

Coup d'oeil

Le Journal de la CMCAS de Limoges - N° 121 - juillet-août 2022



Édito

Chers bénéficiaires,

À cette période de l'année nous sommes tous, plus ou moins, occupés à préparer nos vacances estivales, moment tant attendu pour s'évader, se ressourcer.

Nos activités sociales et leur système inédit nous rappellent quotidiennement qu'elles sont souvent le seul rempart à l'accroissement des inégalités, à la précarité, à l'exclusion. C'est dans cette période si particulière où les médias n'ont de cesse d'invoquer la crise sanitaire toujours présente, cette guerre en Europe qui semble s'enliser et qui, nous dit-on, est à l'origine de cette inflation des énergies fossiles, de bon nombre de denrées alimentaires, que nous, les citoyens, avons des attentes fortes avec ce nouveau gouvernement et ces nouveaux acteurs politiques en région.

Pour ce qui concerne les électriciens et gaziers, nous sommes toujours en lutte pour une revalorisation significative de nos salaires et pensions car les propositions des employeurs dans les différentes entreprises de la branche des IEG sont scandaleusement basses, c'est purement et simplement une provocation!!!

Les actions menées dans cette période démontrent bien la détermination des électriciens et gaziers des IEG qui, sur l'action du 28 juin, ont réalisé des blocages de 14 sites de stockage gaz et de 4 terminaux méthaniers et des baisses de production dans nos installations, perte de connexions de parcs éoliens, occupation de postes ou de sites et interpellation de directions locales ou nouveaux représentants de la nation.

En effet, nous totalisons 15 % de retard sur notre SNB (Salaire National de Base), inflation à 8 % et un SMIC à moins de 6 %, sans oublier nos pensions qui stagnent depuis plus de 15 ans.

Nos directions proposent 0,7 % de revalorisation du SNB au 1^{er} octobre mais ce sera déductible sur le prévisionnel 2023, et pour ce qui concerne la prime de 400 euros, ce sera seulement pour une partie des salariés et soumis à conditions... en un mot: Bénéfice = Perte!!!!

Je terminerai ce petit mot en disant: restons vigilants et mobilisés durant cet été, et au nom du conseil d'administration, je souhaite à l'ensemble des bénéficiaires de très bonnes vacances!

Jean-David DAUBISSE

Président de la CMCAS de LIMOGES

Sommaire

Édito.....	1
Permanences assurance	2
Information CAMIEG	2
Mon espace complémentaire CAMIEG	2
Sortie famille au PAL	3
Week-end bien-être	3
Découverte du Pays Catalan.....	4
Randonnée à Gargillesse-Dampierre et visite à Argentomagus	6
Cité de l'Espace à Toulouse	7
Séjour en Sicile.....	7
Les randonnées.....	8
Pré-commande vos places à tarifs préférentiels	9
Activités passées	10
Journée à Padirac	
Journée à Hautefort	
Week-End à Super Besse	
Partenariats et tarifs préférentiels	11
Bulletin inscription	13-15
Le circuit de vos feuilles de soins	14
Points d'accueil de proximité.....	16

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée: 119**
- **Violences conjugales-femmes
infos services: 3919**
- **Energay: 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges:
05 55 04 20 00**
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél.: 08 06 06 93 00**
- **www.cnieg.fr - Tél.: 02 40 84 01 84**
- **CSM: www.energiemutuelle.fr
Tél.: 09 69 32 46 46**
- **CSMR www.solimut-mutuelle.fr
Tél.: 01 84 980 980**

CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat

Tél.: 05 55 48 44 48

cmcas-215.accueil@asmeg.org

www.limoges.cmcas.com



commission jeunes agents 87

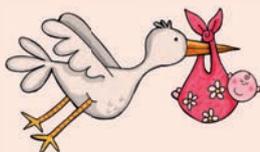
Jours et heures d'ouverture:

Du lundi au vendredi

de 8h30 à 12h - de 13h à 16h30

CMCAS
LIMOGES

État-Civil



Bienvenue à :

- Arthur MASCRET
- Rose MASCRET

idcp

dép

obsèq

csmr

adp

Permanences assurances 2022

IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire

Un professionnel à votre service et à votre écoute

Des conseils personnalisés

Des réponses adaptées



Prenez rendez-vous au 05 55 48 44 48 (Nouveau numéro)

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges
15, rue Louis Armand - Feytiat de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 15 h 30.

