

Coup d'œil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 119 - mars-avril 2022



Édito

Chers bénéficiaires,

Au moment où vous lirez cet édit, nous serons environ à trois ou quatre semaines du premier tour de l'élection présidentielle et nous viendrons juste de passer la date du 8 mars qui nous rappelle que l'égalité entre les femmes et les hommes, dans de nombreux domaines, n'est pas encore acquise.

Ce combat ne peut se gagner sur cette seule journée annuelle mais bien au travers d'actions quotidiennes. De mon point de vue, l'urgence absolue, dans notre pays, est sociale et solidaire. Nous devons rejeter toute forme de ségrégation ou d'exclusion. Chaque femme ou chaque homme salarié, retraité, veuf ou veuve, des industries électriques et gazières aura la possibilité, au travers de son vote, de continuer à défendre nos entreprises. Il est nécessaire de faire encore évoluer les mentalités pour sortir de ce modèle patriarcal. En effet, chaque candidat doit se positionner sur la pseudo renationalisation qui n'est en fait que la continuité, à peine camouflée, du projet Hercule.

Il y a également ce hold-up organisé par l'ARHEN qui pille EDF avec la vente à perte du mégawattheure, au profit des plus grands spéculateurs du moment. Alors, tout comme dans nos entreprises, continuons notre combat avec un vote utile et réfléchi !!

Parlons maintenant de nos demandes de congés d'été, je tiens à rappeler pour ceux qui n'auraient pas eu de réponse favorable au premier tour, qu'ils peuvent passer à la CMCAS pour effectuer une nouvelle demande en ayant la visibilité sur les places restantes et les dates de leur choix.

Nous pouvons proposer également des destinations hors CCAS, avec des partenaires socialisés, avec possibilité de réservation directe.

Pour conclure, je vous informe, que lors du prochain coup d'œil, vous aurez connaissance des dates et lieux des différentes réunions annuelles de SLVie (code détachement S0) où nous pourrons échanger sur les activités mais également sur les multiples partenariats locaux qu'ils soient sportifs, culturels, ou avec des offres tarifaires préférentielles.

Jean-David DAUBISSE
Président de la CMCAS de LIMOGES

Sommaire

État-civil.....	2
Permanences assurances.....	2
Information CAMIEG.....	2
Mon espace complémentaire CAMIEG.....	2
Étang des Prades.....	3
Petit message pour nos aînés de 70 ans et +.....	3
Vacances séjours 2022.....	4
Calendrier du Printemps des Poètes.....	4
Zoom sur.....	5
Sortie moto dans le Périgord Noir.....	6
Randonnée à Hautefort.....	6
Section Ball trap.....	7
Partenariats et tarifs préférentiels.....	8
Aquapolis.....	9
Les randonnées.....	9
Le circuit de vos feuilles de soins.....	10
Coupon-réponse.....	11
Actualisez vos données personnelles.....	11
Points d'accueil de proximité.....	12

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes
infos services : 3919**
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :
05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 03 06 06 93 00**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **CSM : www.energiemutuelle.fr -
Tél. : 09 69 32 46 46**
- **CSMR www.solimut-mutuelle.fr -
Tél. : 0800 005 045**

CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat
Tél. : 05 55 48 44 48

cmcas-215.accueil@asmeg.org
www.limoges.cmcas.com

: [commission jeunes agents 87](#)

Jours et heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h - de 13 h à 16 h 30

Etat-Civil

Bienvenue à :
– Léo NGUYEN



Collègue nous ayant quittés :

- ALLET Michel
- GORRE Christian
- MAS Hilaire
- OUAGNE Jacques



idcp

dép

obsèq

csmr

adp

Permanences assurances 2022

IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire

Un professionnel à votre service et à votre écoute
Des conseils personnalisés
Des réponses adaptées



Prenez rendez-vous au **05 55 48 44 48 (Nouveau numéro)**

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges
15, rue Louis Armand - Feytiat de **9 h à 12 h** et de **13 h 30 à 15 h 30**.

