



Le Journal de la CMCAS de Limoges
N° 127 - Juillet - Août 2023

La CMCAS de Limoges vous souhaite
d'excellentes vacances d'été.





Édito

Ce n'était pas moins de 16 000 festivalières et festivaliers, venus de toute la France et des pays d'outre-mer, pour cette 17^e édition du Festival. « Fiers de notre passé, auteurs de notre avenir », fil rouge de l'édition 2023 du Festival d'Énergies qui s'est tenu sous le soleil de Soulac-sur-Mer les 27 et 28 mai derniers. Deux jours intenses de concerts, de débats et de rencontres ont permis aux agents des industries électriques et gazières de se retrouver, de faire la fête, de découvrir leurs activités sociales pour certains et de conforter leur attachement à celles-ci pour d'autres.

Pour aborder la politique globale du moment, dans le cadre de la réforme des retraites, même si notre gouvernement agit comme si tout était fini, comme si nous étions passés à autre chose, il n'en est rien. Rappelons qu'un fort pourcentage de la population (70 %) reste opposé à cette réforme « mascarade » et que bien des lois promulguées n'ont jamais été appliquées, à l'image du CPE en 2006. Mieux que cela, depuis 2012 un tiers des lois promulguées n'ont jamais été appliquées, exigeons qu'il en soit de même pour celle-ci !

Un combat n'est véritablement perdu que si l'on se résout à arrêter de se battre.

Dans le pays, dit des droits de l'Homme, il règne aujourd'hui une atmosphère despotique. Les agents des IEG ont bien compris que cette réforme est injuste, inutile, et dangereuse car l'allongement de la durée de cotisation aura, de facto, des conséquences néfastes sur la santé des agents. Les progrès de la productivité, l'ensemble des richesses produites doivent permettre d'améliorer la protection sociale tout au long de la vie.

Je souhaiterais maintenant revenir sur les colos et séjours adultes 2022 de notre CMCAS :

Il y a 52 jeunes de 4 à 17 ans qui sont partis dans nos colos d'hiver, d'été et d'automne.

Pour les séjours adultes, il y a eu 267 affectations en séjour vert et 77 affectations en séjour rouge. Il y a donc eu 344 affectations dans nos centres de vacances pour nos bénéficiaires.

Faisons vivre nos centres de vacances, nos partenaires, et prenons en main nos activités sociales.

Je vous souhaite en mon nom et celui du conseil d'administration d'excellentes vacances estivales 2023.

Jean-David DAUBISSE
Président de la CMCAS de LIMOGES



Sommaire

Édito.....	2
Permanences assurances.....	3
Information CAMIEG.....	3
Mon espace complémentaire CAMIEG.....	3
Conférence-Débat: le livre de A à Z.....	4
Section Jardinage.....	4
La commission jeunesse.....	5
• Sortie famille au Futuroscope	
• Spectacle théâtral	
Soirée After Work « La Réunion ».....	6
Enduro pêche.....	7
Sortie Brame du Cerf à Compreignac.....	8
Pétanque : rencontre Inter-CMCAS.....	9
Partenariats et tarifs préférentiels.....	10
Mercredi récréatif au Moulin du Got.....	11
Zoom.....	12
Randonnées.....	13
Voyage au Canada.....	14
Activités passées.....	14-16
• Escapade en Normandie	
• Séjour en Sicile	
• Chorale	
Bulletins d'inscriptions.....	17 et 19
Le circuit de vos feuilles de soins.....	18
Points d'accueil de proximité.....	20

Numéro de téléphone et email

- **Enfance maltraitée : 119**
- **Violences conjugales-femmes**
infos services : 3919
- **Energay : 01 45 08 45 01**
- **Secours populaire de Limoges :**
05 55 04 20 00
- **www.planningfamilial.org**
- **www.camieg.fr - Tél. : 08 06 06 93 00**
- **www.cnieg.fr - Tél. : 02 40 84 01 84**
- **CSM : www.energiemutuelle.fr**
Tél. : 09 69 32 46 46
- **CSMR www.solimut-mutuelle.fr**
Tél. : 0184 980 980

CMCAS LIMOGES

15, rue Louis Armand - 87220 Feytiat
Tél. : 05 55 48 44 48

cmcas-215.accueil@asmeg.org
www.limoges.cmcas.com

: commission jeunes agents 87

Jours et heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h - de 13 h à 16 h 30

État-Civil

– Bienvenue à :
– Eilean RODRIGUEZ



Collègue nous ayant quittés :
– Monique EMERY



idcp

dép

obsèq

csmr

adp

Permanences assurances 2023

IDCP, Obsèques, Dépendance, Protection juridique,
Assurance Auto, Moto, Habitation, Scolaire

Un professionnel à votre service et à votre écoute
Des conseils personnalisés
Des réponses adaptées



Prenez rendez-vous au **05 55 48 44 48**

Le professionnel de la CCAS sera présent dans les locaux de l'antenne de Limoges
15, rue Louis Armand - Feytiat de **9 h à 12 h** et de **13 h 30 à 15 h 30**.