Mardi
2
août

HABITATION

AUTO

3 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

CHIENS/CHATS

VOYAGE



INFORMATION VACATION 2022

La Camieg, organisme de Sécurité sociale en charge du régime spécial d'assurance maladie maternité de la branche IEG, tient des permanences dans votre région :

CMCAS de Limoges - 15, rue Louis Armand - FEYTIAT de 11 h à 13 h

Uniquement sur rendez-vous en laissant votre message

sur le répondeur 05 24 57 25 10

ou en prenant rendez-vous en ligne sur le site camieg.fr

Les mardis 12 juillet, 9 août, 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre

NOUS CONTACTER

- **Par Internet : Camieg.fr**
- **Par téléphone : 0811 709 300** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30
(0,06€/min + prix appel)
- **Par courrier : Camieg – 92011 Nanterre Cedex**

Mon espace complémentaire Camieg

Lancé en février 2021, Mon espace complémentaire Camieg concerne les **assurés bénéficiaires de la part complémentaire seule (conjoint ou enfant(s) d'un assuré)**.

Cet espace en ligne permet notamment de télécharger et d'imprimer, depuis chez vous, une attestation de droits à la part complémentaire Camieg.

Vous n'avez pas encore ouvert de compte Mon espace complémentaire Camieg ?

Sur le site www.camieg.fr, sa création est simple, rapide et gratuite.

➤ Munissez-vous de votre carte vitale et de votre RIB puis cliquez sur **Mon espace complémentaire Camieg** et laissez-vous guider.

RAPPEL

Sortie famille au PAL samedi 17 septembre 2022

La commission Jeunesse vous propose une sortie au Pal le samedi 17 septembre. Une bonne dose de sensations fortes avec le YUKON QUAD ou le DISQUE DU SOLEIL combiné à un moment détente avec les spectacles d'otaries, perroquets et la visite du parc animalier.

Vous pourrez découvrir les nouveautés comme LA RIVIÈRE DU LION pour les attractions et le Rhinocéros blanc coté parc.

Le PAL est attractif aussi bien pour les grands que pour les petits. Tout le long de cette journée, vous pourrez découvrir les animations pédagogiques à différentes heures de la journée.



AD/OD
+ de 3 ans
30 €

Ext.
45 €

AD/OD
- de 3 ans
gratuit

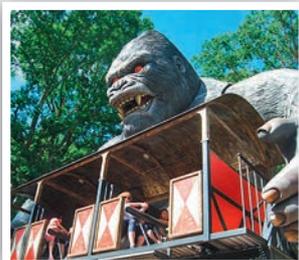
Des restaurants sont à votre disposition ainsi que des aires de pique-nique. Les repas ne sont pas compris.

Après deux ans sans se voir, c'est l'occasion de pouvoir se retrouver.

Horaires: RDV à 6h45 à la CMCAS -15 Rue Louis Armand – 87220 FEYTIAT –
Départ à 7 h

Le pass vaccinal n'est plus en vigueur depuis le 14 mars 2022 (cette demande peut évoluer en fonction des mesures gouvernementales). Lors de votre inscription, merci de nous communiquer Nom, Prénom et Téléphone d'une personne à contacter en cas d'incident.

Inscription avant le 12 août 2022.



Week-end bien-être les 15 & 16 octobre

Un groupe de bénévoles avec la CMCAS vous propose deux jours de détente, relaxation et un mieux-être immédiat.

Vous pouvez vous inscrire sur une de ces deux journées pour revenir au moment présent et accéder à un état de relaxation profonde.

Ces journées n'ont pas pour vocation de guérir qui que ce soit, que ce soit d'ordre physique, mental ou émotionnel. Les activités proposées vous permettront de retrouver une sérénité.

Vous serez accueillis et entourés par des bénévoles, professionnels ou non, Karine, Sylvie, Valérie, Anne, Lætitia, Christine, Fred, Agnès, Anaïs...

Au cours de ces journées, vous pourrez avoir accès à la Luxopuncture, Reiki, Tmses, Relaxation par les sons, Qi Gong, Massage, Méditation...

AD/OD
27 €

Ext.
36 €

L'accueil se fera à partir de 8h30 au Génétie. Les activités débuteront à 9h et prendront fin à 17h avec une pause pour le repas végétarien entre 12h et 14h.