Mardi
5
avril

Mardi
3
mai

Mardi
7
juin

HABITATION

AUTO

2 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE



INFORMATION VACATION 2022

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT de 11 h à 13 h

Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message

sur le répondeur 05 24 57 25 10

ou en prenant rendez-vous en ligne sur le site camieg.fr

Les mardis 12 avril - 10 mai, 14 juin

NOUS CONTACTER

- Par Internet : Camieg.fr
- Par téléphone : **0811 709 300** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
(0,06€/min + prix appel)
- Par courrier : **Camieg – 92011 Nanterre Cedex**

Mon espace complémentaire Camieg

Lancé en février 2021, Mon espace complémentaire Camieg concerne les **assurés bénéficiaires de la part complémentaire seule (conjoint ou enfant(s) d'un assuré)**.

Cet espace en ligne permet notamment de télécharger et d'imprimer, depuis chez vous, une attestation de droits à la part complémentaire Camieg.

Vous n'avez pas encore ouvert de compte Mon espace complémentaire Camieg ?

Sur le site www.camieg.fr, sa création est simple, rapide et gratuite.

➤ Munissez-vous de votre carte vitale et de votre RIB puis cliquez sur **Mon espace complémentaire Camieg** et laissez-vous guider.

Étang des Prades

Les bénévoles de la section pêche vous informent que l'étang des Prades, situé tout près de Thouron, vient d'être remis en eau. Quelques travaux d'amélioration sur le système d'ouverture et de fermeture ont été réalisés. Le pisciculteur nous a remis le poisson qui était en gardiennage depuis trois mois.

L'ouverture de la saison de pêche est prévue le 2 avril 2022 (après avoir réglé votre cotisation auprès de la CMCAS).

Vous pouvez, dès à présent, venir vous détendre en famille, entre amis, sur le site des Prades où un bungalow peut être mis à votre disposition après en avoir fait la demande auprès de la CMCAS.



Une journée pêche sera programmée en mai ou juin, une info sera dans le prochain Coup d'Œil.

Bonne pêche, venez nombreux, à bientôt.

La section pêche de la CMCAS

Petit message pour nos aînés de 70 ans et +

Comme chaque année, dans le mois de décembre, vous avez la visite d'un bénévole du Réseau Social et Solidaire de la CMCAS qui vous remet le colis et prend de vos nouvelles.

De décembre 2021 à janvier 2022 les bénévoles du RSS ont distribué 570 colis. Certains d'entre vous étaient absents.

Dans ce cas, vous avez la possibilité de venir le récupérer à la CMCAS.

Si vous n'avez pas eu l'occasion d'échanger avec un bénévole, vous pouvez vous rapprocher de la CMCAS.

**Prenez soin de vous
et de vos proches**

À bientôt

Le Réseau Social et Solidaire (RSS)



Le catalogue
des destinations
**Printemps Eté
2022**
est disponible
sur votre CMCAS !



Les activités sociales vous proposent un printemps des poètes virtuel.
Flashez le QR code et laissez-vous guider.

Découvrez ton calendrier au fil des jours du Printemps des Poètes ...



**PRINTEMPS
DES POÈTES**

24^e PRINTEMPS
DES POÈTES
12-28 MARS 2022

L'ÉPHÉMÈRE

12	18		25	22
		20	17	28
		13	21	26
15	27	23	16	24

ZOOM sur...

nouveau

Le livret d'accueil numérique



En un clic, retrouvez toutes les infos utiles à votre séjour sur votre Village vacances et ses environs.

Retrouvez les différents livrets d'accueil numériques sur <https://vu.fr/0D2U>

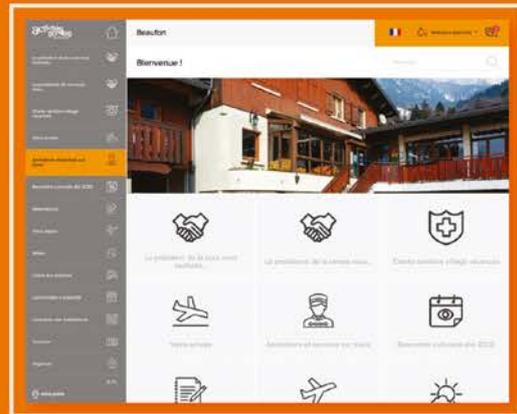


Tout savoir sur l'actualité de votre Village vacances CCAS

Finis lutins, brochures, classeurs... Les Activités Sociales ont fait le choix du livret d'accueil numérique dans les Villages vacances CCAS depuis l'été dernier. Cette démarche s'inscrit dans la continuité de l'évolution de l'offre, de la modernisation des outils et de la politique environnementale qui est menée par les Activités Sociales.