Mardi
1^{er}
août

Mardi
5
septembre

Mardi
3
octobre

Mardi
7
novembre

Mardi
5
décembre

HABITATION

AUTO

2 ROUES

JURIDIQUE

SCOLAIRE

CHASSE

D=1 CHIENS/CHATS

VOYAGE

La Camieg toujours à vos côtés!

Vous souhaitez rencontrer un de nos conseillers ou prendre un rendez-vous téléphonique à la date et à l'heure de votre choix ?

C'est simple et rapide: connectez-vous sur www.camieg.fr cliquez sur « Prendre un rendez-vous » et laissez-vous guider.

Notre centre d'accueil à distance reste également à votre disposition au 08 06 06 93 00 (service gratuit + prix d'appel local).

Camieg

Vos rendez-vous avec votre conseiller Camieg

Les mardis
12 septembre
et 10 octobre
2023



Camieg

Mon espace complémentaire Camieg

Lancé en février 2021, Mon espace complémentaire Camieg concerne les **assurés bénéficiaires de la part complémentaire seule (conjoint ou enfant(s) d'un assuré)**.

Cet espace en ligne permet notamment de télécharger et d'imprimer, depuis chez vous, une attestation de droits à la part complémentaire Camieg.

Vous n'avez pas encore ouvert de compte Mon espace complémentaire Camieg ?

Sur le site www.camieg.fr, sa création est simple, rapide et gratuite.

➤ Munissez-vous de votre carte vitale et de votre RIB puis cliquez sur **Mon espace complémentaire Camieg** et laissez-vous guider.

Conférence-Débat : le livre de A à Z

le 7 octobre 2023 à 10 h

CMCAS de limoges – 15 Rue Louis Armand 87110 Feytiat

De l'idée de départ jusqu'à l'achat chez un libraire.

Cette intervention sera donnée par l'auteur limousin Gérard Brutus.

Il expliquera comment naît un livre, le choix du titre, comment fonctionne une maison d'édition, qu'est-ce qu'un compte d'auteur, un compte éditeur, le plagiat, etc.

Un débat conclura cette conférence.

L'auteur dédicacera ses livres.

Par ailleurs la bibliothèque de la CMCAS déstockera ses anciens livres, 10 ouvrages par ayant droit.

Le 7 octobre de 9 h à 12 h et de 14 à 16 h.

Conférence-Débat : le livre de A à Z

7/10/2023 - 10 h

Déstockage livres CMCAS

7/10/2023 – 9 h/12 h - 14 h/16 h



Inscription sur coupon-réponse

RAPPEL !

Section Jardinage

Les beaux jours arrivent et avec eux l'envie de vivre dehors.

Une nouvelle activité va naître en ce début d'année au sein de la CMCAS de Limoges. Venez nous rejoindre pour bénéficier d'un potager familial solidaire et constructif.

Un travail en commun et un échange de bonnes idées pourront vous faire partager l'envie et la passion du jardinage. Adultes, jeunes, enfants et moins jeunes, nous vous accueillerons pour des notions de jardinage.

Cette activité démarre et elle nécessite des moyens humains et matériels. Pour ce faire, vous trouverez ci-dessous une liste d'appel à don pour cette activité.

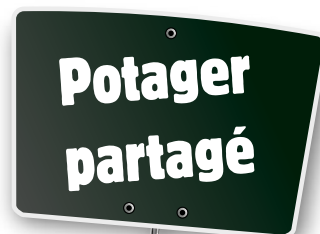
C'est une première et j'encourage celles et ceux qui souhaitent contribuer à sa réussite à venir nous rejoindre.

Ahmed El YOUNI 06 65 78 49 22

Appel à dons

Nous cherchons pour notre future activité de jardinage au sein de la CMCAS

- Gobelets, pots ou godets
- Tuyaux d'arrosage
- Outils de jardinage
- Palettes planches tasseaux chevrons
- Bâches ou films plastiques
- Bidons
- Tuteurs
- Cordes ou ficelles
- Brouettes
- Tuyaux PVC
- Seaux
- Cageots bois ou plastique
- Arrosoirs
- Etc.



Cette activité se déroule sur le site de l'étang des Prades

La commission Jeunesse

Sortie famille au Futuroscope le samedi 23 septembre

La commission Jeunesse propose à tous une sortie familiale au Futuroscope. Entre voyages, sensations fortes et jeux, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges.