Prévoyez au moins un plaid, un tapis, des coussins pour les stations assises ou allongées et des habits adéquats.

Ouvert 10 personnes par jour aux plus de 18 ans.





Régions Proposent

« Découverte du Pays Catalan » à SAINT CYPRIEN du dimanche 4 au dimanche 11 septembre 2022

La Catalogne est une région à l'identité forte. Elle possède sa propre langue, une histoire ancienne, ainsi qu'un territoire aux multiples beautés paysagères. Hébergement et restauration au Centre CCAS de Saint Cyprien.

Départ de la CMCAS de LIMOGES le dimanche 4 septembre, 15 Rue Louis Armand – 87220 FEYTIAT
RDV à 8 h pour un départ à 8 h 30. Retour le dimanche 11 septembre à la CMCAS vers 17 h.

Lundi 5: Perpignan

Matin : Visitez le cœur historique de Perpignan. Découvrez, à bord du petit train, le centre de la ville de Perpignan et ses monuments, durant une visite commentée, d'environ 50 minutes au travers des rues de la ville, puis à pied avec possibilité de visite de l'hôtel Pams, du Campo Santo, des petites rues du centre-ville ou quartier libre suivant les envies.

Restaurant : « Jean »

Après-midi : Abbaye Saint-Michel de Cuxa. Au pied du Canigou, près de Prades, sur la commune de Codalet, s'élève, dans un cadre bucolique de vergers, un monastère surmonté d'un magnifique clocher roman. Fondée au IX^e siècle, l'abbaye Saint-Michel de Cuxa est de nos jours occupée par une communauté bénédictine dépendant de Montserrat.

19h30 : Repas CCAS Saint Cyprien

21 h : Diaporama « Terres Catalanes »

Mardi 6: La Salanque

Excursion journée en bateau. Croisière à la voile (si le vent le permet) et visite commentée le long de la côte Radieuse (côte sablonneuse et lagunaire) puis de la côte Vermeille (côte rocheuse). Passage dans la superbe et mythique baie de Collioure avant d'arriver dans l'antique port de Port Vendres. Vues panoramiques imprenables sur le massif des Albères et le Pic du Canigou.

À 11h, dès votre arrivée à quai dans le port de Port Vendres, les passagers seront conduits (5 minutes de marche) jusqu'à l'arrêt du petit train touristique de Port Vendres/Collioure. Puis embarquement à bord du petit train touristique de Port Vendres/Collioure, transit vers Collioure par la corniche (trajet 15 minutes).

12 h : Pique-nique à Collioure

14 h : Escale libre dans Collioure

À 16h : Retour à Port Vendres, à travers les vignobles sur des sentiers pittoresques. Circuit commenté à bord du petit train.

19h30 : Repas CCAS Saint Cyprien

21 h : Spectacle

Mercredi 7: Journée Argelès-sur-Mer

Matin : Visite du mémorial et du musée de l'Albéra.

Restaurant « la Taverne ».



Après – midi: Visite de la cité royale: Découverte des ruelles typiques, de l'église Notre-Dame-del-Prat, de son impressionnant clocher-tour (tous deux classés Monument Historique) et des vestiges des anciens remparts. Si les conditions le permettent, une ascension en haut du clocher de l'église (23 mètres) conclut la visite avec une vue panoramique de la ville et de ses environs.

19h30: Repas en commun CCAS Saint Cyprien et soirée dansante

Jeudi 8: Visite de Cadaqués

Cadaqués est le village le plus à l'est de la péninsule ibérique, non loin de la frontière française, et du Parc naturel du Cap de Creus.

Restaurant: « El Jou Vell »

Après-midi: visite du musée Salvador Dali. En parcourir les salles, c'est aller de ses premières expériences artistiques aux œuvres de la fin de sa vie, en passant par le surréalisme, la mystique nucléaire et la passion pour les sciences.

Arrêt pour des achats.

19h30: Repas CCAS Saint Cyprien

21 h: soirée Loto Catalan

Vendredi 9: Journée en Cerdagne

Matin: Visite de Mont Louis, cité du Soleil - Roi. Fortifications Vauban inscrites au Patrimoine mondial de l'Unesco. Ville fortifiée la plus haute de France à 1 600 mètres.