Le livret d'accueil numérique de votre lieu de séjour vous sera transmis 5 jours avant votre arrivée sur votre adresse électronique renseignée dans votre espace Activ. Il est également consultable sur le site ccas.fr dans la fiche des Villages vacances CCAS.

Besoin d'infos pour préparer vos vacances ?
Allez consulter le livret d'accueil numérique



vacances & séjours adultes et familles

réservez
votre séjour * >

* en tenant compte des disponibilités



NOUVEAUTÉ sur ccas.fr...

trouvez
votre Village
vacances >



Trouvez votre
villages vacances
en cliquant sur la carte



Sortie moto dans le Périgord noir du 16 au 18 avril 2022

La section moto de la CMCAS de Limoges s'est réunie début janvier et vous propose quelques dates pour les prochaines sorties.

La première à venir se fera sur le week-end de Pâques du 16 au 18 avril inclus. Nous roulerons 3 jours vers les Causses du Quercy par la Dordogne, la Corrèze et le Lot, en passant par Sarlat-la-Canéda, Rocamadour et Saint-Cirq-Lapopie. Notre hébergement se fera au camping des Eyzies.

Cette activité est soumise au pass vaccinal en vigueur uniquement pour la prise du petit-déjeuner. Cette demande peut évoluer en fonction des mesures gouvernementales.

Inscription avant le 23 mars 2022

Sortie à venir

- La balade suivante se fera sur 4 jours du **26 au 29 mai** avec l'hébergement à PLEAUX.
- Enfin nous ferons une balade du **25 au 27 juin** avec l'hébergement à SUPER-BESSE.

Pour ces deux activités, les inscriptions seront dans les prochains Coups d'Œil.



Randonnée à HAUTEFORT le lundi 23 mai 2022

La section randonnée pédestre de la CMCAS de Limoges propose une sortie le **lundi 23 mai 2022** à HAUTEFORT. Commune du Périgord noir, Hautefort brille par son patrimoine civil, notamment avec son château et son hôtel-Dieu. Découvrez un charmant petit village, ses commerces et restaurants, sur les pas d'Eugène Roy (auteur de Jacquou le croquant) et du troubadour Bertrand de Bron (seigneur du village).

– **RDV à 7 h 30** – départ à 7 h 45 de la CMCAS en bus.

– **9 h 30**: Visite du village de Hautefort

– **10 h 30**: Visite guidée du Musée de la Médecine. « L'Hôtel-Dieu » à Hautefort abrite depuis 1994 le Musée d'Histoire de la Médecine. L'association a été créée en 1994, elle a vocation de mettre en valeur l'exceptionnel bâtiment qu'est l'ancien hospice de Hautefort, fondation hospitalière originale probablement unique en France. Par ses expositions permanentes et temporaires, ce musée explore la médecine du XVII^e siècle à nos jours, montrant l'extraordinaire évolution des sciences médicales en seulement quatre siècles, alors que cette évolution avait été très lente depuis Hippocrate (quatre siècles avant Jésus Christ) jusqu'au XVII^e siècle.

La collection présentée est d'une très grande richesse, avec de nombreux ouvrages, instruments rares et textes explicatifs variés qui en font une véritable et passionnante découverte pédagogique.

– **12 h 30** déjeuner au restaurant l'Auberge du Parc

– **14 h**: départ pour une randonnée au parc du château de Hautefort. Prenez plaisir à visiter les jardins et le parc du château de Hautefort, classés Monuments Historiques. D'une superficie de 30 hectares, ils participent aujourd'hui de manière majeure à la renommée du site. Au XIX^e siècle, le Comte de Choulot dessine les jardins à la Française et crée le parc à l'Anglaise qui offrent des vues variées sur la campagne et les villages environnants.

– **16 h** visite du château de Hautefort. L'ancienne forteresse médiévale, probablement construite à l'emplacement d'un camp romain, se transforme en demeure de plaisance au XVII^e siècle. Abandonnant progressivement son appareil défensif pour l'agrément d'une architecture classique, le château reflète le rang et la puissance des marquis de Hautefort. Le château et l'Hospice de Hautefort sont de rares exemples de l'architecture classique en Périgord. Cet édifice meublé conserve une remarquable collection de mobilier des XVII^e et XVIII^e siècles.

– **Retour vers 18 h 30** à la CMCAS de LIMOGES.