Le Futuroscope est un parc à thème alliant attractions immersives, spectacles vivants et expériences participatives. Aiguiser la curiosité, susciter l'émotion et mobiliser les sens, tels sont les objectifs de ce parc au positionnement unique en France, entre divertissement, pédagogie, et à la pointe de la technologie.

Nouveauté 2023 : la nouvelle attraction « Étincelle, la malédiction de l'Opale Noire » (partagez l'aventure fantastique d'une super héroïne dans une attraction en 3D multi-effets) et la Maison à l'Envers.

Horaires : RDV à la CMCAS à 7 h 1.5 Prévoir un pique-nique midi et soir.
Retour à la CMCAS vers 22 h.



Inscription jusqu'au vendredi 18 août 2023

Spectacle théâtral le samedi 18 novembre 2023



La commission Jeunesse propose à vos enfants de 6 mois à 6 ans un spectacle théâtral présenté par la Compagnie « Mon petit théâtre ».

Plongez dans les aventures de la malicieuse Miyuki, guidée par la sagesse de son grand-père. Pieds nus et pleine de vie, Miyuki explore la nature qui l'entoure, éveillant votre curiosité avec elle! Son grand-père sera là pour la guider, uniquement par sa voix... ou peut-être apparaîtra-t-il aussi par magie à la fin du spectacle? Chut, c'est une surprise réservée aux jeunes spectateurs!

Les animaux, le vent, les oiseaux, la musique, la poésie... tout est là pour que la magie opère et que vous retrouviez le bonheur d'être ensemble!

Un spectacle interactif, drôle et poétique, où la vraie magie se mêle à l'imaginaire des enfants.

Venez partager ce moment unique avec nous et laissez-vous emporter dans l'univers en chanteur de Miyuki!

Rejoignez-nous pour une expérience théâtrale inoubliable qui fera briller les yeux des petits et des grands.

Horaires : RDV à 10 h 30 sur le site de la Roche au Gô à LIMOGES - Salle Marcel Paul



Inscription jusqu'au 30 octobre 2023



Soirée *After Work*

Vendredi 15 septembre

Thème « La Réunion »

Rendez-vous à la Roche au Gô

à 19 h



Venez vous joindre à nous pour une soirée inoubliable lors de notre After Work « La Réunion au Punch Festif », le vendredi 15 septembre! C'est l'occasion idéale de se détendre dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Revivez l'atmosphère exotique et vibrante des îles de la Réunion! Plongez-vous dans sa culture riche et variée en arborant des tenues colorées et festives. Que vous préfériez les sarongs, les chemises hawaïennes ou les accessoires tropicaux, laissez libre cours à votre imagination.

Nous vous proposerons une sélection de délicieux punches aux saveurs exotiques. Laissez-vous tenter par ces mélanges rafraîchissants et enivrants qui vous transporteront directement sur les plages de la Réunion. Leur goût unique égayera votre soirée et vous mettra dans l'ambiance festive.

Venez nous rejoindre le vendredi 15 septembre dans la salle Marcel Paul de la Roche au Gô.

Inscription avant le jeudi 31 août 2023

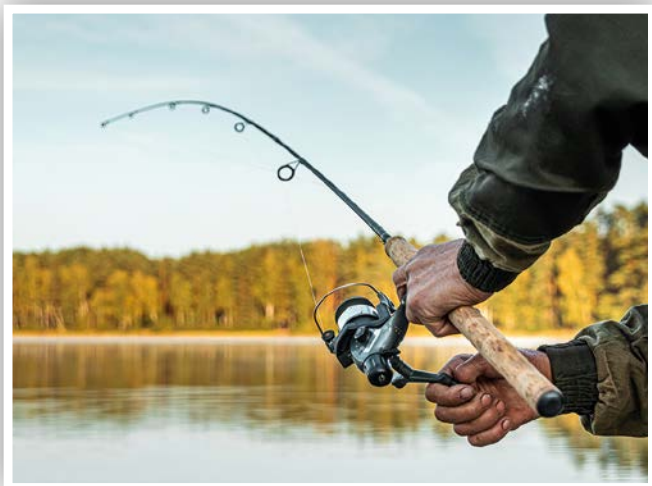
OD/AD
+ 12 ans
10 €

OD/AD
- 12 ans
gratuit

Extérieurs
15 €



Enduro pêche du 14 au 15 octobre 2023



La commission Jeunes Agents vous invite à un week-end inoubliable d'enduro pêche à l'Étang des Prades, un paradis pour les amateurs de pêche et de détente en plein air! Pour ceux qui cherchent des sensations fortes, vous pouvez ramener votre quad ou votre moto pour découvrir les sentiers pittoresques et les paysages époustouflants de la région tout en vous amusant à rouler sur les chemins.