Repas sur l'institution CCAS de Matemale. Perché à 1 700 m d'altitude, votre Village vacances offre une vue plongeante sur le lac.

Après-Midi: Visite de Villefranche de Conflent. Fortifications de Vauban au XVII^e siècle et Fort Libéria, récemment inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, ou encore les échoppes et maisons de notables...

19h30: Repas CCAS Saint Cyprien

21 h: cabaret ou karaoké

Samedi 10

Matin: libre

Repas au centre CCAS Saint Cyprien

Après-midi: Balade aux falaises de Leucate et dégustation d'huîtres.

19h30: Repas CCAS Saint Cyprien

21 h: soirée pétanque

Dimanche 11: Retour à Limoges

AD/OD
673,50 €

Ext.
784 €

Inscription avant le 5 août auprès de la CMCAS.

Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants: certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés. Merci de nous communiquer le téléphone d'un tiers lors de votre inscription.

Randonnée à GARGILESSÉ-DAMPIERRE et visite à ARGENTOMAGUS

le vendredi 30 septembre 2022

La section randonnée pédestre de la CMCAS de Limoges propose une sortie le vendredi 30 septembre 2022 à GARGILESSÉ-DAMPIERRE et ARGENTOMAGUS.

Le programme de la journée :

– 7h45 départ de la CMCAS en car.

– 9h15: Randonnée à GARGILESSÉ- DAMPIERRE ou promenade dans le village.

Classé depuis 1982 parmi l'un des plus beaux villages de France, il accueille aujourd'hui de nombreux touristes attirés par le charme romantique de ses maisons serrées, aux toitures pentues tapissées de tuilettes brunes, resserrées autour du château. Vous pourrez y voir l'église romane Notre Dame du XII^e siècle et sa crypte, visiter la maison de Georges Sand, et y admirer le château, lieu prestigieux accueillant une galerie d'art contemporain.

– 12h15: Repas au restaurant l'Escapade à « le Pêche-reau »

– 15h: visite guidée d'ARGENTOMAGUS

Situé sur un plateau dominant la Creuse, le site d'Argentomagus vous propose d'entreprendre un voyage dans le temps qui vous conduira en pente douce des temps préhistoriques à l'époque gallo-romaine. Les espaces d'exposition de son musée moderne, labellisé musée de France, sont ponctués par de nombreuses reconstitutions. Construit sur des vestiges monumentaux gallo-romains, le musée présente dans la vaste « crypte » archéologique un spectaculaire ensemble architectural et un autel domestique unique en Gaule, conservé à l'endroit même où il fut mis au jour. Le site archéologique, protégé au titre des monuments historiques, recèle de remarquables vestiges en cours de valorisation : rues, maisons, temples, basilique, fontaine monumentale et théâtre. Un jardin romain complète la visite.

ARGENTOMAGUS, c'est aussi un spectacle à ciel ouvert : en se promenant dans les vestiges de la ville, on touche du doigt 2 000 ans d'histoire. Le jardin romain dégage cette même sérénité auquel s'ajoute le plaisir simple des sens : les plantes aromatiques, décoratives, médicinales nous invitent à faire l'expérience d'un quotidien disparu. Cent cinquante espèces composent ce jardin atypique, prétexte au jeu et à une belle promenade hors des sentiers battus. Espace plein d'odeurs et de saveurs présentant environ 150 espèces cultivées à l'époque romaine. Ce petit jardin romain complète la visite du Musée et site archéologique d'Argentomagus.

– Retour vers 19h à la CMCAS de LIMOGES.

RDV à 7h30 – départ à 7h45 de la CMCAS en bus. Retour vers 19h à la CMCAS.

Inscription avant le 30 août 2022 sur bulletin inscription



AD/OD
39 €

Ext.
53 €



TOULOUSE Cité de l'espace

le samedi 22 octobre 2022



Partir à la découverte de l'espace et des merveilles de l'Univers n'a jamais été aussi facile ! Venez découvrir, vous étonner et comprendre lors de cette journée à la Cité de l'Espace de Toulouse.

50 ans après le premier pas sur la Lune, le 20 juillet 1969, les projets d'un prochain retour sur la Lune n'ont jamais été autant d'actualité. Embrassez les étoiles et les galaxies dans l'un des plus modernes et des plus performants planétariums du monde.