Cette activité est soumise au pass vaccinal en vigueur. Cette demande peut évoluer en fonction des mesures gouvernementales. Suite à la nouvelle réglementation et à la demande du transporteur, merci de nous communiquer le nom et le téléphone d'un tiers.

Inscription avant le 30 avril 2022



Section BALL TRAP

Merci à tous ceux qui ont assisté à la réunion préparatoire pour la saison 2022, qui a eu lieu le 4 février 2022.

Ont été abordés les sujets suivants:

- Déroulement de la saison 2021 sur le site de Saint-Jouvent, qui a été impactée par la situation Covid, comme pour toute autre activité, aucuns concours sur 2021.
- Le nombre de planches tirées sur la saison 2021

Prévisions pour 2022:

- Programmation de 2 journées le 25 février et le 4 mars, pour réaliser l'entretien du site, des lanceurs et la réorganisation du Parcours de Chasse.
- Mise en place du calendrier pour la saison 2022, avec une ouverture le 19 mars et une fermeture le 3 septembre. Le stand est ouvert de 14 h à 19 h, sauf les journées complète où les horaires sont de 9h30 à 19 h avec une coupure méridienne.
- **Point sur les différentes rencontres**
 - inter-entreprises organisée par International Paper pas de date à cet instant.
 - inter Cmcas organisé par Angoulême à venir.
 - Du 26 au 29 mai 2022 challenge Marcel Paul région Bordelaise.

Merci à tous, au plaisir de vous voir à partir du 19 mars sur le site de Saint-Jouvent.



Calendrier 2022

Le stand est ouvert de 14 h à 19 h et pour les journées de 9 h à 12 h et 14 h à 19 h, avec une date d'ouverture du stand le 19 mars 2022.

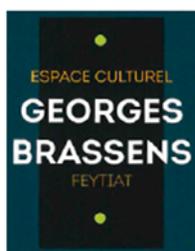
- 19 mars
- 2, 16 et 30 avril
- 7 mai
- 21 mai journée complète avec repas
- 4 et 18 juin
- 25 juin journée complète avec repas
- 2, 16 et 30 juillet
- 13 et 27 août
- 3 septembre journée complète avec repas de fermeture

CASQUE ET LUNETTES SONT OBLIGATOIRES AINSI QU'UNE LICENCE FFBT,
SONT AUTORISÉES SEULEMENT LES CARTOUCHES DE TIR.

Je reste à votre disposition, Richard VINOURE 06 48 25 23 42 ou CMCAS au 05 55 48 44 48.

Partenariats & Tarifs préférentiels 2022

**Commandez vos places de spectacles, cinémas, piscines,
et autres auprès de La CMCAS de LIMOGES.**



Musée de la résistance
Musée des beaux-arts
Service ville d'art et
d'histoire



**Retrouvez toutes
les offres de la CCAS**



**Pour connaître les modalités de ces partenariats,
veuillez contacter la CMCAS au 05 55 48 44 48
En complément, vous trouverez les informations sur le site de la CMCAS**

 limoges.cmcas.com



359 rue Aristide Briand
87000 Limoges

Situé au cœur de la nouvelle zone d'activités et de loisirs d'Ester, L'Aquapolis est l'un des plus grands complexes aquatiques de France.

Sport, détente, loisirs, bien-être, natation... autant d'activités réunies dans un seul et même complexe

Tarifs :