Prévoir votre matériel de camping pour le couchage, matériel de pêche, et votre bonne humeur!

Barbecue samedi soir et petit-déjeuner dimanche matin seront prévus. Prendre des vêtements en fonction de la météo, et votre pique-nique du samedi midi.

Rendez-vous directement sur place le samedi 14 octobre à 11 h 30 à l'étang des Prades sur la commune de Thouron. Fin de l'activité dimanche à midi.

Préparez-vous à vivre des moments exceptionnels de pêche, de quad et de convivialité au cœur de la nature.

Tél. 05 55 48 44 48

Inscription avant le vendredi 29 septembre 2023



Sortie familiale brame du cerf à Compreignac (87)

Vendredi 22 septembre 2023

La section Ball-Trap / Chasse vous propose une soirée sur le thème du brame du cerf **vendredi 22 septembre 2023**.

De septembre à octobre, la star, c'est le cerf et son célèbre brame. Durant cette période, il se fait entendre des femelles et impressionne ses concurrents pour séduire sa « promise ». Le brame est le cri que poussent les cerfs pour attirer l'attention des femelles pendant la saison des amours. Mais cela peut être aussi un cri d'intimidation destiné aux autres mâles qui sont dans les parages.

C'est pourquoi nous organisons une soirée qui se déroulera en deux temps :

- Une première partie à la Roche au Go ou la Fédération de Chasse de la Haute-Vienne nous projettera un film « Quand le cerf perd la tête », suivi d'échanges et d'un moment convivial.
- La deuxième partie se fera sur la commune de Compreignac afin de pouvoir vous faire entendre le brame en situation réelle.

Modalités :

RDV à la Roche au Gô à 19h30.

Projection du film par la Fédération de Chasse à 20h.

Échanges et moment convivial à 21h.

Départ en voiture (covoiturage) vers les circuits sur la commune de Compreignac à 21h30.

Retour prévu à la Roche au Gô vers 23h30.

Inscription avant le 1^{er} septembre 2023 auprès de la CMCAS

Votre inscription est ferme et définitive dès la réception de votre bulletin d'inscription accompagné du règlement par chèque libellé à l'ordre de la CMCAS. Les annulations à moins de 20 jours avant la date de la sortie, sans présentation d'un justificatif ne feront l'objet d'aucun remboursement.



* Tarifs extérieurs : 10 € si places disponibles dans la limite de 2 par famille.



Section pétanque



Rencontre inter-CMCAS le mercredi 20 septembre

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à une journée exceptionnelle inter CMCAS de pétanque qui se déroulera le 20 septembre à La Roche-au-Go. Cet événement promet d'être une occasion idéale pour partager notre passion avec les collègues d'autres régions et profiter d'une journée conviviale autour de notre sport préféré.

Nous vous donnons rendez-vous à 9 h pour le début des festivités. Le terrain de pétanque de La Roche-au-Go nous accueillera chaleureusement et nous fournira l'espace nécessaire pour passer une journée mémorable. Que vous soyez novice ou joueur chevronné, cette journée sera l'opportunité parfaite pour montrer vos talents de tireur ou de pointeur.

Outre les compétitions de pétanque, nous vous proposons également de partager un repas en commun lors de la pause de midi. Apportez vos spécialités culinaires préférées et venez déguster les plats préparés avec amour par nos membres.

Nous comptons sur votre présence et votre participation active pour faire de cette journée un succès retentissant. Préparez vos boules, votre enthousiasme et votre appétit pour une journée de compétition, de partage et de convivialité !

Pour des questions supplémentaires ou pour confirmer votre présence, veuillez contacter Gérard Jenner au numéro suivant : 07 87 31 64 15.

**Inscription avant le 10 septembre 2023
auprès de la CMCAS**

OD/AD
10 €

Extérieurs
15 €



Partenariats & Tarifs préférentiels 2023

**Commandez vos places de spectacles, cinémas, piscines,
et autres auprès de La CMCAS de LIMOGES.**



Musée de la résistance
Musée des beaux-arts
Service ville d'art et
d'histoire



**Retrouvez toutes
les offres de la CCAS**

**Pour connaître les modalités de ces partenariats,
veuillez contacter la CMCAS au 05 55 48 44 48
En complément, vous trouverez les informations sur le site de la CMCAS**

limoges.cmcas.com

Mercredi récréatif au Moulin du Got

le 18 octobre 2023

La commission Jeunesse propose à vos enfants de 3 à 15 ans un mercredi récréatif au Moulin du Got. Au cours de la visite, les enfants mettront la main à la pâte et sauront tout sur la fabrication du papier. Pour éveiller la créativité, chaque enfant fabriquera sa feuille et réalisera sa propre impression.

Le goûter sera offert par la CMCAS.

