07/04 et 21/04/22 - 05/05 et 19/05/22 - 09/06 et 23/06/22
ENEDIS ESTER 8 rue Théophile Gramme - Limoges	Bimensuelle	2 <sup>e</sup> et 4 <sup>e</sup> Jeudi	14 h à 16 h	- 13/01 et 27/01/22 - 10/02 et 24/02/22 - 10/03 et 24/03/22 - 14/04 et 28/04/22 - 12/05 - 16/06 et 30/06/22
Exploitation Électricité Limoges Les Vergnes de Crochat - Limoges	Mensuelle	4 <sup>e</sup> Mardi	7 h 45 à 9 h 30	- 25/01/22 - 22/02/22 - 22/03/22 - 26/04/22 - 24/05/22 - 28/06/22
Atelier EDF Ambazac	4 fois par an	Février – Juin Septembre – Novembre	Lundi 8 h	Contactez votre CMCAS
Peyrat-le-Château Usine du Mazet	4 fois par an	Février – Juin Septembre – Novembre	Jeudi 15 h 30 à 17 h	Contactez votre CMCAS

**Compte tenu du contexte sanitaire, avant tous déplacements sur les points de proximité, veuillez appeler la CMCAS au 05 55 48 44 48**