Enfin, percez tous les secrets de l'espace avec les 2 500 m² d'expositions interactives. La restauration du midi se fera à la cité de l'espace et une pause sur une aire de repos sera prévue sur le trajet aller (prévoir, pour ceux qui le souhaitent un encas).

RDV à 6 h 15 pour un départ à 6 h 30 de la CMCAS -15 Rue Louis Armand - 87220 FEYTIAT. Retour vers 20 h 30.

Les annulations après l'inscription, sans présentation d'un justificatif, entraînent le règlement de la totalité du séjour. Les justificatifs acceptés sont les suivants : certificat d'hospitalisation, certificat de décès, destruction des locaux professionnels et/ou privés. Merci de nous communiquer le téléphone d'un tiers lors de votre inscription.

Inscription avant le 31 août auprès de la CMCAS de Limoges



Séjour en Sicile

2023

La COMMISSION des Pensionnés vous propose un **séjour en SICILE du 2 au 9 juin 2023** au départ de l'Aéroport de LIMOGES BELLEGARDE. Via PALERME 1 h 35 d'avion.

Le circuit fait le Grand Tour de Sicile sur 8 jours et 7 nuits en Hôtel 4 étoiles pension complète. Ce circuit complet permet de partir à la découverte de toute la SICILE. Les principaux sites tel que VISITE DE PALERME, SEGESTE, SELIMONTE AGRIGENTE, SYRACUSE, EXCURSION A L'ETNA ET TAORMINE, témoignages de son riche patrimoine historique et culturel. La plus grande île de la Méditerranée n'aura plus de secret pour vous.

Le paiement pourra se faire en plusieurs fois. Une préinscription est demandée aux personnes intéressées par ce séjour. Nous devons donner une réponse le 20 SEPTEMBRE 2022 pour la réservation de l'avion et de l'hôtel.

Tarif TTC par personne tout compris

de 25 à 29	1 495 euros
de 30 à 34	1 479 euros

de 35 à 39	1 459 euros
à partir de 40	1 439 euros
Supplément chambre individuelle	175 euros



Les randonnées

Dates	Communes	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
12/09/2022 à 9h45	BOSMIE L'AIGUILLE	Sentier des Écrevisses (casse-croûte tiré du sac à midi)	13	Parking du gymnase av de la Libération
19/09/2022	SAINTE MARIE DE VAUX	Entre Coteaux et Vallées	10	Parking sortie du Dognon RD47
26/09/2022	LIMOGES	Boucle de la porcelaine (et assemblée générale à 16h30)	9	Parking la Roche au Go
30/09/2022	GARGILESE-DAMPIERRE	Rando le matin - Musée et Site d'ARGENTOMAGUS l'après-midi à 15 h	10	Parking CMCAS à FEYTIAT à 7 h 30 - sortie en car
03/10/2022	SAINTE DENIS DES MURS	Sentier des tupes	10	Parking salle polyvalente Le Chatenet
10/10/2022	SAINTE SYLVESTRE	Grammont	10	Stationnement devant l'Abbaye de Grammont
17/10/2022	SAINTE HILAIRE BONNEVAL	Sentier du Treuil	10	Parking Mairie ou derrière le restaurant
24/10/2022	BLOUD	Circuit des cîmes	8	Parking centre équestre
07/11/2022	SAINTE JUNIEN	Sentier des Feutrières	8	Parking des Stades
14/11/2022	SAINTE LÉONARD DE NOBLAT	Entre Vienne et Tard	10	Parking Mairie
21/11/2022	SAINTE JOUVENT	Sentier La Forêt	9	Parking à l'entrée du bourg (route de Bellac)
28/11/2022	JOURGNAC	Circuit Saint Roch	10	Parking Mairie
05/12/2022	VERNEUIL SUR VIENNE	Bois des Vaseix	9	Parking La Bergerie sur RD 20 (P1)
12/12/2022	FEYTIAT	Sentier des Écrevisses	8	Parking Mairie

Pré-commande vos places à tarifs préférentiels

avant le 30 octobre 2022



Passez un journée inoubliable en famille ou entre amis au **bowling de Limoges**.

6,80 €
au lieu de
14 €



Situé dans un lieu atypique de 1000 m², un ancien réservoir d'eau voûté de la Ville, l'**Aquarium** vous propose de découvrir plus de 300 espèces aquatiques du monde entier ! Poissons de nos rivières, espèces d'eau douce venues de loin, reptiles aquatiques atypiques, poissons tropicaux aux couleurs chatoyantes... Prêt pour une nouvelle aventure ?