Pour les enfants de moins de 8 ans: présence obligatoire d'un parent.

Fin de l'activité prévue vers 17 h.

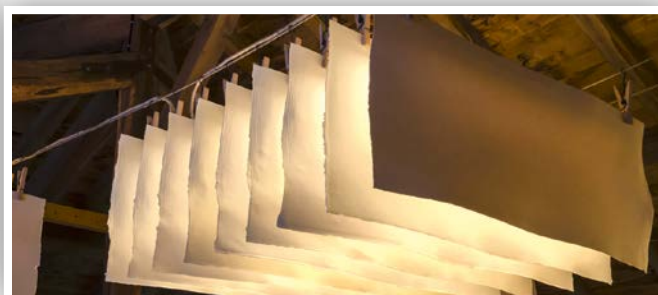
Inscription jusqu'au 29 septembre 2023

RDV à 13 h 20 à la CMCAS de LIMOGES
15 Rue Louis Feytiat.

Départ à 13 h 30. Retour à la CMCAS vers 17 h



6 €
par enfant



zoom sur...

nouveau

Le livret d'accueil numérique

En un clic, retrouvez toutes les infos utiles à votre séjour sur votre Village vacances et ses environs.

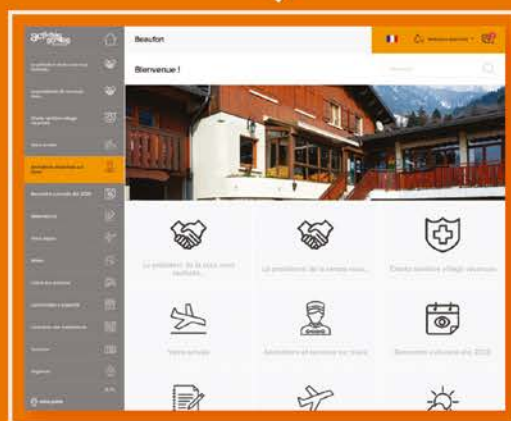
Retrouvez les différents livrets d'accueil numériques sur <https://vu.fr/0D2U>

Tout savoir sur l'actualité de votre Village vacances CCAS

Finis lutins, brochures, classeurs... Les Activités Sociales ont fait le choix du livret d'accueil numérique dans les Villages vacances CCAS depuis l'été dernier. Cette démarche s'inscrit dans la continuité de l'évolution de l'offre, de la modernisation des outils et de la politique environnementale qui est menée par les Activités Sociales.

Le livret d'accueil numérique de votre lieu de séjour vous sera transmis 5 jours avant votre arrivée sur votre espace Activ. Il est également consultable sur le site ccas.fr dans la fiche des Villages vacances CCAS.

Besoin d'infos pour préparer vos vacances? Allez consulter le livret d'accueil numérique



vacances & séjours adultes et familles

NOUVEAUTÉ sur ccas.fr...

réservez votre séjour *

* en tenant compte des disponibilités

trouvez votre Village vacances

Trouvez votre villages vacances en cliquant sur la carte





Les randonnées

Dates	Communes	Nom du circuit	Longueur (km)	RDV et départ sur place à 14 h sur les lieux ci-dessous
18/09/2023	BOISSEUIL	Sentier de Gascour	9	Parking du gymnase route du Vigen
25/09/2023	BESSINES-SUR-GARTEMPE	Étang de Sagnat - Chemin des Seigneurs	9,5	Étang de Sagnat
02/10/2023	SAINT-JUST-LE-MARTEL	Circuit Vienne et Forêt	9	Parking Espace Loup (Salon de la BD)
09/10/2023	LIMOGES	Boucle de la Porcelaine + assemblée générale à 16 h 30	9	La Roche au Go
16/10/2023	COMPREIGNAC	Le Tour du Bourg	10	Place de l'Église
23/10/2023	BLOND	Les Hauts de Blond	9	Parking Champ de Foire
06/11/2023	SAINT-LÉONARD	Le Prieuré de l'Artige	8	Parking route des Mineurs
13/11/2023	SAINT-PARDOUX	Circuit Les Daumiers	10	Parking Office de Tourisme
20/11/2023	RILHAC-RANCON	Circuit du Moulin Chabroux	9	Parking Ateliers Municipaux
27/11/2023	CONDAT-SUR-VIENNE	Sentier de La Vierge	9	Place de l'Église
04/12/2023	PANAZOL	Circuit Morpiénas	9	Parking Stade de Morpiénas
11/12/2023	COUZEIX	Circuit des Cavaliers	9	Parking de l'Hippodrome
18/12/2023	ISLE	Circuit des Perrieres	9	Parking Espace Bayles-Isle (rue du Château)



Voyage au Canada du 9 au 17 juin 2024

Nous vous proposons un séjour de 9 jours au Canada en juin 2024. Un diaporama ainsi que les modalités de paiements vous seront présentés le 6 octobre à 16 h 30 dans la salle Marcel Paul de la Roche au Gô.