Carte 10 entrées 40.68 €

Valable du 21/02/22 au 20/02/23



**Le fonctionnement de la piscine a changé !
Désormais il n'y a plus d'entrées à l'unité mais par carte de 10 entrées.**

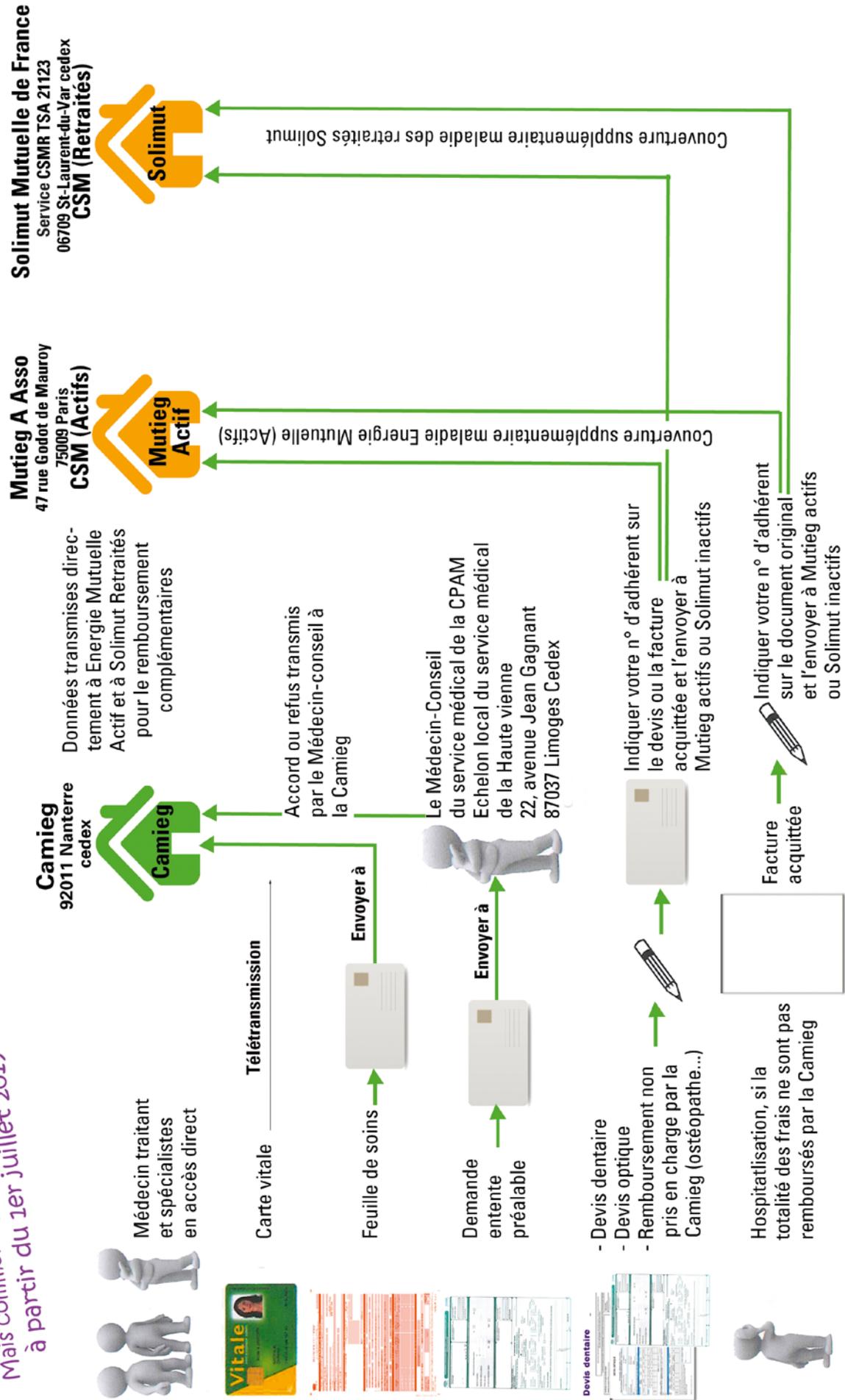


Les randonnées

Dates	Communes	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
07/03/2022	AIXE-SUR-VIENNE	Rive droite	10	Parking Arliquet
14/03/2022	CHAMPNÉTERY	Circuit Alain	10	Parling salle polyvalente
21/03/2021 à 9 h	LES BILLANGES	Circuit de la Mûre	10	Place de l'Église
28/03/2022	BERNEUIL	Chemin de la Galache à Lassalle	10	Place de la Mairie
04/04/2022	MOISSANNES	Circuit des Puy	10	Parking du Stade
11/04/2022	LA JONCHÈRE-SAINT-AURICE	Sentier des kaoliniers	10	Place des Églises
19/04/2021 à 13 h 30	LES CARS	Circuit du dolmen de la Goupillère	9	Parking de la Mairie à 13 h 30
25/04/2022	SAINT-MÉARD	Le Puy de Grammont	9	Parking de l'Église
02/05/2022	CHAMBORÉT	Boucle de la Glaieule	9	Place de l'Église
09/05/2022	SAINT-HILAIRE-BONNEVAL	Saniteir de la Fontaine Saint-Martin	9	Parking Mairie
16/05/2022	SAINT-PARDOUX	Champ Communal	9	Parking Office de Tourisme
23/05/2022	HAUTEFORT	Mat : promenade à Hautefort, musée médecine. APM : château et parc		Parking CMCAS de Feytiat à 7 h 30
30/05/2022	BUJALEUF	Lac de Saint Hélène	10	Parking du Lac
Mardi 07/06/2022	BESSINES-SUR-GARPEMPE	Étang de Sagnat	10	Parking Étang de Sagnat
13/06/2022	LE BUIS	Sentier du Buis	10	Parking village Reclaudis dir. St-Junien-les-Combes
Mardi 21/06/2022 à 8 h 45	VASSIVIÈRE	Presqu'île de Chassagnas	9	Parking Auphelle
27/06/2022	JABREILLE-LES-BORDES	Circuit des Loges	10	Parking de l'Église