8 €
adulte et
enfant

4,50 €
3 à 12 ans



Chez **The Jump Limoges** nous vous proposons de vous amuser tout en faisant du sport! Venez bondir sur nos trampolines, sauter dans un grand bac à mousse ou encore vous laisser tomber dans un big air! Vous pourrez aussi vous affronter dans un grand laser game, ou encore vous creuser la tête dans un escape game! The Jump Limoges, du fun pour tous! C'est ouvert à tous, dès l'âge de 7 ans.

9 €
au lieu de
12 €



CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

Les bienfaits de la Cryothérapie corps entier : agit sur la récupération musculaire, sur l'état de forme psychologique et physique ainsi que sur la santé (accompagnement des pathologies comme les tendinites, les lombalgies, l'arthrose, la polyarthrite, la spondylarthrite... toutes les pathologies à douleurs chroniques ou inflammatoires)

LA CRYOLIPOLYSE

Les effets de la Cryolipolyse : amincissement d'une zone ciblée de manière naturelle et non invasive. Élimination des cellules graisseuses et pertes de 30 à 40 % de l'amas graisseux traité en une seule séance, résultat définitif en 6 semaines.

NOM : Prénom : de l'agent

NOM	Prix	Quantité	Total
BOWLING	6,80 €		€
AQUARIUM	Adulte 8 € Enfant 4,50 €		€
THE JUMP	9 €		€
CRYOTERA - CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER	25 €		
CRYOTERA - LA CRYOLIPOLYSE	150 €/séance		
TOTAL TTC			€

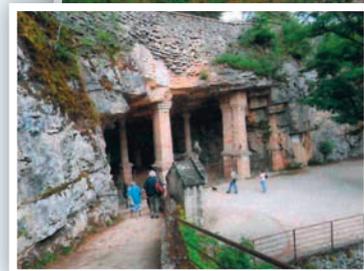
« Tarifs soumis à un minimum de commande réalisées par l'ensemble des agents avant le 30 octobre 2022 »

Journée à Padirac

Le groupe garde un souvenir inoubliable de cette belle journée, même si le temps était couvert.

De Padirac à Rocamadour, le chemin était semé de magnifiques paysages à découvrir.

Cette cité incontournable de la vallée de la Dordogne regorge de fabuleux trésors: petits commerces typiques, rues pavés, falaises escarpées et des édifices religieux.



Journée à Hautefort

Au chant du coq, et, bien décidés à passer une bonne journée, nous sommes montés dans le bus, après un appel très scolaire de Daniel: il ne fallait oublier personne! Un trajet sans soucis... Et, le brouhaha continu de discussions animées... Dehors, une pluie salvatrice pour Dame Nature...

Nos pas mouillés, sous un crachin tenace, afin de rejoindre le MUSÉE DE LA MÉDECINE.

Passionnant, ce musée! Mais, surtout, les fondements hippocratiques de la médecine d'aujourd'hui. Ensuite? Une déambulation désordonnée du groupe, dans les rues escarpées de Hautefort, pour aller au restaurant. Regaillardis par un repas copieux, nous voilà partis dans le labyrinthe des topiaires de buis du Jardin du Château. Féérique, ce jardin!! Les couleurs... Les premières roses de la saison... La vue à 360° sur les vallons de la Dordogne... Quant au CHÂTEAU DE HAUTEFORT, un monument! Une Histoire, des histoires... L'escalier d'honneur... Les grandes salles en enfilade... Le parquet Versailles... Le mobilier d'époque... Le cuir de Cordoue et les tapisseries d'Aubusson aux murs... Dans un salon, un authentique... ... tableau de Fragonard!! Les vitraux aux Armes de la Famille...

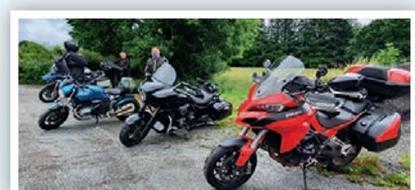
L'une des Armes de la Famille? Des ciseaux de coupe pour tondre les moutons!!

Yannick LAGORCE du groupe de randonneurs.