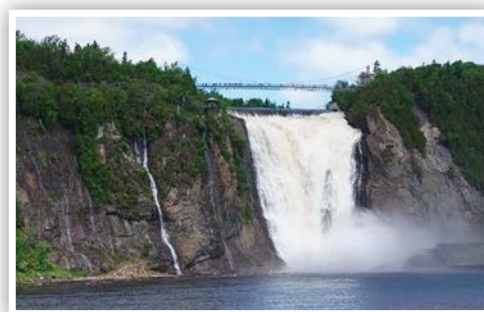
Découvrez le QUÉBEC lors d'un voyage complet!

La Province du Québec révèle tant de charmes et de beauté. Sa capitale chaleureuse et bohème, ses plaisirs culinaires, ses paysages urbains étonnants et surtout ses grands espaces.

Ici, la nature règne en majesté et offre des décors inoubliables: fjords, routes côtières, montagnes et cascades, autant de trésors farouchement préservés par les Québécois qui ont su allier respect de l'environnement et de la faune.

Le Canada est un véritable continent où plusieurs mondes s'entrechoquent dans la splendeur des paysages et la diversité des cultures. Un voyage fort en émotions et en belles rencontres.

Réunion le 6 octobre à 16 h 30 à la Salle Marcel Paul du Gymnase de la Roche au Gô.



Activités passées

Escapade en Normandie du 12 au 14 mai 2023

L'escapade en Normandie, organisée du 12 au 14 mai 2023, a regroupé 49 bénéficiaires. Ils ont partagé trois jours passionnants passés à explorer cette belle région.

Cette incroyable aventure était proposée par la section peinture de la CMCAS, et elle a été un véritable succès.

Les participants ont eu l'occasion de découvrir des trésors artistiques et historiques uniques, tout en profitant de l'ambiance chaleureuse et conviviale du groupe.

Ce voyage restera sans aucun doute gravé dans nos mémoires comme une expérience inoubliable.



Séjour en Sicile du 1^{er} au 8 juin 2023

Du 1^{er} au 8 juin 2023, 57 bénéficiaires ont pu participer à un voyage inoubliable en Sicile. Ce circuit complet a permis de découvrir toutes les facettes de cette magnifique île méditerranéenne, des sites archéologiques impressionnants aux villes historiques en passant par les paysages naturels à couper le souffle. Le périple a débuté par la visite de Ségeste, un site antique renommé pour son temple dorique parfaitement préservé. Ensuite, nous avons continué vers Sélinonte, où nous avons été émerveillés par les ruines de cette ancienne cité grecque, notamment les temples imposants. Le point fort de notre voyage a été la découverte d'Agrigente, connue sous le nom de la Vallée des Temples. Ce site archéologique spectaculaire abrite plusieurs temples grecs bien conservés, tels que le Temple de la Concorde et le Temple d'Héra.

Nous avons ensuite poursuivi notre périple vers Syracuse, une ville historique chargée de vestiges antiques. Nous avons visité le parc archéologique de Neapolis, où se trouvent des sites remarquables tels que le théâtre grec et l'amphithéâtre romain. La visite de l'île d'Ortygie, le cœur historique de Syracuse, a également été un moment fort, avec ses ruelles pittoresques et sa magnifique cathédrale. Le voyage s'est terminé en beauté à Taormine, une ville pittoresque perchée sur une colline offrant une vue imprenable sur la mer. Nous avons arpenté ses rues charmantes et visité le célèbre théâtre grec, qui accueille encore aujourd'hui des représentations artistiques. Pour couronner le tout, une excursion passionnante au majestueux volcan de l'Etna a été organisée. Certains ont eu l'opportunité de monter jusqu'au sommet et d'admirer de près les cratères fumants, une expérience à couper le souffle. Tout le monde est rentré ravi de ce beau voyage.



Chorale du vendredi 9 juin

Le vendredi 9 juin à 20h30 environ 150 personnes sont venues écouter et applaudir la chorale Mélodia du Palais-sur-Vienne dont font partie 6 agents retraités des IEG.

Chansons d'hier et d'aujourd'hui, il y en avait pour faire plaisir à tout le monde, et c'était sans compter sur le magnifique buffet préparé par Bertrand et son équipe qui a ravi choristes et spectateurs.

Merci d'être venus si nombreux à cette soirée.