CAMIEG... CSM-CSMR
 Mais comment ça marche en fait ?
 à partir du 1er juillet 2019

>>> Le circuit de vos feuilles de soins



Sortie Moto dans le Périgord noir - du 16 au 18 avril 2022

Tarifs : OD/AD de plus de 13 ans : 107 € - OD/AD de moins de 13 ans : 53 € - Ext : 143 €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 22 mars 2022.

Randonnée à HAUTEFORT - le lundi 23 Mai 2022

Tarifs : AD et OD à 48 € extérieurs 64 €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL: €

Personne à prévenir en cas d'incident :

Nom : Prénom : Tél :

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 30 avril 2022.



Actualisez vos données personnelles

Deux possibilités !

- Apporter vos justificatifs à la CMCAS
- Sur ccas.fr rubrique « mon compte »



- Avis d'impôts 2021 sur les revenus 2020
- Justificatifs droits enfants de plus de 21 ans et de moins de 26 ans :
(certificat scolaire / étudiant / apprentissage / alternance / pôle emploi...)
 - Changement d'adresse
 - Avis d'union
 - Déclarer une naissance
 - Mutation



Pour toutes demandes de renseignements contactez votre CMCAS

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes ✓ Les activités ponctuelles
- ✓ Les informations de base des assurances ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

LIEU	PÉRIODICITÉ	FRÉQUENCE	HORAIRE	DATES
Agence de Bellac	Mensuelle	1 ^{er} Mardi	8 h à 9 h 30	- 05/04/22 - 03/05/22 - 07/06/22
Plateau du Roussillon	Bimensuelle	1 ^{er} et 3 ^e Mardi	14 h à 16 h	- 15/03/22 - 05/04 et 19/04/22 - 03/05 et 17/05/22 - 07/06 et 21/06/22
Agence de Saint-Junien	Mensuelle	2 ^e Mardi	8 h à 9 h 30	- 08/03/22 - 12/04/22 - 10/05/22 - 14/06/22
Agence de Saint-Yrieix	Mensuelle	3 ^e Mardi	8 h à 9 h 30	- 15/03/22 - 19/04/22 - 17/05/22 - 21/06/22
UPC Centre Ester Technopole	Bimensuelle	1 ^{er} et 3 ^e Jeudi	9 h à 11 h	- 17/03/22 - 07/04 et 21/04/22 - 05/05 et 19/05/22 - 02/06 et 16/06/22
ENEDIS ESTER 8 rue Théophile Gramme - Limoges	Bimensuelle	2 ^e et 4 ^e Jeudi	14 h à 16 h	- 24/03/22 - 14/04 et 28/04/22 - 12/05/22 - 9/06 et 23/06/22
Grdf ESTER 3 rue Théophile Gramme - Limoges	Bimensuelle	2 ^e et 4 ^e Jeudi	Horaires à venir	Horaires à venir
Exploitation Électricité Limoges Les Vergnes de Crochat - Limoges	Mensuelle	4 ^e Mardi	7 h 45 à 9 h 30	- 22/03/22 - 26/04/22 - 24/05/22 - 28/06/22
Atelier EDF Ambazac	4 fois par an	Juin - Septembre Novembre	Lundi 8 h	Contactez votre CMCAS
Peyrat-le-Château Usine du Mazet	4 fois par an	Juin - Septembre Novembre	Jeudi 15 h 30 à 17 h	Contactez votre CMCAS

Compte tenu du contexte sanitaire, avant tous déplacements sur les points de proximité, veuillez appeler la CMCAS au 05 55 48 44 48