Week-End à Super Besse

Au fil des kilomètres, les motards se sont laissés transporter par la magie de l'Auvergne: lacs volcaniques, cols aux panoramas époustoufflants, villages typiques en pierres...

La section moto a réussi à se faufiler entre les gouttes pour passer un super week-end!



Partenariats & Tarifs préférentiels 2022

**Commandez vos places de spectacles, cinémas, piscines,
et autres auprès de La CMCAS de LIMOGES.**



Musée de la résistance
Musée des beaux-arts
Service ville d'art et
d'histoire



**Retrouvez toutes
les offres de la CCAS**

**Pour connaître les modalités de ces partenariats,
veuillez contacter la CMCAS au 05 55 48 44 48
En complément, vous trouverez les informations sur le site de la CMCAS**

limoges.cmcas.com

zoom sur...

nouveau

Le livret d'accueil numérique

En un clic, retrouvez toutes les infos utiles à votre séjour sur votre Village vacances et ses environs.



Retrouvez les différents livrets d'accueil numériques sur <https://vu.fr/0D2U>

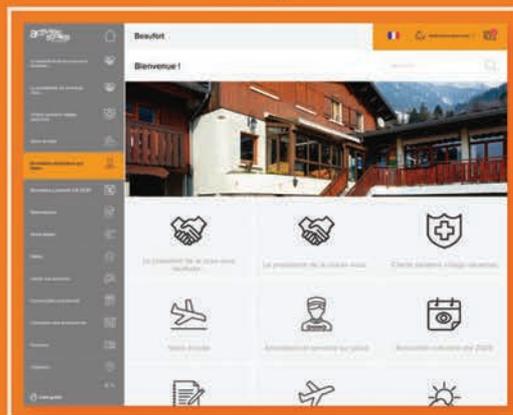


Tout savoir sur l'actualité de votre Village vacances CCAS

Finis lutins, brochures, classeurs... Les Activités Sociales ont fait le choix du livret d'accueil numérique dans les Villages vacances CCAS depuis l'été dernier. Cette démarche s'inscrit dans la continuité de l'évolution de l'offre, de la modernisation des outils et de la politique environnementale qui est menée par les Activités Sociales.

Le livret d'accueil numérique de votre lieu de séjour vous sera transmis 5 jours avant votre arrivée sur votre adresse électronique renseignée dans votre espace Activ. Il est également consultable sur le site ccas.fr dans la fiche des Villages vacances CCAS.

Besoin d'infos pour préparer vos vacances? Allez consulter le livret d'accueil numérique



vacances & séjours adultes et familles

NOUVEAUTÉ sur ccas.fr...

réservez votre séjour *

* en tenant compte des disponibilités



trouvez votre Village vacances



Trouvez votre villages vacances en cliquant sur la carte



Bulletin d'inscription à renvoyer à la CMCAS

Sortie famille au PAL samedi 17 septembre 2022

Tarifs: AD/OD de plus de 3 ans: 30 € - OD/AD de moins de 3 ans: gratuit
Ext: 45 € (en fonction des places disponibles)

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 12 août 2022.



Week-end bien-être les 15 & 16 octobre

Tarifs: AD/OD: 27 € par personne et par jour - Ext: 36 € par personne et par jour

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant ???????? 2022.



Régions Proposent « Découverte du Pays Catalan » à SAINT CYPRIEN du dimanche 4 au dimanche 11 septembre 2022

Tarifs: AD/OD: 673,50 € (200 € le 05/08 et 473,50 € le 02/09)
Ext: 784 € (230 € le 05/08 et 554 € le 02/09)

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 5 août 2022.

CAMIEG... CSM-CSMR
 Mais comment ça marche en fait ?
 à partir du 1er juillet 2019

>>> Le circuit de vos feuilles de soins

NOUVEAU NUMÉRO SOLIMUT
 01 84 980 980
Solimut Mutuelle de France
 Service CSMR TSA 21123
 06709 St-Laurent-du-Var cedex
CSM (Retraités)

Mutieg A Asso
 75009 Paris
CSM (Actifs)

Camieg
 92011 Nanterre
 cedex

Données transmises directement à Energie Mutuelle Actif et à Solimut Retraités pour le remboursement complémentaires

Médecin traitant et spécialistes en accès direct

Carte vitale  Télétransmission

Feuille de soins  Envoyer à

Demande entente préalable  Envoyer à



Accord ou refus transmis par le Médecin-conseil à la Camieg

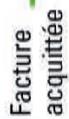
Le Médecin-Conseil du service médical de la CPAM Echelon local du service médical de la Haute Vienne
 22, avenue Jean Gagnant
 87037 Limoges Cedex

- Devis dentaire
- Devis optique
- Remboursement non pris en charge par la Camieg (ostéopathe...)