Patrick Bardet



Bulletin d'inscription à renvoyer à la CMCAS

After Work du vendredi 15 septembre. Thème « La Réunion »

Tarifs : AD/OD de plus de 12 ans : 10 € – AD de moins de 12 ans : 0 € – Extérieurs : 15 €

Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 31 août 2023



Section pétanque : rencontre inter-CMCAS le mercredi 20 septembre

Tarifs : OD/AD : 10 € – Extérieurs : 15 €

Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 10 septembre 2023



Sortie familial Brame du cerf à Compreignac (87) le vendredi 22 septembre 2023

Tarifs : OD/AD adulte : 5 € – Enfant - 10 ans : Gratuit
Extérieurs : 10 € si places disponibles dans la limite de 2 par famille

Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le vendredi 1^{er} septembre 2023



Sortie famille au Futuroscope le samedi 23 septembre

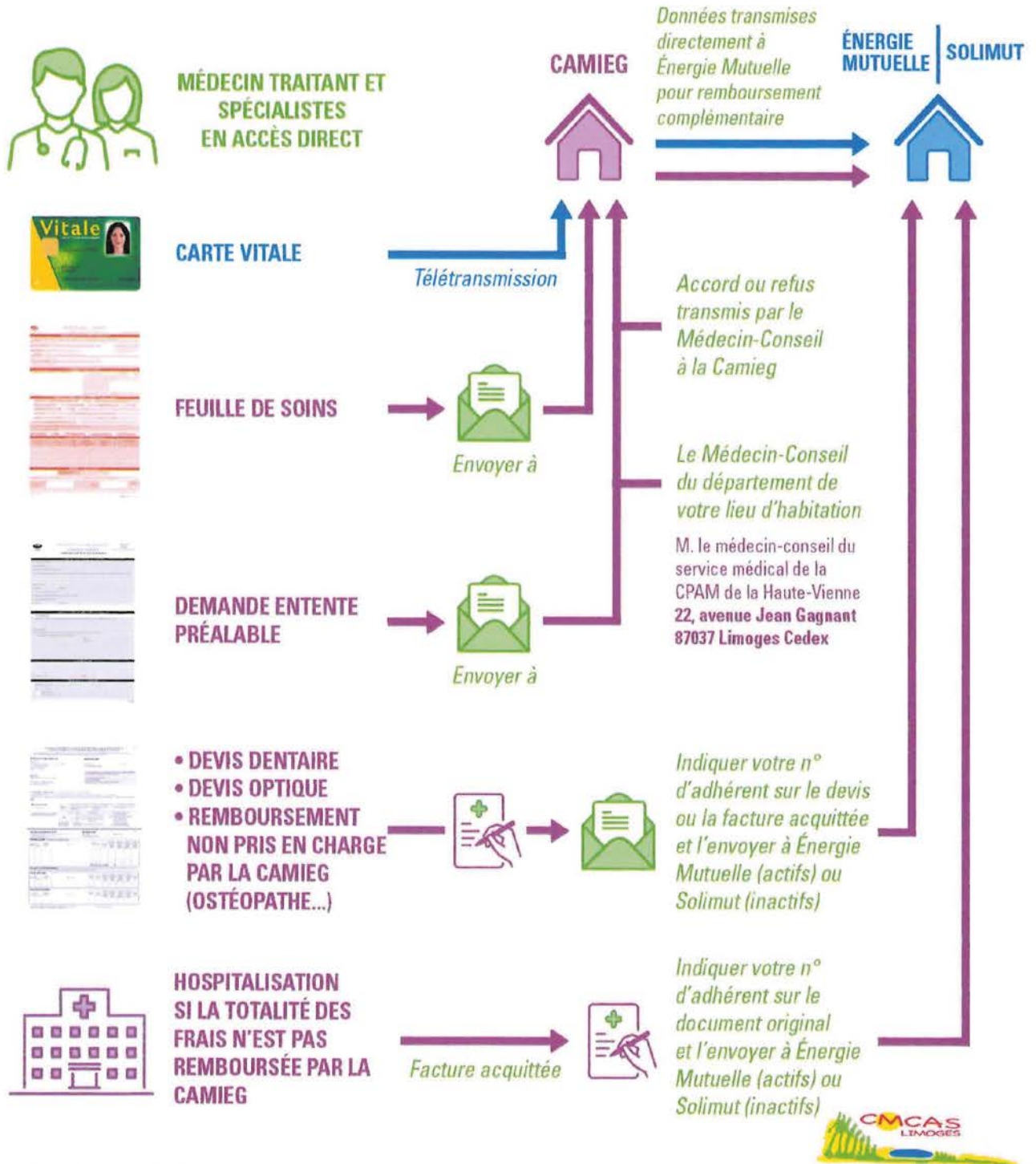
Tarifs : AD/OD de plus de 12 ans : 40 € – AD Enfants de 5 à 12 ans : 30 € – Enfants de moins de 5 ans : 0 €
Extérieurs de plus de 12 ans : 50 € – AD Enfants de 5 à 12 ans : 42 € – Enfants de moins de 5 ans : 13 €

Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €
Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 4 août 2023

LE CIRCUIT DE VOS FEUILLES DE SOINS



INFORMATIONS



CAMIEG
92011 NANTERRE CEDEX
☎ 08 06 06 93 33



Energie Mutuelle
47 rue Godot de Mauroy 75009 PARIS
CSM (Actifs)
☎ 09 69 32 46 46



Solimut Mutuelle de France
06709 ST-LAURENT DES VAR CEDEX
CSM (Retraités)
☎ 08 00 00 50 45

Bulletin d'inscription à renvoyer à la CMCAS

Conférence-Débat : le livre de A à Z le 7 octobre 2023 à 10 h

Conférence-Débat : le livre de A à Z
7/10/2023 - 10 h

Déstockage livres CMCAS
7/10/2023 - 9 h/12 h - 14 h/16 h

Nom :

Prénom :

Je suis intéressé

Par la conférence

Par le déstockage

Coupon à renvoyer auprès de la CMCAS



Enduro pêche du 14 au 15 octobre

Tarifs : AD/OD de plus de 12 ans : 13 € - AD de moins de 12 ans : 0 € - Extérieurs : 22 €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le vendredi 29 septembre 2023



Mercredi récréatif au Moulin du Got le 18 octobre 2023

Tarifs : 6 € par enfant

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le vendredi 29 septembre 2023



Spectacle théâtral le 18 novembre 2023

Prix de l'activité : 6 € par personne

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

Nom-Prénom : = €

TOTAL : €

Inscriptions auprès de la CMCAS avant le 30 octobre 2023



Points d'accueil de proximité

Vous avez des questions sur :

- ✓ Les vacances ✓ Les vacances jeunes ✓ Les activités ponctuelles
- ✓ Les informations de base des assurances ✓ Vos changements de situation ✓ Les activités sportives
- ✓ Les activités culturelles ✓ Les aides à la personne ✓ etc.

Un professionnel de la CMCAS sera présent pour vous répondre

Calendriers des points d'accueil (ouvert à tous les bénéficiaires)

Permanences Promotion Conseil de la CMCAS de Limoges

Accueil CMCAS à Feytiat du Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

LIEU	PÉRIODICITÉ	FRÉQUENCE	HORAIRE	DATES
Agence de Bellac	Mensuelle	1 ^{er} Mardi	8 h à 9 h 30	– 05/09/23 – 03/10/23
Plateau du Roussillon	Bimensuelle	1 ^{er} et 3 ^e Mardi	14 h à 16 h	– 05/09/23 et 19/09/23 – 03/10/23 et 17/10/23
Agence de Saint-Junien	Mensuelle	2 ^e Mardi	8 h à 9 h 30	– 12/09/23 – 10/10/23
Agence de Saint-Yrieix	Mensuelle	3 ^e Mardi	8 h à 9 h 30	– 19/09/23 – 26/10/23
UPC Centre Ester Technopole	Bimensuelle	1 ^{er} lundi	Lundi de 13 h 30 à 15 h 30	– 11/09/23
		3 ^e ou 4 ^e mardi	Mardi de 8 h 30 à 10 h 30	– 26/09/23
ENEDIS ESTER 8 rue Théophile Gramme Limoges	Bimensuelle	2 ^e et 4 ^e Jeudi	14 h à 16 h	– 14/09/23 et 28/09/23
GRDF ESTER 3 rue Théophile Gramme – Limoges	Bimensuelle	2 ^e et 4 ^e Jeudi	16 h à 17 h	– 14/09/23 et 28/09/23 – 12/10/23 et 26/10/23
Exploitation Électricité Limoges Les Vergnes de Crochat Limoges	Mensuelle		7 h 45 à 9 h 30	– 21/09/23 – 19/10/23
Atelier EDF Ambazac	4 fois par an	Février – Juin Septembre – Novembre	Lundi 8 h	Contactez votre CMCAS
PEYRAT-LE-CHÂTEAU Usine Le Mazet	4 fois par an	Février – Juin Septembre – Novembre	Jeudi 15 h 30 17 h	Contactez votre CMCAS
Agence de CHÂTEAUNEUF	4 fois par an	Février – Juin Septembre – Novembre	Jeudi de 11 h à 12 h	Contactez votre CMCAS
Régie de ST-LÉONARD-DE-NOBLAT	4 fois par an	Février – Juin Septembre – Novembre	Jeudi de 8 h à 10 h	Contactez votre CMCAS

Compte tenu du contexte sanitaire, avant tous déplacements sur les points de proximité, veuillez appeler la CMCAS au 05 55 48 44 48.