Indiquer votre n° d'adhérent sur le devis ou la facture acquittée et l'envoyer à Mutieg actifs ou Solimut inactifs

Hospitalisation, si la totalité des frais ne sont pas remboursés par la Camieg

Indiquer votre n° d'adhérent sur le document original et l'envoyer à Mutieg actifs ou Solimut inactifs



Facture acquittée

Couverture supplémentaire maladie des retraités Solimut

Couverture supplémentaire maladie Energie Mutuelle (Actifs)



Bulletin d'inscription à renvoyer à la CMCAS

Sortie Randonnée à GARGILESSÉ-DAMPIERRE et visite à ARGENTOMAGUS le vendredi 30 septembre 2022

Tarifs: AD/OD plus de 3 ans: 39 € - Ext: 53 €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 30 août 2022.



Cité de l'espace à Toulouse le 22 octobre

Tarifification en fonction du nombre d'inscrits et de l'âge.

Un acompte de 30 € est demandé pour chaque inscription au 31 août.

Le solde vous sera demandé au 1^{er} octobre en fonction du nombre d'inscrits

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

Nom-Prénom: = €

TOTAL: €

Ouvrant droit/ayant droit de + de 18 ans	
sur 50 personnes	62
sur 40 personnes	66
sur 30 personnes	74
AD entre 5 et 18 ans	
sur 50 personnes	44
sur 40 personnes	49
sur 30 personnes	57
AD entre 1 et 5 ans	
sur 50 personnes	29
sur 40 personnes	33
sur 30 personnes	41
AD entre 0 et 1 an	
sur 50 personnes	20
sur 40 personnes	25
sur 30 personnes	33

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 31 août 2022.



Séjour en Sicile du 2 au 9 juin 2023

Nom-Prénom:

Nom-Prénom:

Nom-Prénom:

Nom-Prénom:

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 20 septembre 2022.

Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes ✓ Les activités ponctuelles
- ✓ Les informations de base des assurances ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

Permanences Promotion Conseil de la CMCAS de Limoges

Accueil CMCAS à Feytiat du Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

LIEU	PÉRIODICITÉ	FRÉQUENCE	HORAIRE	DATES
Agence de Bellac	Mensuelle	1 ^{er} Mardi	8 h à 9 h 30	- 06/09 - 04/10
Plateau du Roussillon	Bimensuelle	1 ^{er} et 3 ^e Mardi	14 h à 16 h	- 06/09 et 20/09 - 04/10 et 18/10 - 15/11
Agence de Saint-Junien	Mensuelle	2 ^e Mardi	8 h à 9 h 30	- 13/09 - 11/10 - 08/11
Agence de Saint-Yrieix	Mensuelle	3 ^e Mardi	8 h à 9 h 30	- 20/09 - 18/10 - 15/11
UPC Centre Ester Technopole	Bimensuelle	1 ^{er} et 3 ^e Jeudi	9 h à 11 h	- 08/09 et 22/09 - 06/10 et 20/10 - 03/11 et 17/11
ENEDIS ESTER 8 rue Théophile Gramme Limoges	Bimensuelle	2 ^e et 4 ^e Jeudi	13 h à 15 h	- 15/09 et 29/09 - 13/10 et 27/10 - 10/11 et 24/11
Exploitation Électricité Limoges Les Vergnes de Crochat Limoges	Mensuelle	4 ^e Mardi	7 h 45 à 9 h 30	- 27/09 - 25/10 - 22/11
Atelier EDF Ambazac	4 fois par an	Juin - Septembre Novembre	Lundi 8 h	Contactez votre CMCAS
Peyrat-le-Château Usine du Mazet	4 fois par an	Juin - Septembre Novembre	Jeudi 15 h 30 à 17 h	Contactez votre CMCAS

Compte tenu du contexte sanitaire, avant tous déplacements sur les points de proximité, veuillez appeler la CMCAS au 05 55 48 44 48

